

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD17457	ImageGroup:	I4PD450
LCCN:	n/a	ISBN:	

Title:	སྤྱ་འགྱུར་བྱང་གཏེར་ཚོས་སྒྲོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། snga 'gyur byang gter chos skor phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	byang gter dpe sgrig tshogs chung /
Date:	2015
Volume:	28
Total Volumes:	63
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



༄༅། རྩ་འགྲུལ་བྱང་གཏེར་
གཟུང་ཕྱིད་



ཆོས་སྒོར་ཕྱོགས་བཞི་གསུམ་།
པོད་དང་པོ།

༣༣། །སྒྲ་འབྱུང་བྱུང་གཏེར་ཚོས་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ལྟར་པ་བཞུགས་སོ།།

བྱང་པ་ཁྲིའི་ལོ་	༄༅ རྩ་ལྔ་ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ་ནི། གནས་ཆེན་རྩ་རིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་རི་ཞིང་རེ་བཞི་ཞེས་པ་དེར་རབ་བྱུང་ལྔ་པ་རྩ་འབྲུག་ སྤྱི་ལོ་༡༢༧༢ལོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་བཙས་སྐྱབས་ལྷ་མས། དགུང་ལོ་ལྔ་བར་སྐྱེ་གྱི་བ་ལྷ་བུས་སྐྱགས་པའི་ ཚུལ་དུ་བཞུགས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ནས་ཞལ་སངས། དུགས་པོ་སྤངས་སྤོང་དགོན་པར་བྲམ་མ་རང་སྟོན་ཆོས་རྗེ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་ཚུལ་བྲིམས་དོ་རྗེ་གསོལ། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཕྱག་དུ་ལོན། དགུང་ལོ་ ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ཡང་གསང་སྤྲིང་ཐིག གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤྱི་གི གསང་བདག་པོ་རྒྱལ་སོགས་ཟབ་གཏེར་མང་དུ་བཞེས་ནས་གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་ཏེ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་མེ་ འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༢༧༩ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས།	
-----------------	---	--

༡། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་ལུང་མངའ་ནིང་། །འཕྲིན་ལས་མཛོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་མཆོག་གྱུར་པའི། །ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་གཏོར་ཆོས་སྒོར་
 བློགས་བསྒྲིགས་ལས་སྒྲིགས་བཅ་ཉིད་བརྒྱད་པའི་ནང་བཞུགས། དེ་ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ་གྱིས་ལྷང་ལྷ་སྦྱོར་བྲག་ནས་སྟོན་དངས་པའི་གཟའ་ཚོད་དུག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲོ་ལ་པོད་གཉིས་བཞུགས་པའི་དང་པོ་ལ། མངའ་བདག་
 ཡབ་སྤྱོད་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལས་གཟའ་དབང་དངོས་གྱུ་བ་ཆར་འབེབས། (1) གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲོ་ལས་གཟའ་བདུད་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲོ་ལ་ཐེམ་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་བཙུན་བསྟུས་སོགས། (19)
 གནད་དབབ་བསྒྲིམ་པ་འཁོར་ལོའི་ཞལ་གདམས། (23) རང་ལུས་ཆགས་འཇུག་གོ་ཆ་བསྒྲིམ་པ། (25) གཟའ་བདུད་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུང་གཟེར། (27) དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་ག་
 བསྟོད། (29) གཟའི་ཨོལ་དགག་རྫས་དང་འཁོར་ལོ་གནད་རྣམས་ཀྱི་དགག་ཚུལ། (31) ཡང་གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་རྫས་དང་འཁོར་ལོས་ཨོལ་དགག་བྱ་བ་བས། (33) གཟའ་ཚོད་གཏོད་ལ་གཞོན་པའི་
 གནད་ཡིག་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ། (35) ལོག་ཞོན་གཅིས་པའི་གནད་དུག་གི་གདམས་པ། (37) གཟའ་ཚོད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་གཏོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེམ་བྱུང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། (41) དུག་པོ་

གཟུང་ལྟུང་གི་དཔེ་ལྟར་འབྱུང་འཇུག་ལྟར་ (43) རྒྱུ་ལྟར་གཟུང་ལྟར་འབྱུང་ལྟར་གི་གསལ་སྒྲུབ་གཟུང་ལྟར་འབྱུང་ལྟར་གི་སྒྲུབ་ལྟར་ལྟར་ (47) གཟུང་ལྟར་གི་གཟུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (51) གཟུང་ལྟར་གཟུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (55) གཟུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (59) གཟུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (63) གཟུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (73) རྒྱུ་ལྟར་གཟུང་ལྟར་གི་སྒྲུབ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (77) གཟུང་ལྟར་གི་སྒྲུབ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (81) གཟུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (85) གཟུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (91) གཟུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (95) ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (101) ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (105) གཟུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (121) གཟུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (125) ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (127) རྒྱུ་ལྟར་གཟུང་ལྟར་གི་སྒྲུབ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (131) རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (139) རྒྱུ་ལྟར་གཟུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (141) གཟུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (143) གཟུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (145) རྒྱུ་ལྟར་གཟུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (147) རྒྱུ་ལྟར་གཟུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ (149) གཟུང་ལྟར་

དྲ	༄༅། །བདུད་ཆེན་མོའི་གི་ས་བསྟན་པ་དང་དུག་དབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ༣ (151) གཟའ་བདུད་ཨོལ་ཁ་བགག་པའི་མན་ངག། (157) ཨོལ་བགག་དཔེ་འུ་ཆུང་ཡོད།། (159) གཟའ་སྤང་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡོད།། (161)	
གཏྲ	གཟའ་བདུད་ཡེ་གེས་པའི་གསོལ་ཁ།། (163) གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱལ། ༣ (165) དམ་ཅན་སྤང་མ་ལྟ་གསུམ་ཞེས་པ་སྤྱེལ་བོད་མ་དང་། གཟའ་བདུད་གདོང་གཏང་ནག་པོ་ལྗོག་འགྲེལ་བཅས་ལ། ༤ (171) དྲག་པོ་གཟའི་ཆོག་གཟུང་།། (189) གཟའ་བདུད་རྩ་ཏུ་ལའི་གཏོར་མ་བཅའ་ཐབས་ཡོད།། (191) གཟའ་ཁྲོད་ཁྱི་བཞིན་འཁོལ་བའི་ཤོག་དྲིལ་དང་གཟའ་བདུད་བསད་པ་ཟབ་མདོ་བཅས་པའི་ཤོག་དྲིལ་དང་གཟའ་གནང་པ་ཞལ་གདམས་རྣམས་།། (193) གནད་གཅིག་འབེབས་ཟབ་མོ། ༣ (195) གཟའ་གནན་གཟའ་གནད། ༢ (201) ཐུ་ལུམ་འབར་བའི་བོག་སྤང་།། (205) གཟའ་ཁྲོད་ཁྲོས་པའི་དྲག་པོར་གཟའ་ཁྲོད་སྤྱིང་གི་དྲག་སྤྲུགས་ཡང་སྤྱིང་། ༣ (207) ཐེབས་བསྐྱོག་དུས་ཀྱི་ཡིག་སྒྲ། ༢ (213) སྤྱོད་དཔོན་པདྨས་མཛད་པའི་དྲང་སྤྱོད་གཟའི་མཆན་རྟགས་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། ༢ (217) གཟའ་བཙོས་གཅིས་པའི་བྲེང་བ། ༤ (221) དྲང་སྤྱོད་གཟའི་ར་འབྲོས་བྱ་ཐབས་ནད་དུག་དབྱུང་བའི་མན་ངག ༣ (229) ཐུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐན་འགྲེད།། (235) གཟའ་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ།། (237) མ་མོའི་སྤྲུགས་ཁྲོད་ཨ་ཐུ་ག་བརྒྱག་བྱེད། ༤ (239) གཟའ་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལག་ཏུ་སྤང་བའི་ས་	
ཆྲ		

བཅད། ༤ (247) གཟའི་དུག་དབྱུང་བའི་ཆོ་ག་དང་གཟའ་མཆོག་དཀར་པོའི་གཏོར་དབང་། ༤ (255) གཟའ་ཆོད་དུག་གི་སྒྲ་གྱིའི་སྒྲོར་ལས་གཟའ་ཆོད་ཀྱི་དུག་འབྱེན། ༤ (263) ལྷག་རྩོར་རྒྱུན་ཁྱེར་དང་གཟའ་བདུད་
 དུག་གི་སྒྲ་གྱིའི་སྒྲོར་ལས་མངོན་རྟོགས་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པ། ༤ (271) རྩོམ་གཏུམ་པོའི་ནང་རྒྱུ་རྒྱུན་ཁྱེར་གྱི་བདག་བསྐྱེད། ༤ (279) གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྒྲ་གྱིའི་སྒྲོར་ལས་བསྐྱང་གསའི་ལས་བྱང་དོན་
 བདུན་མ་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ། ༤ (287) གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྒྲ་གྱིའི་སྒྲོར་ལས་གཟའ་བདུད་ཀྱི་བསྐྱང་གསའི་དུག་མཆོའཕྱིལ་བ། ༤ (295) ཆད་ཐོ་བྱ་བ་ནི། ༡ (303) གཟའ་ཆོད་ཨོག་འགག་གི་གདམས་པ། ༡
 (305) གཟའ་ཆོད་སྒྲ་རྩོམ་བཅངས་བའི་གདམས་པ། ༡ (309) གཟའ་ཆོད་ཨོལ་བ་བསྐྱག་པའི་རིགས་གཉིས། ༡ (311) གཟའ་ཆོད་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ། ༡ (315) གཟའ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ། ༡ (317) དྲག་པོ་
 གཟའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ། ༡ (323) གཟའ་ཆོད་སྒྲོག་གི་སྒྲ་གྱིའི་ཁུ་ལན་རྩོམ་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ༡ (329) གཟའ་ཆོད་ཆོའཕྱུལ་གྱི་གདམས་ཆོ། ༡ (355) གཟའ་ཆོད་ཆེན་པོའི་ལས་ལྷུང་བྱེད་སྒྲ་གྱི་འབར་
 བའི་སྒྲོག་ལེན་མ། ༡ (361) དྲང་སྟོང་གཟའི་གསང་བའི་གདོང་གཏད། ༡ (365) གཟའ་ཆོད་སྒྲིང་ལྷགས་སྒྲོད་པའི་གདམས་པ། ༡ (367) གཟའ་ཆོད་ལ་མི་གཏུབ་ཨུར་ལ་གཏད་པའི་མན་ངག༡ (369) གཟའ་ཆོད་

རྒྱ་མཚོ་ཡི་རྒྱུ་ལྟར་།	༄༅། །ཆེན་པོའི་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་པོ་ཆེ་སྤྲུག་ཞག་ཉེར་གཅིག་གིས་སྤང་བའི་མན་ངག་ལྟེན་པ་ (373) གཟའ་ཚོད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ།ཨྤ (379) གཟའ་ཚོད་སྐྱབ་པའི་ཡིག་ཅུང་གཅིག་བརྒྱད་མ།ཨྤ (383) གཟའ་ཚོད་ཀྱིས་ལྷོག་དུང་ཟབ་མོའི་ཞལ་གདམས་པ།ཨྤ (385) གཟའ་ཚོད་དུག་སྐྱལ་ཁྲག་འབྱུང་གི་མན་ངག་ཨྤ (387) གཟའ་ཚོད་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གསང་བ་དུག་གི་སྐྱ་གྱི།ཨྤ (389) གཟའ་ཚོད་ཀྱི་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་།ཨྤ (399) གཟའ་ཚོད་རང་བྱུང་སྤང་གདབ་པའི་སྤང་བ།ཨྤ (401) གཟའ་ཚོད་རང་སྤང་བཟླས་པའི་བསྤང་བ།ཨྤ (403) གཟའ་ཚོད་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཁ།ཨྤ (407) གཟའ་ཚོད་གྲུང་ལ་བསྐྱོར་བའི་མན་ངག་ཨྤ (413) གཟའ་ཚོད་ཆེན་པོའི་ལོག་གཞོན་ཅེས་གནས་དུག་ཨྤ (415) གཟའ་ཚོད་ཆེན་པོའི་ལྷ་དབྱེ།ཨྤ (419) དྲག་པོ་གཟའི་གོང་གདང་།ཨྤ (423) བར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག་ཨྤ (429-430) བཅས་བཞུགས་ས། ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། བྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་དུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ། བློ་གྲོས་པ་རྣོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །དགེ་ལོ། །	5
------------------------------	--	----------

三

॥

三

༄༅ མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལས་གཟའ་དབང་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ།

༡༡༖ ཨོ་སྤྱི་ལྷོ་གསར་བདག་དཔལ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་མཐུ་ཆེན་དྲེགས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་རྒྱ་ཏུ་ལར་བརྒྱད་ནས་སྐྱུར་ཐབས་དབང་ཆོག་བཤད་ལའི་གཟུང་བའདུད་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཏུ་ལའི་སྐྱུར་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་སྐྱོར་བ་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ་དངོས་གཞི་སྐྱུར་བ་དང་དབང་གི་ཆོག་འོ་དང་བོ་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ་ནི་རྒྱ་ཏུས་བརྒྱད་མོགས་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་དབེན་པར་བྲིས་སྐྱུ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུའི་ཁར་མཇུལ་སྟོན་མོགས་སྟེ་བར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་ནས་བརྩམ་སྟེ་སྟོ་སེར་ལྷང་དང་བྱས་པའི་སྟེ་བར་གཙོ་བོ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་གཟུང་བརྒྱད་ཕྱི་ལ་རྒྱ་སྐྱར་ཉེར་བརྒྱད་སྟོ་བཞི་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཆོམ་བུ་བཀོད་དབུས་སུ་མ་རྩིའི་ཁར་བུམ་པ་ཆས་ལྷན་གཅུད་ཀྱིས་བཀྲམ་བ་བཀོད་མདུན་དུ་དབང་གཏོར་གྲུ་གསུམ་གཡས་གཅུའི་ལམ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལིང་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་མདའ་དར་ནག་པོ་ཙཱ་ཀ་ལི་དང་བཅས་པ་བཙུགས་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲན་དང་རྟ་སྟོར་གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཚན་བཞི་དང་མེད་ལུང་གི་ཙཱ་ལི་བྱང་དུ་ལམོར་གཟུང་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་དང་ཕྱག་མཚན་ལུབ་ཏུ་འབུལ་གཏོར་རྣམས་བཤམས་མཐར་

༄༅། ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་སོགས་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་མཁོ་ག་ཡང་བྱའོ། གཞན་ཡང་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཛོག་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ནི། བདག་བསྐྱེད་གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་ཡི་དམ་ཁྱོ་བོ་གང་རུང་གཅིག་གི་སྒོམ་བཞུས་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཁོ་ག་ཡང་བྱུང་སྟེ། སྟོང་པའི་དང་ལས་རྩྱུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་འཁོར་ནང་མི་བཟང་པའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་བའི་བྲག་ཞག་ཅ་གྲོང་འབྲུགས་པའི་དབུས་སུ་ཨེ་ལས་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ལྷོ་བར་པད་ཉི་དབྱ་བགེགས་ཀྱི་གདན་ལ་ཏི་དུད་ཁའི་མདོག་ཅན་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་ཏུ་ལ་སྐྱུ་མདོག་དུད་ཁ་མགོ་དགྲུ་བྱ་རོག་ཞལ་དང་བཅུ་ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་བབྱད་པ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ལྷགས་སྟོག་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་འཛིགས་པའི་ར་རོ་སྟོགས་པས་དབྱ་བགེགས་ཆེམ་

ལྷ་		
ལྷ་	༄༅། སྒྲིག་འཛིན་པ་མ་མོའི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བམ། བྱང་དུ་དུམ་ལས་བདུད་པོ་རོག་ཏི་མཐིང་ནག་སྐུལ་ཞགས་འཛིན་པམ། བདུད་ཀྱི་དམག་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བམ། ཤར་སྒྲོར་ཙམ་ལས་དྲང་སྒོང་དཀར་སེར་སྐུལ་ཞགས་དང་ཏི་ ཤུལ་འཛིན་པམ། དག་ལྟའི་དམག་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བམ། ལྟོ་རུབ་རྩུ་ལས་བེའི་བ་ཏུ་དམར་པོ་སྐུལ་དང་སྐུ་གི་འཛིན་པམ། སྒྲིན་པོའི་དམག་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བམ། རུབ་བྱང་དུ་ཡམ་ལས་དུ་བ་མཐུག་རིང་མཐིང་ནག་སྐུ་གི་ དང་ཐོད་བྲག་འཛིན་པམ། གཤིན་རྗེ་གཟའི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བམ། བྱང་ཤར་དུ་ཤམ་ལས་སྐྱ་གཙན་འཛིན་དུད་ཁ་ཚུ་སྒྲིན་དང་བྲམ་གཤིང་འཛིན་པམ། རྗེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བམ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏུམ་གཤིང་བློས་ པ་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་མགོ་དགུ་པམ། ལུས་ཀྱན་མིག་གིས་གང་ཞིང་འཛིགས་པའི་ཆས་བརྒྱད་རྗེ་གས་པ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུའོ། དེའི་སྤྱི་རོལ་གི་ཤར་དུ་མམ་ལས་སྐྱ་ག་སྒྲིན་ཟོར་བའི་གདོང་ཅན་དཀར་སེར་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་ པ་འཛིན་པམ། ལྟོར་ར་ལས་བེའི་སྒྲིན་དྲིད་ཀྱི་གདོང་ཅན་སེར་ནག་ཐོད་དུག་དང་སྐུལ་ཞགས་འཛིན་པམ། རུབ་རྩུ་ཙམ་ལས་གོང་སྒྲིན་བ་ལང་གི་གདོང་ཅན། དམར་ནག་དག་སྐྱ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པམ། བྱང་དུ་ཤམ་ལས་འབྲོག་ སྒྲིན་ཚུ་སྒྲིན་གི་གདོང་ཅན་ལྷང་ནག་རི་རབ་ཀྱང་ལ་སྒྲོར་བམ། བཞི་ཀའང་སྒྲིན་མོ་བློས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ཞིང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པམ། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱི་རོལ་རྩུ་གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་ལ་སྐྱ་གས་	5
ལྷ་		

ཕྱི་ ༡༣། ག་ག་ལ་ཇ་ཇ་། བརྩ་ས་ལྷ་ཡ་ཇ་། ཞེས་སྒྱུན་དངས་། བཞུགས་སྒྱུགསོལ་བ་ནི་། རྩྱེ་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་གཟའ་མཆོག་རྩ་རྩུ་ལ་། སྤིང་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། ཉི་ཟླ་པརྩ་ཞིང་ཆེན་གདན་སྟེངས་སུ་། དབྱེས་
གིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སྒྱུགསོལ་། ཨོྭ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་རྩ་རྩུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷན་། ལྷག་བྱ་བ་ནི་། རྩྱེ་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་རྩ་རྩུ་ལ་། མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཐུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་། དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་མིང་
སྤིང་འཁོར་བཅས་ལ་། བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྱིར་གྲུས་པས་ལྷག་འཆོལ་ལོ་། ཨོྭ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་རྩ་རྩུ་ལ་བྲ་ཏཱི་ལྷན་། རྩྱེ་། སྟོས་དང་མེ་ཏོག་སྒྲིང་གསལ་ལ་སོགས་དང་། ཇ་གད་སྐྱེད་དང་བརྩུ་ལ་སྤི་ཏ་། སྤི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་
རྒྱ་མཆོ་དང་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་ཏིང་འཛིན་དག་པས་མཆོད་། ཨོྭ་ས་པ་རི་ལ་ར་རྩྱེ་། ལུ་རྩྱེ་ནས་ཤུལ་འཁོར་བ་དང་། མ་རྩུ་བརྩུ་ལ་སྤི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་། ཞེས་པ་བདུད་ཅི་དང་། མ་རྩུ་རྩུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་། ཞེས་རྩུ་དང་
རྩུ་སྒྲུགས་ཀྱི་མཐར་། ཡི་དམ་རྩུ་ཡིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སྐུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་། བསྟོད་པ་ནི་། སྤིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན་། ཆར་གཅོད་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་། མཆོན་གསོལ་གཟའ་མཆོག་རྩ་
རྩུ་ལ་། དམ་ཆོག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ་། རིག་འཛིན་སྟོག་གིང་གཏོར་གྱི་བདག་། གཙུག་ལག་གཉན་བསྐྱེད་མཐུ་བོ་ཆེ་། རྩུ་ལ་འབྱོར་དབྱ་ལྷ་ལྷགས་དམ་ཅན་། དམ་ཉམས་སྟོག་གཅོད་གཅོ་ལ་བསྟོད་། བསྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་འོག་

ཀྲ ལཱ ཀྲ	༡༡། རྩ་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ་ཡིས། དམིགས་པའི་དབྱ་བགོགས་རྩད་ནས་གཅོད། སྦྱོན་སྟོང་མེ་དབུང་སྤང་མིག་གིས། དབྱ་དང་བགོགས་ལ་འབྲུ་ཚུགས་བཏྲ། སྦྱ་སྦྱང་སྦྱལ་དུ་འདུག་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་གཡོ་འགྲུལ་འདེབས་པར་བྱེད། ཞལ་ནས་རྩྭ་དང་ཕུ་སྦྱོགས་པས། དྲིགས་པ་ཕོ་མོ་དབང་དུ་སྦྱང་། སྦྱ་མདོག་དུད་ཁ་འཛིགས་པ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་སྦྱེ་འགོ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། སྦྱལ་པའི་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་བྱོད། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་འགྲན་ལྷ་མེད། བདུད་དང་དྲིགས་པ་བྲན་དུ་བཀོལ། ལས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྦྱང་། དམ་ཅན་ནལ་འབྱོར་སྦྱོང་མཛད་པའི། མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། བྱོད་ཀྱི་བཀའ་གཉན་གདོང་མོ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་རི་རབ་ཐལ་བར་རྫོག། ནད་དང་མཆོན་གྱི་བདག་མོ་སྟེ། མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། མི་བཟད་དྲག་པོ་(གཏུམ་)རྩམ་པའི་ཆོགས། གཟའ་བརྒྱད་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དང་། རྩ་སྒྲར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་སོགས། ཕོ་ཉ་ཡང་སྦྱལ་ཆོགས་ལ་བསྟོད། ཅས་བསྟོད་པ་བྱའོ། བཟུངས་པ་བྱ་བ་ནི། གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བྱགས་ཁར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཉི་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་མཐར་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བདག་གི་བྱགས་ཁའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་ཅི་འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་བསམ་ལ། རྩི་ཤག་རུ་རག་རི་ནུ་ག་ཅི་ཏྲ་ཏྲི་མ་མ་ཡོ་བྱ་གམ་ཉ་ཉེ་གོ་ཤ་ལ་ཇ་ཇ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུངས་པའི་མཐར། གཏོར་མ་འབྲུག་སུམ་ཤ་ཁྲག་བདུད་ཅིར་སྟེལ་བ་སྤར་ལྟར་སྦྱལ་ནས་འཕྲིན་ལས་གསོལ། ཆོགས་མཆོད་དང་བསྐྱར་	༡
-------------------------------	---	----------

ལྷ	༄༅ བར་ འདིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཉིད་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དུ་བྱེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་བོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་བཞེངས་པམ། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྣཱ་ཏུ་ལ་ཞེས་བྱ་བམ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཐུ་བྱས་ལྟག་པར་ཆེ་ཞིང་དྲག་ཅུལ་ལྟར་མགྲོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་ལྟན་པ་འདི་ཉིད་སྦྱིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་ནས་བསྟན་པ་དང་། བྱད་པར་སྒོས་རྒྱུད་བྱ་རོག་བཙེགས་ཀ་ཀི་རོག་ཉིད་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཉིད་ཆོང་ཆོང་འཕྲིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ན་བཞུགས་པ་ལམ། གནས་དེར་སྐྱུལ་ནག་ཁ་གདངས་པ་འདྲ་བ་ནས་མེ་དང་རྒྱུད་ནག་འཕྱུ་བ་པ་གཟིགས་ཏེ། དེ་བཞོས་པའི་འོག་སའི་གཏུ་སྐྱུལ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་གཅིག་གི་ནང་ནས་འདིའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་སྐྱུང་རོ། དེར་མི་རིང་ལག་པ་བྲག་གིས་དམར་བ་སྐྱུང་གི་ལ་ཞོན་པ་གཅིག་གིས་དངོས་སུ་འོངས་ནས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བློ་སེང་ཏམ་བདག་གི་སྟོག་སྦྱིང་འཕྲོག་སྟེ་དམ་ལ་བཏགས་པ་ལགས་སོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་གཞོན་ཅིང་དུས་སྟེགས་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་བགྱིའོ། ཞེས་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ས་གསང་སྐགས་བཀའི་སྐྱུང་མར་བསྒོས་ཤིང་གཉེར་དུ་གཏད་ནས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ནོ་སྐྱར་ཟབ་ཅིང་འདྲིལ་བའི་སྦྱིང་པོར་འདུས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལམ། དྲང་སྟོང་	11
ལྷ		
ལྷ		

ཀྲ		
རྟུ	༄༅ བའི་སྟོང་ན་གནས་པའོ། ཞེས་པའི་ས་བོན་ཡོངས་རྫོགས་པས་མ། ཚིག་རིགས་གང་འོས་ཀྱི་མདུན་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་སུ་འབྱུག་ ལུམ་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཙུ་བའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལ་མོས་གྲུས་གདུང་བྱས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱགས་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཕོག་པས་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ། དེའི་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རྒྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་བྱག་མཚན་གྱིས་མཚན་པར་བྱང་བ། སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་མོས་གྲུས་སུ་བཅུག་ལ། ལུམ་པ་སྟེ་བོར་བཞག་སྟེ། ཨོྃ སྟོང་གསལ་རྒྱ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་རྟུ་ལ། གཟའ་མཆོག་རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། གཟའ་དབང་ལུས་ལ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། ཙུ་ཐུགས་ཀྱི་མཐར། ཨ་གྱི་ཁྱི་ཨོྃ ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་གཟའ་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཐུ་དང་དབང་ཐོབ་པར་བྱས། དེ་བཞིན་མགྱིན་པར་བཞག་སྟེ། ཨྱོྃ གྲག་སྟོང་གསུང་གི་ཕོ་བྲང་ནས། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་རྟུ་ལ། གཟའ་མཆོག་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་རོ། གཟའ་དབང་ངག་ལ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། ཙུ་ཐུགས་དང་། ཨྱོྃ ཁྱི་ཁྱི་ཨྱོྃ གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཐུ་དང་དབང་ཐོབ། སྟེང་ཁར་བཞག་སྟེ། སྟེྃ བདེ་སྟོང་བྱགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་རྟུ་ལ། གཟའ་བདུད་བྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། གཟའ་དབང་ཡིད་ལ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། ཙུ་ཐུགས་དང་། ཨ་གྱི་ཁྱི་སྟེྃ བྱགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ། གནས་གསུམ་ཀ་ལ་བཞག་སྟེ། སྟེྃ ལུན་གྲུབ་	13
ཀྲ		

ལྟུང་།	༄༅། རྟགས་ཕྱག་མཚན་རྣམས་གཏད་པར་མོས་ནས་། གཟའ་བརྒྱད་ཕྱག་མཚན་བརྒྱད་པོ་འདི་། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། མཚན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ནས་ཀྱང་། དག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཅས་ཕྱག་མཚན་	
ལྟུང་།	རྣམས་གཏད་། སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ནི་བྱ་འདུག་གི་སྐྱ་གཟུགས་མེ་ལོང་དུ་གར་བ་བསྟན་ལ་། གཟའ་བདུད་ཚོས་སྒྲོང་ལྟ་ཡི་མཚོག་། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་སྐྱ་། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པ་། གཟའ་བདུད་སྐྱ་ཕུ་ཁྱོད་བསྐྱབ་པོ་། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་ཤོག་། ཉོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་ཚོས་སྒྲོང་དག་པོ་རྩ་རྩུ་ལའི་དབང་བསྐྱར་བས་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྩ་རྩུ་ལ་ཡི་སྐྱར་གྱུར་ནས་། དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིག་། ཅས་བརྗོད་པས་ སྒྲོབ་མ་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་སྐད་ཅིག་གིས་རྩ་རྩུ་ལའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀར་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཚོན་གང་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྩ་རྩུ་ལ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་སྒྲོམ་། དེ་ནས་གཏོར་མའི་དབང་ནི་། སྤྱི་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱར་བ་དང་། ཚོས་སྒྲོང་ཚོགས་རྣམས་མཚན་པའི་ཕྱིར་། གཏོར་མ་འདི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྱུ་བ་པར་ཤོག་། ཅས་དང་། བཀའ་བསྒྲོ་སྤྱི་	
ལྟུང་།	དང་མཐུན་པ་བྱས་ཏེ་། གཏོར་མའི་ལྟ་སྒྲོབ་མ་ལ་བསྟེམ་། དེ་ཡང་སྟིང་གི་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟེམ་ནས་སྒོ་འདས་ཚོས་སྐྱའི་རང་དུ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག་གོ་། གཏོར་མའི་མཐེབ་སྐྱ་ནས་ཅུང་ཟད་སྒྲངས་པ་བདུད་ཅི་དང་སྐྱར་བ་སྒྲོབ་མ་ལ་སྤྱིན་། གཏོར་མ་སྐྱར་ཡང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་	

ལྷ་		
འཕྲུལ་	༄༅། གྲིས་ཐོན་པ་གཏོར་མའི་གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ནལ་དུ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས། སློབ་མའི་ལུས་དྲངས་གསལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་བསམ། སློབ་མས་ ཨོྫ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་སྒྲུ་རྒྱུ་ ཞེས་བསྒྲུ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཨོྫ་རྒྱུ་ལ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་མ་རྒྱུ་ལི་རྒྱུ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཉི། ཞེས་དང་བཀའ་བསྒྲོ་གཞན་རྣམས་སྒྲར་རྒྱར་ལས། ནད་གདོན་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པའི་མཐར། གསང་བདག་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་དྲག་སྒྲགས་ཅི་རིགས་བསྒྲས་པས། གཏོར་མའི་དྲང་སྟོང་འཁོར་བཅས་ནམ་མཁའི་མཐོང་དུ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། སྟེང་གི་གསང་བདག་སློབ་མ་ལ་ཐིམ་གསང་བདག་དངོས་སུ་གྱུར་སྒྲུ་པའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་། ཨོྫ་བརྗོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ། ཅས་བསྐྱར་བ་བྱ་ཞིང་གིས་བརྗོད་དང་ཡོན་ལྷན་སོགས་འདྲེ། གཏོར་མ་དག་སྒྲིགས་སུ་བཏང་། དེའི་ཆོ་གཏོར་མ་འགྲེལ་བ། གས་པ། རྒྱན་ཟག་པ། མདའ་དར་འགྲེལ་བ་སོགས་བྱུང་ན་ངན་པས། རིམ་གྱོ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློབ་མ་རེ་རེ་ཙམ་ལ་གོང་གི་སྟོག་དབང་དཀྱུས་བཞིན་སྦྱིན་དུ་རུང་གིས། སློབ་མ་ཐུན་མོང་པ་སྦྱི་ལ་སྟོག་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་བྱུང་ན། མེད་བང་ཡན་ཆད་སོང་བའི་རྗེས་སུ་གཏོར་མའི་བཀའ་བསྒྲོ་དཀྱུས་མ་ཙམ་པ་ཞིག་བྱས་པས་འགྲུབ། ཡང་གསོལ་ཁ་ཙམ་ལ་འཇུག་འདོད་དང་རྒྱུན་སེལ་གྱི་སྦྱིར་ཁྱབ་ནི། གཏོར་དབང་ཙམ་ཁོ་ནས་སྦྱབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཆོས་བརྒྱད་སེལ་ཅན་དང་ཆོས་སྒྲོར་མ་ཁྱེགས་པའི་རིགས་ལ་སྟོག་དབང་ཟབ་མོ་ལས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི། བསྐྱར་བྱའི་ཡུལ་ལ་མི་པན་ཞིང་ཐ རང་ལ་བཀའ་ཆད་སྦྱབ་པ་ཡིན་པས། གནས་སྐབས་ཉི་ཆེའི་དོན་དུ་གཏོར་དབང་ཙམ་བྱེད་དགོས་ནའང་། གཏོར་དབང་རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཆོག་གིས་སློབ་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་ན་འཁྱུ་ལྷོག་ཆུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཙོ་རྒྱུ་འཇམ་	
དབྱེ།		

ཞིང་ལམོར་ཅན་སྟན་པ་དེས་འདོར་ལེན་གྱི་སྐབས་ཀྱང་གེས་པར་བྱའོ། །གཏོར་མ་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་དང་གཉིས་ལའང་། ཟབ་པ་དང་མི་ཟབ་པའི་བྱད་པར་ཡོད་ཅིས་གསུངས་སོ། ། །ནམ་འགྱུར་མི་བཟད་ཐོགས་མེད་མཐུས་༥ རོ་རྩེ་འཆར་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་༥ བསྟན་སྲུང་གཙོ་བོ་རྣ་རྒྱལ་༥ སྐྱབ་ཐབས་དབང་ཚོགས་ལྟར་འདིའི་སྐྱེས་༥ གཟའ་བདུད་རྣ་རྒྱལ་འི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པའི་ལེའུ་ཚན་ནོ་༥ འཕྲ་མོ་བྲག་ནས་གཏེར་སྟོན་པ་རྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ་གྱིས་སྐྱབ་དངས་པའོ་༥ བཀྲ་གིས་༥ སམ་མཁྱེན་ལོ་ཤུ་རྩ་༥

༄༅། །གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤྱ་གྱིའི་སྒོར་ལས་མེད་གཟའ་བདུད་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱ་གྱིའི་སྒོར་ཐེམ་བྱུང་སྤྱ་གྱི་
བཅུད་བསྐྱུས་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་སོཅེག་།

ཨྱི་ ཡེ་ཤེས་པའི་བསྐྱབ་ཐབས་སྤྱི་གི་བཅུད་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བ་གསང་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཏེར་དུ་སྤྲས་པེ། ལས་ཅན་སྣིང་གི་བྱ་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ཨྱི་ ཨེ་མ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུས་ནང་ན་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་
 རྣོ་ངར་ལྟན་པའི་སྤྱི་གི་ཅོག་བརྩུང་འདི། དུས་ཀྱི་སྣིགས་དུས་བསྟན་པ་འཛིག་དུས་སུ། ཨོས་འཁོར་གཙུག་ལག་འཛིག་ཅིང་ཀུན་ལ་འཆོ། མ་རུང་གཏུག་པའི་རུ་ཏྲ་སྣིག་སྤྱོད་མཁན་དེ་དག་བསྐྱལ་ཕྱིར་བདག་
 འདྲ་བདྲས་བསྐྱབས་ལས་ཅན་སྣིང་གི་བྱ་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདྲ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གི་གཏེར་མཛོ།

པདྨ་ལམ་ཆལ་གྱིས་གཏིང་བྱོན།		22
---------------------------	--	----

ཀྲ	ཨྱི་ གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྒྲ་གི་འོ་སྒྲོ་ར་ལས་ གནད་དབབ་བསྒྲོམ་པ་འཁོར་ལོ་འེ་ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ་ ཨྱི་ ིན་མོ་བརྩ་བླ་ཁི་ཡེ་ བདག་འདྲ་བརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ དྲང་སྒོང་གནད་དབབ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ རང་ཉིད་དོ་རྩེ་གཏུམ་པོར་ བསྐྱེད་ ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དེ་ དེ་ཡི་ལྷེ་བར་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་རྟ་མགིན་བསྒྲོམ་ ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་ནི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ ལུ་ཁྱུད་རྒྱ་སྒྲར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཅ་ཀར་བསྐྱེད་ ཉི་མ་དམར་ལ་ལྷ་ བ་དཀར་ མིག་དམར་དམར་ལ་ལྷག་པ་མཐིང་ བ་སངས་དཀར་པོ་སྟེན་པ་སེར་ ལུར་ལུ་ལྷང་ལ་དམག་དཔོན་ནག་ ཁྱབ་འཇུག་དུད་པའི་མདོག་ཅན་རྣམས་ ཐམས་ཅད་ཐལ་སྒྲོར་གུས་པས་འདུད་ ཡེ་ཤེས་སེམས་ དཔའ་དགུག་གཞུག་བྱ་ གཏུམ་པོ་རྟ་མགིན་བསྟེན་པ་ནི་ ཞག་རེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ན་ ཁྱབ་འཇུག་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་དང་ ཐུག་བརྟན་རྒྱ་སྒྲར་ཉིར་བརྒྱད་ཀྱིས་ དེ་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་ སྤྱིད་ལུ་སྒྲོང་དང་ བྲན་བཞིན་བྱེད་ གཞན་ཡང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བསྐྱང་ཞིང་ དག་པོ་སྒྲོལ་ཞིང་རྩེས་སུ་སྒྲོབས་ དེ་ལྟར་ཞག་རེ་མ་ཆག་བྱ་ གཟའ་བདུད་གནད་འབེབས་གདམས་པ་འདི་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ གཟའ་བདུད་གནད་ལ་འབེབས་པའི་ཞལ་གདམས་རྩོགས་སོ་ ས་མ་ཡེ་ ཨྱི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	23
ཀྲ		
ཀྲ		

པདྨ་པལ་ཕུལ་གྱི་མ་གཤིས་བློ་		24
----------------------------	--	----

ལྷ	ཨྱིཾ གཟའ་ཚོད་དུག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་འོ་སྒྲོལ་ལས་མེད་ རང་ལུས་ཚེག་འཛུང་གོ་ཆ་བསྒྲོམ་པ་བཞུགས་སོ་ ཨྱིཾ ཅན་མོ་བཟླ་བུ་ཁྱི་ཡེེ་ བདག་འདྲ་བརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མེད་ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་རྩུ་ལེེ་ རྒྱལ་བརྟན་སྒྲུལ་པ་དང་བཅས་པས་མེད་ དག་པོ་གནད་	
ལྷ	ལ་དབབ་པ་བསྟན་མེད་ གཟའ་བདུད་བསྒྲུབ་པའི་རྩུ་ལ་འབྱོར་པས་མེད་ རང་ལུས་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོལ་བདུན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོལ་སྒྲོན་ཐེབ་སྒྲོན་པ་ཚེགས་སུ་འཛུང་པའི་ཕྱིར་མེད་ འཕོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྟུད་སྒྲུབ་བྱུང་བཅས་མེད་ རྟེ་བར་བསྒྲུབ་བྱུང་པའི་མིང་	
ལྷ	རུས་ཀྱི་མེད་ གཏུམ་པོའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མེད་ ཕྱི་བས་བརྟུད་གཟའ་བརྟུད་སྒྲོལ་སྒྲིང་ལེེ་ རྒྱུངས་ཤིག་མིང་སྒྲེལ་བཅས་པ་དང་མེད་ ཕྱི་རོལ་སྒྲུབ་བྱུང་ཨ་ཡིས་བསྒྲོལ་མེད་ མིང་དང་རྒྱུངས་ཤིག་ཀྱི་བར་བྱེད་ ཅན་གཏུམ་པོའི་རྟེ་བར་ཀྱི་	
ལྷ	རབ་གནས་བྱས་ཏེ་ལུས་ལ་བཏགས་མེད་ སྒྲུབ་པ་པོའི་ལུས་ལ་ཡང་གདགས་བྱུང་འཛུགས་བཀའ་ཉན་བརྟུད་པོ་དང་མེད་ རྒྱལ་བརྟན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟུད་ཀྱིས་མེད་ འདི་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་མེད་ སྒྲི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ལེེ་ བསྒྲུབ་སྒྲོལས་བཅས་བཞུགས་བཞེན་	
ལྷ	བྱེད་པར་འགྱུར་མེད་ དེ་ནས་གཟའ་བདུད་བསྒྲུབ་བྱས་ཀྱི་མེད་ དག་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྟུགས་མེད་ དེའི་གསང་སྒྲུགས་དམ་པ་འདི་འོ་ ཨྱི་བཟླ་ཅན་མ་རྩུ་རོ་ཁ་རྩུ་མེད་ ཨྱི་ཨ་ཉི་མ་རི་ཏི་ཁ་ཤོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྩུ་ ཅན་མེད་པ་ཅན་ཡི་སྒྲི་ཏི་པ་ཤུ་བྱུ་བ་	
ལྷ	ཏི་མ་ལི་སྒྲུ་རྩུ་ ཅན་མ་དམག་དཔོན་སྒྲུ་ཏུ་རྩུ་མ་ལེེ་བྱུ་མི་རྩུ་བྱུ་ཨ་པ་ར་ཁ་མ་ཡ་སྒྲུ་རྩུ་ ཅན་མེད་པ་ཅན་ཡི་སྒྲི་ཏི་པ་ར་ཁ་མ་ཡ་སྒྲུ་རྩུ་ ཅན་མ་མ་རྩུ་དེ་མ་ཤུ་སྒྲུ་མེད་ རྩུ་མ་གི་ཤོ་ར་ཡ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཏུ་ར་ཅེ་ཏུ་ཤི་རི་ར་ཡ་སྒྲུ་	

༥	ཨྵེ་ གཟའ་བདུད་འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱུ་བ་སྒོར་གྱི་དགར་ཆག་སྒྲུ་གྱི་རྒྱུད་གཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཨྵེ་ བརྩ་བླ་ཁི་ལ་ན་མོ། གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྒྲུ་གྱི་ལས། དེ་ཡི་ཐེམ་བྱང་བསྟན་པ་ནི། ཅུ་བ་གཞུང་དང་གཅིག་གི་ས། གནད་འབེབས།	
༦	སྒྲོ་དོ་གསུམ་སྟེ་བཞི། གཅིས་གནད་དུག་སྟེ་བཅུ། བསྐྱར་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་དང་། ཨོལ་དགག་གཉིས་ཀྱི་བཅུ་གཉིས། གསོལ་ཁ། དྲག་བསྐྱལ་བརྒྱད་བསྐྱལ། བསྟོད་པ་དང་བཅུ་དྲག། གདོད་གཏད་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གཉིས་ཏེ་བཙོ་བརྒྱད། སྒྲགས་ཀྱི་དག་ཡིག་འབྲིན་འཇུག་དང་། བསད་པའི་ཤམ་བྱ་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ། གདབ་ལས། སྒྲ་གནས། བསྟན་པ་སྟེ་ཉིར་གསུམ། བསྐྱེག་པ་དང་མནན་པ་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་དེ་ལྟར་ཉིར་ལྟར་གདམས་པའི་བཅུ་གཟའ་བདུད་བསྐྱུ་བ་པའི་ལས་སྟན་བཙས། ཉམས་ལེན་མ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆང་། དེ་ལས་མང་ཉུང་ལྟག་ཆད་ཡིན། གཟའ་སྒོད་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྐྱུ་བ་པ་སྒྲུ་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བ། གསང་པའི་རྒྱ་དང་བཙས་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲས། ཨོལ་ཕྱེགས་པ་ཀུན་འདུས་ནང་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་མཆོག་། རྫོང་ར་ལྟན་པ་སྒྲུ་གྱི་ཙོག་བརྩུང་འདི། དུས་ཀྱི་སྟིགས་མ་བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དུས། ཆོས་འཁོར་གཙུག་ལག་འཛིག་གིང་ཀུན་ལ་འཆོ། མ་	
༧	རུང་གདུག་པའི་རུ་ཏ་སྟིག་སྟོད་མཁན། དེ་དག་བསྐྱལ་བྱིར་བདག་འབྲ་བསྐྱས་བསྐྱེབས། ལས་ཅན་སྟིར་གི་བྱ་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ཨྵེ་ བསྐྱལ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱི་གཏེར་མའོ། དགའོ། འདིར་ཟིན་གྱིས་སུ་འཁོད་པ། ལྷབ་འཇུག་གི་གཏོར་མ་ཟུར་	

བད་པ་མ་ཚུལ་གྱིས་གཏོང་བྱོན།	གསུམ་གཡས་སུ་ད་ཀྱས་པ་གཅིག་ལ་རིལ་བུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་མེད་ཅིང་ལི་རྒྱ་མགོ་མཐུག་བསྒྲོག་ནས་བཙུགས་པ་མེད། ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བྱ་རྒྱུན་གཏོར་ཡིན་ཅིང་གསོལ་ཁ་བཏང་ན་གོང་གི་གཡས་ད་ཀྱས་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཅུང་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་རིལ་བུ་དང་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་མེད་པ་བཞི་ལ་འགྲུ་ཕྱོགས་དང་གཏོང་བྱག་པ་གལ་ཆེ་ཅིང་གཏོར་དང་མཆོད་པ་འགྲུ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བརྟན་པ་མན་ངག་གོ་ཅིང་།	28
-----------------------------------	---	-----------

ལྷ	ཨིཾ གྲང་སྒོང་ཆེན་པོ་ལ་ཀ་བསྟོན་བཞུགས་སོ། ཨིཾ ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས། ཁ་དོག་དམར་ནག་རྟའི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། ག་ཤ་སྐྱལ་དང་རུས་པའི་སྤེང་བ་ཅན། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་དབྲ་བོའི་གཤེད་མ་བྱོང་། ཅ་ཅོ་དྲག་བོའི་སྐྱ་འབྱིན་བྱབ་འཇུག་ཆེ། ཆ་ལྷགས་དྲང་སྟོང་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་འཆང་བ། ཇ་རིལ་མི་མགོའི་སྤེང་བ་རྒྱན་དུ་བྱས། ཉ་རྒྱས་ལྷ་བ་ལྟོ་རུ་བྱ་བ་བྱོང་། ཏ་ན་སྟོལ་གིང་དཔའ་བོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། ཐ་ཆོག་བསྟེལ་ བ་མེད་པའི་བྱགས་དམ་ཅན། ད་ལྟ་བཟན་བསྐྱང་ཀྱན་ལས་མཐུ་ཙུལ་ཆེ། ན་ར་བཟན་དབྲ་བསྟོལ་བའི་མཐུ་ཆེན་བྱོང་། པ་ཤ་སངས་ལྟར་དཀར་བའི་མཆེ་བ་གཅེགས། བ་རོལ་ལོག་འདྲེན་སྟེ་དབྱང་ཞལ་དུ་རུབ། བ་སྐྱ་སྐྱན་ སྟོང་མེ་འོད་སྟོག་འབྱུགས་པས། མ་ལྷས་བསྟེག་པའི་ཆ་བཟུང་ཐུང་པ་བྱོང་། ཅ་ན་ཀ་ཅམ་དབྲ་དབྱང་སྤེ་མར་འཐག། ཆ་ན་གདུག་པའི་དུག་དབལ་ནད་ཆེན་འབེབས། ཇ་ཨྱི་ལྟོ་ལོག་ངན་སྐྱགས་སྐྱོར་བ་མཁན། ཐ་ལེར་ གཟིགས་ནས་བསྟོལ་ལ་བསྟོག་མེད་བྱོང་། ཏ་ལོང་ལྷགས་རེངས་སྟོ་འབོག་གཟེར་ཕབ་ནས། ཐ་མར་དབྲ་བོའི་ཤ་བྲག་ལ་རྟག་རོལ། འ་ཞའི་ཡུལ་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་བསྐྱོར་རུས་པའི། ཡ་སྟོང་ཅན་བྱོང་སངས་རྒྱས་བཟན་པ་ བསྐྱང་། ར་ས་ལ་སོགས་གཙུག་ལག་སྟེ་སྟོང་ཕྱིར། ལ་ལྷང་མེད་པར་ཐོག་སེར་དྲག་པོ་འབེབས། ཤ་བྲ་བྲག་འཐུང་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི། ས་སྟེང་འབྲན་ལྷ་བྲལ་བའི་བཟན་བསྐྱང་བྱོང་། ཏ་ལའི་མདོག་ཅན་དམ་	29
ལྷ		
ལྷ		

བདེ་ལམ་རྩལ་གྱིས་གདིང་བྱོན།	ཉམས་ཡོངས་ཀྱི་གཤེད་ཅེ་ ཡ་ར་ལི་ཡི་སྒྲ་སྒྲད་དྲག་པོ་ཡི་སེ། འོག་པར་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུས་ནས་ ལྷུང་དུ་སྒྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ་ ཅེས་པའི་ཀ་བསྟོད་ཚོགས་སོ་ མཆོད་པོ་དགོའོ།	30
-----------------------------------	---	-----------

ཐཱ་	ཨིམ་ཡང་གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྒྲུ་གྱི་འི་རྩ་ས་དང་འཁོར་ལོ་ས་ཨོལ་དགགས་བྱ་ཐབས་སོ་ ན་མོ་བརྩོ་པ་ཁྱི་ཡེམ་ བདག་འདྲ་བརྩོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ ཡང་གཅེས་སྒྱིང་གི་མན་ངག་བཤད་ གཟའ་བདུད་སྒྲུ་གྱི་སྒོག་གཟེར་འདི་ ཏྲག་ཏུ་ཆོས་སྒྱིང་གཙོར་བྱེད་ན་	
ཐཱ་	ཏེན་བཅའ་ཨོལ་གོ་དགགས་པ་དང་ དམ་ཤིང་སྒོག་སྒྲུང་གདགས་པ་དང་ གཡང་དུ་འགྲགས་དང་ཐེ་འུ་རང་མནན་ གནད་ཡིག་འདི་བཞི་མི་ལྟན་ན་ དང་སྒོང་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ ཏྲག་ཏུ་འཆོ་ལོག་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཟས་ནོར་མི་ཆགས་	
ཐཱ་	དགབ་འདྲེ་བྱེད་ རང་ལ་གནོད་ཅིང་འཁོར་ལ་གཟན་ ནམ་སྒྲགས་ཤུལ་སྒྲུང་བཀྲ་མི་ཤིས་ དེ་སྒྱིར་སྒྱིང་གི་སྒྲུ་ལ་འང་གསང་ བསྐྱབ་ཏེན་ཨོལ་གོ་དགགས་ཐབས་ནི་ ལྟོ་རྒྱབ་མཆོམས་ཀྱི་རབས་ཆད་དང་ལུང་ཤུལ་གྱི་ས་ནག་དང་ རོ་སྒོག་ས་ཆོག་	33

ལྷ	ཨྱིཾ གཟའ་ཚོད་སྒོར་ལས་མེད་ གཟའ་ཚོད་གཏོད་ལ་གཞོན་པའི་གནད་ཡིག་ལམོར་ལོ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ཨྱིཾ ར་མོ་བཟླ་པུ་ཁྱི་ཡེཾ གཟའ་ཚོད་གཏོད་ལ་གཞོན་པ་ཡིཾ རྩོག་གི་ལམོར་ལོ་བྱི་བ་ནིཾ རོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་ཉྱེ་བར་མུ་བྱུད་གསུམ་	
ལྷ	བསྒོར་ལེཾ མུ་བྱུད་ལ་གཏུམ་པོའི་བསྟེན་པ་ཅུ་སྟགས་ཤམ་བྱ་དང་བཅས་པ་བྱིཾ དེའི་མུ་བྱུད་ནང་མ་ལ་སྟགས་འདི་བྱིཾ ཨྱི་རག་མོ་ཅ་མོ་དུ་ལ་རྩིཾལ་མ་ཤན་སེན་བྱུཾ རག་མོ་ཤིག་ཤིགཾ ཨྱི་ས་ལ་ཤན་ཏེ་རྩྱི་རྩྱི་པཎཾཔཎཾ ཞེས་མགོ་བྱིར་བསྟེན་བྱིཾ ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ལེཾ ཕྱི་བས་རྣམས་ཀྱི་བྱར་ལེཾ མགོ་བསྟེན་ལ་གཡོན་བསྒོར་དུ་བྱིཾ ཨྱི་མ་ར་གྱི་བ་ཤ་མི་གི་ར་རྩུ་ལ་ཇ་ཇཾ ཨྱི་ཡ་མན་ཏ་ཀ་བ་ཤ་མི་གི་རྩུ་ལ་ཇ་ཇཾ བྱེ་ཆོ་ཏི་ཏ་ན་མ་ལ་	35
ལྷ	ཏབ་ཏབ་ཏི་བ་ཤ་མི་གི་རྩུ་ལ་ཇ་ཇཾ རྩུ་ག་ཤོ་ག་ཡ་བ་ཤ་མི་གི་རྩུ་ལ་ཇ་ཇཾ མུ་ལེ་ཀ་བ་ཤ་མི་གི་ར་རྩུ་ལ་ཇ་ཇཾ བིན་ཡ་ག་བ་ཤ་མི་གི་རྩུ་ལ་ཇ་ཇཾ བ་ག་ཤེ་གོ་བ་ཤ་མི་གི་རྩུ་ལ་ཇ་ཇཾ རྩུ་ཀ་ཏ་བ་ཤ་མི་གི་རྩུ་ལ་ཇ་ཇཾ ཞེས་བྱི་བར་བྱུཾ དབྱས་ཀྱི་ཉྱེ་བ་རུཾ ཨྱི་བཟླ་གྱོ་ཏ་ས་མ་ཡུཾ མ་ཏེ་བི་ཏི་ས་མ་ཡུཾཇ་ཇཾ འཆང་བ་པོའི་གཟའ་ཚོད་གཏོད་ལ་ཞོན་པར་གྱུར་ཅིགཾ སྤངས་ཤིག་རྩུ་གྱུ་རུ་ཡེ་སྟུ་རྩུཾ ཞེས་བྱི་བར་བྱུཾ གཟའ་ཚོད་	
ལྷ	གཏོད་ལ་གཞོན་པའི་ལམོར་ལོ་འདིཾ རབ་གནས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་ལ་བཅངས་ནཾ དྲང་སྟོང་ཐམས་ཅད་གཏོད་ལ་གཞོན་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་མི་འགྱང་བ་ཡིན་ནོཾ མི་ལ་རྒྱབ་འཕྲལ་བཏགས་	

ནའང་མི་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། མ་ཐུང་བ་ལ་བཏགས་ན་མཐུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། གནད་འདི་ནམས་དང་ལྷན་ན་གཟའ་བདུད་བྱ་བས་ཀྱང་ཉན་པ་ཡོད་དོ། རྒྱལ་འབྱོར་རབ་ལ་གཞུང་གཅིག་པོས་ཀྱང་ཆོག་གཞན་བསྐྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་དང་གཅིག་ཨོལ་དགགས་དང་གཉིས་གནད་འབེབས་གསུམ་འཛོམ་ན་བསྐྱབ་ཏུ་བཏུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཁར་གནད་དུག་གཏོད་གཞོན་དང་བཅས་པ་འདི་ཡོད་ན་བསྐྱབ་ཀྱང་ལས་མི་བྱ་བའི་དབང་མེད་དོ། དེས་ན་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་གཅིས་སོ། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གཟའ་ཆོད་དུག་གི་སྒྲིག་གི་འདི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་སྤྲས་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་བསྐླལ་བ་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ་དྲང་སྤྱོད་གཟའ་ཡི་གཞོན་པ་འབྱུང་དེ་ཆོ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཤིང་འདི་ཅི་ཏྲ་ཉིད་ནི་མ་འདའ་ཅིག་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཟའ་ཆོད་དུག་གི་སྒྲིག་འཛོལ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་སོ། རྒྱ་ཉིད་ལ་གཏད་དོ། གསང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུངས་ཕྱིར་བཏོན་པ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡུལ་གྲི་བསྐྱུངས་དང་ལུང་བཟོ་བྲག་གི་སྒྲིལ་ཏེ་གདོང་མའི་ཉེ་བ་ནས་སྒྲིན་དངས་པའོ། དགོའོ།

ཀྲ	ཨྱིཾ གཟའ་ཚོད་དུག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་མེད་ལོག་ལོན་གཅིས་པའི་གནད་དུག་གི་གདམས་པའོ། ཨྱིཾ ར་མོ་བཟླ་བུ་ཁྱི་ཡེེ་བདག་འདྲ་བ་དྲུ་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཉམ་པ་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྒྲུབ་དོན་དུག་ཡིན་ཏེ། ཤི་ས་བསྟན་པ་	
ཀླ	མ་ཤེས་ན་མ་ཤེས་ན་བསྟན་བསྟུབ་སྟོག་པས་འབྱུང་བ་མི་འབྱུང་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་མ་ཤེས་ན་ཏྲག་ཏུ་འཆེ་ལྟོག་བྱེད་པར་འབྱུང་ཞུང་ཁ་སྒྲངས་པ་མ་ཤེས་ན་བསྟུབ་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་འོང་ལྷགས་དམ་བསྟེན་པ་མ་ཤེས་ན་ནོར་ལ་གོད་ཁ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏྲོད་ལ་གཞོན་པ་མ་ཤེས་ན་བསྟུབ་པ་བྱས་ན་ལས་ཁ་འབྱུང་དུག་གི་དབྱུང་ཐབས་མ་ཤེས་ན་རྣལ་འབྱོར་རྩ་བ་བསྟུག་པར་འབྱུང་དེས་ན་གཅིས་གནད་དུག་པོ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་པའི་	
ཀྴ	གནད་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྟིང་ལ་ཞོག་ས་མ་ཡུལ་དང་པོ་ཤི་ས་བསྟན་པ་ནི་ཨྱིཾ་བཟླ་ཅ་རྟུ་མ་རྟུ་རོ་ཁ་རྟུ་མཐུ་ནི་ཏ་པ་ཏི་ལ་ཇ་གི་མི་རྟུ་ར་གི་མི་ཤ་ས་ཨྱིཾ་ལྷག་ལུམ་རིལ་ཐད་ཡེེ་སྒྲགས་འདི་ཚོད་དོང་བསྟོམས་ལ་བསྟུག་དཔེ་གཅིག་ན་འདི་མི་སྟང་རང་སྟོག་རང་གིས་གཅོད་པ་ཡིས་ལས་རྣམས་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཤི་ས་བསྟན་པའི་མཉམ་པ་གོ་ཨྱིཾ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་པ་སྟེ་དོ་བཟུང་བ་ནི་སྟེ་དོ་འཁོར་ལོ་མཚལ་གྱིས་	
ཀྵ	བྲིས་སྟོག་སྟིང་པ་ཐང་དོ་ལ་བྲི་དེ་དང་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷེ་འཁོར་ལོ་བསྟུམ་ལ་ར་རོག་གི་སྟིང་ལུན་དར་ནག་བཟུག་ལ་བཅངས་ཨྱིཾ་དེས་ནི་འཆེ་ལྟོག་མི་བྱེད་ཅིང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟེ་དོ་བཟུང་	

ཀྲ ལྷན་སྐྱེས་ མཁའ་	ཨྱིཾ རྣམས་ཤོན་མེད་རང་ཉིད་བརྒྱག་པར་འགྱུར་། དེ་སྦྱིར་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། གཟའ་ཤོད་དུག་གི་སྒྲ་གྱི་འི་ལོག་ཅོན་དུག་གི་མན་ངག་དམ་པ་རྩོགས་སོ་། ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་གདན་དྲངས་པའོ་། ལ་མི་བསྟན་གསང་བར་བྱ་། འདི་མེད་གཟའ་བདུད་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཤོན་མེད་རང་ཉིད་བརྒྱག་པར་འགྱུར་། དེ་སྦྱིར་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། གཟའ་ཤོད་དུག་གི་སྒྲ་གྱི་འི་ལོག་ཅོན་དུག་གི་མན་ངག་དམ་པ་རྩོགས་སོ་། ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་གདན་དྲངས་པའོ་།	39
---	--	-----------

པདྨ་ལམ་ཆལ་གྱིས་གཏིང་བྱོན།		40
---------------------------	--	----

ཀློང་ བུ་ལྷོ་ལྷོ་ ཀློང་	ཨིཾ གཟའ་ཁྲོད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་གཏོར་སྤྱི་བཅུད་བསྐྱེས་ཀྱི་ཐེམ་བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། བཟླ་པུ་ཁི་ལ་ན་མོ། ད་ནི་ཐེམ་བྱང་བསྟན་པ་ནི། དབང་བསྐྱེར་མདོས་ནག་ཅུ་བ་གཞུང་། ཤི་ས་བསྟན་དང་གནད་འབེབས་དང་། སྤྱོད་གཅེས་པའི་གནད་དྲུག་དང་། བསྐྱེད་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་། ཨོལ་བ་དགག་པ་སྒྲ་ཁ་གཉིས། གསོལ་ཁ་དྲག་བསྐྱེལ་བརྒྱད་དང་བསྐྱེལ་། བསྟོད་པ་དག་དང་ཆོ་འཕྱུལ་དང་། གདོང་གཏད་མྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། སྤྱགས་ཀྱི་དག་ཡིག་བྱིན་འཇུག་དང་། བསད་པའི་ཤམ་བྱ་གདབ་ལས་དང་། སྤྱ་གནས་བརྟགས་པ་ལྷ་འབྱེད་དང་། ཞལ་བཏབ་བསྐྱེད་པ་མནན་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྤེང་བ་དག་དང་ནི། ལས་མཐའ་གཤོར་དང་ཐེམས་བྱང་ནི། འདིའི་མ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆང་། གཟའ་ཁྲོད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་ཐབས་སྤྱི་བཅུད་བསྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ། གསང་བའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གཏོར་དུ་སྤྲུམ། ལས་ཅན་སྤྲིང་གི་བྱ་ལ་འཕྲད་པར་ཤོག། ཨེ་མ་དྲེགས་པ་ཀྱན་གྱིས་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན། རྫོང་ར་ལྷན་པའི་སྤྱི་བཅུད་བསྐྱེས་འདི། དུས་ཀྱི་སྤྲིགས་མ་བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དུས། ཆོས་སྒོར་གཙུག་ལག་འཛིག་ཅིང་ཀྱན་ལ་འཆོ། མ་རུང་གདུག་པའི་རུང་སྤྲིག་སྤྱོད་ཅན། དེ་དག་བསྐྱེལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་གི་ཐབས། ལས་ཅན་སྤྲིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། གཏོར་རྒྱུ། སྤྲུམ་རྒྱུ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བསྐྱེལ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་སྤྱང་གི་ལོ་ལ་ལྷང་ལྷ་སྤྲ་མོ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།	41
--	--	-----------

༄༅ སྤག་པོ་གཟའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དག་ཡིག་བྱིན་འཇུག་པ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

[illegible]

ཡུལ་ཆུ་ཕྱིས་གདིང་བྱོན།	བཅུག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། མ་བཅུག་པ་དེ་གཞུང་ན་གསལ། ས་མ་ཡུལ། གྲུ་གྲུ་གྲུ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཕྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་ལྷུ་ཕྱ་མོ་བྲག་ནས་གདན་བྲངས་པའོ། འདིར་བསད་སྒྲགས་དག་ཡིག་དཔེ་བྱ་ཆུང་བར་ཡོད།	46
-------------------------------	---	-----------

༄༅། དང་སྒོར་གཟའི་ཁྱབ་འཇུག་གི་གསང་བསྐྱབ་གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྒྲ་གི་ནག་པོ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

༡༡: གྲོ་ཏ་ཀ་ཉི་ཤག་རུམ་ཡང་ཟ་ཀ་ལ་ཐད་ཇ་ཇ་: ཨེ་གྲུ་གསུམ་ནམ་མཁའི་བྱུང་ཁུང་ཐུབ་ཁུང་སྟེང་དུ་དུ་: གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ཅིག་གི་བློ་རྩོག་ས་སུ་རྒྱ་ལུང་: དབུ་དགུ་བྱ་རོག་དབུ་དང་བཅུ་ལུང་: བྱུག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་པོ་ན་ཚུ་སྤྱིན་སྦྱུལ་གཡོན་ཞགས་གཡས་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་: འོག་མ་གཉིས་ན་རྒྱའི་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་: སྦྱུ་མདོ་ག་དུད་ཁ་སྦྱུལ་ཞགས་མཇུག་ཟེར་འབྲིལ་: མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་: ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་ཁོས་མཐུན་དུ་བཀའ་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་ཁེངས་བསྐྱོམ་: རང་ཉིད་གཞུམ་པོར་གིན་རྩེ་བར་གསལ་བ་ཡིས་: བཀའ་ར་རྒྱལ་ས་ཉན་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་བསྐྱོམ་: ཤོག་བྱ་རང་གིས་ཁྱི་མ་མ་སོང་བར་ཡིང་ག་བྲིས་ལུང་: ཀ་ར་ཡང་ཟེར་སྟུམ་རྩ་བ་ཡ་ཞེས་གཡས་སུ་བྲི་: ལུ་ཁ་སྟོ་བ་ཡ་ཞེས་གཡོན་དུ་བྲི་: དབུལ་བར་རུས་བྲི་: སྟོང་ཁར་མིང་བྲི་: རྟེ་བར་བྲེ་དུགས་བྲི་: དེ་ཉིད་སྦྱ་ཆོལ་གྱིས་ཡིང་ག་བཅུག་ལུང་: མལ་འོག་ཐུབ་ཁུང་ཐུར་གསུམ་པ་རྒྱ་གཞུག་ཏེ་: དགུ་སྟོང་གིས་ཉི་མཚམས་ཐོན་པར་བྱ་མ་རུབ་ཁར་རང་ཉིད་ཁ་སྟོ་རུབ་མཚམས་སུ་བསྟུས་ལུང་: སྦྱེར་བ་དུག་གྲུ་གསུམ་དུ་བཅིགས་ཤིང་གིས་མེ་ལ་ཡིང་ག་མལ་མགོའི་ཉོང་ཞིང་གིས་ཡིང་ག་ལ་དགུག་བཏབ་སྦྱབས་ལ་བསྐྱེད་ཤིང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་

མཐུན་

པུན་

མཐུན་

༄༅། བཟའ་མྱོད་ཀྱི་གཏོར་དབང་བཟའ་ནད་ཀྱན་སེལ་བཞུགས་སོ།

三

॥

二

༄༅། གཟའ་ཚེ་ད་གནད་ལ་དབབ་པ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

༡༡: ལ་བྱ: ཅ་ག་ཚ་ག་སྐམ་བ་ལྷ་ག་བྱ་ཞིང་: ཡིག་འབྲུ་འཁོར་ལོར་བྱུར་པར་བསྒྲེལ་: ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚོ་ག་བྱ: གཟའ་བསྐྱུང་ཡིད་འདི་འི་སྒྲ་གནད་མེད་པར་གཟའ་བསྐྱུང་སྐྱུ་བ་པ་ནི་: སྤྲིག་པའི་སྐྱུ་གསོ་བ་དང་འདྲ་བཞིན་ལོར་བྱུ་འདི་: བདག་འདྲ་བསྐྱུས་གཏེར་དུ་སྐྱས་: ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་: ས་མ་ཡུ་: རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་: འདི་ག་ཞན་ལ་འདོགས་ན་བག་གསར་བདག་གི་ལྷོ་བར་ཅ་ག་བྱིས་པའི་དང་ཚོས་སྐྱོང་ལྷོ་བར་བྱིས་པ་སྐྱེས་ལྷོ་(ལྷོ་)སྐྱུར་རོ་: རབ་གསེར་འབྲིང་མཚལ་ཐ་མ་རྒྱ་སྐྱ་ག་གིས་བྱ་བ་ཤིས་སོ་: གནད་ལ་དབབ་པ་རྩོགས་སོ་: ལྷོ་: རྒྱལ་སྐྱུ་ཚུལ་དོར་བྱིས་ལྷང་ལྷ་ལྷ་མོ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་:

三

॥

三

༄༅ གཟུང་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་བརྒྱགས་སོ།

60

༡༡། བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲེལ་མ་མཛོད་ཅིག་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བྲིད་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་མ་འཇུག་ཅིང་། ཐར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤོགས་སུ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ་། འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་གྱིས་གནས་ཤིང་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་། ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཁ་ཐོ་རྩི་། ཟབ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། སྤུལ་སྤུལ་ཆུ་ལ་རྩོད་ཀྱིས་ལྷང་ལྷ་ལུང་སྤྲ་མོ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་། འདིར་སྒྲོབ་བྱེད་མ་ཉམས་བསྐྱལ་བ་ཞེས་པ་འདུག་། ཡང་འདིར་གཟུང་ཆོད་སྒྲིང་བྲོས་པའི་དྲག་པོར་ཞེས་བྱ་འདུག་། འདི་དྲང་སྒྲོང་གི་བསྐྱལ་ཐབས་སྤྱི་གི་བ་དེས་རྒྱུད་བར་། འཁོར་ལོ་ལུ་བྱུང་གཉིས་སུ་བསྒྲོར་། དབུས་སུ་ཨོམ་གྱོ་ཏེ་ག་ཡ་མན་ཏ་ག་ཏ་ན་མ་ཐ་བཟླ་རྩྱུ་པའ་། འཆང་བ་རྒྱ་ལིང་རྩེ་ནང་མ་ལ་ཨོ་དྲོ་ནི་བཟླ་ཏ་བྲ་མ་ཐ་བྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏེ་ཏ་རྩྱུ་ཏེ་ཏ་པའ་། ལིང་རྩེ་བྱི་མ་ལ་བཟླ་བྲ་ཏེ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༄༅། བཟའ་ཤོད་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་གསོ་མདོས་ནག་བཟུགས་སོ།

༡༡། དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་བསྐྱང་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བྱ་བ་ཡིན། ས་ནག་སྒྱུན་པོའི་འཛིམ་པ་དང་། འབྲུ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེ་དག་ལས། གཞལ་དུ་ཐབ་པའི་ཟན་བྱ་སྟེ། རི་རབ་ཟུར་གསུམ་དཔེ་གཞན་ན་བང་རིམ་གསུམ་ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་ཐུམ་པ་བཀོད་པ་ཟེར་བ་འདུག་གཟུགས་བྱས་ལ། བང་དུ་རིན་ཆེན་དུམ་བུར་དགོད་དེ། དེ་ལ་དགོད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནི། མི་ནག་དགུ་དང་བྱ་ནག་དགུ། ར་ནག་དགུ་དང་གཡག་ནག་དགུ། རྟོ་ལ་ནག་དགུ་དང་རྟོ་ག་གཟིག་དགུ། ར་ནག་དགུ་དང་བྱི་ནག་དགུ། ཐག་ནག་དགུ་ཡང་དགོད་པར་བྱ། བཤོས་བུ་ནག་པོ་དགུ་ཡང་ནི། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་ནག་པོ་དང་། རྒྱང་བུ་མདའ་བྲ་འཕང་བྲ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གྲི་མདུད་དུང་དུང་བསེ་དང་བྲབ་བྲང་དང་། རྟོ་ག་རལ་གཟིག་རས་ལ་སོགས་པ། དཀོར་ཆ་རྣམས་ཀྱང་བསགས་པར་བྱ། ཤ་རུལ་ཉ་རུལ་བྲག་རུལ་དང་། བཙོས་དང་རྟོན་ཤ་སྒྲ་ཆོགས་པ། ར་མཆོན་ལ་སོགས་ཡབ་གྱི་རྩ་ས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྲུ་སྒྲན་དང་། དྲི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ག་བུར་རྣམས། གྲུ་མོ་ཡུམ་གྱི་རྩ་ས་སུ་བཤམས། རྟོ་ག་དོམ་བ་

ལྷ་	ལྷ་མ་པ་ཡུམ་གྱིས་། སྤྱོད་པ་ནི་བ་པས་། དམ་ཆེན་གཉེན་པོས་། རྩི་། ཡང་གཅིག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི་། རིན་ཆེན་རི་རབ་ཟུར་གསུམ་ལ་། ཕྱི་མོར་རིན་ཆེན་འབར་བ་བཀོད་། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་	
ལྷ་	ཟླ་བྱོད་ལ་འབུལ་། མི་ནག་དགུ་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱ་ནག་དགུ་ཡིས་། ལྷག་ནག་དགུ་ཡིས་། གཡག་ནག་དགུ་ཡིས་། རྩོལ་ནག་དགུ་ཡིས་། ཆེ་ཆེ་ར་ཡིས་། ཤེལ་ནག་ལྷག་གིས་། ཁྱི་ནག་དགུ་ཡིས་། བག་ནག་། བཤོས་བྱ་ནག་པོ་། བམ་མཁའ་ནག་པོས་། རྒྱུ་བྱ་དགུ་ཡིས་། མདའ་བྱ་དགུ་ཡིས་། འཕང་བྱ་དགུ་ཡིས་། ལྷ་ཆོགས་དར་གྱིས་། གྱི་མདུང་དགུ་ཡིས་། དུང་དང་བསེ་དང་བྲབ་བྱང་དར་། ལྷག་རས་གཟིག་རས་སྒྲིང་སྒྲ་དར་། དགོར་ཆ་རྣམས་གྱིས་། དེ་ལྟར་མཐུན་པའི་རྩིས་མཆོག་གིས་། བྱོད་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ནས་། བདག་གིས་གཡར་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། ཤ་རུལ་བྲག་རུལ་ཉ་རུལ་དང་། བཙོས་དང་རྩེན་ཤ་སྒྲ་ཆོགས་དར་། ར་	67
ལྷ་	མཆེན་ལ་སོགས་ཤ་བྲག་གིས་། ཡང་གཅིག་སྤོར་པོའི་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱུ་སྒྲན་དང་། དྲིའི་རྒྱལ་པོ་ག་བྱར་གྱིས་། ཡུམ་གཅིག་གྱུ་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དཀར་དམར་རྩིས་གྱིས་ཕྱགས་དམ་མཆོད་པ་དང་། ཆེ་ཆེ་རའི་ཤ་བྲག་གིས་། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་། ལྷག་དོམ་བ་ལང་ཉ་སྒྲིང་གིས་། གདོང་མོ་བཞིའི་། ཤ་སྒྲ་སྒྲིང་སྒྲ་བྲག་སྒྲ་ཡིས་། རྒྱས་ར་ཉར་བརྒྱད་། རུབ་ནས་ཤར་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་། སུང་བྱེད་ལྷང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་སྟེ་། སྤྱིད་	

ལྷ་	༄༅། རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་ཤར་མཆོམས་ནས་སྐྱེ་སྐྱོད་ཆེ་ ལྷོ་རྒྱལ་མཆོམས་སྤྱ་གཤེགས་པའི་ཆེ་ བགེགས་ཆེན་པོ་ན་ཡ་ག་ལ་ བགེགས་ཆེན་ཀུན་གྱི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་ བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་ མཐུན་པའི་ བཤོས་བྱ་	
ལྷ་	སྐྱོ་ འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་ཡུལ་སྤྱི་མོ་བཞི་ སྐྱོ་བྱར་སྤྱི་མོ་ཐང་འབེབ་པའི་གདོང་མོ་བཞི་ སྤྱ་ག་དོམ་གཙན་གཟན་བ་ལང་ཉའི་སྤྱི་ བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་ མཐུན་པའི་མདོས་ ཡང་དག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི་ རྣམ་མཁའ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ནིང་ སྤྱལ་པའི་མེ་འབར་ལམས་སེ་ལམ་ དྲང་སྤྱོད་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ལ་ རྒྱ་སྐར་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི་ འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཉེས་སྟོན་ དག་པོའི་ཡུལ་མཁར་མྱང་ནས་སྤྱེལ་[སྤྱེལ་] དག་ལ་མེ་ཡི་བསྐྱལ་བ་འབེབས་ གཟའ་ནད་ཆད་པ་དག་ལ་ཡ་ བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་ མཐུན་པའི་མདོས་ཀྱིས་ བཤོས་བྱ་དམར་ནག་ ཆབ་གཏོར་གཙང་མས་ གསེར་སྐྱེམས་སྤྱད་ཀྱིས་ འབྲུ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ བསྐྱོར་བསྐྱོར་མཆོད་དོལ་ཟེར་གཟའ་ཆེན་རྣམས་ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་ བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དེས་བསྐྱང་ནས་ གཡར་དམ་ཉམས་ཆག་སོར་གསོལ་ཅིག་ ཆོར་ཏེ་མདུན་ཉམས་བསྐྱང་གྱུར་ནིག་ མ་ཆོར་རྒྱ་	69
ལྷ་	ཉམས་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་ མཆོད་པ་དུས་ལས་ཉམས་གཡེལ་བ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ སྤྱད་ཉམས་ལྷག་མའི་མཆོད་པ་ དམ་རྩ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ འཇོལ་རྒྱུ་བསྐྱེས་ཐོབ་ནོར་བ་ ལྷམ་ལ་འཇལ་ནས་གསང་མ་བྱལ་ སྤྱི་ག་	

སྒྲིང་གཞན་དུ་མ་གཡེལ་བམ། ལེ་ལོ་སྟོ་མས་ལས་གཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་སྟེ། སྐྱབ་པ་གཞུངས་ལྟར་མ་སྟོངས། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ལྟ། གཞོང་ངོ་འགྱོད་དོ་དྲང་སྟོང་གཟའི་ཚོགས། གྲུས་ཤིང་གཞོང་འགྱོད་
 ཡིད་ཀྱིས་མཐོལ་བཤགས་ན། བྱེད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས། དང་པོ་ལས་དང་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་ནི། བརྟམ་འཇལ་སྟོན་ལམ་མནན་མཛད་ནས། ཅེ་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་བསྐྱབ་ན། སྐྱབ་དང་མཆོད་
 ལ་བར་ཆད་མི་བགྱིད་དེ། ས་དང་ཁུ་བོ་ཙམ་དུ་བྱོད་བཏེན་ན། སུ་དང་ཆ་བོ་ཙམ་དུ་བསྐྱང་བའི་བྱིར་རྒྱ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། བདག་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་པོ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དག་མཆིས་ཏེ། སྤང་
 བའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི། གཏན་སྤང་གཤེད་མ་བྱོད་ཀྱིས་མཛོད། གཟུགས་སྤང་ལྟ་ལ་ཁ་རྩ་ཁ་ཏི། བྲག་གི་རྒྱན་ལ། ཁམས་ཁམས་གསོལ་ཅིག་དམ་ཉམས་ཚོགས། ཅིབ་ཅིབ་འབྱང་ཞིག་སྤང་བྱེད་རྣམས། ནང་རོལ་
 རྣམ་ལྟ་མཆོད་པར་བཞེས། གཟའ་རྒྱལ་མགོ་འཁོར་དག་ལ་ཐོངས། བརྒྱལ་ནད་སྟོ་འབོག་དག་ལ་ཐོངས། བདུན་རྒྱུད་མ་ལུས་རྩད་ནས་ཆོད། གཟའ་ཆེན་འཁོར་བཅས་མཐུ་རྩལ་ཅན། བྲག་ན་དོ་རྗེའི་རྒྱན་སྤུང་རི་ལྟར་
 ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན། དམ་རྫས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བསྟན་པའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། བདག་གིས་ལས་བཅོལ་སྐྱབ་པར་མཛོད། ཆོ་དང་ལོངས་སྟོད་འཕེལ་བ་དང་། དག་བགུགས་གཞོད་པ་ཞི་བར་

གྲུ་	༡༡: མཛོད་: ཅེས་དམ་རྫས་བཏབ་གཏམས་པ་བྱས་ལ་ལྟོ་རྒྱབ་མཚམས་: དབྱའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་ལོ་: གཟའ་བདུད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བའོ་: གཏེར་རྒྱ་: སྤུལ་རྒྱ་: གཏད་རྒྱ་: ཟབ་རྒྱ་: སྤུལ་སྤུལ་ཚུལ་དོར་གྱིས་ སྤང་སྤྱ་སྤྱ་མོ་བྲག་ནས་གདན་བྱངས་པའོ་:	
ལྟོ་		
སྤུལ་		71

པྱུ་

པྱུ་

པྱུ་

༄༅། གཟའ་ཤོད་ཆེན་པོའི་དྲག་བསྐྱལ་བ་ལྷགས་སོ།

༡༡། བཟླ་པ་ཁི་ལ་ན་མོ་ དེ་ནས་བྱུང་འདྲུག་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱུལ་བ་ཏང་ནི་ རྩི་ བསྐྱུལ་པ་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས་ སངས་རྒྱས་བཟླ་ན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་
 ཏུ་ལ་ སྐྱུ་མིན་ཆོགས་པའི་རྩ་མཐུ་ཅན་ སྐྱུ་སྟོད་མི་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ད་སྐྱུ་ལ་ དབུ་དགུ་རལ་པ་གྲེན་དུ་འབྱིལ་ མཐིང་ནག་མགོ་ལུས་མིག་གིས་གང་ སྐྱུ་དམར་ཕྱོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཙོགས་ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་
 བྱོད་བསྐྱུལ་ལོ་ བཟླ་ན་པ་བཞིག་པའི་དག་པོ་འདི་ རྩ་མིན་ཞགས་པས་ལུས་ངག་ཆེངས་ རྩ་ཡི་དུག་མདའ་སྟོང་ལ་རྒྱུ་བ་ ཉི་ལྷའི་རྩེས་གཙོད་ཤར་ལུ་རྒྱུ་ དག་པོ་གུ་མི་ཐུར་དུ་སོང་ དག་པོ་ཐམས་ཅད་
 བྱུར་མིག་གིས་ ཉིན་དང་མཆོན་དུ་སྐྱུ་ཆེ་སྟོལ་ རྩ་ཏུ་ལ་ཡི་དུས་ལ་བབ་ བྱོད་ཀྱི་མཐུ་ཅན་སྐྱུ་ལ་པའི་ལས་ ཤར་དུ་བྱི་རུ་ར་ཅ་སྟེ་ ཤར་གྱི་སྟོགས་ཀྱི་དག་རྩ་མས་བསྐྱུལ་ ཤར་སྟོ་རྩ་ཏུ་ལ་ཡི་སྟེ་ ཤར་སྟོའི་
 རྩ་ཡི་བྱུང་འདྲུག་ཆེན་པོ་སྟེ་ རྩ་ཡི་སྟོགས་ རྩ་ལུ་བྱི་དྲ་པ་ཏུ་ས་ཏེ་ རྩ་ལུ་ ལུ་ལུ་སྐྱུང་སྟོན་ཆེན་པོ་སྟེ་ ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་དྲ་པ་མཐུག་རིང་སྟེ་ འབྱུང་བ་བདུད་པོ་རོག་ཏིས་ཏེ་ བྱང་གི་ བྱང་ཤར་བེན་

༡༡། ཡ་གས་ཏེ། བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི། ཤར་ནས་སྟག་སྤོང་ཐོང་བའི་གདོང་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱ་རྒྱུ་སྒྲིལ་། ལྷོ་ནས་བོ་སྤོང་ཐོང་བའི་གདོང་། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱ་རྒྱུ་སྒྲིལ་། རུབ་ནས་གོང་སྤོང་བ་སྒྲིལ་གདོང་། རུབ་ནས་བྱང་ནས་འབྲོག་སྤོང་ཕྱོགས་ཀྱི་གདོང་། བྱང་གི། བྱོང་གྱི་ཕྱོགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དབྱ་བོ་འདི། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་ལ་ཤོག་། སྤུང་གསུམ་གཡབ་ཀྱིས་ཐོབ་ལས་ཤོག་། མི་ལོ་ཟེར་གསུམ་སྤུང་དུ་ཕྱོགས་། རང་ལས་འབྲུགས་པ་གྱི་དུག་སོད་། བསད་ཏྲགས་དོན་སྤྲོད་ཁྱེད་ལ་ཤོག་། ཅེས་བསྒྲུལ་ཞིང་ཐད་དོ། བསྟོད་པ་གཞུང་ན་གསལ་། གཟའ་བདུད་ཀྱི་གསོལ་ཁ་དང་བསྟོད་བསྒྲུལ་རྟོགས་སོ། གླི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལྟོས་ཀྱིས་སྤང་ལྟ་སྤྲོས་ཐོག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།

མཁ

ཕྱི་ལོ་

ལོ་

༡༡: དང་སྒོང་གཟའ་ཚེ་ད་ཀྱི་སྤང་བ་ཡི་ད་བཞིན་ནོར་ལུ་བཞུགས་སོ:

རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

འདི་ལ་གཟུང་བསྐྱུང་གི་ཉུང་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་འདུག་ཟེར་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བདག་འདྲ་བསྐྱུང་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། གཟུང་བདུད་ཆེན་པོ་རྣུ་ལ། ཕྱག་གཉན་སྐྱུལ་པ་དང་བཅས་
 པས། དག་པོ་གནད་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར། གཟུང་བདུད་བསྐྱུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་ལུས་གཟུང་བསྐྱུང་ཆེན་པོ་དང་སྒོར་བདུན་དང་བཅས་པའི་སྒོག་གི་ཐེམ་བསྟན་པའི་ཆོག་ས་སྐྱ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བསྐྱུང་མུ་
 བྱུང་བཅས། རྩེ་བར་བསྐྱུང་བྱའི་མིང་རུས་བྱི། གཏུམ་པོའི་སྒྲིང་པོ་མུ་བྱུང་རྩེ་བའི་ནང་ནང་། རྩི་བས་བསྐྱུང་གཟུང་བསྐྱུང་སྒོག་སྒྲིང་ལ། བསྐྱུངས་གིག་མིང་སྒྲིང་ལ་བཅས་པ་འགོད། ཕྱི་རིམ་མུ་བྱུང་ཨ་ལིས་བསྐྱུང་།
 མིང་དང་བསྐྱུངས་གཅིག་བྱི་བར། ཅ་ག་གཏུམ་པོའི་རྩེ་བར་བསྐྱུང་། རབ་གནས་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོའི་རང་གི་སྐྱ་སྐྱད་ཡོད་ན་ཡང་བཏགས་ལུས་ལ་བཏགས། བྱབ་འཇུག་བཀའ་ཉན་བསྐྱུང་པོ་དང་། ཕྱག་གཉན་ཉི་ཤུ་བསྐྱུང་
 རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལ་གནོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། སྒྲི་ལུ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱུང་སྒྲི་བས་བྲན་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ནས་གཟུང་བདུད་བསྐྱུངས་བྱས་ནས། དག་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱུང་། དེའི་གསང་

ཕྱི་ སྐྱུ་གསུམ་པ་འདིའོ། གཏུམ་པོའི་སྒྲིང་པོ་སྒོད་ལ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བཟུང་འོ། ཨོ་བཟོ་ཙན་རྟ་མ་རྟ་འོ་ཁ་རྩྱུ་མའུ་ ཉིམ་ཨོ་ཨུ་རྟི་ཁ་ཤོ་གྲུ་ཡ་སྟུ་རྟུ་ ཨོ་ཨུ་རྟི་ཁ་ཤོ་རྟུ་ཡ་སྟུ་རྟུ་ཟེར་བའང་འདུག ཅན་མེ་ཟུ་བ་ཙན་རྟ་ཡ་གྲི་གྲི་བ་གྲུ་རྟ་མན་པ་མ་ཉི་བར་མ་
ལ་མ་རྟུ་སྟུ་རྟུ་ཟེར་བ་ཉི་མ་ཉི་ནི་སྟུ་རྟུ་ ཅན་མེ་དམག་དཔོན་མེ་ ཅན་མ་པ་རུ་ར་རྟུ་ར་ར་ས་ཀ་མ་ལེ་བྲམི་རྟུ་བྲུ་ཨུ་བ་ར་ཏ་ཡ་མ་སྟུ་རྟུ་ཟེར་བ་འདུག བ་སྟུ་རྟ་རྟུ་མ་ལེ་བྲམི་རྟུ་བྲུ་ཨུ་བ་ར་ན་མ་ཡ་སྟུ་རྟུ་ ཅན་མེ་ཙན་ལག་པ་རྩྱུ་བ་ར་ཆ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་རྟུ་
ས་ལ་སྟུ་རྟུ་ ཅན་མེ་ཙན་རྩྱུ་བ་ར་ཇ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཉི་དེ་བ་ར་ས་མ་ཡ་སྟུ་རྟུ་ཟེར་བའང་འདུག མ་རྟུ་ལུ་བྲུ་རྟུ་བ་གྲུ་རུ་རྟུ་གི་ཤུ་ར་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་རྟུ་ར་བྲེད་ཁྱུ་རྟུ་ཡ་སྟུ་རྟུ་ ཁྱུ་ཁྱུ་ཤུ་རི་རི་ཡ་ཟེར་བའང་འདུག ཅན་མེ་པ་སངས་ར་རི་བ་ར་ནི་ར་ཁྱུ་ནན་རྟ་ནི་ཀ་ར་
རྟ་ནི་གྲུ་སྟུ་རྟུ་ སྐྱེན་པ་ན་མེ་རྟུ་ཉི་ཀ་མ་མ་རྟུ་རྟུ་ གྲུ་རྟུ་ག་སྟུ་རྟུ་ ཅན་མེ་རྟུ་ལ་བི་ཤོ་ལུ་མེད་ལ་གྲི་ཁ་རྩྱུ་ལ་རི་ཨུ་ར་རྩྱུ་ཤུ་སྟུ་རྟུ་ བསྐྱུ་བ་མཆོག་འཆང་བ་པོའི་མིང་སྟུ་རྟུ་ཉི་གོང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། རྟུ་རྟུ་ཉི་ཤམ་
ལུ་ག་དགས་ དེ་ནས་བསྐྱུང་རབ་གནས་བྱས་ཉི་ལའོར་ལུས་ལ་བཏགས་ འདི་ཉི་ལའོར་དཔེ་རྩུང་བར་ཡོད་པ་དང་འདྲ་མགོ་ཙམ་དང་བྲེ་བྲག་རབ་གནས་བྱ་རྩུང་དེ་ར་འདུག གཟུང་བདུད་རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཙས་གྱིས་ འཁུ་བསྐྱོག་དུག་རྩུངས་མི་འབྱུང་

ཡུལ་རྩལ་གྱིས་གཏིང་བྱོན།	ཞིང་མཁའ་བདུད་བརྒྱུབ་འདི་རང་ལ་གནས་ཅི་བཅོལ་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་རྒྱམས་ཉན་གང་བརྒྱབ་ལས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་གོ་ཆ་རྣོ་བའི་མན་ངག་འདི་རང་གི་སྟོག་དང་འདྲའོ་སྟེས་མྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྐྱུ་ཚུ་ལ་དོར་གྱིས་ལྷང་ལྷ་བཀའ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་	80
--------------------------------	--	-----------

མཐུན་

པུའི་

མཐུན་

༄༅། གཟའ་ཤིང་སྟོང་ལ་གཞོན་པའི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།

༡༭ གཟའ་ཚོད་སྟོད་ལ་གནོན་པའི་ཅ་ག་ནི། རྟོ་རྟོ་གཏུམ་པོའི་ལྷོ་བ་རུ། ལུ་ལྷུད་གཏུམ་པོའི་སྟོང་བ་རུ། ལུ་ལྷུད་གཏུམ་པོའི་སྟོང་བའི་ནང་། ཅ་སྟགས་ཤམ་བུ་བཅས་པ་གི། དེའི་ལུ་ལྷུད་ནང་མ་སྟགས་
འདི་གི། ལོ་རག་མོ་རག་མོ་ཅུ་མོ་འདུ་ཟེར་བའང་འདུག་ཅུ་འདུ་ལ་ཉི་ལ་ཤན་སེན་བྱོ། རག་མོ་ཤིག་ཤིག་། ལོ་ཨ་ཤན་ཉི་ལོ་ཨ་ཤ་ཤི་ཟེར་བའང་འདུག་ རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་། ཅས་མགོ་བྱིར་བསྟན་ལ་གིའོ། ཅི་བས་བསྐྱད་ཀྱི་བྱར་ལ་
མགོ་བསྟན་ནས་གཡོན་དུ་སྟགས་འདི་གི། ལོ་མ་རྟེ་བ་ཤ་མི་གི་རྩྱ་ལ་ཇ་། ཡ་མ་གེ་ལོ་ཡ་མན་ཉ་ག་ཟེར་བའང་འདུག་ར་བ་ཤ་མི་ལི་གི་སྟགས་ལ། བྱེ་ཆོ་རི་ཉན་མ་མ་ཉལ་ཉལ་བྱ་བ་ཤ། ལྷ་ག་ཤོ་ག་ཡ་བ་ཤ་ལུ་ལི་ག་བ་
ཤ། བྱེ་ན་ག་བ་ཤ། ས་ག་ཤ་ག། ཡག་ཤེར་ཟེར་བའང་འདུག་ར་ས་ཤ། རྟེ་ག་ཉ་ར་བ་ཇ་ཤ་ཅས་གིས་སོ། དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བ་ལ། ལོ་བཇྱ་གྱོ་ཉ་ས་མ་ཡ། མ་ཉེ་མ་ཉི་ལི་ནི་ཟེར་བའང་འདུག་སོ་ཉི་ཉི་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། འཆང་བ་པོས་
གཟའ་ཚོད་སྟོད་ལ་གནོན་པར་གྱུར་ཅིག་། བསྐྱར་ཅིག་རྟེ་གུ་རུ་ཡེ་སྟུ་རྩྱ་། ཅས་གིའོ། གཟའ་ཚོད་སྟོད་ལ་གནོན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་རབ་གནས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་བསྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་ལ་བཅངས་ན། དྲང་སྟོང་

༡༡: ཐམས་ཅད་སྟོད་ལ་གཞོན་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་མི་འགྲང་བར་ཡིན་ནོ། མི་ལ་རྒྱབ་ནས་འཕྲལ་དུ་བཏགས་ན་ཕྱིས་མི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། མ་གྱུང་བ་ལ་བཏགས་ན་བསྐྱང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། གནད་འདི་རྣམས་དང་ལྟན་ན་གཟའ་བདུད་བྱ་བས་ཀྱང་ཉན་པ་འོང་ངོ་། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ལ་གཞུང་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་ཆོག་ཅི། བསྐྱང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཨོལ་བ་དགག་པ་། གནད་འབེབས་གསུམ་འཛོམས་ན་བསྐྱབ་ཏུ་གཏུབ་པ་ཡིན་ནོ། གནད་དང་ལྟན་པ་འདི་ཡོད་ན་སུས་བསྐྱབ་ཀྱང་ལས་མི་བྱེད་པའི་དབང་མེད་དོ། དེས་ན་གིན་ཏུ་དམ་པར་བྱས་སོ། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས་། གཟའ་ཆོད་དུག་གི་སྐྱ་གྱི་འདི་། ཕྱི་རབས་བསྟན་པའི་བསྐྱང་དོན་དུ་། སྤེལ་བར་མ་ཐོད་གཏེར་དུ་སྤྲས་། སྐལ་ལྟན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། བསྐྱལ་བ་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ་། དྲང་སྟོང་གཟའི་བསྟན་པ་འབྱུང་། དེ་ཆོ་བརྟེན་པའི་སྟོག་ཤིང་དག་ཏུ་ཤོག་། ཅི་ཏྲ་སྒྲིང་ལས་མ་འདའ་ཅིག་། ཨྱི་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྐལ་སྐལ་ཚུལ་དོར་གྱིས་ལྷང་ལྷ་ཕྱ་མོ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༡༣༩ གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྐྱུ་གྱི་ལས་དང་སྤོང་གི་དཀར་སྐྱུ་བ་ཐབས་དེ་ལ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ།

ཨེ་མཚོག་དང་ཕྱག་རྟོར་དགའོ་ དྲག་ཤུལ་རྩ་བའི་ཐེང་བ་བཟུང་། ཐུན་ནམས་མདུན་བཞག་སྒྲགས་ཀྱིས་བྲབ་། ཨོྃ་རྩ་ལའི་ཏི་དུང་པ་ཇ་ཇ་། ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ར་ཡ་ཐུམ་ཐུམ་རྩི་ལ་ཐད་ཐད་། དམ་ཉམས་འདི་
 བསྐྱས་བསྐྱས་། ཞེས་དྲག་པོར་བརྒྱས་། རིག་པ་རར་རྩར་འདོན་། ཞག་གཅིག་དཔང་གཟུགས་གཟིར་བར་བྱ་། གྲུབ་ཏྲགས་ཞུད་ཕྱིར་འོང་། དབྱལ་བར་ཐུགས་ཀ་ལུས་སྦྱིད་ཡོང་། དེ་དམོད་བཙོལ་དྲག་པོ་བྱ་།
 རང་མ་ལན་མ་ཉེས་། ཆེ་གོ་མོ་ལན་པའི་ཤག་བཏབས་། བྲང་རྩུང་འོ་དོད་འབོད་པར་བྱའོ་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཞག་གཅིག་གིས་དགྲ་བོ་གང་ཡིན་གྱིར་འཆི་བ་ཡིན་། གྲིབ་ནི་གོང་དུ་ཆ་ལ་བྱས་ལ་། ས་རབ་རུབ་
 ནས་ནམ་ཉར་ལང་ཚུན་ཆད་སྐྱབས་། ཉི་མ་ཤར་དང་འཕྲོས་བཅད་། རྩས་ཆེ་སྒོད་དུ་གཡག་རྩྭག་། ལི་རྒྱ་བཀོད་ལི་རྒྱ་དགྲའི་ཁང་མིང་དུ་མནན་སྒྲས་། རྩ་ལའི་གནད་དབབས་འདི་གལ་ཆེ་། ཞལ་ཤེས་ཏེ་རྩ་ལས་
 མི་ཚུགས་། རོ་ཤེས་པའི་རང་དང་འཁོར་ལ་ཐབས་བྱའོ་། ལར་ནི་གཅིག་བས་གཅིག་ཀྱང་འཆི་། ཞེས་པོ་མོའི་རར་མ་ཡལ་བ་ལ་འགྲུབ་པར་གཅིས་སོ་། སྒྲིག་ཆེ་བས་གསང་བ་གཅིས་། མཐུ་སྐྱ་གྱིའི་ཁྱགས་མ་

ལྷ

ལྷ་མ་འབྱོར།

ལྷ་

༄༅། བཞིན་དུ་བྱེད་དོེ་ མཚོན་ན་འགོེ་ བསྐྱད་ན་འགོེ་ ཟད་ན་མཐུ་ཡོང་ཅེ་ བཙོལ་ན་ཐུབ་ བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར་རོེ་ ཡང་གཟའ་སྐྱབ་ནས་རང་ཡི་དམ་བསྐྱོམ་ མདུན་དུ་བྱུང་འཇུག་བསྐྱོམ་ལ་བཞོས་པུ་ལག་ལེན་ལྟར་
འབུལ་ནས་ བསྐྱོད་པར་བྱའོེ་ རྩྭ་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་ཆེན་པོ་རྩྭ་ལ་ རོ་སྐྱད་སྐྱུལ་ལ་སྐྱོད་ཆེན་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་ མགོ་དགུ་བྱ་རོག་གཏོང་ཅན་དག་པོ་ཟེ་ མགོ་ལུས་མིག་གང་དག་ལ་རྟིག་གོ་རྟིག་ གཡས་པ་ཚུ་སྒྲིན་
ཞགས་པས་དག་པོ་བཙིང་ གཡོན་པ་རྩའི་མདའ་གཞུས་དག་སྒྲིང་གཟིར་ གཡུ་འབྱུག་སྒོན་མོ་ཆེབས་ནས་སྒྲོགས་མཚམས་རྒྱག་ དམ་ཉམས་དག་པོའི་མགོ་ལ་ཐོག་སེར་འབབས་ འཁོར་ནི་ལྟ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་ རྩང་བའི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་ལ་ཤོག་ དམ་རྩལ་འབར་བའི་གཏོར་མ་འདི་གསོལ་ཅིག་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་སྤངས་ དཀོན་མཆོག་གླེང་དབུ་འཕང་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོད་ རྩལ་འབྱོར་བདག་
གི་དགོས་དག་བྱོད་ཀྱིས་ཐུལ་ བདག་མི་ཁོར་མངའ་ཐང་བྱོད་ཀྱིས་སྟེལ་ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ ཅེས་བསྐྱོད་བསྐྱུལ་དག་ཏུ་བྱེ་ ཡང་དང་སྟོང་ཞི་བའི་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེན་པ་ནི་ ཨོ་འབྱུམ་རྩྭ་ལ་
སཐ་སི་ཏི་རྩྭ་འབྱུམ་སྐྱ་རྩྭ་ འདི་དང་སྟོང་ཞི་བསྐྱབ་ཡིན་ཏེ་ འདི་བསྐྱེན་པ་རྒྱན་དུ་བྱས་ན་དང་སྟོང་འགོ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ ཟད་ན་མཐུ་ཆེལས་ལ་ཐུར་ ནད་པ་ཕྱིན་ཆུབས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ཅེས་ཀྱིས་ཕན་པར་འགྱུར་

མཐུན་

པུན་

མཐུན་

༄༅། གཟུང་བདུད་སྒོག་རྩ་དམར་ལེན་བཞུགས་སོ།

[illegible]

གི་སྒྱུ་བོར་དུང་ཤ་རྩ་རྩ་བཏགས། རང་ཉིད་ལྟ་བ་གནས། ཉིང་འཛིན་ལྷ་ར་གསལ་བ་གཅིས། ཐེབས་ཕྲོག་རྩི་ནས་གཞན་དང་འདྲ། དན་སྔགས་ཞག་པོ་གཅིག་ཡིན། ན་ར་ཀན། ༄མ་ཨོ་རྒྱན་མི་དན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི།
 དྲག་པོའི་དན་སྔགས་སྦྱིང་མདའ་དམར་པོ་འདི། རུ་ཏུ་འགལ་བྱེད་སློག་དང་ཕྱལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལས་བཀོལ་ནས་མོག་ལོགས་སུ་སྤྲུལ། བསྟན་པ་གཉིན་ལ་དམ་སྦྱི་དར་བ་དང་། ལོག་ལྟ་རུ་ཏུ་ངོ་མཐོང་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོལ།
 གཟའ་བདུད་གཤིན་རྗེ་བྲག་རྩ་བྱ་རོག་གི། བཙུད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་སློག་རྩ་དམར་ལེན་འདི། ནམ་ཞིག་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། **ཆུ་ཁྲི་ལྟ་བུ་** པར་ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ་གྱིས་བྲམ་མོ་བྲག་ནས་གཏིང་ནས་བཏོན་པའོ།

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༄༅། གཟའ་མེད་དུག་གི་སྐྱེ་གྱིའི་སྐོར་ལས་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། བཟོ་བྲུ་ཁྱིལ་ན་མོ་ བྱུང་འཇུག་བརྒྱད་པོ་བསྐྱེད་བའི་ ། རྩེ་རུབ་ནས་ཤར་དུ་བསྐྱོད་ཅ་ན་ ལྷང་སྒོན་དང་སྒོང་བྲོས་དབྱེད་པ་གཡོན་ལ་ས་(པ་མ་)སྐྱེལ་ནས་པའི་སྐྱེ་ དུད་ཁ་མེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ མགོ་དགུ་ཁ་གདང་
 མཆེ་བ་གཅིག་སེལ་ མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་ཁེངས་ མིག་མང་རྣམས་ནས་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་ ལྷ་བུད་སྐྱང་སྒོན་རལ་པ་འབྲིག་ མི་སྐྱེན་དག་པོ་སྒོ་ག་བཞིན་འབྱུག་ གཡས་པ་ཆུ་སྒོན་ཞགས་པ་ཐོག་སེལ་ གཡོན་
 པ་ལྷགས་སྒོ་ག་དམར་པོ་འཛིན་ སྒོན་པ་མ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ བསྐྱེད་པ་འཛིགས་པའི་དགྲ་བོ་འདི་ ཐོག་སེལ་གྱི་ཐབས་ནད་གྱིས་སོད་ དུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡུལ་ མ་མ་རྒྱུ་བེ་རྩེ་ རྩེ་ཤར་སྒོ་རུབ་
 བྱུང་བསྐྱོད་པའི་ལག་པ་གཡས་ཆེ་ དང་སྒོང་དགར་སེལ་བྲོས་པའི་སྐྱེ་ མཚོན་ཆ་མེའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་ མགོ་དགུ་ཁ་གདང་མཆེ་བ་གཅིག་སེལ་ མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་ཁེངས་ མིག་མང་རྣམས་ནས་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་ ལྷ་
 བུས་སྐྱང་སྒོན་ཐོགས་རྒྱུངས་འགྲེང་ ལྷ་བུས་སྐྱང་སྒོན་རལ་པ་འབྲིག་ གཡས་པ་ཆུ་སྒོན་ཞགས་པ་ཐོག་སེལ་ གཡོན་ན་ཏི་བྱུལ་གཡལ་བ་ནག་ཐོག་སེལ་ དགྲ་ལྟའི་རྒྱལ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ བསྐྱེད་པ་འཛིགས་པའི་

༄༅ དག་པོ་འདི་ ཐོག་དང་ཡམས་ནད་གསོད་ལ་ཤོག་ རྩ་རྩུ་ལའི་དུས་ལ་བབས་ ཅ་བརྩུ་ལེ་རྩི་ རྩི་བྱང་ནས་ལྷོ་རུ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་གཡོན་ཆེ་ བདུད་པོ་རོག་ཏི་མཐིང་ནག་རྩུ་ འོད་ཟེར་རྒྱལ་པའི་དུག་
མདའ་འབྱེད་ མགོ་དགུ་ཁ་གདང་མཆེ་བ་གཅིགས་ མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་ཁེངས་ མིག་མང་རྣམས་ནས་ཆ་ཆ་འཕྲོ་ ལྷ་བུས་ལྷང་སྤྱིད་དུག་གིས་ཁེངས་ གཡས་པས་ཚུ་སྤྱིན་ཞགས་པ་ཐོགས་
གཡོན་ན་བདུད་ཞགས་ནག་པོ་བསྐྱམས་ བདུད་གྱི་དམག་དབུང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དག་པོ་འདི་ ཐོག་མེར་བདུད་མདའ་དུག་པོས་སོད་ བདུད་པོ་རོག་ཏི་ལའི་དུས་ལ་བབས་ རུ་རྩི་གི་
མི་རྩི་ རྩི་ལྷོ་རུ་བྱང་ཤར་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་ བཞི་པ་རྩུ་མགོ་གཡས་ནས་རྒྱལ་བྱོས་པའི་རྩུ་ འཛིགས་བྱེད་དམར་ནག་འོད་ཟེར་འབྱེད་ མགོ་དགུ་ཁ་གདང་མཆེ་བ་གཅིག་ མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་ཁེངས་
མིག་མང་རྣམས་ནས་ཆ་ཆ་འཕྲོ་ ལྷ་བུས་ལྷང་སྤྱིད་ཐོགས་རྩུང་འབྱེད་ གཡས་པས་ཚུ་སྤྱིན་ཞགས་པ་ཐོགས་ གཡོན་པས་ལྷུང་མའི་གྱི་ཆེན་འདེབས་ གདུག་པ་སྤྱིན་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ བསྟན་པ་

འཛིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི་ ཐོག་ནག་འབྲུག་པས་སོད་ལ་ཤོག་ བིའི་པ་ཏིའི་དུས་ལ་བབས་ རྟུ་ཏི་ཨ་རྩི་ རྩི་ཤར་ནས་ལྷོ་ལྷུ་བ་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་ བི་རུ་ར་ཇ་རྒྱུ་གཡས་མཐུག་མ་ལས་སྒྲུ་ལ་བྲོས་པའི་སྐྱུ་ ལྷ་བདུད་དུད་ཀ་དག་རྩ་ལ་ཅན་
 མགོ་དགྲུ་ཁ་གདང་མཆེ་བ་གཅིགས་ མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་ཁེངས་ མིག་མང་རྣམས་ནས་ཚྱ་ཚྱ་འཕྲོ་ ལྷ་བུས་དུག་གིས་རྒྱངས་པ་འཕྲོར་ གཡས་པ་ཁྱ་སྒྲིན་ཞགས་པ་ཐོགས་ གཡོན་པ་སྟག་ཆེན་མགོ་བོ་འཕྱར་
 འཁོར་དུ་བཅན་སྟོད་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི་ བཅན་གཟེར་ནད་གྱིས་སོད་ལ་ཤོག་ ཨ་ཏི་དྲི་རྩི་ རྩི་ལྷུ་བ་བྱང་ཤར་ལྷོ་བསྐྱོད་པའི་ལག་གཡོན་ཆེ་ གསོད་བྱེད་མཐུག་རིང་བྲོས་པའི་སྐྱུ་ ལྷོ་
 ནག་རལ་བ་མཆོན་ཆར་འབྱེད་ མགོ་དགྲུ་ཁ་གདང་མཆེ་བ་གཅིགས་ མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་ཁེངས་ མིག་མང་རྣམས་ནས་ཚྱ་ཚྱ་འཕྲོ་ ལྷ་བུས་གནམ་ལྷགས་བུ་ཡུག་འཆུ་བས་ གཡས་པས་ཁྱ་སྒྲིན་ཞགས་པ་
 ཐོགས་ གཡོན་པ་ཐོད་དབྱུགས་འཕྱར་ཞིང་བརྟེགས་ གསོད་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི་ ཆེ་སྟོག་དུས་མཐའ་བརྟུང་ལ་ཤོག་ དུ་བ་མཐུག་རིང་དུས་ལ་བབས་ བ་མ་སོ་ཡམ་རྩི་
 རྩི་ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་ ལྷ་ཆེན་བྱུ་བ་འཐུག་དཔུང་བ་གཡས་ལས་སྒྲུ་ལ་བྲོས་པའི་སྐྱུ་ དང་སྟོང་སེར་ནག་བྲོས་པའི་སྐྱུ་ མགོ་དགྲུ་ཁ་གདང་མཆེ་བ་གཅིགས་ མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་ མིག་མང་རྣམས་ནས་

三

ॐ

二

ལྷ་ས་ངན་ལ་ཐོད་མ་བཞུགས་སོ།

༡༡: དྲེགས་པའི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ: ལྟས་ངན་མ་ཐོད་མ་བཏང་པའི་ཐབས་ལ: མའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ: ཟེར་མོའི་ཐོད་པ་བཅུག་ལ: མ་ཐོད་ནང་དུ་ལྟས་ངན་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་མཆོལ་གྱིས་བྲིས་
ལ་གཞུག: སྤོན་མོའི་རྩ་ས་དག་པོའི་མིང་རུས་ལ: དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ལྟས་ངན་སྒྲ་ཚོགས་ཐོང་ཅེས་བྱ: ཐོད་པ་དག་ཕྱོགས་སུ་བསྟན: ཐོད་པ་ཆགས་བྲན་སྤོན་མོའི་དྲིལ་ལ: བསྟུམ་པ་མིས་མ་མཐོང་བ་སྤྲས་
ལ: དེ་ནས་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབས་སོ: སྤྲགས་ནི་ཉད་བྱོ་བྱོ་འདུ་ཡ་ཤུ: དམག་གི་རྒྱལ་མོ: ལས་གྱི་དྲག་མོ་རྩ་རྩ་: དམག་གིས་ཐིབ་ཐིབ: བཀའི་སྒྲུལ་པ་ཤར་ཤར: དྲག་ཏུ་ཤར་ཤར་བྱོ: ཞེས་པ་འདི་ཞག་
བདུན་སྒྲུབ་པོ: སྤྲགས་ཡུངས་ཀར་ལ་བཏབས་ནས་ཐོད་པ་བྲབས་སོ: མིས་མ་ཆོར་བ་གལ་ཆེའོ: ཞག་ལྷ་ནས་མ་ཐོད་ལ་འོད་འོད་རོ: ཞག་དྲུག་ནས་སྒྲ་འདོན་པ་འོད་: ཐོད་པ་འགྲུལ་བའམ་འཕར་བ་འོད་:

༡༡: ཐོད་པ་འཆོགས་ཤིང་སེམས་འཆོགས་ཤིང་འབྲུགས་པ་འོང་། དེ་རྣམས་བྱང་བ་དང་འགྲུབ་པའི་ཏྲགས་ཡིན། ཐོད་པ་མིས་མ་མཐོང་བ་ཞག་གཅིག་ལུས་ལ་བཅིང་། དེ་ནས་དགོས་པའི་དུས་བྱུང་ན། ལྷས་
 ངན་བཏང་བའི་སྒྲགས་འདི་བཞུས། ཨ་ཏི་ཀང་ཀང་། ཆོས་ཆོས། ཡི་ཡི། རྒྱ་ཤུག་། བྱི་མོ་ར་ཁུ་གྱི་ཏི། དམག་ལ་ཆོས། ལྷས་ངན་དམག་གིས་རྒྱལ་མོ་དི་རི་རི། ཞེས་སྟོང་ཆོ་གཅིག་བཞུས། དེ་བཞུས་པས། བཏང་
 གཏོང་བའི་སར་ལྷས་ངན་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། སྐྱོད་ཀྱང་གདབས་སོ། སྒྲ་བ་ཏན་ཏིང་ཁུག་། དེ་སྐྱོད་ཀྱང་ཁུག་། ཏུར་པ་ཤན་ཏིང་ཁུག་། ལྷས་ངན་དམ་ཆོག་རྒྱལ་མོ་ཁུག་། ཅེས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་
 བཞུས་སོ། སྒྲགས་ནི་མང་ན་རང་འོང་། མི་ལ་མི་བཏང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། ལྷས་ངན་འདི་ལས་སྒྲགས་པ་མེད་དོ། དག་བབས་དུ་ད་མི་བཏང་སྒྲགས་སོ། ཆོ་འབྲུལ་རང་སྟོན་ཞིང་དག་ལ་མེད་ན། གཙུན་སྒྲགས་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༄༅། མཁའ་འགྲུག་སྤྱི་ལོ་བཟའ་གྱི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།

三

༄༅ གྲོག་ལྷ་འབྲིང་ཉ་ལ་བསྐྱུན་པར་བཤད་ གྲུག་ལྷ་ར་བའི་ཉ་ལ་བསྐྱོག་པར་བཤད་ གྲུག་ལྷ་འབྲིང་ཉ་དང་ གྲུག་ལྷ་ཐ་མའི་ཉ་ལ་ཡང་བསྐྱུན་པར་བཤད་ ཆེས་བཙེ་ལྡེའི་ཉ་ལ་མགོ་བོ་སྒྲིན་པོར་སྐྱུལ་ནས་
 ལྷོ་རྒྱབ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱ་སྟེ་ རྫོང་ཆོད་ནི་སྒྲིན་མདུང་གིང་འདྲ་བའམ་ ཁམས་ནག་གཡག་འདྲ་བ་འོང་ངོ་ ལྷོ་ དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ མདུན་གྱི་རྒྱ་རྩུ་ལའི་སྐྱུ་འབག་ སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱ་རྩུ་ལར་
 བསྐྱེད་དེ་ བདག་དང་མདུན་གྱི་རྒྱ་རྩུ་ལ་གཉིས་ཀའི་བྱགས་ཀ་ནས་ རྩྭ་རེ་ཡོད་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ ལྷོ་རྒྱབ་མཆོམས་ནས་སྐྱུན་དང་མདུན་གྱི་དལ་ལ་བསྐྱེམ་ནས་ དག་ཏུ་བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྩུ་ལ་ རོག་ཏི་
 བྱ་རོག་མགོ་བརྩེགས་ཏི་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱུལ་པ་སྟེ་ ལྷོ་རྒྱབ་མཆོམས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ དག་པོ་བསྐྱུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ གྱི་ཏ་པ་ཏ་རུ་རུ་ཁ་ཇ་ཇ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ གཏོར་མ་དཀར་
 གསུམ་དང་ ལྷ་སྐྱུན་དང་པོ་ནས་བཤམས་ལ་ སྐགས་དུག་ཕྱག་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ རྒྱ་རྩུ་ལའི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་རྩྭ་ལས་ཕྱེ་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་གུས་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་ ཇ་པ་ཏི་རྒྱ་རྩུ་ལ་ཨ་ཏ་ཏ་ཀ་བབ་ཏ་གེལ་ཏི་
 རྩྭ་རྩྭ་ཡེ་ཡེ་ ལྷ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཨི་དྲི་སྒྲིན་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྩུ་ལ་ དམ་རྒྱས་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ་ བཞེས་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི་ གྱི་ཀ་རྩུ་ལ་ རྩུ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི་ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་

[illegible]

ལ་ཡ་སྐོའི་ཐུགས་བརྒྱས་སོ་ ཉི་མ་ཕྱེད་ནས་མ་སྐོའི་ཐུགས་བརྒྱས་སོ་ ཉིང་གི་ཆུ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ ཉུགས་དེ་བྱུང་ན་ལས་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ་ སྐུ་ལ་མི་དགོས་སོ་ ། གཟའི་གཏོར་འབྲུལ་བཞུགས་སོ་ རང་ཉིད་ཏྲ་མགིན་ནམ་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲེལ་ མདུན་དུ་གཏོར་མ་
བཞོས་བྱ་དགུ་པ་བྱ་ དེ་ལ་མདུན་དུ་རྒྱ་རྩ་ལ་དབྱེད་བྱ་ཕྱོགས་མགོ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ་ དེ་ནས་ཐུགས་བརྒྱས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི་ རྒྱ་རྩ་ལ་པ་ག་མི་གི་ཇོ་ སྐུ་ལིང་པ་ག་མི་གི་ཇོ་ རྒྱ་ག་པ་ག་གི་མི་ཇོ་ ཨེ་དྲི་
བ་ལིང་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་ རྩེ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་མ་ན་གོ་ཅི་ཏྲ་ཏྲི་མ་མ་ཡོང་བ་འགྲམ་ཏྲ་ཉི་ཡོ་གི་ག་ལ་ཇོ་ཇོ་ ཨེ་དམ་བ་ལི་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་ གོ་ཏྲ་གོ་ཏྲ་རྒྱ་རྩ་ལ་ རྩེ་ཐོན་དྲག་པོ་ ར་ཅ་ཀ་ བདུད་པོ་རོག་ཉི་ བྱི་ཉི་པ་
ཏྲ་ རྩེ་ནི་ར་ཅ་ དུ་བ་མཇུག་རིང་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་སྒྲུང་སྒྲིད་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་བརྒྱུད་གདོང་མོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨེ་དྲི་བ་ལིང་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་ དག་བགོགས་ལ་བྱེད་ན་ག་ཁག་ལ་ཁུ་ཉི་
བཏགས་ སྐུའི་སྒྲིང་པོ་ཨོ་བཟླ་པུ་ཁི་སྐྱ་དུའྲིན་ཏྲ་ཀ་ཏྲ་ན་ད་ཏྲ་པ་ཅ་རྩྱི་ཕྱེད་ གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་ ཨོ་ནི་ལུ་རྩ་ར་རྩ་ར་བཟླ་པུ་ཁི་རྩྱི་ན་ས་མ་ཏི་སྐུ་རྩྱི་ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ ཨོ་བཟླ་ཅན་མ་རྩྱི་རོ་ཁ་རྩྱི་ཕྱེད་ ཨོ་ཨྱུ་རྩྱི་
གཟའ་ཁོད་བཙོན་དུ་བཟུང་བའི་མན་རག་ གསང་བ་ཉུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་གསང་བར་བྱའོ་ ཨྱི་ ། གཟའི་མཆོང་འབྲུ་བའི་ཆོག་ནི་ དང་སྒོང་གཟའི་མཆོང་འབྲུ་བའི་ཆོག་ནི་ དཀྱིལ་འཁོར་པ་དྲུ་

ཀྲ		
ལ	༡༡: འདབ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་དང་སྒོང་རྒྱལ་པོ་ བད་འདབ་བརྒྱད་ལ་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ རང་རང་མཐུན་རྩ་ས་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ གཟའ་ར་གཟའ་ལུག་དམར་གཏོར་གྱིས་དང་ སྒོང་མཆོད་ ། གྱི་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་སྟན་གསོན་ཅིག་ ང་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་ བྱོད་ནི་དམ་ཆེ་ག་ཅན་ (འདི་དཔེ་ནང་ཆེ་ག་མ་ཆང་།) སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ་ དང་སྒོང་གཟའི་རིགས་བརྒྱད་ནས་ བཙམ་ལྟན་གཤམ་ ཐུབ་བསྟན་པ་ལ་ ཉི་མ་སྟོ་རྒྱུ་མཆོམས་ཤེད་ནས་ བ་ནི་སྒྲིན་པོ་མ་ནི་སྟུ་ སྟུ་སྒྲིན་འཆོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་ སྟུ་མདོག་དུད་ཁར་བསྟན་པ་ནི་ ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་རྟགས་ དབུ་དབུ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ རྟགས་ སྟུ་ནས་མྱ་མྱ་འཕྲོ་བ་ནི་ ཆོད་པའི་ནད་ཡམས་འགྱེད་པའི་རྟགས་ ཁ་རྩངས་ནད་གྱི་ན་བུན་བུ་ལུག་འབུལ་ འོག་འདྲེན་དག་པོ་སྟོལ་བའི་རྟགས་ སྟུ་སྟོད་མིག་གིས་ཁེང་པ་ནི་ དམ་ཆེ་ག་བྱ་ར་མཛད་ པའི་རྟགས་ སྟུ་སྦྱད་སྟུ་ལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ ཞེ་སྤང་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་རྟགས་ ལྷགས་ལ་སྟོག་དམར་འབྱུགས་པ་ནི་ མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་བའི་རྟགས་ ཕྱག་ན་ནད་རྒྱལ་བསྐྱམས་པ་ནི་ ནད་ཡམས་སྟོགས་བཅུར་ འགྱེད་པའི་རྟགས་ སྟུ་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱད་པོ་ནི་ རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་རྟགས་ ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་གང་གར་ལ་ དུས་ཆོད་བརྒྱད་ལ་འཛམ་གླིང་ཉུལ་ དམ་ཉམས་སྟོག་དབུགས་འཕྲོག་པའི་རྟགས་ སུ་དང་	113
ཀྲ		

ལྷ་	༄༅། བའི་སྣ་ཡང་འདྲེན་ ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་ཁོལ་ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ལའོར་བཅས་ལ་ མཛེས་ལྷན་དར་སྣའི་མཆོད་པ་འབུལ་ ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ། རྩྱུ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་	
ལྷ་	མདོག་དམར་པོར་བཞུགས་ བཟང་ངན་རྒྱན་བསྐྱོག་རྒྱལ་པོའི་ས་ཡ་འཛིན་ སྤོང་གསུམ་གཟིགས་ཕྱིར་སྐྱུ་འབྲུལ་མེ་ལོང་འཛིན་ དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉི་མ་ལའོར་བཅས་ལ་ ཕྱི་ཐོག་བཅུད་ལྷན་མར་ཁུའི་མཆོད་པ་ འབུལ་ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ་ མ་དིག་ལྷན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འཛིན་ ཤར་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་འཛམ་བུ་གླིང་བཞི་བསྐྱོར་ རྒྱལ་བ་མཆོད་ཕྱིར་མེ་ཏོག་ཀྱ་མུ་ཏ་ དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་ ལའོར་བཅས་ལ་ དཔའ་བོ་འབྲུ་བཅུད་ཞལ་བས་འབུར་བ་འབུལ་ ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བར་ཆད་སེལ་དུ་གསོལ་ དེགས་པ་འདུལ་མཛད་དུག་པོའི་སྟོབས་དང་ལྷན་ མེ་ལ་དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་ བསྟན་ དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མིག་དམར་ལའོར་བཅས་ལ་ དམར་གསལ་མདངས་ལྷན་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བར་ཆད་སེལ་དུ་གསོལ་ མི་ལོར་རྒྱན་སྡེལ་འབྲུང་བ་རྩའི་ཁམས་ ཆེ་སྟོག་ བསྐྱབས་མཛད་སྐྱུ་མདོག་ལྷང་སེར་སྟོན་ གནོད་སྒྲིན་འདུལ་མཛད་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ སེམས་ཅན་འདུལ་མཛད་ཐུག་རྒྱ་མཆོད་སྒྲིན་རྩལ་ དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྷ་ག་པ་ལའོར་བཅས་ལ་ རྩ་གདགས་སྐྱེམས་ཆད་	
ལྷ་		

གིས་མཆོད་པ་འབུལ་། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བར་ཆད་སེལ་དུ་གསོལ་། ཤིང་ལ་དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་མདོག་བེད་ཅུ་། ཅེ་མོ་ཟུར་གསུམ་དུས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་འཛོམས་། འཇམ་དཔལ་མཆོད་ཕྱིར་ཕྱག་ན་ཨུཊུལ་འཛིན་།
 དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཐུར་བུ་འཁོར་བཅས་ལ་། དྲི་ཞིམ་ངད་ལྡན་བ་ལུའི་མཆོད་པ་འབུལ་། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བར་ཆད་སེལ་དུ་གསོལ་། ཞི་བའི་ལས་མཛད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་མདངས་། དང་ཞིང་མཉེན་པ་
 ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ལ་གནས་། ཉེས་པའི་སྟོན་སྤང་ཕྱག་ན་བསྐྱུ་འཛིན་། དང་སྟོང་ཆེན་པོ་བ་སངས་འཁོར་བཅས་ལ་། སྟོན་གྱི་བཅུད་ལྡན་ཅན་མཆོད་པ་འབུལ་། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བར་ཆད་སེལ་དུ་གསོལ་། ཆོས་ཉིད་
 ལྟར་མེད་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོར་སྟོན་། རྒྱལ་རིགས་མངའ་མཛད་བྱང་ཤར་མཆོམས་ན་བཞུགས་། བགོགས་རིགས་འདུལ་ཕྱིར་ཕྱག་ན་བེ་ཅོན་བསྐྱུམས་། དང་སྟོང་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་། དགོས་འདོད་རེ་བསྐྱང་
 གསེར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བར་ཆད་སེལ་དུ་གསོལ་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་འཁོར་བཅས་ལ་། སྟོན་བདག་འདྲེས་པ་བསྐྱུམས་པར་མཛོད་། མི་གཙང་སྟོན་གྱི་བ་བྱས་ཀྱིས་སེལ་། དགེས་པའི་
 མཆོད་པ་བྱོད་ལ་འབུལ་། མཆོད་སྟོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། དང་སྟོང་རང་གི་གནས་སུ་བཞུད་། ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད་། གཟའ་རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་མ་སྟོལ་། ཆང་འབྲུ་བའི་ཆོ་ག་གསང་བ་སྟོང་།

༄༅། བཀའ་གྲི་རྒྱུད་ལས། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱས་བཀོད་པའི། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྱི།

པད་པར་ཆུང་གི་ཁ་ཤིང་བྱེད།		120
--------------------------	--	-----

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༄༅ གཟའ་བདུད་ནག་པོའི་འགོ་ང་ཚོག་དམ་ཉམས་བསྐྱེལ་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིན་ནོ། བརྩ་བླ་ཁི་ལ་ན་མོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་བྱིར་ རྣལ་འབྱོར་སྐྱེལ་དག་དར་ན། གཟའ་འགྱུར་དག་པོའི་ལས་འདི་བྱ། ཡུལ་རྩེ་གོགས་པོ་
 དགར་ལང་ན། འོ་བསྐྱབ་ལྷ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ སྟོ་བུར་ལས་འདི་བྱས་པས་ཚོག་ དང་པོ་རང་ཉིད་སྐྱེད་བ་ནི། ཐ་དཀར་དོ་རྩེས་གཟའ་རང་ལ་མི་འབེབས། ཐོ་ཐོག་སྟིང་གིས་གཟའ་རང་ལ་མི་འབབ། ཐོག་
 པོའི་དབང་པོ་རྣམ་ལྟ་དང་། བྱོལ་སོང་གཟའ་བརྒྱབ་པའི་དབང་པོ་རྣམ་ལྟས། ཡན་ལག་ལ་ཟེར་ཁ་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། འདི་ནི་རང་བསྐྱེད་གི་གཟའ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དག་ལ་གཟའ་འགྱུར་པ་ནི།
 གཟའ་བདུད་རྩ་རྩུ་ལ་དབུ་དགུ་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་མདའ་གཞུ། གཡོན་ཚུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས་པ། སྐྱེ་སྐྱེད་སྐྱེལ་འབྱེལ་ལི་རྒྱ་མཐུར་བསྟན་གྱིས། དེའི་སྟིང་ཀར་སྐྱགས་འདི་གྱིས། རྩ་རྩུ་ལ་ར་མ་སྟིག་འུར་བ་
 འུར་བ། རྩ་རྩུ་ལྟ་ལྟ། དག་པོ་ཆེ་གོ་མོའི་སྟོག་ལ་སེབ་སེབ། དག་པོའི་དབང་པོ་སྟོ་གསུམ་དང་གཟུགས་སྐྱེད་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་རྩུ་ལས་ རྟིས་ རྟིས། རྩ་རྩུ་ལ་བབས་གཅིག་གེ་གཅིག་ཕབ་
 གཅིག་ ཅས་གྱིས་སོ། ར་སྟིང་ཕག་གིས་སྐྱེད་སྐྱེག་བརྒྱམ་ལ་གཟའ་རྒྱ་བའི་ཐེམ་པའི་སྐྱགས་རྩམ་ལ་ཐེབ་པའི་ཉིན་བར་དགའི་འགྱིམ་ལམ་དུ་སྐྱེའོ། དེས་ངེས་པར་དག་ལ་གཟའ་ཐོག་པར་འབྱུར་ངོ། ད་ནི་མན་ངག་

༡༡: གླང་དེ་མཐོང་བའི་དུག་དང་རེག་པའི་དུག་དང་ཁ་གླངས་དུག་དང་སྒོན་དམར་གྱིས་དབྱ་བོའི་མར་མེ་ལྷ་བུ་དེ་དུག་གིས་བརྒྱུ་ནས་ནག་སྒྱུ་མ་གྱིས་བསད་པར་བསམ་མོ་ གཟའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷོ་བར་ལི་རྒྱ་བྱིས་
 ལི་རྒྱ་ལ་མགོ་མཐུར་དུ་བསྟན་པ་བྱིས་ དབྱལ་བར་རུས་ སྒྲིང་ཁར་མིང་ ལྷེ་བར་སླ་དུགས་བྱི་བར་བྱ་ སླ་གང་ཡིན་གྱི་མིང་ནི་ ཏྲ་ར་ལུག་གཡག་ལྷ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་སླ་གང་ཡིན་གྱིས་མིང་ངམ་གཟུགས་བྱིས་
 རྒྱགས་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་བྱིས་ ཐེབས་ལྷོག་རྩི་བར་བྱ་ ཟངས་ལུགས་ཕྱེའམ་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ དར་བསམ་ཚོས་པའི་དུས་སུ་འགོ་མས་སམ་ གྲིབ་མ་ཕོག་པར་གཏད་ རྩྭ་རྩྭ་བོ་ཀུན་ལ་འདྲ་ གཟའ་རྒྱུ་ནས་
 ཞི་བའི་བྲག་དང་རུས་པ་ཞལ་ལས་ཤེས་ ཟབ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༣: གཞུང་བདུད་འཁོར་བཅས་རང་ལ་གཞོད་དོགས་ན: ཨོྫེ་ཨོྫེ་སྒྲ་རྒྲ་ ཀའི་ཀའི་ག་མ་ནི་གོ་ཅ་ཨའི་ལྷོ་ས་རོང་ལྷོ་མ་རོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ས་ཡ་ནི་ཨ་ས་ར་ཏ་ཏེ་ཏི་མུ་ཁ་ལི་བརྒྱ་ར་ཀླ་ར་ཀླ་ ཞེས་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱི་ས་བྱིས་ལ: དཔལ་བ་མགྱིན་བ་སྒྲིང་ཁ་གསུམ་དུ་བཏགས་སོ: རང་གི་མི་ནོར་དང་རང་སློག་བཙོན་དུ་བཟུང་བའོ: རྒྱགས་འདི་ལིང་སྒྲུ་ལ་མཇུག་གཉིས་གྱིས་སྒྲགས་ལ་བྱི་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ནོ: རྒྱ་རྒྱ་ལ་ར་མ་འབྱེག་འུར་བ་འུར་བ་ར་ཏི་ཡ་ཡ་དག་བོ་ཆེ་གོ་མོའི་སློག་ལ་སེལ་སེར་དག་བོ་འདིའི་དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་ལ་གཞུང་བདུད་རྒྱ་རྒྱ་ལས་རྒྱིས་རྒྱིས་ རྒྱ་རྒྱ་ལ་བབ་ཏ་ཤེ་ཏ་དག་བོ་འདི་ལ་ཐེབ་གསོད་ཏི་ཅ་ཅ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་དག་བོའི་སློག་ལ་རྒྱག་རྒྱག་ཅ་ཀ་ཡ་ཡ་ཁས་ཁས་ཐོབ་ཐོབ་དག་བོ་དམ་ཉམས་འདི་བརྒྱལ་དུ་རྒྱག་འབོག་དུ་རྒྱག་རེང་དུ་རྒྱག་ཐལ་བར་རྒྱོགས་ རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཐོ་ཏ་དག་བོ་འདིའི་སློག་ལ་ཐོབ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐོབ་ཅིག་ རའི་དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་འོ: ཐལ་དགར་རྩོ་རྩོ་ཐོ་ཐོག་གི་སྒྲིང་འོ་མ་ མགོ་རྒྱབ་དུས་སུ་ལུས་ལ་བཅིང་(བཅང་): མེ་རྒྱ་གྱི་ཁྲག་ན་ཁྲག་གཞའི་ག་རུས་ཁྲག་གསུམ་མོ: སྒྲི: ས་མ་ཡུ: རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ:

པད་པལ་ཆུང་གི་ཁ་ཤིང་རྒྱུ་		126
--------------------------	--	-----

三

६७

五

[illegible]

༄༅། གསེར་གྱིས་ཡིག་གཟབ་མར་བྱིས་ཏེ་དྲི་བཟང་རྣམས་དང་ཨ་མྱི་ཏ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བདར་བ་རྣམས་ཆང་གིས་སྐྱས་ཏེ་ཡིག་སྐྱས་ཏེ་ཡི་གེ་མ་སྐྱབ་པར་སྐྱགས་རྣམས་ཆང་བདུན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་
བརྒྱ་བརྒྱས་། དབ་གནས་སྟེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་། སྐྱག་མ་དྲིལ་ལ་། ལ་ཙ་མེས་མ་རེག་པ་། གཤེད་ཀྱི་མཆན་གྱིས་བསྐྱར་། ལེགས་པར་དྲིལ་སྟེ་། སུས་འཆང་བ་དེའི་ཆེ་སྟོག་རྩོ་རྩོ་ལྟར་སྤྲོ་ཞིང་བརྟན་ནོ་། སྐྱགས་
རྣམས་ཀུན་གྱི་བཅུད་ལྟར་བ་། སྤྱང་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱི་། སྤྱངས་བ་རྟ་རི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་གསེར་སྤང་རེ་མ་བྱུང་ན་མ་བྱིན་ཅིག་། ཟབ་པར་གདའོ་། སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་མན་ངག་གོ་།

三

५५

三

༄༅། ཅད་སྒྲིབ་གཟའི་གདོན་དང་ནད་གསོ་བ་བུམས་པའི་གོ་ཆ་བཞུགས་སོ།

༡༣ བཞི་པ་གཟའི་ནད་གདོན་གསོ་བ་དང་། ནད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བཙོས་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནད་ངོས་བཟུང་བ་ནི། གཞོག་བཤལ་། མིག་ཅུང་། ཁ་སྐྱེ་། ཁ་སྐྱལས་། དུ་བ་དང་སྒང་སར་།
བྱེད་། ཁྱད་པར་གཞོགས་གཡས་པ་འཛིན་། ལྗེ་གཡས་བྱང་། ཚ་བ་ཆེ་ཆུ་གཟའི་གཡོན་པ་འཛིན་། ལྗེ་གཡོན་བྱང་། ལུས་དང་འབྲལ་ལོ། དེ་ཡང་ནི་བྱ་དགུ་ལ་ཟིན་པ་དང་། ཐོག་མ་ཐག་དུ་སྐྱལས་པ་སྐྱལས་པ་
དང་། སྒྲིང་ཁར་ཆུ་འབྲལས་བརྒྱབ་པས་མི་སྤངས་པ་དང་། མིག་འཇུ་མ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་མི་འཆོ་བས་སྤང་བར་བྱའོ། བཙོས་པའི་ཐབས་ལ། ཐོག་མ་ཐག་ཡུག་སའི་ཞབས་མས་ནད་པའི་མགོ་ཕུར་ལ། ཀེ་ཏ་
བཞུས་ཤིང་གུ་གུ་ལ་དུ་བས་བདུག་། གུ་གུ་ལ་ཆུར་སྒྱུང་ལ་སྤགས་བཏབས་ལ་བཏགས་། སྒོག་སྒྱའི་ཐལ་བ། གངས་ཐིག་། རོ་ཁྱིས་ཆུར་སྒྱུར་ལ་བུག་། རིང་སྒེལ་དང་དཀར་སྤ་མེན་མ་བྱ་དང་། བྱ་ཕྱོག་གི་སྒྲིང་
བྲག་ལུས་ལ་འཆང་། སྤང་དང་མར་སྒྱུར་བ་དང་ཞོ་བཏགས་། ཤ་ཆང་དང་མར་སྒྲིང་དང་བྲག་ཆོད་སྤང་། ག་ཕུར་གྱི་བང་བཟང་དུག་ཅན་སྤྲུ་ཅི་སྒྲོས་དཀར་གྱི་ཆུས་འབྲུ་རྣམ་འཛོམས་གྱི་བྲུས་བྱ། དེ་རྣམས་གྱིས་

ཨྃ མ་བསོས་ན་ཉི་གི་བ་མཚམས་སུ་ནད་པ་ཅིག་ཕུར་བཞག་ལེ། རུ་བདུན་གཅིག་ཏུ་སྒྲགས། རྒྱུ་ནས་དུང་འབུད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱེ། བྲོས་ན་སྒར་ཤུལ་དབུལ་ལོ། ཡང་མེས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་
 བྲོས་ན་མདའ་རྒྱང་གི་ཐོགས་ལེ། རྒྱུ་བསོད་ཀྱིས་བརྟེན་གོ། འགྲོ་ཤེས་སམ་གཏམ་སྒྲུ་ན་བཏང་ངོ། དེས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་གཟའ་མཚོག་བྱེ། རྒྱ་བརྒྱད་བྱེ། དེར་བྱིར་ནས་དཀར་གཏོར་གཅིག་དང་དམར་གཏོར་
 གཅིག་བྱས་ལེ། རྒྲགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལེ། ལུ་ལུལ་གྱིས་ནད་པ་བདུག་ཅིང་། ཨྃ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་སྒྲ་རྒྱུ་། ཅེས་མང་དུ་བརྒྱས་ལེ། ཨྃ་ཡ་གྲ་ཕའ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་ལྷ་ཉི། དུར་ཤོ་ཕའ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་ལྷ་ཉི།
 སེ་ཤམ་ཕའ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་ལྷ་ཉི། ཕག་ཤིང་ཕའ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་ལྷ་ཉི། ཕེ་ཤོ་ཕའ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་ལྷ་ཉི། ཤར་ཤོ་ཕའ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་ལྷ་ཉི། དུག་ཤམས་ཕའ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་ལྷ་ཉི། གཟའ་ཉི་མས་ཐོང་། བཅིངས་པ་བྲོལ། རྒྱུ་བ་པ་ཐོང་། གཟའ་རྒྱ་
 བས་ཐོང་། བཅིངས་པ་བྲོལ། རྒྱུ་བ་པ་ཐོང་། གཟའ་ལྷག་པས་ཐོང་། བཅིངས་པ་བྲོལ། རྒྱུ་བ་པ་ཐོང་། གཟའ་ཕུར་བུས་ཐོང་། བཅིངས་པ་བྲོལ། རྒྱུ་བ་པ་ཐོང་། གཟའ་སྒྲ་བ་སངས་ཀྱིས་ཐོང་། བཅིངས་པ་

ཁྲོལ་མེད་པ་ཐོང་། གཟའ་སྒྲིན་པས་ཐོང་། བཅིངས་པ་ཁྲོལ་། ཁྲུབ་པ་ཐོང་། བྱས་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིམས་མི་དེ་རྟ་དམར་ལྷུང་གཅིག་ལ་བསྒྲོན་ལ། གྲི་གསེར་མགོ་ལ་བཙུགས་། ལྷ་དམར་བསྒྲོན་ལ། གཡས་སུ་དཀར་གཏོར་
 གཡོན་དུ་དམར་གཏོར་སྐྱར་ལ་གེ་ཏ་བཞུས་ཤིང་། མི་དམར་གཅིག་གིས་རྟ་བྲིད་ལ་རི་ཁ་ཐག་ཉི་བའི་རི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲོལ་། བྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་ལོག་གོ། དེའི་ལུབ་མོ་བྱད་འགྲོལ་བྱ་རྟེ། སྤྲ་ད་ཆུས་བཀང་ཁ་སྟེང་ན་ཕར་ལ་གཟའ་
 བརྒྱད་གྱི་གཟུགས་བྱས་། རང་རང་གི་མིང་དང་སྟོང་པོ་བྲིས་ལ། སྟོང་ཁར་སྤྱན་། སྟོན་དམར་གྱི་བྱད་ཐག་བཏགས་ལ་ནད་པ་དང་སྟེལ་། སྤྲ་དམ་བྱི་མར་མིང་བཏགས་ལ་བརྒྱད་ཀའི་གྲིབ་མ་ཆུ་ནང་དུ་འོང་བར་བྱས་། ཨོྫ་གེ་
 ཏ་གེ་ཏ་རྩ་རྩུ་ལ་སྤྲ་རྩུ་། ཅིས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ལ། ཨོྫ་ཡལ་ཕེལ་། གཟའ་རྩ་རྩུ་ལའི་བྱེད་ཁྲོལ་ཅིག་། བྱད་ཐག་ཆོད་ཅིག་བྱས་ལ་བྱད་ཐག་སྟོ་དམར་གྲིས་གཙོད་ལ་ཆུ་ནང་དུ་སྐྱར་། དེ་བཞིན་གཟའ་བརྒྱད་ཀ་ལ་དུར་ཤོ་
 ཕེལ་། གཟའ་ཉི་མའི་བྱད་ཐག་ཁྲོལ་ཅིག་། བྱད་ཐག་ཆོད་བྱས་ལ། བྱད་ཐག་ཆོད་ཅིག་བྱས་ལ། བྱད་ཐག་བཙད་ལ་ཆུ་ནང་དུ་སྐྱར་བ་ཞེས་པ་འདྲ་། ཤེས་པར་གྲིས་། སེ་ཤོ་ཕེལ་། གཟའ་ལྷ་བའི་བྱད་ཐག་ཁྲོལ་ཅིག་། བྱད་ཐག་
 ཆོད་ཅིག་། ཕག་ཤོ་ཕེལ་། གཟའ་མིག་དམར་བྱད་ཐག་ཁྲོལ་ཅིག་། བྱད་ཐག་ཆོད་ཅིག་། སེ་ཤོ་ཕེལ་། གཟའ་ལག་པའི་བྱད་ཐག་ཁྲོལ་ཅིག་། བྱད་ཐག་ཆོད་ཅིག་། ཤང་ཤོ་ཕེལ་། གཟའ་སྤར་བའི་བྱད་ཐག་ཁྲོལ་ཅིག་། བྱད་ཐག་

བོའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟར་ལེ་གསུམ་ལོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་ཁྱིམ་སྒྲིལ་དག་བསྐྱུང་ཅིང་། ལོ་ལྷ་ལོན་ནས་ཡིག་རྩིས་བསྐྱུང་། ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་མཁས་ཅད་ལྟར་ལེ་བཅུ་ལོན་ནས་རི་བོའི་འགྲིལ་། སྒྲིལ་གྱི་
 ལྷོན་པའི་ནགས་སྒྲིལ་བསྐྱུང་། མཐུ་དང་རྩེ་འབྲུལ་ལུས་པ་ཐོབ་ཅིང་། རྩེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཆོད་བྱས་ཅིང་། གྲིལ་བཟུང་བཟུང་པས་ཏིང་འཛིན་ཉམས་ཅིང་། རྩེ་བོའི་བཅུན་མོ་བཞི་པོ་དང་། སྒྲིལ་མཆོད་མཛའ་ནས་འདུག་གོ་བཟུང་། ཡུལ་མིས་རྩེ་
 བོའི་སྒྲིལ་དུ་གསོལ་། རྩེ་བོ་བྲུགས་ལྟར་བཀའ་ཆད་པའི་ཅན་མེད་དུ་བསྐྱུང་། དེའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མི་དྲན་ནམ་། དེ་ནས་དཔུལ་བའི་མེད་དུ་བསྐྱུང་། དེའི་སྒྲིལ་བསྐྱུང་ཁྱོད་བཟོད་དམ་། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ་།
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བསྐྱུང་མཛོད་། གཟུང་དང་རྩེ་སྒྲིལ་ལའོར་བཅས་ལ་། འདོད་ཡོན་མཐུན་རྩེ་སྒྲིལ་མཆོད་པས་འབྲུལ་། ཏིང་འཛིན་སྒྲིལ་དང་བྲུག་རྩེ་ཡིས་། བཞེན་ཆོག་སྒྲིལ་དུ་བསྐྱུང་ལོ་མོ་ཡིས་། རང་རང་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 གྲིལ་བཞུང་། བཞུང་དོ་གནས་སྒྲིལ་གྱི་ར་ར་། སྒྲིལ་རོ་གཤེགས་སོ་སི་ལི་ལི་། སྒྲིལ་ཡང་མི་འགྲོ་འདུག་གིད་ན་། མཛོད་སྒྲིལ་ལའོར་འདས་བསྐྱུང་པར་འཆི་། ལ་ཡོག་འབྲུལ་ལ་འབྲུང་བར་མཆིའོ་། འགྲོད་པ་དྲག་པོ་སྒྲིལ་
 མཆིའོ་། དེ་ཅམ་གནད་ནས་མི་བསྐྱུང་ན་། སྒྲིལ་བྲུས་ལས་རྒྱུ་བསྐྱུང་གྲིལ་དོགས་། བྲིལ་དཔུལ་བར་སོང་གིས་དོགས་། དྲན་པར་གྲིལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་ལ་། དེ་ཅམ་མཆོད་ནས་མི་འབྲུལ་། དེ་ཅམ་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན་། དུས་

ཀྲ	༄༅ གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ ཅི་བྱེད་ལྟ་བའི་སོ་སོར་བཞག་ དཀར་ནག་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་གཏད་ ཡོ་བ་སྟོང་གི་ཐིག་ཤིང་ཡིན་ དེ་རིང་རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་གིས་	
བཞུགས།	འཆི་བའི་སྟོག་གི་འཛིགས་པ་དང་ སྡེ་བརྒྱད་གནོད་པ་བསལ་བ་དང་ གཟའ་སྐར་དུག་མདའ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ སྤྲུགས་འཆང་རིག་འཛིན་ང་ལ་ཡང་ དང་པོ་སྟུན་བྱངས་རྟ་ལ་བསྟོན་ ད་ལྟ་པར་སྟོད་དབུ་ཐོད་བཅིང་ རྗེས་གཅོད་གཏང་རག་དབུལ་བ་མཛད་ དེ་ཡང་ཞལ་ངོ་མི་ཆེའམ་ གཟའ་སྐར་སྡེ་བརྒྱད་བྱོད་ལ་ཡང་ འདོད་ཡོན་མ་ཐུན་རྩ་ས་སྣ་ཆོགས་དང་ སྟུན་གཟིགས་ཞལ་བས་ལུང་ཀྱིས་བསྐྱོར་ དེ་ཡང་ཞལ་ངོ་མི་ཆེའམ་ སྟུར་	
ཀྲ	རོ་རང་རང་གནས་སུ་བཞུགས་ གཤེགས་སོ་བཞུད་དོ་ག་ར་ར་ སྟུར་བ་ཡིན་ནོ་མ་བསྟོག་ཅིག་ མི་འགོ་ལྟོག་ན་ལ་ཡོག་སྟེག་ ན་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་འདི་ལ་	
ཀྲ	གནོད་པའི་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བྱེད་དུག་བྱོལ་ཅིག་ བྱེད་ཐག་བྱོལ་ཅིག་ གཟའ་གཟེར་བ་སྟུག་བསྟུལ་ཅིག་ དུག་མདའ་ལུང་ཅིག་ ཟུག་གཟེར་ཆོག་ཅིག་ ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་སྟུ་རྟུ་ ཞོ་ཡག་ཤོ་ཤར་ ཉི་མའི་གནོད་པ་སྟུར་རོ་ ཞོ་	
ཀྲ	དུར་ཤོ་ཤར་ ཟླ་བའི་གནོད་པ་སྟུར་རོ་ ཞོ་སེ་ཤོ་ཤར་ མིག་དམར་གྱི་གནོད་པ་སྟུར་རོ་ ཞོ་ཐི་ཤོ་ཤར་ ལག་པའི་གནོད་པ་སྟུར་རོ་ ཞོ་ཐེ་ཤོ་ཤར་ ལུང་པའི་གནོད་པ་སྟུར་རོ་ ཞོ་ཐེར་ཤོ་ཤར་ སྤྲ་སངས་ཀྱི་གནོད་	

པ་སྐྱུར་རོམ་ ཞོ་ཏུག་ཤི་ཕའ་ ཏུ་བ་མཇུག་རིང་གི་གནོད་པ་སྐྱུར་རོམ་ ཞོ་སྐྱུར་རོ་སྐྱུར་རོ་སྟེ་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་རྩྱུ་ཕའ་ གཟའ་དང་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་ནད་ཉོན་མོངས་ལྷའི་དུག་ཕོག་པའི་བབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟེར་གྱི་ཁ་རྒྱངས་
 གྱི་གྱིབ་མའི་ཕོ་འཇུག་གི་མོ་འཇུག་གི་ཚ་འཇུག་གི་གང་འཇུག་གི་མཇུག་མའི་ཀྱ་རེའི་རིམས་ཀྱི་དུག་ཅིར་ཆར་ཐོད་བཞག་ལམ་ བརྒྱད་པའི་འདྲེན་པའི་འདུས་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་རོམ་ དྲང་སྟོང་གསང་བ་སྟོང་གཏམ་གྱི་རྒྱད་
 ལས་ གཟའ་གནད་ནས་སྐྱུར་བའི་ལག་ལེན་ ལྷོམ་

༄༅ གཏུག་རྒྱུ་ཡོད་ གཏུག་རྒྱུ་གི་སྒྲིག་ལུ་ མི་རྣམས་ལུས་ཆས་བསྐྱུར་ལ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་བྱེ་ དང་པོ་གོ་མཆོན་གི་འབྲུལ་འཁོར་གི་སྒྲིག་ གཏིས་པ་སྒྲིའི་ གཏུམ་པ་དྲིའི་ བཞི་པ་རོའི་ ལུ་པ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུ་གི་ལ་སེར་
པའི་འབྲུང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གི་སྒྲིག་གོ་ རྒྱུ་སྒྲིག་བྲལ་གི་རང་ལ་བཞག་པར་བྱའོ་ ༥ གྲི་གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲིག་སྒྲིག་གསོན་ཅིག་ བྱོད་ཞི་བས་སྒྱུར་ཡང་མི་འགོ་ན་ མཛོན་སྒྱུད་འཁོར་ལོ་ལུ་འི་སྒྲིག་ གལ་ཏེ་སོང་ཡང་
སོང་མང་ལྷོགས་སྒྲིད་ན་ ལུས་བསྐྱུར་འབགས་དང་གོ་ཆས་གྱོན་ རོ་རྒྱུ་རལ་གི་རུ་མཆོན་ཐོགས་ མཆེ་གཤོག་སྒྲིའི་མོ་ལུ་པས་བབྱང་ འབྲག་བག་སིག་པའི་སྒྲིངས་སྒྲིབས་ཅན་ རིགས་ལུ་སྒྱུན་གི་བྲུགས་དམ་བསྐྱང་
དང་སྒྲོང་མིག་གིས་བལྟས་གྱུར་ན་ འོགས་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་གི་སྒྲིག་ འགོགས་ཏེ་རང་རང་གནས་སུ་བཞུད་ ཆ་ལང་སྒྲིའི་ལུ་བྱ་དང་ ར་དང་རོལ་མོ་ལྷོ་བཞེན་སྒྲི་ རིགས་ལུ་སྒྱུན་གི་བྲུགས་དམ་བསྐྱང་ དང་སྒྲོང་
སྒྱུན་གིས་ཐོས་གྱུར་ཅིག་ འོན་གྱུར་སྒྲིའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིག་ འགོགས་ཏེ་རང་རང་གནས་སུ་བཞུད་ རྒྱས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ནག་པོ་དགུ་ བྲུག་པ་བརྒྱན་འཁོར་ལ་སོགས་པས་ རྒྱས་ཆེན་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པ་འདིས་ རིགས་
ལུ་ཤངས་གི་བྲུགས་དམ་བསྐྱང་ དང་སྒྲོང་ཤངས་གིས་ཆོར་གྱུར་ན་ ལུ་འི་དབང་པོ་འགགས་པ་དེས་ དེ་སྒྲིའི་དབང་པོ་བསྐྱེག་ འགོགས་ཏེ་རང་རང་གནས་སུ་བཞུད་ རྒྱལ་སྒོན་ཁ་འཐོར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་ བད་གདོན་

འཛོམས་པའི་བདུད་རྩི་འདི་ རིགས་ལྷའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ གྲང་སྒོང་ལྷེ་ཡིས་རིགས་གྱུར་ན་ ལྷེའི་དབང་པོ་འགག་པར་འགྱུར་ དེ་སྤྱིར་རོའི་འཁོར་ལོའི་སྒོག་ འགྲོགས་ཏེ་རང་རང་གནས་སུ་བཞུད་ ས་ཁུ་མེ་
 རྒྱང་གིང་ལ་སོགས་ འབྱུང་བ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་འདི་ རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་ཡིས་ རིགས་ལྷ་སྤྱིའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ གྲང་སྒོང་ལུས་ལ་རིག་གྱུར་ན་ ལྷ་སྤྱང་ལུས་པོ་ཞིག་པ་དེ་ དེ་སྤྱིར་རིགས་བྱའི་འཁོར་ལོའི་སྒོག་
 འགྲོགས་ཏེ་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ ཚེ་ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་རྒྱ་ཏུ་ལ་སྒོག་ གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་གིག་ སྒོག་པའི་ལག་ལེན་གྱི་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༄༅ བྱང་སྒོང་གནད་དབངས་པའི་ལག་ལེན་ ནད་པ་དེ་ལ་མཛེ་གོས་བྱང་མེད་དོར་རྟེ་ བྱོད་པ་བྱས་པ་སྒྱེར་བཏགས་ རེ་ནག་གམ་སྒོན་ར་ཐུག་གིས་བསྐྱེ་གཅིག་ རྩ་ས་ཆེན་དུད་པ་བཙུན་པ་སྐྱགས་པ་བོན་པོ་མོན་པ་བྱང་མེད་ཐོགས་དུ་
བསྒྱེན་ལ་ འདི་སྐད་དོ་ ། གྱི་གཟའ་རྒྱ་སྐར་གསོན་ཅིག་། བྱོད་དགོན་མཆོག་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་ཞིང་ བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དམ་བུ་ལ་ཞིང་ སྐྱགས་འཆང་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན་ སྐར་ཞིང་སྒོག་ཀྱང་མི་འགྲོགས་ན་
དང་སྒོང་བྱོད་ནི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ རྒྱལ་པོ་འབངས་སུ་འབེབས་པར་འཆིའོ་ གཟི་མདངས་དབང་པོ་ཉམས་པར་འཆིའོ་ མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྱུལ་བརྒྱགས་པར་འཆིའོ་ ལ་ཡོག་འབྲལ་ལ་འབྱུང་བར་འཆིའོ་ དང་སྒོང་བྱོད་ནི་
རྒྱལ་པོ་རིགས་ ཡུག་ས་མོའི་དོར་རྟེ་འདི་ དང་སྒོང་མགོ་ལ་མི་བཀོན་རེ་ བྱང་མེད་ནག་མོའི་བྱང་ཁེབ་འདི་ དང་སྒོང་སྒྲེ་ལ་མི་བྲི་རེ་ སྐྱས་པ་ལག་དམར་རྒྱང་གོས་འདི་ དང་སྒོང་སྟན་དུ་མི་འདིང་རེ་ མཛེ་པོ་དར་མའི་
ཐོད་པ་འདི་ དང་སྒོང་རྒྱབ་དུ་མི་བསྐྱར་རེ་ མཛེ་གོས་ལུས་ལ་མི་གོན་རེ་ རྩ་ས་ཆེན་དུད་པས་མི་བདུག་རེ་ རྒྱལ་པོ་འབངས་སུ་འབེབས་པར་འཆིའོ་ དང་སྒོང་བྱོད་ནི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ རྩ་ས་རན་དུད་པས་མི་བདུག་རེ་
འཁོར་ལོ་རིམ་པ་དགུ་པོ་འདི་ དང་སྒོང་བྱོད་ལ་མི་བསྐྱོར་རེ་ ར་ཐུག་ལུག་ཐུག་དབྱེ་ཞབ་འདི་ དང་སྒོང་ལུས་ལ་མི་བརྟེགས་རེ་ རེ་ནག་གམས་སྒོན་མི་བཀོན་རེ་ ཡུག་ས་ནག་མོ་མི་བསྒྱེན་རེ་ ར་ལུག་ཀུ་ཅི་མི་སྒྲོང་རེ་

༣		
༣༣	༄༅ གཟའི་བྱད་འགྲོལ་ཡོད་ བྱད་འགྲོལ་གྱིས་སོགས་ལ་ ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་རྒྱ་དུས་བཅིས་ལ་ མཆོལ་བསྐྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ ཟན་གྱི་ལོ་རྟགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྤར་ཁ་སྟེ་བའི་དབུས་སུ་བྱབ་འདུག་གི་གཟུགས་གཏོར་མས་བསྐླར་བ་གཅིག་བྱས་ལ་སྤྱ་ངའི་ནང་དུ་ཆུས་བཀང་བའི་ཁ་བྱིར་ལ་ཕར་ལ་ གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་མིང་ཡིག་སྟོང་པོ་དང་བཅས་པ་བཞག་ བུམ་པ་བུམ་རྩ་ས་ཉིར་ལྷས་བཀང་ལ་ཁ་བརྒྱན་མགུལ་ཆིངས་བརྒྱན་ལ་ རྣམ་འཛོམས་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་གང་དུང་གིས་བྱས་བྱ་ དེ་ནས་སྤྲགས་འདི་ཡང་བཟུམ་སོ་ ཞོ་ཨ་ཏན་སོད་ བི་ཏན་སོད་ དུ་རུ་སོད་ བདག་མིང་དུ་རང་སར་སོད་སྤྱ་རྡོ་ ཅེས་སུམ་བརྒྱ་ཆུ་ལ་བཏབས་ གུལ་རུས་ཏྲ་བེ་ར་དབྱེར་གིང་ ཆ་མཉམ་སྤྱང་ཅི་སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་ལ་ ཞོ་བརྩ་རྩམ་རྩམ་རྩྱེ་ སྟོ་ཏ་ཡ་ རྩ་སྤྱིན་ཀྱ་རུ་རྩྱེ་ཕེར་ ཅེས་སྟོང་བཟུམ་སོ་ ཞོ་རྩ་སྤྱ་ར་ཅ་ཉེ་རོ་རྩ་རུ་ལ་གའི་དྲོད་སྤྱང་བྱད་ཁོ་ལ་ ཅེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏག་གོ་ དེ་ནད་པ་སྟན་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་དྲང་སྟོང་རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྟན་ལ་ ཆོན་སྤྱད་སྤྱ་ལྷས་བྱབ་འདུག་དང་སྟེལ་ སྤྱ་ངའི་གཟུགས་པོའམ་བཏོད་དོ་ དེ་ནས་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ རྩ་རུ་ལ་འཁོར་བཅས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ་ བདེན་པ་བདར་རོ་ ། གྱི་གཟའ་དང་རྒྱ་སྤྱར་གསོན་ཅིག་ བྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ གསེར་དཔུལ་ཟངས་ལྷགས་དུང་དང་རྩ་ བསེ་གིང་རྩ་དང་རོ་ལ་སོགས་ སྟོད་སྤྱ་དགའི་ནང་དུ་ནི་ བས་འབྲས་	143
༣༤		

ལུང་བ་གོ་སྤྱོད་ཏིལ་། ལུ་རམ་ཀ་ར་ཟས་སྒྲ་དགུ་། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ནས་། རང་རང་མཐུན་རྒྱས་སྒྲ་ཚོགས་འདི་། སྤྱོད་བདག་འདི་ཡི་སྤྱད་དུ་འབུལ་། གཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་བ་ཁྲོལ་། བྱད་ཐག་ཚོད་ལ་
བྱད་གཟེར་བརྟུལ་། དུག་མདའ་སྤྱངས་ལ་དུག་གཟེར་ཚོག་། རང་རང་གནས་སུ་སྤྱད་དུ་བཞུད་། ཆས་སོག་ཤེགས་སོག་ར་ར་། ཅེས་སྒྲགས་བཞུས་ཤིང་བཞུད་ཅིག་བྱའོ་། གཟུངས་ཐག་དེ་གྲིས་བཅད་ལ་སྤྱོད་འཕྲུལ་སྤྱད་རོ་།
བྱད་འགོལ་ལག་ལེན་། ལྷོ་།

ཀྲ	༄༅ གཟའི་དུག་སྒྲོངས་པའི་སྒོག་ནི་ རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་ད་དུ་ བུམ་རྩ་ས་ཉེར་ལྷ་སྒྲུག་ལ་ རང་རྟ་མགིན་གྱི་བསྐོམ་བསྐྱས་བྱའོ་ ཉན་པའི་ཉན་དང་ཟུག་གཟེར་ཐམས་ཅད་བུན་བུན་སྟོན་ནས་མདུན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སིབ་སིབ་སོང་བར་	
གཟའི་དུག་སྒྲོངས་པའི་སྒོག་ནི་	བསམ་མོ་ བུམ་པའི་ཀྱ་གས་བྱབ་ཅིང་ཕྱི་ཉའི་ཚུལ་བྱའོ་ གྱི་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་སྟན་གསོན་ཅིག་ སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན་པར་གྱིས་ ས་ནི་ནམ་མཁར་འཕགས་པའང་སྲིད་ ཉི་ཟླ་སྟོལ་བར་འབྲུགས་ཀྱང་སྲིད་ བདག་ཅག་	
ཀྲ	ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་གྱི་ ལུས་སྒོག་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟ་ལ་ གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་ཉན་དང་གདོན་ དུག་ལྷ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་སོང་ རུམ་(རུམ་)དང་མཁུན་པ་སྟིང་སྟོབས་དང་ རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པ་དང་ ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་དུག་ འབྱུང་ཆེན་ལྷའི་གྲོངས་སུ་སོང་ མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ དུག་པོ་བྲོས་པའི་སྟངས་སྟབས་ཅན་ དུག་ལྷ་འབྱུང་བ་ལྷའི་དུག་ བཟོད་དགའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྐྱུང་ཅིག་ མེ་རི་	

ནམས་ཕྱིར་ཕྱུང་ཅིག་། རི་རབ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་། རོ་རྩེ་ལྷོ་ཞིང་བརྟན་པའི་དུག་། བཟོད་དགའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱུང་ཅིག་། རྒྱུང་ནག་འཕྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་རྒྱུང་གི་དུག་། བཟོད་དགའི་
 དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱུང་ཅིག་། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་གཞོད་སེམས་ཅན་། བདེན་པས་མི་ཉན་ཀུན་ལ་སྤང་། གཟའ་ཕྱན་འབུམ་སྡེ་གཞོད་པའི་དུག་། བཟོད་དགའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱུང་ཅིག་། དུས་ཆོད་ཆེས་གངས་སའི་ལྷ་
 གྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་འབུམ་ཕྱག་འཁྱེད་། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་བདེན་པའི་དུག་། བཟོད་དགའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱུང་ཅིག་། རྩྱ་བྱུང་འཕྲུག་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཉན་པ་། གྲུལ་པ་རུ་འདྲེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། ཀུན་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་
 དུག་། བཟོད་དགའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱུང་ཅིག་། རྩྱ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལའོར་ནས་། ལས་མཁན་མངག་གཞུག་ཕོ་ཉའི་ཆོགས་། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་དུག་། བཟོད་དགའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱུང་ཅིག་།
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུང་ཅིག་། དུག་ཕྱུང་བ་ལྷོ་།

༄༅ ིདུག་གསོད་པ་ནི་ རྩ་ས་ཆེན་གྱི་དུད་པ་ནད་པའི་སྣ་བྱག་ལ་བདུག་ཅིང་འདི་སྐད་དོ་ གྱི་ཉོན་ཅིག་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཆོག་སེལ་ རོ་རྩེ་གསང་བའི་བཀའ་ལས་ནི་ དམ་ཉམས་གང་ཞིག་འདས་བྱེད་པ་ སྟོབས་ཆེན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་
 ཡིས་ བཀའ་ཆད་གཟའ་ལ་བབས་པར་མཆིའོ་ ལ་ཡོག་གཟའ་ལ་བབས་པར་མཆིའོ་ གཟི་མདངས་དབང་པོ་ཉམས་པར་མཆིའོ་ མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྱུལ་བརྒྱགས་པར་མཆིའོ་ འདོད་ཡོན་མཐུན་རྩེ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 མཆོན་གྱི་ཆར་པས་བཞིགས་པར་མཆིའོ་ སུད་དང་གཏོར་མ་ཞལ་བས་ཡང་། དུག་ཆེན་ཉ་ལར་སོང་བར་མཆིའོ་ བྱང་ནག་འབར་བ་བྱེད་ལྡང་། གཟའི་སྟེང་དུ་འབབས་པར་མཆིའོ་ བྱང་ཆེན་འབར་བའི་མཆུ་སྟེར་གྱིས་།
 གྲུང་བྱག་སྟོག་རྩ་འཛིབས་པར་མཆིའོ་ ཞོ་རྩུང་བྱང་སོད་། སྒྱལ་བྱང་སྒྱལ་བྱང་སོད་། འདུས་པ་མཐའ་རུ་བྱ་ན་ག་ག་སོད་། རྟེ་བ་རྟེ་བ་སོད་། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་དུག་སོད་། ཉོན་མོངས་ལྷ་འབྱུང་བ་ལྷའི་དུག་སོད་། ལ་ལྷར་
 ཞབ་སྟོང་ལ་སོད་། བྱེར་བ་དབུས་སུ་སྒྲུས་ལ་སོད་། འདུས་པ་མཐའ་རུ་བྱོལ་ལ་སོད་། གཟེར་བ་རྩ་ལྷར་ཐེན་ལ་སོད་། འབྱུགས་པ་ཉ་ལྷར་བཟུང་ལ་སོད་། སྐང་བ་མར་ལྷར་བཞུལ་ལ་སོད་། འཇབས་པ་རྩ་ལྷར་བསྒྱུལ་ལ་སོད་།
 རེངས་པ་གཞུ་ལྷར་བྱག་ལ་སོད་། བྱགས་པ་མདའ་ལྷར་སྟོང་ལ་སོད་། ཞན་པ་ཅི་དང་བྱོལ་ལ་སོད་། སྟོག་པ་དུངས་སུ་རྒྱགས་ལ་སོད་། འཕྲོ་བ་སྐར་ལྷར་བསྒྲུས་ལ་སོད་། དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུས་ལ་སོད་། གླི་ དེ་ནས་ལམ་

༄༅ བླ་མོ་གཟའི་ཟོར་འཕང་བའི་ལག་ལེན་ འབྲུལ་འཁོར་ཟོར་གྱི་ལས་ནི་ སྒྲགས་པས་མདའ་གཞུ་ཙམ་ནས་ སྒྲགས་གྱི་སྒྲོ་བསྒྲོན་ལ་ རྩས་གྱི་མདེའུ་བཙུགས་ ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་བསྐུལ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ་ ། གྱི་གཟིགས་ཤིག་
བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ སྒྲགས་འཆང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཆ་འདི་ རྒྱ་ནི་འབྲུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་ རིག་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱབས་ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་དབང་ཡང་བསྐྱར་ འདོད་ཞིང་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཆ་
འདི་ ཆ་ཞིང་སྒྲིག་པ་མེད་གཞུ་ གྲང་ཞིང་བསིལ་བ་རྒྱའི་མདའ་ དྲག་པོ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོ་བསྒྲོན་ནས་ རྫོང་ར་རྩས་གྱིས་མདེའུ་སྐར་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཕྱག་གིས་བསྐྱང་ ཏིང་འཛིན་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་བཙུར་འཕང་ ཟོར་
གྱིས་གཞུ་མཆོག་ལམ་སེལ་མ་ སྒྲགས་གྱི་དུར་སྒྲ་བྲེངས་སེ་བྲེང་ འབྲུང་ལྷའི་མདའ་བདར་ལྷངས་སེ་ལྷང་ དྲག་པོའི་མདའ་སྒྲ་འུ་རུ་རུ་ རྫོང་ར་མདེའུ་ཐམས་སེ་ཐམ་ མདའ་ཟོར་དྲག་པོ་སྐུ་ལ་དེགས་ དག་བགེགས་སྟེང་
ལ་ཟོར་བདེག་གོ་ ཏུག་རིགས་རྣམས་ལ་ཟོར་བདེག་གོ་ ཨོ་ཀོ་ཀོ་ཙུམ་ཙུམ་འུབ་འུབ་དུལ་དུལ་ཁས་ཁས་ནན་ ཏུག་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐར་ཡུ་ཆད་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

པྱུ་

པྱུ་

པྱུ་

༄༅ གཞུང་པོ་ཆེན་མོ་འཛིན་པ་པོ་ལྷན་པ་དང་དུག་དཔྱད་པའི་ལམ་ལོ་བྱེད་པ་

༡༡: བཟླ་པ་ཅི་ལ་ན་མོ་གཤམ་ཏེ་ལས་འགྲུང་ན་ཏྟལ་མ་ལྟར་གཟའ་གནད་ལ་གིས་བསྟན་པ་ནི་དབབ་པ་ནི་དེ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་ལ་བྱལ་འཇུག་གི་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་ཅུ་བའི་མི་གས་ཅུ་མཉམས་གི་མུ་བྱུང་ལ་གཟུན་སྒྲགས་གི་དེ་དྲིལ་ལ་ར་རོག་པོའི་སྟོང་བྱུན་དུ་བཅུགས་ལ་དེ་ཡང་ར་རོག་པོའི་གྲོད་པར་བཅུག་སྟེ་གྲུང་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་ལག་པ་གཡས་པ་ལ་ས་ལ་གདབ་གཡོན་པ་མེ་ལོང་འཕྱར་ལ་དྲག་པར་བསྐྱས་སོ་བ་ཤང་མ་གི་ཅི་དགས་མ་ཡེ་འུར་འུར་སོད་སོད་ཡི་ཡི་མགར་བ་ནག་ནག་ལ་ཟེར་བོ་ལ་བྱས་ས་མ་ཡེ་དྲིག་ཐད་བྱག་ཇོ་ཅེས་གཞུན་སྒྲགས་བསྐྱས་པས་མིས་ལྟས་མུར་དུ་འོང་ངོ་ཡང་ན་ཅུ་སྒྲགས་མགོ་ཞབས་བསྒྲོག་དུས་མིན་དུ་མི་བྱའོ་གནད་འབེབས་གི་ས་བསྟན་པའོ་གཟའ་བརྒྱད་གྲུང་ལ་བསྒྲོར་བའི་མན་ངག་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་༥ མཚམས་འདི་ན་བྱལ་འཇུག་གི་སྐུལ་པའི་བསྟོད་པ་ཡོད་ཤིང་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་གི་བར་བྱ་དབུས་སུ་ཡི་དམ་སྟོང་པོ་གི་ཤམས་བུར་རྟུ་ལ་འདིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དུག་ཞི་བ་གི་ཁྱོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྟུ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་ཨོ་སྐྱ་དུག་ཕྱུང་།

འཁོར་བཅས་སྤང་བ་བཤད་ཅིང་། ཁ་བ་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིང་། སྟིགས་དུས་གཟའ་ནད་ཙམ་པ་བཞིན་ཅིང་། དར་དུས་གཏོར་འདི་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིང་། བྱུང་འཇུག་གཟའ་བདུད་སྤང་བ་ལ་། རྒྱ་ཆེན་གྲང་མང་བསམ་འདས་ཀྱང་།
 བཀའ་སྤང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཐུབས་དང་། གཅིག་སྤང་གོ་ཆའི་ཐོང་བ་རང་། གཡུལ་འཇུག་གཉིན་པོ་གཤེད་འཁོར་དང་། སྟོག་འཛིན་ནག་པོ་རྩེན་དོང་དང་། ཟེར་བ་རང་གཤེད་རང་འབེབས་དང་། རྗེས་སྤྱོད་ནག་པོ་སྟོགས་
 ལེགས་དང་། འཛམ་གླིང་སླ་བ་ཆུ་ཐིག་དང་། རིགས་སྤང་ཡབ་ཡུམ་ཀུན་རྫོགས་ལ་། ཀུན་འཛོམ་དོ་རྗེའི་སྐར་མདའ་སྟེ་། དགུ་པོ་འདི་ལ་སྤང་བའི་རིགས་ཅི་ལྟར་འཆི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཅིང་། སྤང་བ་དགུ་པོ་གང་བྱེད་ཀྱང་།
 བསྐྱོག་མེད་ཐོབ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་ཆང་བ་དང་། གཟའ་སྐར་ཆེས་གྲངས་བཟང་བ་ལ་། རྩལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་སྟོམ་ལྷན་པས་། དབེན་པར་སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་། གསང་བདག་ཏིང་འཛིན་ལྷན་པ་
 ཡིས་། བཀའ་སྤང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཐུབས་གི་། རྒྱ་ཤོགས་ཡུལ་རྣམས་གྲུ་བཞི་མ་། གསེར་དངུལ་མཆོལ་ལམ་རྒྱ་སྟོག་གིས་། ལུ་བྱུང་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱོར་། གོས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟེ་བར་བཅའ་། འཁོར་ལོའི་དབུས་གྱི་སྟེ་བ་ལ་། རྩ་
 རྩའི་སྟགས་འདི་ཐོང་བ་དགྱི་། འཁོར་ལོ་དཔེའ་ཆུང་ལྟ་བུར་གི་། དེའི་སྟེ་རིམས་ལུ་བྱུང་ལ་། རྩ་སྤྱར་བསྟན་པ་གཟའ་འཛོམ་གི་། མཆོན་ཆ་སྟགས་གྱིས་གཏམ་པ་གི་། མདའ་གཞུང་དོ་རྗེ་རལ་གྱི་དང་། མདའ་བུང་དྲི་བུལ་ལྷ་ཡབ་

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༄༅ ངང་ལ་བ་དན་ལྷགས་ཀྱི་གི་ཁྱག་དང་། ཐོ་བ་ཞགས་པ་ཀ་ལྷ་ལ་། ལམོར་ལོ་གཏུན་གིང་རི་རབ་ལུབ་། ལྷ་དང་སྒྲིག་པ་མེ་དང་རྒྱང་། ཉི་མ་ཐོགས་དང་དཔག་བསམ་གིང་། ལྷག་སྒྲིགས་སྒྲུ་རེ་རྩ་སྒྲིག་དང་། མཚོད་
ཏེན་སྒྲུལ་དང་ལྷི་ལྷི་གི་། ལུར་བུ་པདྨ་ལྷུང་ལ་སྒྲུ་། མེ་ལོང་སོག་ལོ་ཐོད་པའི་རི་། འབྲུག་དང་གཡག་ཏུ་དབྱུག་ཐོ་བེང་། ཁང་བཟང་དར་དབྱང་ཞིང་ཆེན་ལྷགས་། ཏ་མ་རུ་དང་མི་ཡིས་མགོ་། དུང་དང་དུད་པ་འབྲིལ་པ་བྲི་། ཚོ་
བརྩ་ཨ་ཡ་མ་སྒེ་དུ་ཉི་ག་ན་ལ་བརྩ་སྒྲུ་རྒྱ་། ཞེས་པས་རིགས་པ་བར་བར་བྲི་། དེའི་ཕྱི་རིམས་སྒྲུ་ཁྱུང་ལ་། ལམོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་བྲིས་པ་སྒྲེ་། ལྷག་རྩོར་མེ་རིས་བརྒྱན་པ་བྲི་། ལྷ་ལྷན་མཚོན་གྱི་ཁ་དོག་དབྱེ་། མཚོད་པ་རབ་
གནས་དང་ལྷན་པའི་། ལུས་སམ་ཕྱི་མ་མ་རི་བོའི་རྩེ་ར་། བཏག་པས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ལམོར་། གཟའི་གདོན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་། འདི་ནི་ཀུན་ལས་ཁྱུང་པར་འཕགས་། འདི་བས་ཟབ་པ་སྒྲར་མ་བྱང་། མི་འབྱུང་བ་གོན་ལས་
ཅན་འདུན་གྱི་ཡིད་ལ་ཞོག་། ལྷག་སྒྲེལ་ཕག་སྒྲུལ་བཞིའི་ལོ་། གཟུགས་བཟང་སྒྲུ་རིང་རང་རྒྱད་རིགས་། ཆང་དང་བུད་མེད་མ་དགའ་ཞིང་། རའི་ལུགས་རྩེའི་བུ་འདི་དག་། གདམ་པ་འདི་འཕྲད་སྒྲོད་པར་ཤོག་། སྒྲེས་བུ་འདི་
དང་གང་འཕྲད་པ་། འཕྲད་མི་དེ་རྣམས་དོན་ལྷན་འགྱུར་། ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་སྒྲུལ་ལྷན་ཀུན་། ལཱ་ཤཱཱ་། ལཱ་ཤཱཱ་། ལྷི

ਸ੍ਰੀਮਦਭਗਵਤਗੀਤਾ		156
----------------	--	-----

ལྷ	༄༅ གཟའ་བདུད་ཨོལ་ཁ་བགགས་པའི་མན་ངག་ཡོད་ ། བཟླ་པུ་ཁི་ལ་ན་མོ་ བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གིས་ བྱལ་འཇུག་གནད་གི་མན་ངག་བསྟན་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལ་གཟའི་	
ལྷ	ཨོལ་བགགས་པ་མ་ཤེས་ན་ གཟའ་བདུད་རྒྱལ་མཁན་ལྟོག་པར་འགྲོ་བ་དེས་ལན་ ཁོས་ཟོས་ཚད་ཨོལ་གོང་བྱས་སྟེ་ལྟོ་བ་མ་ཁེངས་པའོ་ དེས་ན་ཨོལ་ཁ་བགགས་པ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་ དེ་ལ་བག་ཆགས་ཐབས་ གཉིས་སྟེ་ རྟོན་གི་བག་ཆགས་པ་དང་ ཅ་གས་བགགས་པའོ་ དགྲིལ་འཁོར་རྟོན་གི་བག་ཆགས་པ་ནི་ ལྟོ་རྒྱལ་མཚམས་ནས་ས་ནག་པོ་སྤང་ནས་ རག་པོ་གསུམ་དང་དུག་རྒྱས་སྒྲིས་སྟེ་ རྒྱ་རྒྱ་ལའི་རྒྱལ་ཐབས་ནས་བྱང་ བ་ལྟར་ལེགས་པར་བཅོས་ལ་ རྟོན་དེའི་ཨོལ་བའི་ནང་དུ་ བྱལ་ནག་པོ་ བཅོན་དུག་གི་བྲག་ ཡུག་ས་མའི་ཞབས་མ་ རལ་བའི་ག་རྩ་ལྟ་ དེ་རྩམས་གིས་བགགས་གོ་ དེ་ནི་རྟོན་གིས་བགགས་པའོ་ ཅ་གས་བགགས་པ་ ནི་ ཅ་ག་དཔེ་ལྷ་རྒྱུ་བཞིན་གྲིས་ལ་ རྟོན་དེའི་ཨོལ་ཁ་བགགས་པའོ་ དྲང་སྟོང་ཨོལ་ཁ་བགགས་པའི་མན་ངག་ བྱི་རབས་རྩལ་འབྱོར་གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པ་རྩམས་གི་དོན་དུ་མཛད་པའོ་ འདི་མེད་གཟའི་རྒྱལ་ཐབས་	157
ལྷ	གང་བྱས་ཀྱང་ མི་ལོར་གཉིས་ཟད་འགྲོ་བས་ གནད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ་ གཟའ་བདུད་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་བྱིར་ བདག་འདྲ་པར་སྟོང་སྤྱང་བཀོད་ མི་ལ་མི་བསྟན་རང་གིས་སྟོང་ལ་འཆང་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་	

ཡུལ་མ་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་གཏིང་བྱོན།	འཕྲད་པར་ཤོག་པ་ས་མ་ཡུལ་གྱི་གྱུ་གྱུ་	158
---------------------------------------	---	------------

三

अ
५
५
५
५

三

༄༅ ཨོཾ་པཐག་དཔེ་འཁྱུང་ཡོད་ཀྱི་འཁྱུང་གི་ལྷོ་བར་མུ་བྱུང་བཞི་བསྐྱོར་བའི་ལྷོ་བ་ལ་གྲིང་དགུ་བ་བྲིས་ཤིང་དེ་ལ་གཟའི་དབུ་ངོས་ནས་ཅི་ཏྲ་འོག་ཁ་ཡོག་ནས་པོ་དང་བརྒྱད་མེ་དབུས་སུ་ཨོྫེ་དེའི་ཕྱི་རིམས་མུ་བྱུང་ལ་ཨོྫེ་དུམ་པ་དུམ་སུ་ཏི་ཏི་གར་པ་ལ་སྤྱི་ཇ་ལ་(ཡ་)སྐྱོར་རྒྱུ་དེའི་ཕྱི་ལིང་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་ཨོྫེ་གོ་ཏྲ་གོ་ཏྲ་ར་རྩུ་ལ་སྤྱུ་མུ་བྱུང་ཕྱི་མ་ལ་ཨོྫེ་དྲི་ག་གཟའ་ལ་ཆིང་ཨོྫེ་གྲྭ་གྲྭ་ར་ར་ག་ག་གཟའ་ཁ་ཆིང་ཨོྫེ་གྲྭ་ག་འབྱེད་སྤྱུ་ཞེས་སྤྱོད་པ་བཞི་བྲིའོ་དེ་རྟེན་གྱིས་ཨོཾ་གང་ནང་དུ་དྲི་ལ་ལ་གཞུག་གོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་སྤྱོད་དཔོན་པདྨས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་གཟའ་སྐྱབས་པའམ་མཆོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཟའི་ཨོཾ་ཁ་བགགས་པ་ནི་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་གཟའི་བས་བོས་ཆོད་ཨོཾ་གོ་ནས་དམར་འཛགས་པས་དེས་གཟའ་སྐྱབས་མཁན་རྣམས་དབུ་ལ་སྟེ་དེ་ལ་ཕྱགས་ཕྱེ་བས་ཕྱེ་བག་ཕྱེ་གསུམ་ཨ་རུ་བ་རུ་སྐྱུར་རུ་གསུམ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཅོ་ག་དམར་པོ་གསུམ་ག་བའི་སྐྱ་སེར་གསུམ་མ་གསུམ་ལྷག་གི་སྟིང་ཅེ་རྒྱ་མཆོད་ལྷ་བ་སྟིང་ཞོ་ག་གསུམ་དེ་བསྐྱེས་ལ་འཁྱུང་གི་རྟེན་མཐོ་གང་པ་གཅིག་བྱས་ལ་བཀྱ་གིས་སྤྱི་ཞུ་བའི་ཀ་རྟེན་གྱི་ལའོར་ལོའི་ལྷོ་བར་སྤྱེ་དེའི་ཨོཾ་གོང་དུ་འོག་ཏུ་པ་གམི་གོ་རྩུ་ལ་ཨ་ཅི་ཏྲ་པ་ར་ན་སྤྱུ་དེས་ཤོག་བུ་ལ་བྲིས་ལ་སྐྱོན་སྐྱུ་ལ་དྲི་བཟང་གིས་བྱུག་པ་བྱེ་རྟེན་དཔོན་པར་བཞག་མིས་མ་མཐོང་བར་བྱའོ་དུས་དུས་སུ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་།

པདྨ་ལ་མ་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་གཏོར་བྱེན།	གསོལ་བ་བཏབས་སོ་ དེས་གཟའ་མཁན་ནོར་ཕྱག་པར་འགྱུར་རོ་ ཨྱི་ བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་ལུ་བའི་ལམོར་ལོ་ནི་ བད་འདབ་བཞི་མུ་ཁྱད་བཅས་པ་བྲིས་ འདབ་བཞི་ལ་ཨྱི་བ་ཤ་མི་ཀེ་ རྒྱ་རྩལ་མི་ཀེ་ ར་ལ་ཏི་སྤྱ་རྒྱ་ རྒྱ་སྤྱི་ར་ར་ ཞེས་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པ་བྲིས་ མུ་ཁྱད་ལ་ཏིན་འབྲེལ་སྤྱི་བོ་བྲིས་ རྟེ་བ་ལ་ཏི་མགོ་འཇུག་ལྟོག་པ་བྲིས་སོ་ རྟེ་བ་ལ་ཏི་མགོ་མཇུག་ལྟོག་པ་བྲིས་ ཏིའི་མཐར་ལོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་གཅིག་བྲིས་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་གཏོར་མའོ་	160
---	--	------------

༄༅ གཟུང་སྤྱང་ཤིན་རྟུ་ཟུང་པ་ཡོད་པ་ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ བདག་འདྲ་བརྟུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ བཅ་གཞོད་མན་ངག་དུ་མ་བསྐྱར་ འདི་ནི་མན་བྱའི་དམ་པ་ཡིན་ རྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་སེམས་ཉིད་ནི་
 ཡི་གེ་རྟེ་དུད་ཁར་བསམ་ འོད་དུ་ལུ་བས་རྟེ་ལ་ སྐྱ་མདོག་དུད་ཀ་སྐྱ་སྟོད་མི་ སྐྱ་སྟོད་སྐྱ་ལ་དུ་འབྱེལ་བ་ མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་བ་ ཕྱག་གཡས་རྟེ་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་ གཡོན་པས་ཁུ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་
 འབྱར་ དབུ་དགུའི་སྟེང་མ་བྱ་རོག་དབུ་ དེའི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ཞི་མ་ཁྲོ་ གཡས་གཡོན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱམས་ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ་ དེའི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གཉིས་ལས་
 ཟག་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱན་འབབས་པས་ བདག་ཉིད་དང་སྟོང་བསྐྱོམ་པ་ཡི་ སྟོག་སྟོབ་གཞོད་སེམས་གདུག་སེམས་དང་ མཐོང་དུག་དང་རེག་པའི་དུག་ ཁ་རྟུངས་དུག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱམས་ སངས་ཀྱིས་མཇུག་མའི་རྩེ་
 ལ་འདས་ དྲ་བྱ་སྐྱས་བཏབ་ནང་དུ་ནི་ འོ་མ་སྐྱགས་པ་རི་བཞིན་དུ་ རང་ལུས་ལྟམས་ཀྱིས་གང་བར་བསམ་ ཕྱག་རྟོར་གང་བསྟོན་བརྒྱ་རེའོ་ དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་རྩེ་སྐྱགས་ནི་ བྱ་རོག་མི་གྲགས་དུད་པའོ་ གདོན་ཆབ་ཆེ་
 ན་ཞག་བདུན་སོགས་ མཚམས་དང་སྐྱ་བ་བཅད་ལ་བསྐྱགས་ དེའི་རྩེ་སྐྱགས་འདི་ལྟར་རོ་ ཞོ་ར་དུ་ལ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་རྩྱུ་ཡུ་ ཅས་པའོ་ སྟེ་བརྒྱད་རྩེ་སྐྱགས་འདི་ལྟར་བགྲང་ ཞོ་ཨ་ཡ་མ་སྟེ་དུ་ཏི་ག་ན་མ་ལ་སྐྱར་ ཞེས་

ཀྲ	༄༅ གཟའ་བདུད་ཡེ་ཤེས་པའི་གསོལ་ཁ་བཞུགས་སོ། གཟའ་བདུད་ཡེ་ཤེས་པའི་གསོལ་ཁ་བསྐྱུས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས། གཏོར་མ་གྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཏེ། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་ཞེས་པས་ཉེས་པ་སྦྱར་ནས་མང་དུ་སྒྲེལ། བདུད་ཅི་ག་
ཀླ	ལྷར་བསྐྱུར། བྱད་པར་དབྱའི་ག་བྲག་རྩ་བསམ། དེ་ནས་སྦྱན་དངས་པ་ནི། ། ཧྲུྃ་ ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བྱགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། སྟོན་ལམ་སྟོབས་གྱིས་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་མཛད་
ཀྴ	བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་དྲེགས་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ། སྒྲུལ་པའི་བཀའ་སྐྱུང་གཟའ་བདུད་ར་རྩུལ། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གཤེགས་བཞུད་མི་མངའ་ཡང་། བྲོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དགྱིལ་ལའོར་སོ་སོ་ནས། སྟོན་གྱི་བྱགས་དམ་
ཀྵ	གཉེར་བོ་བརྩེར་དགོངས་ལ། དེ་ན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལྷ་ཀྱ་བྱུང་པ་དང་། རོ་རྩེ་འཆང་དང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་དང་། བྲག་ན་རོ་རྩེ་རྩ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོ་དང་། བྲི་སི་རྩ་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་དྲུང་། སྦྱན་སྒར་ཁས་བྲུངས་བྱགས་དམ་
ཀྶ	དུས་ལ་བབས། བསྐྱུབས་པའི་གནས་འདིར་མཆོད་གྱི་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། པ་ག་མི་གི་ས་མ་ཡ་རྩེ་ངོ་། མཆོད་པ་ནི། ཀཏེ་ཀཏེ་ར་རྩུལ། ལྷར་སྟོན་དྲག་པོ། དྲང་སྟོང་མཐུན་མོ། བདུད་པོ་རོག་ཏི་བྱི་ཏི་པ་ཏེ། བྱི་རུ་ར་ཙེ།
ཀྷ	དུ་བ་མཐུག་རིང་། བྲུབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ སྐྱ་གཙན་འཛིན་ གདོང་མོ་མཆོད་བཞི་ སྒྲུལ་པ་བརྒྱད་ ཡང་སྒྲུལ་ལའོར་དང་བཙས་པའི་ཞལ་དུ་མ་རྩུ་པ་རྩུལ་ཁྲ་ཏི། མ་རྩུ་ར་ཀྱ་ཁ་རྩུ། མ་རྩུ་བ་ལི་རྩུ་ཁ་རྩུ། མ་རྩུ་མི་ས་ཁ་རྩུ། མ་རྩུ་

ལྷ་	༄༅ གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱལ་བཅུགས་སོ་ བཟླ་པ་ཁི་ལ་ན་མོ་ ལྷ་པ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱལ་བ་ནི་ ། རྩྱུ་ལྷ་པ་ནས་ཤར་དུ་བསྐྱོད་ཅམ་ན་ ལྷ་པ་སྟོན་དང་སྟོན་ཁྲོས་པའི་རྒྱ་ དུད་ཁ་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ མགོ་དགུ་ཁ་གདང་མཆེ་བ་	
གཙུག་	གཙུགས་ མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གི་གང་ མིག་མང་རྣམས་ན་ཆ་ཆ་འཕྲོ་ ལྷ་པ་འབྲུད་སྐྱུང་སྟོན་རལ་པ་བསིག་ གཡས་པས་ཁུ་སྟོན་ཞགས་པ་ཐོགས་ གཡོན་པ་ལྷ་གས་སྟོན་དམར་པོ་ཐོགས་ སྟོན་པའི་མ་མོ་འཁོར་གྱི་	
ལྷ་	བསྐྱོར་ བསྐྱུན་པ་བཤེག་པའི་དགྲ་པོ་ལ་ ཐོག་སེར་གྱི་ཐབ་ནད་ཀྱིས་སོད་ དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡུ་ མ་མ་རག་མོ་བེ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ཤར་ལྷ་པ་བྱང་སྟོན་པའི་ཆེ་ དང་སྟོན་བདག་དཀར་སེར་ཁྲོས་པའི་རྒྱ་ མཆོན་ཆ་མའི་ཆ་ཆ་	

ཞགས་པ་ཐོགས་གཡོན་ན་བདུད་ཞགས་ནག་པོ་ཐོགས་བདུད་གྱི་དམག་དཔུང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བསྟན་པ་འཛིགས་པའི་དགྲ་བོ་ལ་ཐོག་སེར་བདུད་ནག་དྲག་པོ་སོད་བདུད་པོ་རོག་ཉིད་དུས་ལ་བབས་དུ་རྩ་གི་མི་
 རྩི་རྩི་ལྟ་བུར་གར་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་བའི་ཁྱི་པ་ཏུ་བྱོས་པའི་སྐྱུ་འཛིག་བྱེད་དམར་ནག་མེ་འོད་འགྲེད་མགོ་དགུ་ཁ་གདང་མཆེ་བ་གཅིགས་མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་མིག་མང་རྣམས་ནས་ཆ་ཆ་འཕྲོས་སྐྱ་
 འབུད་སྐྱང་སྤིང་ཐོར་རྒྱུད་འགྲེད་གཡས་ན་ཆུ་སྤིན་ཞགས་པ་ཐོགས་གཡོན་ན་ལྷུང་མེད་གྱི་ཆེན་འདེབས་གདུགས་པ་སྤིན་པོའི་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར་བསྟན་པ་འཛིགས་པའི་དགྲ་བོ་ལ་ནད་ཐོག་འཕྲུགས་པས་སོད་ལ་ཤོག་
 སྤིན་པོ་གྱི་ཁྱི་པ་ཏུ་འདྲེ་དུས་ལ་བབས་རྟ་ཁྱི་ལ་རྩི་རྩི་ལྟ་བུར་གར་བསྐྱོད་ཅན་གྱི་རྩུ་ར་ཅན་བྱོས་པའི་སྐྱུ་ལྷུ་བདུད་དུད་ཁ་དྲག་རྩ་ལ་ཅན་མགོ་དགུ་ཁ་གདང་མཆེ་བ་གཅིགས་མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་
 གང་མིག་མང་རྣམས་ནས་ཆ་ཆ་འཕྲོས་ཁ་ནས་དུག་གི་རྒྱངས་པ་འཕྲོར་གཡས་ན་ཆུ་སྤིན་ཞགས་པ་ཐོགས་གཡོན་ན་སྟག་ཆེན་མགོ་བོ་འཕྱར་བཅན་ཆོད་རྣམས་ནི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བསྟན་པ་བཤིགས་པའི་དགྲ་
 བོ་ལ་བཅན་གཟེར་ནད་གྱིས་སོད་ལ་ཤོག་གྱི་རྩུ་ར་ཅན་འདྲེ་དུས་ལ་བབས་ལ་ཁྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟ་བུར་གར་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་གསོད་བྱེད་མཁུག་རིང་བྱོས་པའི་སྐྱུ་སྟོན་ག་རལ་པ་མཆོན་ཆར་འགྲེད་མགོ་དགུ་ཁ་

ལ་བབས་ཤལ་ལིང་སཀ་ཏི་རྩི་ཅེས་སོ་སོའི་འགྲུར་དུས་སུ་གསོལ་ཁ་ལྟར་མཆོད་པའི་རྗེས་ལ་ཞེ་སྒང་ཁྱོ་གཏུམ་ང་རོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱལ་ལོ་ར་ཏུ་ལ་དུས་མིན་གྱུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ནི་ཆོས་གཅིག་ལྟོ་རྒྱབ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་
རྒྱུ་ལོ་ཆོས་གཅིས་ནམ་ཐུང་ལ་རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་ནམ་འགྱིང་མ་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱུ་ལོ་བཞིའི་སྒོད་ལ་རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་ནི་ཤར་ལ་ཤར་ནས་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱུ་ལོ་དུག་ཕོ་རེངས་བྱང་ནས་ལྟོ་རུ་རྒྱུ་ལོ་བདུན་
གྱིས་ནིན་ཐུང་ལ་ཤར་ལྟོ་ནས་རྒྱབ་བྱང་དུ་རྒྱུ་ལོ་བརྒྱད་ལ་སྐྱོ་བྱང་ནས་ལྟོ་རུ་རྒྱུ་ལོ་དགུ་ལ་སྐྱེ་རེངས་ལ་ལྟོ་རྒྱབ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལོ་བཅུ་འི་ནམ་ཐུང་ཡོལ་ལ་བྱང་ནས་ལྟོ་རུ་རྒྱུ་ལོ་བཅུ་གཅིག་སྒོད་ལ་ཤར་ལ་ལྟོ་རྒྱབ་
ནས་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནམ་ཐུང་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་རྒྱ་མཆོད་བྱས་སུ་རྒྱུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནམ་ལ་ཤར་ནས་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱུ་ལོ་བཅུ་བཞིའི་སྒོད་ལ་བྱང་ནས་ལྟོ་རུ་རྒྱུ་ལོ་བཅུ་ལྔ་འི་ནིན་ཐུང་ལ་ལྟོ་རྒྱབ་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལོ་
བཅུ་དུག་གསུམ་རྒྱང་ལ་རྒྱབ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནམ་གྲང་ལ་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱུ་ལོ་བཅུ་དགུ་ལ་སྐྱོ་རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལོ་བཅུ་ཉི་ཤུ་འི་ནིན་ཐུང་ཤར་ལ་ལྟོ་
ནས་རྒྱབ་བྱང་དུ་རྒྱུ་ལོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་སྐྱེ་རེང་བྱང་ནས་ལྟོ་རུ་རྒྱུ་ལོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་ནམ་ཐུང་བྱང་ཤར་ཤར་ལ་ལྟོ་རྒྱབ་ནས་ལྟོ་རུ་རྒྱུ་ལོ་ཉི་ཤུ་གསུམ་ཕོ་རེངས་ཤར་ཤར་ལ་ལྟོ་རྒྱབ་ནས་ལྟོ་རུ་རྒྱུ་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞི་སྐྱེ་རེངས་འོག་ནས་སྐྱེ་རེངས་ལྟོ་རུ་རྒྱུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྔ་སྐྱེ་

༄༅། རེ་ལྟོ་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱུ་ལོ། ཉེར་དུག་ནས་སྤེད་ཡོལ་རྒྱལ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལོ། ཉེར་བདུན་ཉིན་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱུ་ལོ། ཉེར་བརྒྱད་ཐོ་རེས་བྱང་ཤར་ནས་ལྟོ་རྒྱལ་དུ་རྒྱུ་ལོ། ཉེར་དགུ་ལ་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ནས་ཤར་ནས་རྒྱལ་དུ་རྒྱུ་ལོ། གནམ་གང་ལ་སྤོང་ལ་ཤར་ལྟོ་ནས་རྒྱལ་བྱང་དུ་རྒྱུ་ལོ། དེ་ལྟར་རྩེ་ལོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་སྤྲོ་མོ་བྲག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་ལོ།

༄༅ རྩམས་པ་དུད་དུག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་པ་ དམ་ཅན་སྒྲུང་མ་ལྟ་གསུམ་ཞེས་པ་སྒྲེལ་བོད་པ་བཞུགས་སོ།	171

༡༡: གཏུན་རྒྱུ་ལྟོ་ལ་ཉ་མོ་ ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱིས་ཐ་མ་ལ་ གནོད་བྱེད་མི་ཉན་དགོན་མཆོག་གི་དགོང་ལ་རྩམས་ དེ་ཆེ་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་སྤང་བའི་ཆེ་ བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱང་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་ནོ་ རྩམ་ནི་སྤྱེའུ་ཡི་ཐོད་པ་ལ་ གཙང་ཞིང་དབང་པོ་ཆང་བའི་ནང་ ཁྱི་དུག་མཆོལ་གྱིས་བྱིས་པ་ཐང་མོང་བུ་ལ་པ་གཅིག་ དར་དམར་འཁོར་ལོ་རྩིབ་དུག་བྱི་ དེའི་དྲི་ལ་མ་གྲང་ཁུང་
 གཞུགས་ གྲུབ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་བཅང་ འབོད་པའི་སྤྲུགས་འདི་དུག་ཏུ་བསྒྲུབ་ ཨྲོ་ར་ཁྱི་རུ་ཁྱི་རེ་མ་ཁྱི་ ཁྱི་ཁྱི་ཡ་ཡ་ མ་མ་ ཁས་ཁས་ཐོབ་ཡ་ ཁྱི་ཁྱི་དུ་ཁྱི་ཐོབ་ཡ་ ཞེས་བསྒྲུས་གྲང་ཁུང་ཐུན་ཐུམ་བཅུགས་
 ཉན་སྤྲུགས་སོ་ དེ་ནས་གྲུབ་ཏུགས་ནི་ འོད་དང་སྤྱང་དང་མེ་སྤྲུག་དང་ ལུང་ཆོམ་ཐུད་མེད་སྤྲུགས་པ་ཨ་ཙ་ར་ བོན་པོ་སྤྱེས་པ་ ཞུབ་ཆེན་སོགས་ དེ་ལྟར་མ་སྤྱང་བར་དུ་བསྒྲུབས་ ཐད་པས་དག་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་

༡༡: འཛིན་པ་ལྟ་བུར་གཏེར་བྱ་རལ་པ་ཅན་མཛོན་ཐོགས་སྟག་སྟེལ་ཞོན་པ་འོ་མིག་དམར་གཏེར་བྱ་རལ་པ་ཅན་མོན་པས་སྟགས་པ་ཨ་ཙ་ར་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་དུ་ཆད་དེ་ནས་དྲག་ཏུ་ཆད་ན་ནི་དག་པོ་དངོས་སུ་བརྒྱལ་བ་དང་ཁྱེད་སྟོང་དཔེ་བྱུང་བེད་བ་དང་སྟོགས་ལ་ཆད་ན་ཞོར་ཆད་ཞོར་མིང་འདོན་ཅིང་བསྟགས་པ་དང་ད་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདིས་བཏགས་ཟེར་རང་ཉིད་ཆད་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་དག་པོའི་བྱིམ་སྟུང་སྒྲོར་བསྒྱལ་དང་མཚན་མོ་མེ་འབྱུང་རེན་ཐོང་སྒྲོར་བྱེད་ཉིན་མོ་ཆད་ན་མཚན་མོ་འོང་དེ་ནས་སྟགས་འཕྲོ་བཅད་ལ་བཞག་འདི་ནི་ལྟ་མོ་རེ་མ་ཏི་དང་གཟའ་བདུད་ར་ཏུ་ལ་དང་དག་བསྟེན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཐན་སྟོག་ཞོར་སྟུང་ཡིན་བསྟན་པ་གཉིན་པོའི་བཀའ་སྟུང་དུ་བརྟུ་བདག་གིས་གཏེར་དུ་སྦས་

三

22

五

༡༡: ཅེ་ཅི་ནི་ རྟལ་རྟལ་རྟལ་ལྟ་དག་ལ་འབྲལ་བ་དག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་རུ་བསྐྱེད་ མདུན་དུ་ལྟ་གསུམ་བསྒྲེལ་བ་ནི་ དཔལ་ལྟན་ལྟ་མོ་རེ་མ་ཉི་ སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ་འོད་ཟེར་འབར་ རལ་བ་ཁམས་ནག་ས་ལ་བཤལ་བ་གཡོན་བ་ནད་རྒྱལ་གཡས་རལ་གྱི་ ཆིབས་སུ་དྲེལ་རྟ་སྒྲོན་པོ་ཆིབས་ བདག་གིས་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོད་བསམ་ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ར་རྟལ་ སྐྱུ་མདོག་དུད་ཀ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ གཡས་བས་ཆུ་སྒྲིན་ཞགས་བ་འདེབས་ གཡོན་བ་རའི་མདའ་གཞུ་འཛིན་ བདག་གི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་བསམ་ དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་བ་ནི་ སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་བྱོས་བ་ལ་ གཡས་བས་དོ་རྗེ་བྱུར་སྟབ་བསྐྱམས་ དག་པོ་ཉམས་པའི་སྐྱུ་བོ་བརྟེན་བརྟོང་ནས་སྒོག་སྒྲིང་ཁ་ནས་བསྐྱུད་ གཡོན་བ་སྒྲེལ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ ལྟས་རན་བན་ཐན་དག་ལ་ཐོབ་ དབྱལ་འོ་བ་ཀྱི་འཕོ་བ་ཞུགས་ལ་ ཆིབས་སུ་སེལ་དཀར་མོ་ཆིབ་ ཐོ་ཉ་སྒྲེལ་ཐན་ནག་པོ་འབྱེད་ འཕོར་དུ་ལྟས་རན་འབྲམ་གྱིས་བསྒྲོར་ ཞི་ལི་མི་ལི་སྐྱུ་འདོན་ཞིང་ བདག་གིས་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོད་ནས་ དག་ལ་ཐན་སྒོག་འབེབས་པར་བསམ་ རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱོན་དྲོངས་ལ་ མདུན་བསྐྱེད་དེ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱམས་ འཕོད་པའི་སྐྱགས་འདི་བཞུས་དུས་སུ་ ལྟ་གསུམ་འཕོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ་ སྒྲེལ་ཐོད་ལ་སོགས་བཅས་རྣམས་ལ་ ཐིམ་ཐིམ་ཐིམ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསམ་ དེ་ནས་དག་ལ་སྤང་པའི་སྐྱགས་ ཞི་ཏི་ཏི་ར་ཅ་དུམ་དུམ་

ཆེམ་ཆེམ་ ཏུར་ཏུར་ ཏུན་ཏི་ས་མ་ཡུ་དག་ལ་ཡམ་ཡམ་ སུ་ཏི་ར་གྲ་ཐིམ་ཐིམ་དག་ལ་ཡམ་ཡམ་ ར་ཏུ་ལ་དག་ལ་ཡམ་ཡམ་ རེ་མ་ཏི་དག་ལ་ཡམ་ཡམ་ བརྩ་ས་ཏུ་དག་ལ་ཡམ་ཡམ་ བདུད་པོ་དག་པོའི་སྒོ་ག་ལ་ཆེམ་
 ཆེམ་ མོན་པ་དག་པོའི་སྒོ་ག་ལ་འཛིབ་འཛིབ་ ཐོ་ཉ་ལས་མཁན་དག་པོའི་སྒོ་ག་ལ་གཏུབ་གཏུབ་ ཅེས་བརྒྱས་སོ་ ཡུང་དཀར་ཡུང་ནག་ ཐུན་གྱི་ལི་རྒྱ་བྲབ་ ལྷ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ དག་ལ་དམག་ཏུ་ཆས་
 བར་བསམ་ ད་ནི་བསྐྱལ་བ་ཏང་སྟེ་ ། རྩྱེ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་ སྐྱ་མདོ་ག་ནག་མོ་འོད་ཟེར་འབར་ དབུ་སྐྱ་གྱེན་བཅིང་ཐུར་ཏུ་ཐུར་ ཐུག་གཡས་རལ་གྱིའི་དག་སྒོ་ག་གཅོད་ གཡོན་པས་ནད་རྒྱལ་དག་ལ་
 བརྟེན་ ཆེབས་སུ་དེལ་ཏྲ་རྒྱ་དག་སུམ་ཆེབས་ རྒྱག་འབྲལ་སྟོབས་གྱིས་ལྷས་ངན་འབེབས་ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྐྱན་འདྲེན་གྱིས་ མ་ཐོགས་སྐྱར་ཏུ་གནས་འདིར་གཤེགས་ དམ་རྩ་ས་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ་ བཙོལ་
 བའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཉེ་གཟུང་བདུད་ཆེན་པོ་ར་ཏུ་ལ་ སྐྱ་མདོ་ག་ཏུ་ཁ་འཛིགས་གཟུགས་ཅན་ གཡས་ན་ཆུ་སྒྲིན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ དག་པོ་དམ་ཉམས་མགུལ་ཏུ་བཅིང་ གཡོན་པས་རའི་མདའ་གཞུ་
 ཡིས་ དམ་ཉམས་ལུས་སྒོ་ག་སྟོང་ལ་སྟོབས་ སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་སྐྱན་འདྲེན་ན་ ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་འདིར་གཤེགས་འཆ་ལ་ དམ་རྩ་ས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ བཙོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ གྱི་དམ་ཅན་

ལྷ		
ལྷ	༄༅ རྩོམ་ལེགས་པ་ནི་ ལྷ་མདོག་དམར་ནག་ཁྲོས་པ་ལ་ དབུ་ལ་འབོལ་ལྷ་ཆེན་པོ་གྱུན་ ལྷག་གཡས་རྩོམ་ལྷ་མདོག་ལྷ་མདོག་གིས་ གང་ལ་དམིགས་པའི་ལྷ་པོར་སྐྱོབ་ གཡོན་པས་སྤྲེལ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་གིས་ ལྷ་ས་ངན་བར་ཐན་དག་ལ་ཐོབ་ ཆེབས་སུ་སེང་གེ་དཀར་མོ་ཆེབས་ ཐོ་ཉ་སྤྲེལ་ནག་པོ་འབྱེད་ འཁོར་དུ་ལྷ་ས་ངན་འབུམ་གིས་བསྐྱོར་ ཆོ་འབྱུལ་ཀྱན་གི་མངའ་བདག་སྟེ་ ལྷ་པོ་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གི་ མ་ཐོག་ལྷ་པོ་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བཀའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་སྤྱན་སྒྲུབ་རུ་ ཆོ་འབྱུལ་བདག་མོ་རེ་མ་ཏི་ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ར་དུ་ལ་ དམ་ཅན་རྩོར་ལེགས་ཁྱེད་གསུམ་ལ་ རི་ལྷ་པོ་ཁས་སྤང་དམ་བཅའ་དྲན་གིས་ རྩལ་འབྱོར་བསམ་པ་སྤྲུབ་པའི་ཕྱིར་ འཁོར་སྤང་སྐྱོན་བསྐྱོད་ག་བར་ཆད་སེལ་ བསྐྱེད་པ་བཞིག་པའི་དག་པོ་ལ་ ལྷ་ས་ངན་ཆོ་འབྱུལ་མ་རུང་པའི་ རྟགས་དང་མཆོན་མ་ལྷ་པོ་དུ་སྟོན་ སྟོན་གི་དམ་ཆེག་དྲན་པར་གིས་ བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཅེས་གཏོར་མའི་གོང་དུ་ལྷ་གསུམ་བསྐྱུལ་ལོ་ བསད་བཅད་དོན་སྤྲིང་ཁྱེད་པ་བྱུང་ན་ ལྷ་རྒྱ་གཡམ་ལམ་དུ་མནན་ བཏེན་གཏོར་མགོ་ཞབས་བསྐྱོད་གསལ་བཞག་ དེའི་སྤྲིག་ཅན་དག་པོ་ལ་ ཐན་སྤྲིག་ངེས་པར་ལུན་ལྷ་པོ་གཏིབས་ དེ་དག་ལ་ནི་ངེས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཕྱིར་བ་དུས་གིས་ཐ་མ་ལ་ ལྷ་ལ་ལྷན་བུ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡ་ སྤྲི་ རྒྱ་རྒྱ་	177
ལྷ		

ཐཱ་		
ལཱ་	༡༡། འོད་འཁྲིལ་དང་། བན་བཙུན་སྒྲགས་པ་མི་ཆེན་དང་། བུད་མེད་སྐྱེ་བོ་གཡག་ལ་སོགས་། གཟུགས་མཐོང་སྐྱ་ཐོས་ཉམས་སྒྲུང་འོང་། ཐ་མ་མི་ལམ་ཉམས་སྒྲུང་འོང་། དེ་ནས་ཐད་སྒྲགས་དག་ལ་ཞག་བདུན་བརྒྱས་། ཐད་སྒྲགས་གཅིག་པོ་འང་འགའ་རེ་བརྒྱས་། ཆོ་འཕྲུལ་ཐད་པ་རྒྱུ་པས་ཆོག་། དག་པོ་སྐྱོ་བར་འདོད་ན་ཐད་སྒྲགས་ལ་། སྤྱི་ར་ཙ་ཇ་ཇ་། ར་ཙ་དག་ལ་རྒྱག་རྒྱག་སྐྱོས་སོ་། ཞེས་བཏགས་ལ་ཞག་བདུན་བརྒྱས་། བསད་པར་ འདོད་ན་ཐད་པ་ལ་སྤྱི་ར་ཙ་ཇ་ཇ་། དག་པོ་སྐྱ་ར་ཡ་སོད་སོད་། ཅེས་བཏགས་ལ་ཞག་བདུན་བརྒྱས་། ཞག་གི་གུངས་མ་ངེས་ཀྱང་མཆོན་མ་གཅིས་། ཐད་པ་མང་ཞིང་རྟགས་ཐེན་གཙོ་། སྤྱུ་ནས་སྤྱེལ་ཐོད་འཕྲིང་ཁྱག་ བཙུག་། ལུས་ལ་བཅང་སྒྲགས་ནང་རེ་བརྒྱ་རེ་བཏབས་། དེ་ནས་ཉིན་མོ་ཐད་ན་རྩལ་མོ་འོང་། ཐད་པ་མང་ཞིང་རྟགས་ལ་ནི་། ཆོ་འཕྲུལ་བརྒྱ་དང་བཙུ་དྲུག་འོང་། དངོས་སྤྱུ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཙ་སྒྲགས་གཅིག་གིས་ ནོར་རྒྱབ་དང་། ཐན་སྒོག་སྐྱོ་འགྱོད་ངེས་པར་འགྱུབ་། བདག་འདྲ་པདྨ་འི་ཕྱག་ཆ་འདི་། སྤྱུལ་ལྟེ་འདྲ་བ་གདུག་པ་ཆེ་། བདེན་རྒྱུན་ལག་དུ་ལོང་དང་གསལ་། སྐལ་ལྷན་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ད་ནི་ཞལ་གདམས་ ཡིག་ཅུང་ནི་། དར་དམར་ལ་མཆལ་དཀར་གྱིས་། འཁོར་ལོ་རྩིབ་དྲུག་པ་གིས་པའི་ནང་དུ་གསེར་དང་། བ་ལྷང་ལོང་བུ་དང་། རའི་སྙིང་དང་། བྱ་མོ་ནག་མོ་འི་སྙིང་དང་། ནོར་བུ་མིག་གཅིད་པ་འདྲ་བ་བཙུགས་བསྐྱམས་ནས་།	179
ཐཱ་		

[illegible]

ལྷ་		
ལྷ་	༡༡: གསུམ་རོལ་ རྟག་ལམ་རྟེན་ གནད་འབེབས་སྒྲགས་ཞག་གསུམ་མམ་བཅུ་བཟུངས་སོ་ སྐད་པ་བྱེད་ན་བསྟེན་སྒྲགས་ལ་སྐད་པ་བརྟགས་པ་མཚན་མ་མ་བྱུང་བར་དུ་བཟུངས་ ལིངས་སྟེལ་ཐོད་ཀྱི་ཁར་བཅུགས་ལ་ཐུན་ བྱོལ་སྟོགས་པ་འདོད་ཤམ་བྱུང་བཟུངས་རོལ་ མཚན་མ་བྱུང་ན་སྟེལ་ཐོད་དགའི་ཁར་མིང་དུ་སྟོང་ རུབ་ཡིན་ན་མཚོར་མས་དུ་སྟོང་ ཡང་ན་བཤོས་བྱ་ནག་པོ་དེ་མགོ་མཐུག་བསྟོག་ལ་ བྱུང་དུ་ལིངས་བཅུགས་ནས་ལམ་རྟེན་ གསུམ་མམ་རྟེན་ བརྟེན་གཏོར་ཡང་སྟེལ་སྟེང་བསྟོག་ བསྟེན་པའི་ཡིག་ཆུང་རོལ་ བྱེད་པར་གྱི་ཞལ་གདམས་ནི་ སྟེལ་ཐོད་གསལ་པ་སྒྲར་མ་སྟུང་པ་ཆག་གསལ་མེད་པ་ཅིག་གི་ནང་དུ་ སྟེལ་གསུམ་བྱིས་ལ་བཅུག་ནས་རྟེན་བྱ་ དེ་ ཡང་རོས་ཤོག་བྱ་གང་འཛོམས་ལ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་སྟེལ་མདོག་གསལ་བྱུག་མཚན་གཞུང་ལྷ་རྟེན་བྱིས་ དེའི་བྱགས་ཀར་ཡིག་པོ་རེ་གཅིག་བྱི་ སྟེལ་རྒྱུ་རྟེན་ མ་མ་ཏི་ཤང་ཀྱ་རུང་འི་ཀ་ཆ་ཁྱེར་ལ་ཤོག་ ར་ཏི་རུ་ཏི་རེ་མ་ཏི་ དགའ་ལ་རྒྱུག་རྒྱུག་ མ་གཅིག་རེ་མ་ཏི་ཁྱོད་ལ་ རྟེན་འབྱོར་ཆེ་གོ་མོ་བདག་གིས་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་གྱི་གཏོར་འགོལ་ལོ་ དགའ་ལ་ཐན་སྟོག་སྟོག་གསུམ་ལྷས་ངན་ཐུན་ལྷ་རྟེན་ཅིག་ བསྟེན་པ་གཏོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟུང་ ཤིག་ ཅེས་བྱིས་ གཟའ་བདུད་སྟེལ་མདོག་བྱུག་མཚན་གཞུང་ལྷ་རྟེན་བྱིས་པའི་བྱགས་ཀར་ ཡིག་པོ་ཡམ་གཅིག་བྱིས་ ཞོ་ཏི་ཤང་ཀྱ་རུང་འི་ཀ་ཆ་ཁྱེར་ལ་ཤོག་ ར་ཏི་ལ་དགའ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱུག་རྒྱུག་ བྱེད་འཐུག་ཆེན་པོ་ར་ཏི་ལ་	181
ལྷ་		

འཁོར་དང་བཅས་པས་ ངའི་མི་ལོར་ཟས་གསུམ་གྱི་གཉེར་འགོལ་ལོ་ དག་ཀུན་དམ་ཉམས་ལ་ཐན་སྒོག་བསྟོ་གསུམ་ཐུན་ལྟར་ཐོབ་ཅིག་ བསྟན་པ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་གིག་གི་འོ་ དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་སྐྱེ་མཛོག་ཕྱག་
མཚན་གཞུང་ལྟར་གྱིས་ ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་རྩི་གཅིག་གི་ རྒྱུ་རྩེ་ ཨོ་རྩེ་གང་ཀྱང་ལུ་ངའི་ཀ་ཆ་བྱེད་ལ་ཤོག་ བརྩ་ས་དུ་དག་ལ་རྒྱག་རྒྱག་ དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ ངའི་མི་ལོར་ཟས་གསུམ་གྱི་
གཉེར་འགོལ་ལོ་ དག་ལ་ཐན་སྒོག་སྟོ་གསུམ་ཐུན་ནག་འཐིབ་པ་ལྟར་དུ་ཐོབ་ཅིག་ བསྟན་པ་གཉེན་པོ་སྐྱེད་གིག་ ཅས་གྱི་འོ་ དབྱིངས་ནས་ལྟ་གསུམ་སྐྱེན་དངས་ལ་ སྐྱེ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་ རྩེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་
དང་བཀྲ་གིས་བརྩོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གཏོར་ལ་རབ་གནས་བྱ་སྟེ་ བརྩེན་གཏོར་བཅུག་གོ་ ཡང་ན་འབྲུབ་ཁུང་ཁ་ལ་བཅུག་གོ་ གཏོར་མ་ལྟ་གསུམ་དངོས་སུ་བསམ་ གིས་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་དང་འདྲ་ ཐུན་གཏོར་དགའི་ག་ཁྲག་
རྒྱ་བསམ་ བྱི་ནི་སྐྱབ་དུས་ལྟ་གསུམ་བག་ཕྱེད་ནི་ཅི་ཕྱེ་ལ་ བྱས་པ་ལ་ཚོན་ཅི་ཁ་དོག་བསྐྱེད་ ནང་དུ་སྟིང་པོ་བསྐྱེད་ལ་བཅུག་ གཞན་ཡང་ཆོ་འཕྲུལ་གཟུགས་རྣམས་བྱ་ གང་བྱས་སྐྱེ་དང་ག་ཁྲག་བསྐྱེད་ རབ་གནས་རང་
རང་སོ་སོར་བསྐྱེམ་ བྱུང་ཁུང་ཁའི་མིག་གསུམ་ལ་ ནང་དུ་ཁ་ནི་བསྟན་ལ་བཞག་ རང་ལ་ནང་རྟག་བྱུང་བ་དང་ སྟེལ་ཐོད་ཁ་ནི་ཕར་ལ་བསྐྱེད་ ལྟ་གསུམ་གཟུགས་དང་ཐན་གཟུགས་རྣམས་ ཐམས་ཅད་ཁ་ཡང་ཕར་ལ་

ལྷ		
རྒྱ	༄༅ བསྐྱུར་ དེ་ནས་ཐད་སྒྲགས་བྱེད་ཀྱིས་བྲལ་ འཕོད་ཆེ་མི་བྲལ་རྩེ་གདབ་ དེ་ལ་ཐད་པ་གྲུབ་པ་དང་ གཏོར་མ་གསར་པ་གཅིག་བཅས་ལ་ དེ་དང་ལྟ་གཟུགས་གསུམ་པོ་དང་ བྲག་ཐོར་དྲག་ཐོར་ཐན་གཟུགས་རྣམས་ དག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོར་དུ་འཕང་ གཏོར་གཏིང་མནན་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུབ་ ཡང་ན་དགའི་ཕྱོགས་རེ་བསྐྱུལ་ དེ་དུས་རང་གི་སྒྲིབ་ཤིང་ནི་ མ་བྱའི་མདངས་པ་ཤིན་ཏུ་དང་ ར་དཀར་སྟེང་ངམ་ཏྲ་བོན་སོ་ འདི་གསུམ་རང་གིས་ལུས་ལ་བཅང་ འདིའི་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ འཆ་མས་བསྟོམས་སྐྱབ་ཅད་མི་ལ་གསང་ མི་གཙང་འཁོན་ཐབ་ <དམེ་བཙོག་>མེ་ཚོགས་སྤང་ བཅའ་ཁ་མིའི་མ་རིག་གཅིས་ ནང་དུ་གདོང་གསར་བྱད་ མེད་སྤང་ དང་པོ་བྲུས་དང་གཙང་སྐྱབ་གཟབ་ ལྟ་འདྲེ་སྒྲིལ་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ སྟོང་གོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ་ སྟོལ་ ། ཨོྫ་རྡ་ཏི་རུ་ཏི་རེ་མ་ཏི་ ཏི་ཏི་ ཡ་ཡ་ མ་མ་ ཁས་ཁས་ སོབ་ཡ་སོབ་ཡུ་ ཏུ་ཏི་ཏུ་ཏི་རག་སོབ་ ཡུ་ སུ་ཏི་སུ་ཏི་སྐྱ་ར་ཡ་སོབ་ཡ་ཇ་ཇ་ བསྟེན་པའོ་ འདི་ལ་ཏྲགས་མ་བྱུང་བར་དུ་བཞུས་ ཏི་ཏི་ར་ཙ་དུམ་དུམ་ ཆོམ་ཆོམ་ ཏུར་ཏུར་ ཏུན་ཏི་ས་མ་ཡུ་ སུ་ཏི་ར་ཙ་ཇ་ཇ་ ར་ཙ་དག་ལ་རྒྱག་རྒྱག་ སུ་ཏི་ར་ཡུ་ཐིབ་ཐིབ་ དག་ ལ་ཡམ་ཡམ་ རྡ་ཏུ་ལ་དག་ལ་རྒྱག་རྒྱག་ རེ་མ་ཏི་དག་ལ་རྒྱག་རྒྱག་ བཇོ་པ་དུ་དག་ལ་རྒྱག་རྒྱག་ བདུད་པོ་དག་ལ་རྒྱག་རྒྱག་ མོན་པས་དག་པོའི་སྟོག་ལ་འཛིབ་འཛིབ་ སོ་ཏྲས་ལས་མཁན་དག་པོའི་སྟོག་ལ་གཏུབ་	183
ལྷ		

三

༄༅ བཞག་ གྲུབ་ནས་གཡང་བཞི་ བྱ་གསེབ་བརྟེན་རྫས་རྣམས་བྱས་བྱས་ལ་སྐྱབ་ཁང་དུ་མིས་མ་མཐོང་བར་སྤོའི་ སྤེལ་ཐོད་ལྟ་གསུམ་མ་རྩོགས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤྱི་ རང་བཞ་ཚུལ་ཁྲིམས་དོ་རྗེས་གཏེར་ནས་གདན་དྲང་
པའོ་ འདིའི་རྒྱད་པ་ནི་ སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་འབྱུང་གནས་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ རྩོ་རྩོན་དོ་རྗེ་འབྱུང་ པརྟ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་ རྩོ་རྩོན་དོ་རྗེ་འབྱུང་ སྤྱ་མ་སྤྱོས་པ་ཟིང་མིང་ གྲུ་རུད་པལ་བཟང་པོ་ རྒྱགས་འཆར་བཀྲ་ཤིས་ དེས་སྤྱས་དབང་ལུགས་ སྤྱ་མ་ར་རྩོ་དོ་རྗེ་ དེས་དཀོན་མཆོག་ དེས་
བདག་ལའོ་

東

༥ གཟའ་བདུད་གདོང་གདུད་ནག་པོ་དམ་ཉམས་ལྗོགས་འགྲེལ་ཡོད་པ་ གསང་བདག་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་དགྲ་བོ་ཅན་འགྲེལ་ལ་བཏང་བའི་ཐབས་ལ་ རྟེན་ཅིའི་སྤྱེ་ལུ་གང་བྱས་ལ་ ཤིང་ཆ་
རྒྱ་ཆ་ ཁ་རྩ་ཆ་ དགྲ་བོའི་རྩེས་ས་ རྣལ་ལྷན་དང་ གྲི་ཆེན་གྲི་ཆུག་ཆེན་རྣམས་ ཡ་བར་རྒྱུར་གསུམ་ཁུ་བས་བསྟུ་ སོར་བརྒྱད་གཟུགས་བྱས་དབང་པོ་ལྟ་བུར་རོ་ ལི་རྒྱ་མི་རུས་སྤྱད་ག་བཅའ་ རོ་ཞིང་ལྷགས་གོ་ག་ལ་ནི་
ཤི་ ཕྱེ་ལ་བདུད་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ ཡན་ལག་བཞི་དང་མགོ་འདོམས་སུ་ བདུད་པོས་ཆེ་གོ་མོ་ཟེར་ བྲིས་གོང་གཟུག་གནས་སུ་བཞག་ མི་བྲི་རའི་བྲག་བྱག་སྟེ་ ༤ ༥ ༡༡ ༡༥ ༡༩ ༢༣ ༢༥ ༢༧ ཤིང་གཅིག་པ་ལྷག་ བྲག་ནག་

五

དང་། བྲག་དམར་རི་གསུམ་མཆོད་རྟེན་དང་། རྩུ་མིག་བཙན་ནམ་ལྷ་རྟེན་རྩུ་ར་། རིམ་པས་གཟུང་བདུད་རྒྱུས་ནས་འོང་། དབྱ་བོའི་གཟུགས་དེ་གདོང་བཙུགས་བཞག་། རྩེ་གཞུ་ལ་སྦྱར་པའི་མདའ་། གྲི་ལྷགས་མདེའུ་ཕོ་
 རོག་སྒྲོ་། རང་ཉིད་གཟུང་བདུད་མགོ་དགུ་བསྒྲོམ་། རང་ཉིད་གཟུང་འགྲུ་ཕྱོགས་ངོས་ནས་ཁ་ཁར་བསྟན་། སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་སྟོང་བསྒྲས་པར་བྱ་། ཨོ་ཨྷ་ཧྲཱི་རྩྱ་རྩྱ་ལ་མ་ར་ཙ་ག་ང་། བྲག་རྩ་རྩུང་། སྟིང་རྩ་རྩུང་། མ་ར་ཡ་
 ཁས་། ཆེ་གོ་མོ་སྦྱི་མ་ར་ཡ་རྩུང་། དབྱ་བོའི་ལུས་ལ་སེར་ཁ་སོང་། དེ་དུས་མདའ་དེ་གཟུགས་སྟིང་བསྟན་། ཡང་ན་ཕོག་མེད་གསལ་གོང་སྟེང་ཙན་། སུར་པའི་རྩེ་ལ་བསྒྲོན་ཏེ་བརྟེགས་། མི་བསང་པའི་གྲིའི་མདེའུ་ཡོད་ཀྱང་
 ཡོང་། དེ་དུས་ཁྱི་ནག་དོམ་སྦྱེལ་སྦྱེལ་། ཤའི་ཕྱེ་བཏབས་ཁ་རྒྱབ་ནས་། སྟོང་ང་མ་བཟད་པར་རྟག་ཏུ་སྟོང་། དེ་མེན་རྩལ་ཆེན་མདའ་འཕང་འདྲ་། ཡང་ན་རྒྱང་ང་སྟོང་གཙང་དུ་། རྩུང་སྦྱང་ཕ་བ་སྟོ་སྟོར་གདབ་། འགྲུས་རྟག་
 གཞུང་ནི་ནར་ནར་ཡོང་། ཕོར་པའི་ནང་དུ་བྲག་དང་རྩུ་གཙང་སྒྲགས་པས་། ཕོར་པ་གས་། དེའི་དུས་ལའོ་། སྒྲག་མའི་ནང་དུ་བག་ཕྱེས་སྒྲགས་པས་སྒྲགས་མ་། ཁ་རྩ་བྱ་ཕོ་གན་རྒྱལ་སྒྲགས་། བྱ་ཕོ་ར་རྒྱགས་བེར་ན་དེ་དུས་
 ལའོ་། རྩུང་ནང་རའི་འོ་མ་སྒྲགས་པས་། སྟོག་ཙོང་འགས་དེ་དུས་ལའོ་། བྲམ་བྱང་ལ་མངར་བྲགས་ལ་། བི་དམར་གྱི་འོ་མས་ར་དམར་གྱི་མཆོན་པ་བཙུགས་པས་། འགྲུ་དུས་བརྒྱད་ལ་འགྲེན་ནི་། ལུ་ཆེ་མ་ནི་མི་མེད་ཅིང་།

༄༅ གྲུག་གོང་ད་གང་གིས་ནང་དུ་བཅུག་ལམ་ ཁ་རུ་དུད་པ་བྱ་མདའ་ལ་(མ)མ་ ཡང་པ་བ་བུད་བུ་གདབ་(གདའ)མ་ འགྲུ་རྟག་གཞུང་ནི་ནར་ནར་ཡོང་མོ་ (ལུ་མ)་སྟག་པའི་ཤིང་བྱང་གས་དུས་པའོ་ ཅན་དན་དགར་པོ་
 མགོན་བུ་ནི་ལྷན་པ་གཡོན་དུ་བཞག་ ལྷན་པ་གཡས་པར་པོ་རོག་སྒོ་གཟུགས་ དབྱལ་བར་མ་བྱའི་མདོང་གཟུགས་ གྲུ་གྲུ་ལམ་ ལུ་ཟེ་ སྒོ་ག་སྒྲུ་བྱུགས་ དེ་ནི་རང་གི་སྒྲིབས་ཤིང་ཡིན་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅའི་དབྱུང་ལམ་ གཟའ་
 བདུད་སྒྲུབས་པའི་མན་ངག་གོ་ སྒྲི་ འདི་འདྲའི་མན་ངག་བྱུད་པར་ཅན་ བསྟན་སྒྲུང་གཟའ་བདུད་མཐུ་ཅུ་ལ་ཅན་ བན་སྟགས་ནག་པོ་སྟིགས་དུས་ཅན་ ལས་ཅན་བཞི་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་ སྒྲི་ བརྩ་ལྷ་ཁི་ལ་ན་མོ་ ལུ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ལམ་
 བསྟན་བརྒྱབ་གཉིས་ཀྱིས་ལོང་མེད་པས་ དུག་ལུ་རང་གི་དུས་དག་རྩ་ དག་བོ་དམ་ཉམས་ལྟོག་རྒྱང་བསྒྲལ་ མ་ཉམས་པའི་ལྷ་བ་མ་བསྒྲོད་པ་འབྱུང་ དེ་ཆེ་ལས་གཤེད་གཟའ་ཡིན་པས་ རུ་རུ་ལ་ལ་དམ་ཉམས་གཏད་
 རྩ་དང་ལག་ལེན་ཐབ་གོང་དང་མཐུན་ གཟའ་ཆེན་དུག་པོའི་བསད་སྟགས་བསྒྲས་པ་ནི་ སྒྲ་བྲ་ཤག་ པ་(བྲ་)བྲི་ཤག་ ཉ་ཉ་ ཆལ་པ་ཆལ་པ་ རྒྱག་རྒྱག་ ཉིག་ཉིག་ ཆམ་ཆམ་ ཁམ་ཁམ་ ར་རུ་ལ་ལུ་ཉི་ཁ་ཉི་ ཤ་ལ་
 རོལ་ བྲག་ལ་རོལ་ དབྲགས་ལ་རོལ་ དམ་ཉམས་དག་བོའི་གཟུགས་ལུང་ལ་ལུ་ཉི་ སྒྲ་ཆེ་སྒོ་ག་མདང་ལ་ལུ་ཉི་ དག་བོ་རོལ་གཅིག་བཞེས་ཤིག་ ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྒྲོས་ གཟའ་བདུད་ཀྱི་དག་བོ་བྲིར་བའི་རྟགས་

ལ་ལི་རྒྱ་ལྷུང་བའི་ཚད་ཡིན་སྐྱུང་ནས་མི་ཐུབ་ བརློག་པས་མི་བརློག་ དཔེར་ན་ཁྱི་ལ་ཟན་གཤིལ་བ་དང་འབྲེལ། ད་ག་བོ་ཕྱོག་འབྲེལ་དུག་གཏོང་བའི་མན་ངག་རང་གཟབས་པ་གལ་ཆེ་ལོ། གང་ཡོང་མ་གྱུང་ན་མ་གྱུང་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་རོ་ ཉིན་ཕྱིར་ནས་
འགྲུས་ན་ནམ་ཕྱིར་ནས་འཆི་ལོ་ འགོར་ན་ལྷ་དུས་ལས་སྤྱིར་མི་འགྲུང་ངོ་ ཤིན་ཏུ་གཉེན་པས་མ་སྤེལ་གཅིག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤྱི་

༄༅ གཟའ་བདུད་རྒྱ་ལའི་གཏོར་མ་བཅའ་ཐབས་ཡོད་ རྒྱ་ལའི་གཏོར་མ་བྱེད་པར་འདོད་ན་ སྒོད་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་ ཤ་བྲག་གི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་ མདུན་དུ་བཞག་ལ་ ར་རྒྱ་ལ་ཞལ་གཅིག་པར་བསྐྱེད་ ཨོྫེ་ཨོྫེ་རྒྱ་
གིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་ ཨོྫེ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་གདབ་ རྒྱ་ལའི་གཏོར་མའོ་ རྒྱ་ལའི་སྒྲ་དོ་བཅང་བ་ནི་ དར་ལེབ་རྒན་ལ་
སྒྲགས་འདི་བྲིས་ ར་པ་ཏེ་རྒྱ་ལ་ར་ ཞེས་བྲིས་བྱ་ཐོ་ཚ་ལའི་སྒྲིང་དུ་བཅུགས་ དར་ལེབ་རྒན་གྱིས་བྲིས་གཞུགས་ ཟངས་ཀྱི་ཐུར་པ་སོར་བཞི་པ་དང་ སྒྲིང་པོ་གཉིས་ཚོན་སྐྱད་ཀྱིས་བཅིང་ལ་ ལུས་ལ་བཅང་ན་ གཟའ་
རྒྱམས་བྲན་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་དོ་ ལས་སྐྱར་རྒྱ་ལའི་མཚོད་ན་འགོ་ བསྐྱད་ན་འགོ་ བཅོལ་ན་ཐུབ་ བཀའ་ཉན་གསུང་སྒྲོད་བྱེད་དོ་ བྲ་མོ་བྲག་གི་གཏོར་མའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཟབ་པོ་

ལྟ་ལམ་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་གཏིང་མ།		192
-----------------------------	--	-----

༄༅ གཟའ་མོད་ཁྱི་བཞིན་ལམོ་ར་བའི་ཤོག་རྩིས་དང་གཟའ་བདུད་བསད་པ་ཟབ་མོ་ར་བཅས་པའི་ཤོག་རྩིས་དང་གཟའ་གནང་པ་ཞལ་གདམས་རྣམས་བྱོན་ནོ། ། བཟླ་བླ་ཁི་ལ་ན་མོ་གཟའ་གདོང་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་ལུ་ལྷོགས་ཆེ་དེ་སྤྱིར་གནད་འབེབས་ཤིས་པའི་
མན་ངག་བསྟན་ཞི་བཟླ་ཅེ་ལྷ་མ་རྒྱ་ལོ་ཁ་ཉེ་ཉེ་ཏིག་ནན་གོ་སྤྱི་མ་ཡོ་མ་མུགས་ཐུམ་རིལ་ཟ་ར་ཅི་གོ་རམ་རྒྱུ་ཐུམ་ཇོ་ན་རག་རྒྱུ་ཤམ་རམ་ཁི་མ་ར་ཡ་ཅད་དུགས་བསྐྱོག་གཟིར་དུགས་བསྐྱོག་བྱ་
སྟེ་ལུ་ལྷོག་བྱུང་ན་བསྐྱུས་ཞི་བཟླ་ཅེ་ལྷ་མ་རྒྱ་ལོ་ཁ་ཉེ་ཉེ་ཏིག་ནན་ཉ་སྤྱི་ལ་ཡོང་ལ་མུགས་ཐུམ་རིལ་མ་ཉི་ཉ་ཅི་གོ་རྒྱུ་ཐུམ་ཇོ་ན་རེ་རག་རྒྱུ་ཤམ་རམ་ཁི་མ་ར་ཡ་ཅད་བསྐྱོག་བསྐྱོགས་ཤི་གཟའ་བདུད་ཤི་ས་
སྟོན་ན་བསྐྱུས་། དུགས་སྤེབས་ནི་བཟླ་ཅེ་ལྷ་མ་རྒྱ་ལོ་ཁ་ཉེ་ཉེ་ཏིག་ནན་ཅི་ཉེ་ཉེ་ནན་མུགས་ཐུམ་རིལ་སྤྱི་རམ་ཟ་རག་ཡོང་རྒྱུ་ཐུམ་ཇོ་རུམ་ཤམ་ཁི་མ་ར་ཡ་ཅད་གཟའ་བདུད་གཟིར་གསོད་ན་བསྐྱུས་
གསོན་གདོང་མ་བྱིན་ལ་ཅད་དུགས་ནི་སྤྱི་ལ་དང་བྱ་རོག་བསད་པ་སྤིས་སྤོམ་དུགས་གཟིར་དང་གཉིས་ཅད་འདྲེ་བསྐྱོག་པའོ། ཞི་བཟླ་ཅེ་ལྷ་མ་རྒྱ་ལོ་ཁ་ཉེ་ཉེ་ཏིག་ནན་ཡོང་རག་ཟ་རམ་མུགས་ཐུམ་རིལ་གྱི་ན་ཉ་གོ་ཉེ་རྒྱུ་
ཐུམ་ཇོ་ཅི་ཡོ་ཉ་ག་ཉམ་སྤྱི་ར་ཡ་ཅད་ཐུམ་ཁི་ལ་ཁི་ཤག་གཟའ་བདུད་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བན་དགའི་སྤྱི་དཔེར་བྱོ་ཉིགས་མུག་ག་ཡ་ཡ་གཟིར་དང་ཅད་འདྲེ་བསྐྱོག་ན་བསྐྱུས་བཟླ་བླ་ཁི་ས་མ་ཡ་ཁི་ཤམ་ཁི་ཤམ་རྒྱུ་རམ་ན་གོ་ཅི་ཉེ་

ཏམ་ མ་ཉེ་མ་ཡོ་ཡོང་ག་ཟ་ག་ལྷོ་ཉ་ཇོ་ བསྐྱལ་གྱང་ལས་ལ་མི་འགོ་ན་བཞུས་ དྲག་ཉེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ ཡི་དམ་ཉིང་འཛིན་ལྡན་པ་དང་ ལེ་ལོ་མེད་པར་དྲག་ཏུ་གཟེར་ ཡི་གེའི་ག་སམ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟེ་ འཕྲལ་དུ་
 ཏྲགས་འོང་ཐེ་ཚོམ་མེད་ བྲག་གཏོར་ཞིང་དྲག་ཏུ་ཆད་ སྟེང་མང་དུ་མི་དགོས་ གཟའ་རྒྱུ་ལུ་ལྷོགས་ཆེ་བ་ན་ དྲུགས་སྟེངས་གཟིར་ཐབ་འདི་ལ་འབད་དོ་ འདི་ཡོད་གཟའ་རྒྱུ་ལས་ཉན་ ལས་ལ་བྱི་བཞིན་
 འཁོལ་བས་ཆོག་ ལས་མ་ཉན་དང་སེར་དྲུགས་ བསད་ཏྲགས་དག་ནི་བྱང་འབྱུང་ནི་ ཞག་ག་སུམ་ནལ་བསྐྱོག་སྟེལ་ལ་དྲུགས་ དེ་རྗེས་ཆད་ན་ཅི་བཅོལ་ཉན་ གནད་འདི་ཆོ་ཤེས་རྣུ་ལ་བྱི་བཞིན་འཁོར་ ས་མ་ཡུ་
 བྱ་བྱ་བྱ་

三

५५५

五

[illegible]

[illegible]

ཀྲ	༄༅ བར་རྩེ་ ཅུ་འདི་སྟོག་ལ་ཅི་འགྲུབ་བཟུངས་ ཞི་རྩྱུ་ཏི་ཁྲོ་བྱོ་ ཞི་མ་ནི་མ་ར་ནི་བྱོ་ མ་ར་དུན་བྱོ་ རག་མོ་རག་གི་རྩྱུ་ཡ་ རག་བྱོ་ མ་ར་ཡ་ ཡ་མ་ར་ཡ་ ཅ་ཀི་ལ་ཡ་བྱོ་ ཡི་དམ་རྩ་ལི་རྩ་བ་རྩ་ཡ་མི་ཏ་ཁ་ཏི་
ཀླ	ཞི་ཞུ་རྩྱུ་ཡ་ཟ་ཡ་ཟ་མེ་མ་ཏི་རྩ་ཏུ་ལ་འི་སྟོག་ལ་བྲེང་བྲེང་ ཅུ་ལ་རུར་རུར་སྟིང་ལ་དུན་དུན་ཇ་ཇ་ཤག་ཅད་ སྐབས་སུ་བཟུངས་བས་ཁ་བཅིང་ནས་ མི་ལོ་ར་གང་ལ་གཞོད་མི་ཚུག་ མཐུ་བྱེད་དུས་སུ་བཟུངས་མི་བྱ་ གཟའི་རུར་བསྐྱང་བ་ནི་ སྤུ་གཟའི་རུར་བསྐྱང་ན་ མ་རྩ་བེད་ བ་ཡ་བཞི་ཡ་བ་ར་བྲེ་མེ་ཏི་མུ་ག་ལོ་བཟོ་རྩ་རྩ་ཡིད་སྐྱང་གིག་ ཅེས་པ་འདོག་ལ་གིན་དུ་གཅིས་ ཆོ་འཕྱུལ་སྐྱང་མ་ སྤུ་བྱ་སྐྱང་ལ་ གཟའི་ཆོ་འཕྱུལ་བྱང་དོག་ན་ ལུས་སྐྱང་གོ་ཆའི་ཅུ་གདག་ ཞི་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་གྲོ་ཏ་ཡ་རྩེ་ཇ་ཡ་ ཇ་ལ་ཡིར་ཡིར་ཇིར་ཏ་ཏ་སྐྱ་ཏ་མེ་མ་ནི་རྩྱུ་ཕྱེ་ དེས་ཆོ་འཕྱུལ་བྱབ་བོ་བྱབ་བོ་ ། ལོར་སྐྱབས་བྱབ་མོ་ཡང་དག་ ལོར་འཕེལ་བར་
ཀྴ	འདོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ ར་ཏི་ར་ཏི་ར་རྩ་སྟི་ཕྱི་ཇ་འདུ་ དུ་ཏི་རུ་ར་རྩ་སྟི་འབྱུམ་ཇ་འདུ་ མེ་མ་ཏི་མེ་མ་ཏི་ར་རྩ་ཡ་ཡ་ཁས་ཁས་ར་རྩ་སྟི་ཕྱི་ཇ་འདུ་ ར་རྩ་བ་སུ་སྟི་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྩ་ ཞེས་བཟུངས་བས་དམར་གཏོར་མཆོད་ཅིང་སྐྱབ་ ཡི་དམ་རྩེས་སུ་དག་པར་བཟུངས་ ཟས་འདུ་ལོར་འདུ་རྒྱང་བཞི་འཕེལ་ ཅུ་འདི་བྲིས་ལ་མགུལ་དུ་གདགས་ ཞི་ཞུ་རྩྱུ་ཡི་གདམ་ནི་ ཀི་ཇ་ཡི་ཏོང་མོང་མོང་མ་མོམ་འཇམ་སུ་གྲིང་གི་ལོར་གྱི་ལོར་དངོས་གྲུབ་

འདི་ལས་ཟབ་པའི་ནོར་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ནི་ལ་འཛིན་ཏེ་ན་ཁམས་ན་རྟེན་པར་དགའ་ལ་ ཁ་སྐྱས་ཁ་མཆུ་མང་བྱུང་ན་ དབང་སྤྲད་ཏུ་འདི་མང་དུ་བསྐྱུས་ ར་ཏི་ར་ཏི་སྟིང་མི་འགྲུལ་ རེ་མ་ཏི་རེ་མ་ཏི་སྟིང་མི་བརྒྱལ་ རུ་ཏི་རུ་
 ཏི་སྟིང་མི་བརྒྱལ་ ཡ་ཡ་ཁས་ཁས་སྟིང་མི་བརྒྱལ་ རྗེ་བ་ཤང་གུ་རུ་རྗེ་ཤ་རུ་མ་ཨ་མུ་ག་སྐྱ་ཨ་གར་ཤ་ཡ་ཇ་ཇ་ དེའི་སྐྱེ་བོ་དབང་དུ་འདུས་ བྱད་པར་དག་བོ་དབང་དུ་འདུས་ བྱད་པར་དག་བོ་དབང་དུ་གྱུར་ བད་
 པ་གསོ་བ་ རང་འཁོར་ལ་གཟའ་ཕོག་གམ་ དག་བོ་བབས་ན་དུག་འབྱིན་ནི། ཞི་བཟླ་གུན་ན་ར་ཡ་ ལྷ་རྟེ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ཇ་ སྐྱ་དུག་ནན་དུག་སྤྲངས་སྤྱ་རྩྱ་ ཞེས་བསྐྱུས་ཏུ་ཆུ་གར་བྱུང་པས་ གཟའི་དུག་གསར་ཕོན་
 པར་འགྱུར་ དེ་ལྟར་མན་ངག་བྱད་པར་ཅན་ གུན་ལ་མེད་པས་གསང་བ་སྤྲད་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཁ་ཕི་ ཟབ་ཟབ་ སྟྱི་ ཞི་ ཞལ་གདམ་ཟབ་མོ་ བཟླ་སྤྱི་ལ་ན་མོ་ རྩ་རྩ་ལ་འཁོར་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་གོང་
 བཞིན་ལ་ གཅིག་བུར་དུ་བྱེད་ན་རྒྱལ་ཏུ་ལྟར་ ཟད་པ་ལ་ ཞི་ཨ་གོ་ཏེ་ག་ཏི་ཤ་རུ་མ་མ་ཟ་ག་ལ་ཟད་ཇ་ཇ་ དམ་ཉམས་དག་བོའི་སྟོག་རྩ་ཆོད་ཟད་ སྟིང་རྩ་ལོང་ རྗེ་སྤྱ་ར་ཡ་ སྟོག་ལ་ཟད་ སྟོག་ལུང་ཆོད་ཡ་
 སྤྲི་ཤག་སྤྲི་ཤག་ ཏ་ཏ་ཆེལ་པ་གཏུབ་གཏུབ་ ཉིག་ཉིག་ འདུར་འདུར་ རྒྱག་རྒྱག་ གེ་ཏ་གེ་ཏ་རྩ་རྩ་ལ་ དག་བོའི་སྟིང་དང་ནང་རོལ་ལ་ཟད་ ཤ་རུས་སྤྲགས་པ་ལ་ཟད་ སྤྱ་ཆེ་སྟོག་ལ་ཟད་ ཏེ་བ་ས་ར་ཏ་ར་ཏ་

༄༅ གཏཏེ་རི་རི་རྩི་ཟོར་ཐེན་ ཆེ་གེ་མོ་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ སྒྲ་གྲིའི་སོ་བཞིན་ཆེ་སྒྲོག་གཙོད་པའོ་ ཐུ་ཐུ་ཐུ་ ཁ་ཐི་

ལྟ་པས་འབྲེལ་ཕྱི་གཏིང་མ།		200
-------------------------	--	-----

གྲིན་བཏང་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཟའ་གསེལ་ རྒྱན་ནས་གསོ་བའི་དུས་སུ་རྩ་ལྔ་སྟགས་ལ་མ་དུ་བ་ལི་རྟ་རྟ་བ་ལྟ་ལ་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྟེ་ ཞེས་གཏོར་མ་གྲིན་ནས་ཡི་དམ་བྱ་ལ་འབོད་ཐད་བསད་གསུམ་བཏག་ལ་བོར་ ལྷ་བ་ཕྱེད་
 ལས་མི་འགྲུང་ངོ་ མི་ལ་མ་སྟོན་ཅིག་ ཟབ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གདམས་པ་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་ན་ ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ སྐལ་མེད་དམ་ཉམས་ལ་གསང་བ་གལ་ཆེ་ ཨེ་མ་རྟེ་ དང་
 སྟོང་ཆེན་པོའི་གནད་ཡིག་འདི་ ཆོས་རྒྱལ་བྱ་བའི་བཟང་པོ་ཡི་ (ངང་)བདངས་འོད་གསལ་ཕྱེད་བཞི་ལ་ བཀའ་ཡི་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་གཏད་ རྒྱུད་འཛིན་བསྟན་པའི་བྱ་རར་བཞག་ རུས་མཐུན་མ་མཁའི་ཐོག་ལྟར་
 ཤོག་ མཁྱོགས་པར་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ གནས་མཆོག་དེ་བོ་ཆོས་སྤྱི་དུ་ ས་འབྱུག་ལྷ་བ་དུག་པ་ནི་ དུས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཙུ་ལྟ་ཡི་ མཆོན་མོ་ཨེ་ལོ་ཀ་མའི་བཤུད་ འབྲུ་དུས་མཆོན་བར་མི་སྤང་སྟེ་ སྟོན་ནི་དེ་
 བོད་རྩ་ལྟར་དག་ མཁྱོགས་པ་གྲི་ལིང་ལྟར་ཤེས་འདྲ་ དགོ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་དེས་ བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩྱུག་པར་ཤོག་ མཆོ་ལོ། ཨྱི་ ། གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྟུག་ལས་ སྟོབས་བྱ་དམ་ཉམས་བསྐྱལ་ཐབས་བཞུགས་ལགས་
 བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ དམ་ཉམས་སྟོབས་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་ ཆོས་སྟོངས་རང་གཤེད་དབབས་པ་ཡི་ གདམས་པའི་གནད་འདི་བསྟན་པར་བྱ་ ས་མ་ཡུ་ ལི་རྟ་གཞུང་ལྟར་བྲིས་སྟེ་ སྟོང་ཁར་རྩི་ལ་བསད་པའི་

པྱུ་ གཏོས་བྱུང་། མཁའ་	༄༅། ིམ་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལེ་ ལི་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་རྩི་རྒྱུ་ཏུ་ཇ་བཏབས་ དེའི་མཐའ་མ་ཉེར་བཞིས་བསྐྱོར་ གཙོ་བོའི་དཔལ་གཏོར་ཞབས་སུ་བཅུག་ རྩུབ་རེ་བཞིན་བཀའ་སྤྱད་ཁྱོས་ནས་ སྙིང་ཁྱག་ཅིབ་ཅིབ་འཛིབ་ པར་བསམ་ དེས་ངེས་པར་འབྲལ་བར་འགྱུར་ ས་མ་ཡུ་ གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་བྲལ་ན་ ཆོས་སྦྱོར་མགིན་པར་མགོ་མཇུག་ལོག་པར་ཆུད་པར་བསམ་ དེས་ངེས་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤྱི་ ར་ བན་མོག་པོ་ཚུལ་ཁྱིམ་སྡོ་རྗེས་དང་ལུང་ཁྱ་མོ་བྲག་ནས་བཏོན་པའོ་	203
--	---	------------

ལྟ་ལམ་ལུ་ཚུ་གི་གཏིང་མ།		204
------------------------	--	-----

༡༭ བོ་ལུ་མ་འབར་བའི་ཐོག་སྤང་བཞུགས་སོ། **ཡུག་རྒྱུ་ལ་ཆུ།** བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཐོ་ལུ་མ་འབར་བའི་ཐོག་སྤང་བརྒྱན། དབུས་སུ་ཨོྲི་གིས་བྱར་གསུམ་ལ། བི་ན་ག་ཇ་མུན་ཏི་ཨ་ཨ། མུ་བྱུང་དག་ལ་
ལྷག་པེས་བསྐྱོར། ཟུར་ཆེན་སྒྲོལ་མའི་ཡང་སྒྲིང་གི། དེ་རྣམས་པིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་གི། རབ་གནས་བྱས་ལ་དར་དུ་དྲིལ། རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་གདག། ཨོྲི་བི་ན་ག་ཇ་མུན་ཏི་ཨ་ཨ། ཅི་འགྲུབ་བརླས་གིང་ཡི་དམ་
བསྐྱོམ། བསྐྱེགས་མཛུབ་དག་གི་གཞན་དུ་འཕང་། སྤྱན་བརྒྱེག་བརྒྱེག་སྤྲགས་ཀྱི་ཕུས་བཏབས། ལས་སྦྱོར་དུས་སུ་ཞབས་མས་གདབ། འདི་ལ་ཐོག་བབས་མི་སྤིང་དོ། གཞན་ཡང་སེར་ཐུན་སྤྲིང་དུ་ནི། ཡུག་སས་
ཞབས་མ་བཞག་པ་ནི། ལྷན་མ་ཆེན་པོ་ལྷ་གདམས་པའོ། གཏད་དང་ཐོག་དང་སེར་བ་དང་། དེའི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཐོག་གིས་སྤང་བ་འདི་མེད་ན། བརྩམས་པས་རང་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར། འདི་ལས་ལྷག་པའི་
ཐོག་སྤང་ནི། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་འདིར་འབྱུང་བ་དགོན། ལས་ཅན་དེ་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འཁོར་ལོ་འདི་གྲུམ་པའི་བགས་པས་བསྐྱུམ། རབ་གནས་བྱ་བ་གཅེས་སོ། ལྷ་ལྷུ་མ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་དང་ལུང་བྱ་མའི་བྲག་ནས་
གཏེར་ནས་བཏོན་པའོ།

ལྟ་པས་འབྲེལ་རྒྱུ་གཏིང་མ།		206
--------------------------	--	-----

ཀྲ	༄༅ གཟའ་ཚོད་ཁྱོས་པའི་དྲག་པོར་གཟའ་ཚོད་སྟིང་གི་དྲག་སྒྲགས་ཡང་སྟིང་བཞུགས་སོ། པའམ་པེ། མི་ལ་དཔ། མག་པའམ་པེ། གྱུ་གར་སྐད་དུ། ཀིང་ཀང་ཏེ་ར་ཨེ་མཉུ་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། གཟའ་ཚོད་ཁྱོས་	
གཏུག་	པའི་དྲག་སེར་དྲག་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ། གསང་སྒྲགས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དུས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ལུ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ། ལས་ཀྱི་སྟིགས་མ་མི་དགོ་བཅུ་རྣམས་སྟོད། ཟས་ཀྱི་སྟིགས་མ་རྣམ་སྟོན་ཟས་སུ་ཟ། ཆེའི་ སྟིགས་མ་རྒྱུན་ཀྱི་དབང་དུ་འཆི། གོས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ར་ཁྱིའི་ལྷགས་པ་གྱོན། དགྲའི་སྟིགས་མ་ལུ་བརྒྱ་ཐ་མར་ཤར། དམ་ཆོས་གསང་སྒྲགས་རྣམས་ལ་སྟོན་ལོང་མེད། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཆུང་དུ་བྱི་བས་འཆོ་བ་ ཉམས། རྗེའི་བྲིམས་ན་གཉའ་ཞིང་ལྟ་བུར་ཆག། རྒྱན་མོ་མཆོན་རྣམས་དར་བས་སྒྲགས་པའི་ལུས་མི་བྱབ། སྟིགས་མ་ཤར་བས་མཐའི་དམག་གིས་འདུལ། རྒྱེ་བོ་ལས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བས་འདུལ་དཀའ་དྲག་པོ་འབྱུང་། མི་རྣམས་རང་ཤ་རང་གིས་ཟ་བ་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་འདི་དགོས་པས། རྒྱུན་དབང་གྲོ་བུར་དབབས་པ་ལས། གཟའ་ཚོད་ཁྱོས་པའི་དྲག་པོ་འདི། རྩོལ་ལྷུང་སྟེ་མདའ་དང་འདྲ། གཟའ་ནག་ཁྱོས་པ་གསང་བའི་ཡང་ ཁོལ་པ། པདྨ་བདག་གིས་བསྐྱས་ནས་ནི། བྱི་རབས་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་མཆོན་གྱིས་ལ། སྟོད་མིན་ཁིང་དྲག་ཅན་ལ་གསང་། ས་མ་ཡུ། རབ་དུ་དབེན་པའི་གནས་དག་དུ། འཛིག་རྟེན་ལྟ་འདྲེ་ལུང་གིས་	207
ཀྲ		

ཐཱ་	༄༅ གཅོད་བྱེད་བསྟེན་པའི་སྒྲགས་གཏག་ ཞག་གསུམ་བཟླས་སྟེ་བྱན་རྫས་ལ་རྟམ་བཏབ་ མི་ལམ་ལ་སྣ་ཚོགས་འོང་ སྐབས་སུ་བསྟེན་སྒྲགས་ཤམ་ལ་ ལྷ་ལིན་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ སྤྱི་ ལྷ་པེ་ ཨ་ལོ་གེ་	
ཐཱ་	སྟེ་ བེ་མི་ཏུ་ཤར་བུ་ཙ་ཁ་ཏི་ ཞེས་ལུད་དང་གཏོར་མ་མཚོད་པ་འབུལ་ སྐབས་སུ་འདི་ཡང་བྱ་ཞིང་ལས་ལ་བསྐུལ་ ལྷ་འཛིག་བྱེད་ཆེན་པོ་ར་རྟལ་ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་ཞལ་ འཁོར་དུ་སྡེ་བརྒྱད་	
ཐཱ་	ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ ཟས་སུ་ལོ་ཐོག་སྟོག་ལ་བཟུང་ གསང་བདག་ཕྱག་དོར་སྟེན་སྟེ་ བསྟེན་པ་སྐྱུང་བར་ཁས་སྤང་དམ་བཅས་པ་ ཏ་ཁ་རྟམ་འདིར་མདར་བར་མ་བྱེད་པར་ དམ་རྫས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་ ལོ་	
ཐཱ་	ནད་ཐོག་དང་སེར་བ་ཐོག་ འཛམ་གླིང་ཆུ་དང་ཤུ་ཡི་ཁེངས་ ཞེས་གཏོར་མ་ལ་ལུད་བསྐྱེད་ ལྷ་རྟལ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་ སྤ་མོ་ཤར་ལྷལ་ཐོབ་ འཛམ་གླིང་ཆུ་དང་ཤུ་ཡི་ཁེངས་ ཞེས་གཏོར་མ་ལ་ལུད་བསྐྱེད་ ལྷ་རྟལ་གེ་ཏ་	209
ཐཱ་	གེ་ཏ་ སྤ་མོ་ཤར་ལྷལ་ཐོབ་ ཅེས་ལས་ལ་སྐྱུར་སྟེ་ ཞག་གཅིག་བཟླས་སྟེ་ དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་བདུན་གྱི་འབྲུབ་པོ་ དེ་ནས་ལས་ལ་འགོ་བཙི་ གཏོར་མ་དེ་ལ་ལུད་གཅིག་བཏང་ལ་ ལྷག་མ་དེ་དབྱའི་རི་	
	ཁའི་ཡུལ་མཐོང་སར་ སའི་སྒྲོམ་བྱ་གནམ་མཐོང་བར་བྱས་སྟེ་སྤོམ་ ཤོག་བྱ་བྱ་བཞི་པ་ལ་ སྒྲགས་ཀྱིས་སྐྱོར་མོར་བྱེད་ ཨོ་ནྲི་ལམ་བཟླ་ཡག་ཟླ་ལ་རྩྱི་ཕུར་ ཚོ་ཚོ་ཡ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཀ་ན་རྟུར་རྟུར་ ཚལ་ཚལ་བྱོ་བྱོ་	

[illegible]

[illegible]

པ
འ

པ
འ

པ
འ

༄༅ མཁའ་འོད་དུག་གི་སྒྲ་གི་ལས་ཐེབས་བསྒྲེགས་དུས་ཀྱིས་ཡིག་སྒྲ་བཞུགས་སོ། །

༡༡ གྲུ་གྱི་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཐེབ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཡིག་སྒྲ་བསྟན། གྱི་ཕྱི་བ་གཡོན་ལ་གཞུ་བྱས་ལ། ལག་གཡས་རྒྱུད་པས་རྒྱུད་དུ་བྱས། ཆོར་མ་ཅན་གྱི་མདའ་བྱས་ཏེ། ལྷག་པ་སྤོན་བྱ་བོ་རྒྱ་གསུམ། གང་འཛོམ་དེའི་སྒྲོ་བསྒྲོན་ལ། གྱི་ལྷ་གས་མདེའུ་བསྒྲོན་བྱས་ནས། གཟའ་སྐར་རན་ལ་ལི་རྒྱ་བྱི། དེ་ནས་གྱི་ཁྲག་དུག་ཆུས་བྱན། གཟའ་བདུད་རྒྱུ་བའི་གདོང་ངོས་སུ། ཁ་བསྟན་སྒྱི་གཙུག་ཕྱོག་ལ་བཞགས། ཨོྲ་ཀི་ཀི་ནག་པོ་ཅ་ར་རྒྱ་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོའི་སྤྱིང་ལ་བི་ག་མ་དག་པོ་མ་ར་ཡ་ང་ང་། ཀི་ཀི་ནག་པོ་དག་པོའི་སྒྲོག་སྤྱིང་དབང་དུ་བསྟུས། དག་པོ་སོད་སོད་མ་ར་ཡ་ང་སྒྲོ་སྒྲོ། ཅས་པ་ལན་གངས་བརྒྱུ་ཅ་ལས། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཟླས་བྱས་ལ། མདའ་འུ་མདེའུ་དག་ལ་བཏབས། ལི་རྒྱ་ཉིད་ལ་འཕེན་ཅིང་རྟེན་ས། གཟའ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། དག་པོའི་རྩ་བ་ཡོད་གཅིག་ཅས་བརྟོད་ཅི་ལྟར་སྒྲོས་བཞིན་འགྲུབ། ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉིམ་བྱེད་ཅིག་སམ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞལ་གདམས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལས། བསྟེན་སྒྲགས་བདུན་བཟླས་ཟེར་ཡང་། ཏྲག་ཏུ་ཡང་སྒྱུར་ལ་བྱའོ་གསུངས།

[illegible]

པདྨ་པམ་པཐལ་ཅལ་གྱིས་གཏིང་བྱོན		216
------------------------------	--	-----

༄༅ མཆོད་པོ་འཕྲུལ་མཛད་པའི་དྲང་སྤྱོད་གཟའི་མཚན་རྟགས་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། བ་མོ་གྲུ་རུ་སྤྱོད་པོ་འཕྲུལ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ལ་ཉི་ཏ་ཐང་དགོན་པར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ནས་འོད་འཕྲོ་
བུ་སྤྲུལ་པ་དང་བཅས་གཅིག་གི་ཆ་ལྷགས་བྱས་ཏེ་མགོ་དྲེ་ཞོན་པ་དང་བཅས་བྲིད་ནས་བྱུང་དེའི་ངར་སྤྱད་སྤྱོད་པོ་འཕྲུལ་ལ་ཕོག་ཅུང་ཟད་གྲིབ་ཕོག་བྱུང་མེ་ལོང་ཏས་བཏབ་བཞིན་གྲིབ་ཆེན་སྤྱོད་པོ་འདྲ་བ་
སྤྲུལ་པའི་ཆས་ཏེ་མགོ་དྲེ་ཞོན་པ་བྲིད་སྤྲུལ་གསུངས་དྲང་སྤྱོད་སྤྲུལ་ནས་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་ཕྱེད་ཕྱེད་ནས་འདི་སྤྱད་ཟེར་དུག་ཅིང་ཁོ་གཏུམ་གཟུགས་ལྷན་སྤྲུལ་ལེན་དང་ཕ་ནི་སྤྲུལ་པོ་མ་ནི་སྤྲུལ་མོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
སྤྱོད་པོ་འཕྲུལ་ཞེས་ནས་དྲང་སྤྱོད་འོད་འཕྲོ་བྲིད་དེའི་དགོ་གསེན་བཀོས་སྤྲུལ་ཡིན་པར་འདུག་མགོ་བོ་དགྲུ་རུ་ཡོང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་རོ་སྤྱད་མི་རུ་ཡོང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་རོ་སྤྱད་སྤྲུལ་དུ་ཡོང་བ་ཅི་ལྟར་ཡིན་གཡས་པ་རྒྱའི་
མདའ་གཞུ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་གཡོན་པ་སྤྲུལ་ཞགས་ཐོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མགོ་ལུས་མིག་གིས་གང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྤྲུལ་མདོག་དུད་ཁ་ཡོང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ནས་ཐོག་སེར་ཡོང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྤྲུལ་ན་
གཟའ་ལ་ཕོ་གཟའ་དུ་ཡོད་མོ་གཟའ་དུ་ཡོད་མ་ནིང་གཟའ་ཞེས་ངས་ཅི་ལ་ཟེར་དྲང་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་འདི་ཡིན་གཟའ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཀ་ཆང་ལགས་སམ་ཞེས་གསུང་པས་སྤྲུལ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་

བའི་ཞལ་ན་རེ། ང་ལ་མགོ་བོ་དགུ་རུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནི། ཀིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི་དུས་གཅིག་རྒྱ། སྐུ་ལ་པའི་ལྷ་སྒྲིན་ཡིན་པའི་རྟགས། སྒྲི་གཙུག་བྱ་རོག་མགོ་བོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནི། ང་ནི་འདོད་ཆགས་གང་པའི་ནད་དང་
བསྐྱོང་། སྟང་ལྷའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟགས། རོ་སྟོད་མི་རུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡབ་ཀྱིས་ཆ་འཛིན་ལྷ་མིན་དབང་སྐྱར་རྟགས། རོ་སྟོད་སྐུ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ང་ནི་ཞེ་སྤང་ཚད་པའི་ནད་དང་
བསྐྱོང་། ཡུམ་ཀྱིས་ཆ་འཛིན་འོག་གིས་སྐུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟགས། གཡས་པ་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ང་ནི་གཏི་མུག་འདུས་པའི་ནད་དང་བསྐྱོང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ་པའི་བར་བྱེད་རྟགས། གཡོན་ན་
སྐུ་ལ་ཞགས་བསྐྱམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ང་ཡི་ལུས་ལ་རེགས་དུག་མཐོང་བའི་དུག། གང་མ་ཉན་པ་དུག་སྐུ་ལ་འཆིང་བའི་རྟགས། མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་བ་ནི། ཆོ་འདིར་ལེགས་པར་བྱས་དང་ཉེས་པར་
བྱས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་རྟགས། སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དུག་ལྷ་ལུས་ལ་རང་བཞིན་རྒྱས་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕོག་ཚད་གསང་བའི་རྟགས། ཞལ་ནས་ཐོག་སེར་ཡོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། ཆོ་གང་མ་སྟོམས་དགུས་སྟོད་བྱས་པ་དང་། ཁས་སྤང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤངས་པའི་རྟགས། ཕོ་གཟའ་མོ་གཟའ་དུ་ཡོད་ཞེས་པ་ནི། དུག་ཅན་ཕོ་གཟའ་བརྒྱད་དང་མོ་གཟའ་བཞི། བྱང་སེམས་ཕོ་གཟའ་

[illegible]

ཐ		
གཅིག་	༡༡: གཟའ་བཙུག་གཅིག་པའི་ཕྱི་ལོ་བཟུགས་སོ་ དཔལ་ཆེན་གསང་བདག་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ གཟའ་མཆོག་མེ་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་མན་རག་ གཟའ་བཙུག་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་བསྟན་སྟེ་ དེ་ལ་དང་པོ་དོས་བབྱང་ བརྟགས་པ་ བར་དུ་བཙུག་ཞིང་གསོ་བ་ ཐ་མ་མི་ལྟོག་སྤྱང་བ་དང་གསུམ་མོ་ དོས་བབྱང་ལ་ རྒྱབ་ལྷགས་གཉིས་གཅིག་ཆར་བ་ལ་རིམ་རྒྱབ་གཉིས་ གཉིས་པ་བརྟགས་ཐབས་གསུམ་ ཕྱི་ནང་བརྟགས་གསུམ་དང་ གཉན་མི་གཉན་ ཐུབ་མི་ཐུབ་གསོ་དཀའ་སྤྱོད་བརྟགས་པའོ་ ཕྱི་རྟག་མེ་གཟའ་ རྒྱ་གཟའ་ གསོ་དཀའ་སྤྱོད་བརྟགས་པར་བྱ་ རང་རྟགས་ལ་རག་ལྷགས་ དྲི་རྒྱ་འཆོར་ ཡང་ན་འགགས་ དབང་པོ་མི་གསལ་ལོ་ གསང་རྟགས་དོན་སྤྱིང་ལ་ཕོག་པ་ བཀྲག་ཉམས་ ཡན་ལག་ཉམས་ ལུས་ཉམས་ ལྷ་ཞོམ་ རྒྱུས་པ་ གཡོན་གཉན་ བུད་མེད་གཡས་གཉན་ དབང་པོ་གསལ་སོགས་ཐུབ་པའོ་ ལོག་ན་མི་ཐུབ་པོ་ དབང་པོ་ གསལ་སོགས་གསོ་སྤྱོད་ རག་པོ་རོག་གོ་ བར་དུ་བཙུག་ཤོས་གསོ་ཐབས་དུག་ གཟའ་མལ་བཙུང་ འཛོལ་སྟོབ་ དུག་དབྱང་ རྒྱུས་གདབ་པ་ གཟའ་འདྲིན་མནན་པོ་ དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གྲུ་ཐུབ་པའམ་ གསང་བདག་ལ་ གཟའ་བརྒྱད་བསྐྱར་བ་ལ་མཆོད་དོ་ གཉིས་པ་སྤྱི་ལྟོག་པ་གདག་ ཡང་ན་དོ་ཤལ་ག་ཤ་བྱས་ ལྷོ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་ཕྱིང་ཤན་ར་ག་ར་ག་ར་ག་ བསྐྱང་ཅིག་སྤྱང་ཅིག་ འབྱང་བཞིའི་ཡི་གེ་བྲིས་ལ་	221
ཐ		

ཀླུ་པའི་འཕྲེལ་སྤྲོད་ཆེན་ལག་འགྲུལ་བཏག་པ་རང་དང་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་ལྷའི་ཡིག་འབྲུ་བཟླ་ཏེ་ རྒྱ་གྲམ་གྱི་རྩ་བའི་བཞེས་པ་ ཁོ་ཡོ་རྩི་བོ་ལོ་ཞེས་སོ་ དུག་དབྱུང་ནི་སྤང་སྤྲོས་ ཁྱི་སྤྱང་སྤྱན་ རྩ་དག་སྤྱི་ཕྱི་མར་
 བཏག་པ་ ཞོ་ར་རྩུ་ལ་དག་ར་ཁྱི་གིག་དུག་སྤྱང་ རྩི་ཤད་བོ་འབྲིད་སྤྱང་སྤྱ་རྩུ་ རྩེས་གདབ་བ་ནི་ གཟའ་གཟུགས་བརྒྱད་ རྩུ་གཞུང་རམ་ རི་ཕྱིར་སྤྱུ་ ཞོ་ལ་དེན་ཏ་སྤྱ་རྩུ་ ཞོ་སོ་སྤྱ་ར་ཡེ་སྤྱ་རྩུ་ ཞོ་མ་ག་ར་ཡེ་སྤྱ་རྩུ་
 ཞོ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་རྩུ་ ཞོ་བྱི་ཏ་ལ་ཏི་སྤྱ་རྩུ་ ཞོ་ཤུ་ཏ་སྤྱ་རྩུ་ ཞོ་ཤ་ནེས་སྤྱ་རྩུ་ ཞོ་རྩུ་ཏ་སྤྱ་རྩུ་ གཟའ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཙ་ཏ་མ་ནི་ལྷན་ གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ལྷ་ཙ་ལོ་འགྲིམ་ལྷན་ མན་བ་ནི་ རྩུ་ནང་ གཟུངས་བརྒྱད་བྱས་ལ་
 བཞག་ས་ རྩུ་བྱ་མགོན་དུ་མ་ལྷང་ཅིག་ གཟའ་ཆེན་མངག་གོ་ ཞེས་གཟའ་བརྒྱད་བྱིས་ལ་གཡོན་དུ་བཞག་ མེ་གཟའ་ རྩུ་སྤྱུ་བརྒྱད་སྤོད་ནང་སྤྱག་ རྩུ་གཟའ་ཡིན་ན་ ས་སེར་སྤྱུ་བརྒྱད་སྤྱག་ ལམ་བཞི་
 མདོར་དོང་ནང་མནན་ ས་ཆོན་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་བྱིས་ ཞོ་ར་རྩུ་ག་ཏ་ ཞོ་ལོ་རྩུ་ལོ་སྤྱི་རྩུ་ནན་ ལོ་ལོ་ལོ་ གཤེད་གདབ་བ་ནི་ རྩུ་སྤྱུ་བརྒྱས་བར་གསུམ་ རྩུ་སྤྱུ་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་ རྩུ་དབྱུང་འབྲུག་ ཆོ་ག་སྤྱུ་གས་དང་ དམ་
 ཆོ་ག་རྩུ་སྤྱུ་ལྷོ་ རྩུ་ལ་བྱུག་དང་གཏོར་བཏང་བཏོ་ དབྱུང་ལ་ མེ་གཟའ་རྩུ་བཏུག་གམ་ རྩུ་མདའ་དེགས་ རྩུ་ཕྱིར་གཏང་ རྩུ་གཟའ་ཟན་དོན་མར་ཁུ་རྩུ་ གཞུ་སྤྱང་མེ་བཙའ་བྱ་ ཆོ་ག་གཞུང་སྤྱུ་གས་གཟའ་

三

42

五

༄༅ རྩམ་དགེལ་ལམོར་བཞེངས། གཟའ་གཟུང་འདོན་བཟུང་ཆུས་བཀུས། སྒྲ་གྲོ་སྒྲན་ བྱས་མ་ཆགས་འཕྱུལ་གདབ། ཆུར་གཏོར་ སྤྱད་སྤེབས་ གཏོར་ཆེན་བཤམས། རྒྱ་དུས་འདོན་སྒྲགས་གྱིས་གཟའ་གཤེད་
དབབས་པ་ནི། ཨོྫ་གཟའ་ཁ་ཏྲ་རྒྱ་ཡ་རྩྱེ་ཕྱེ། ཉིན་གསུམ་དུ་བཞུས་ཏེ། སྒྲེར་ཆེར་གྱིས་བྱབ་ཆུ་བོ་ལ་བྱའོ། དམ་ཆིག་མི་གཙང་མཁོན་གཞོབ་སྤྱང་། སྒྲོག་ཆང་དང་ ཁ་རུབ་བྱང་དུ་གོས་སྒྲོན་ སུར་བྱུ་ཁ་རུབ་བྱང་དུ།
གོས་སྒྲོན་སྤྱའོ། པ་སངས་ལ་ ཀ་ཀོ་ལ་ ཁ་རུབ་བྱང་དུ། གོས་ནག་པོ་འོ། སྒྲོན་པ་མི་ཤ་ འདུག་དུས་སུ། ཁ་རྩོ་ཤར་དུ་བསྟན། གོས་ཁམ་པ་བསྒྲོན། ལག་ཤ་སྤྱ་རྩེ། ཡསྤ་སྤྱ་རྩེ། སྒྲན་ཤ་སྤྱ་རྩེ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་
ལ་དུག་དབྱང་ངོ། ཡསྤ་ཕྱེ། ཟན་ཕྱེ། བྱ་ཤ་ན། ཤ་ར་ཤ་ར་སྤྱ་རྩེ། ཉི་མ་མགོ་ལ་འབབས། དམག་དཔོན་སྒྲིང་ལ་འབབ། སྤྱ་བ་ཕོ་མཆིན་ལ་འབབས། སུར་བྱུ་མཆིན་པ་ པ་སངས་སྒྲོ་བ་ ལག་པ་མཁལ་མར་
རྒྱེ་ལག་ཆིག་པ་ལ་སྒྲོན་པ་ཡིན། གཟའ་བདུད་མགོ་སྒྲོད་མི་སྤྱད་སྤྱུལ། གཡས་ཞགས་པ་ གཡོན་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ་བྱས། གཟའ་རྒྱ་འཆོམས་ན་དཀར་གསུམ་གྱི་མཆོད། ཐོག་ལྷགས་བསྐྱེགས་པ་ལ་ཆུ་བདའ། སྤྱ་
ཅི་བཏབས་ལ་གང་ན་སྤྱོགས་བཀའ་བཀྱ་ ཨོྫ་བེང་བེང་གིག་གིག་བརྩ་ཅན་ཡི་རྩི་ཀོ་གིགས་སྤྱ་རྩེ། ཨོྫ་ན་ག་གུ་ལིང་སྤྱ་རྩེ། ཆུ་བཏབ་ཁོང་གཏོང་། ཡང་ཤར་གྱིས་སྒྲར་མའི་སྒྲགས་ལ། ཨོྫ་ཉི་རི་ཉི་རི་མ་མ་ཤག་ཕྱེ་སྤྱ་

རྟག་བརྟན་པ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་མང་ཀྱང་། མོ་མོ་འཇུག་པ་གཉིས་། ཚིག་གྲང་འཇུག་པ་གཉིས་། ཐོད་ཀྱིས་རིམ་འཇུག་གཉིས་། གདོང་ཐུག་གི་བ་ཕོག་གཉིས་། ཁ་རྒྱུང་དང་དགུའོ་། ཟུར་ཕོག་གཡས་གཡོན་གཉིས་།
མཇུག་གི་བ་ལུས་ཀྱན་གཡོ་ཞིང་འཛིད་། འདར་ཆ་ལུས་རིང་ནས་འོང་། ཁ་ཚུ་སྒྲ་ཚུ་མང་དུ་འོང་། སྒྲ་བ་དང་ལུད་པ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་། བ་སྒྲ་གྲིན་ལ་ལང་། ཆ་འཇུག་ཐོད་ཀྱིས་ཟུག་ཟེར་ཆེ་། སྒྲ་དང་ཚུ་བུར་ཐལ་ཐོལ་
འབྱུང་། ཕོ་བ་ཆ་བ་ཆེན་ཁྲག་ཀྱང་སྒྲུགས་། ཚུ་སྒྲོན་ལྡང་ཆ་འཇུགས་དྲི་ལོག་། རྒྱམས་པ་ཡིན་། ཡན་ལག་ཤལ་། བརྒྱུང་བ་སྒྲུམ་མི་ཤེས་རིང་པར་ཡོང་། སེམས་ཅན་མདོག་འགྱུར་། ཆ་འཇུགས་བསིལ་དང་ཐུན་པ་གི་བ་མ་
དག་ལ་བསྟོ་། གཟའ་ལ་བྱས་ཆོག་དཀར་ཆོག་བྱ་། བྱ་བཅོས་བཅོས་བྱས་ཆོག་བྱ་། གཅིང་སྒྲ་གཅིས་། ཟས་ནི་ཕལ་གཅིག་འདོད་པ་ཡིན་། དེ་ཆེ་གཟའི་ཕོག་རྟགས་ཡིན་། བཅོས་ནི་གཟའ་ཆེན་ཞག་བདུན་། གཟའ་
མདོས་རི་བཏོང་། སྒྲན་དབྱུད་གཟའ་བཅོས་། དང་པོ་རྟགས་པ་ཁ་ཡོ་། རྒྱག་པ་གཞོག་ཤ་བེ་བེ་བྱེད་། བེ་ཡོ་མ་འགྲེལ་བ་། འདྲིལ་། ལྷུང་བ་། ལག་པ་སྒྲེགས་ཡོད་ལྷུང་བ་། ཁ་མིག་འཕྲལ་འཕྲལ་སྒྲེ་བོར་འགོ་བ་། ཤ་
འགྲུལ་འབྲིགས་པ་། དྲི་ཚུ་འཛོལ་ཉོགས་སུ་འོང་། མིག་གི་མི་མཐོང་བ་། སྒྲོ་འབོག་ཀྱང་འོང་། དུག་འབྱུང་བ་ལྷ་བུ་འབྱུང་། ཉན་གང་ཤེས་ཆེ་བ་དང་བསྟོང་པས་བརྟག་གོ་། དང་པོ་སྟོད་ལ་སྒྲན་པའི་སྒྲན་བཏང་ཚུ་

ཀྲ	༄༅ མདའ་རྟེན་པ་ དེ་ནས་དྲུག་པ་ དེ་ནས་ཁོང་སྒྲན་བཏང་། མགོ་ན་ནུང་། མགོ་ལ་དྲུག་གི་དུང་། རུ་རྟུང་། རུ་རྟུང་། སྒྲ་ཅི་ ཡན་ལག་ན་ནུང་། རུ་རྟུང་། ཁ་རྒྱུག་ན་མིང་རྒྱུག་གུ་། སྒོན་ཆེན་ཕྱི་དྲུག་པས་བདུག་། སྒྲན་བཏང་། སྒྲོ་འབོག་པ་དྲུག་ན་སྒྲན་སྒྲོ་ར་ལུགས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་གུ་། རུ་རྟུང་སྒྲན་སྒྲོ་སྒྲན་གེས་པར་གུ་། སྒྲོས་པ་དར་མ་གྱི་ར་གི་བྲག་། ཡུག་ས་མོ་མ་འབྲུང་མངལ་བྲག་། དཀར་པོ་འུ་སྒྲན་ནི་། བཟང་དུག་། སྒྲི་མང་། སྒྲ་ཅི་།	227
བཞུགས།	སྒྲིང་ཞོ་ག་། སྒྲན་སྒྲ་བཞི་བོང་ང་དང་སྒྲུར་བཏང་། ར་ག་ར་ལ་གུ་། གཞོགས་རུ་ལུ་དུས་གསུམ་བཏང་། རུ་མདའ་མཆོན་པའི་སྒྲིང་དུ་གུ་། སྒྲན་གཞོན་ན་ཆོད་དང་སྒྲུར་། ར་དུག་། བཙན་དུག་བོང་དུག་། སྒྲུར་དུག་། ར་ལུགས་། ཐོད་བྲུམ་། ཨ་རུ་རའི་རུ་མ་། བདུད་ཅི་སྒྲིང་རེས་། བལ་ལ་། སྒྲ་ཅི་། སྒྲན་མ་། སྒྲོག་པ་། ཡུང་དཀར་། ར་བོན་། སྒྲུ་དུག་། སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་དཀར་ནག་། ར་ལོ་འུ་ག་། ཕྱི་བའི་སྒྲན་། ཨ་རུ་ར་། སྒྲུ་རུ་ར་། བི་བི་ལིང་།	
ཀྲ	དུག་མོ་རུང་། སྒྲུར་མ་སྒྲོན་གིང་། གིང་མངར་། གོ་སྒྲོད་། སྒྲུར་སྒྲན་སྒྲུགས་། ཁོ་ལ་སྒྲུར་ན་ན་ག་སྒྲུར་སྒྲུར་སྒྲུམ་རུ་དུག་། གཟའ་དུག་ཟས་། དག་པ་གསལ་བྱེད་། སྒྲ་ཅི་། རུ་དུག་། མི་འུ་མགོ་སྒྲུ་། སྒྲོན་པའི་ལོ་མ་། ཕྱི་སྒྲུ་། སྒྲོས་དཀར་། གང་གི་གས་། རུ་དུག་། མ་རུ་། སྒྲུ་ལ་ག་། ར་བོན་། མི་འུ་རྒྱང་དམར་རོ་། གཟའ་དུག་དུག་བའི་། སྒྲུར་སྒྲོས་། སྒྲུར་སྒྲན་། རུ་དུག་། སྒྲ་ཅི་། རུ་འཇམ་ལ་བཀྱའོ་། ར་ར་རུ་ལ་། སྒྲ་ར་བྲུམ་གིང་དུག་།	

ལྷ་

གཙུག་

ལྷ་

༄༅ གྲང་ཐོང་གཟའི་ར་འཕྲོལ་བྱ་ཐབས་ནད་དུག་བྱུང་བའི་མན་ངག་གོ། བཙོམ་ལྡན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དྲང་ཐོང་གཟའི་ར་འཕྲོལ་ལ། བོ་ལ་ར་བོ། མོ་ལ་ར་མོ་བསད་ལ། ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ་མི་ཏྲ་
ན་ཙ་ཙ་ཨྫ་མཎ། ཏྲ་ཡ་ན་ཨྫ་མཎ། སད་སད་ཙ་ལ་སད། རྒྱག་རྒྱག་ཙ་ལ་རྒྱག་པ་ཏི་ར་ཏི་སུ་ནི་སྤྲ་ཏྲ། ཞེས་མང་དུ་བཟླས་ལ་སྤྲགས་ཐུ་བྱས། ནད་པའི་ལུས་བཀྲས། རའི་ལུས་ལ་བྱགས། ར་མགོ་དང་ཟེ་བ་ལ་ཙག་
དམར་བྱག། རང་ཉིད་ཕྱག་དོར་དུ་བསྐྱེད་ལ་འདི་སྐད་དོ། གྱི། ང་ནི་སུ་ཡིན་ཆ་ཡོད་དམ། ང་ཉིད་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ། ང་ཉིད་བགེགས་ཀྱི་གཤེད་པོ་ཡིན། མི་འདོད་པ་ལ་ཡས་མི་སྟེར། མི་གཞོད་པ་ལ་སྤྱད་མི་གཏོང་།
གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་། ཚུར་ཤོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན། འདྲེས་པ་བསྐྱམ་མོ་འཁོན་པ་སྦྱང་། དེ་རིང་གཟའ་ལ་སྤྱད་གཅིག་འབུལ། མ་རྒྱས་པ་ལ་སྤལ་གཅིག་བྱེད། མ་བྱེར་བ་ལ་མཇལ་གཅིག་
བྱེད། མ་སྤོག་པ་ལ་བྲིན་གཅིག་འབུལ། དེ་རིང་གཟའ་ལ་ར་གཅིག་འབུལ། གྱི་ར་བྱུང་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། ར་སྤིད་དང་པོ་གང་ནས་སྤིད། རའི་ཕ་དང་ཡབ་སྦྱོས་པ། སྤིད་པའི་ར་བོ་ཁམས་པ་ལྷ། རའི་མ་དང་ཡུམ་
སྦྱོས་པ། གཉེན་གྱིས་ར་མ་ལྡན་དམར་ལ། དེ་ཉིད་སྤིད་དང་བཤེས་པའི་སྤྲས། ལུ་ནི་ར་རིགས་བརྒྱད་དུ་བྱུང་། དཀར་པོ་འཛིང་དམར་དེ་དང་གཅིག། རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་དཀར་དེ་དང་གཉིས། རྒྱལ་པོ་ལྡན་དམར་དེ་དང་

༣༩		
༤༠	༡༡: མི་མ་བུན་སྒྲ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པ་ ར་དག་པ་འཛིང་དམར་ལ་སོགས་པ་ གཟའ་ར་མྱད་ཆེན་དམ་པ་འདི་ རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤེས་བརྒྱད་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་ ཆགས་ཆེན་ཉམས་ར་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་ གྱེ་གྱེ་གཟའ་ར་ སེར་པོ་ཀུན་འདུས་འདི་ སྤང་པོའི་རྒྱ་ནི་འབྱུང་བ་ལྷ་ ཉོན་མོངས་ཡིན་ནམ་རྣམ་ཤེས་ནི་ མྱད་ར་དམ་པ་འདི་དག་ནི་ གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་ ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་ རའི་ཤ་ནི་རི་རབ་ཅམ་ རའི་སྒྲིན་ནགས་ཆལ་ཅམ་ དབུགས་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱང་དང་མཚུངས་ རྟོད་ནི་འབྱུང་བ་མེ་དང་མཚུངས་ བྲག་ནི་འབྱུང་བ་ཁུ་དང་མཚུངས་ རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་མཚུངས་ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡང་ཆང་ ཁམས་ ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་འདི་ལ་ཆང་ དབང་པོ་ལྷ་ཡང་འདི་ལ་ཆང་ སོ་སོའི་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་ཡང་ གཟའ་ཆེན་སེར་པོ་འདི་ལ་ཆང་ ཡོན་བདག་འདིའི་སྒྲིག་དང་མྱད་འདི་བརྗེ་ སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུའི་མྱད་ རྒྱལ་བ་བདེ་ བྱེད་གཞོན་ཅུའི་མྱད་ དེ་རིང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་མྱད་ མྱད་འདི་གཟའ་བདུད་རྒྱ་སྐར་དང་ ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཆོགས་ལ་འབུལ་ རའི་རྩ་རུག་ཡས་གཡོན་འདི་ གཟའ་བདུད་ར་རུ་ལ་ལ་འབུལ་ དེས་ཀྱང་གཟའི་ཁ་ རྒྱངས་ངན་པ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་ རའི་རྩ་བ་གཡས་གཡོན་ནི་ གཟའ་ཆེན་ལག་པའི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་ དེས་ཀྱང་གཟའི་གཞོན་པ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་ རའི་སྒྲིན་མིག་གཡས་གཡོན་འདི་ གཟའ་ཆེན་ཉི་མའི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་	231
༤༡		

དེས་ཀྱང་གཟའི་གནོད་པ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། རའི་ར་ཅེ་དམར་པོ་འདི། གཟའ་ཆེན་དམག་དཔོན། དེས་ཀྱང་གཟའི་གནོད། རའི་མུང་པོ་ནང་བྲོལ་གྱིས། གཟའ་ཆེན་སྒྲ་བའི། དེས་ཀྱང་གཟའི་གནོད་པ། རའི་དབལ་
 བའི་འཁོར་ལོ་འདི། གཟའ་ཆེན་མུར་བུའི་བྱག་ཏུ་འབུལ། དེས་ཀྱང་གཟའི་གནོད་པ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། རའི་སྟགས་པའི་བདུད་སྒོ་འདི། གཟའ་ཆེན་སྟེན་པའི་བྱག་ཏུ་འབུལ། དེས་ཀྱང་གཟའི་གནོད་པ་བསྐྱོག་ཏུ་
 གསོལ། རའི་རྒྱབ་གཞུང་ལྷང་མོ་འདི། རྒྱས་ཤིང་བརྒྱད་བྱག་ཏུ་འབུལ། དེས་ཀྱང་གཟའི་གནོད་པ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། རྟོག་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ། རྒྱང་ཏྲ་དབང་ཐང་སྤྱད་དུ་འབུལ། དབང་པོ་སྒོ་ལའི་སྤྱད་དུ་
 འབུལ། རྩ་གེས་ཆོགས་བརྒྱད་སྤྱད་དུ་འབུལ། མགོ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ། རྩེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་དུ་འབུལ། ཁམས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་སྤྱད་དུ་འབུལ། མཉམས་གཉིས་རྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་འབུལ། འཆི་བ་བསྐྱ་
 བའི་སྤྱད་དུ་འབུལ། ར་བར་བོས་པའི་སྤྱད་དུ་འབུལ། ར་འདི་བཞེས་ལ་མི་འདི་ཐོང་། རྒྱ་སྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་སྤྱད་ཀྱི་ར་འདིས་བསྐྱར་། རྩྱ་ཡབ་
 གཅིག་རྩྱ་ལ་འབར་བའི་དུག་སྤྱད་སྐྱབ་ཞེངས་ཅིག། ཡུམ་ཉི་ཤོ་བསེ་གདོང་མའི་དུག་སྤྱད་ཅིག། བུ་ནི་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་དུག་སྤྱད་ཅིག། མིག་དམར་མནའ་ཟན་གཤེད་མའི་དུག་སྤྱད་ཅིག། སྤྱད་དུ་གཟའ་ར་བརྒྱན་

༡༡༥ བཅས་འདི་བཞེས་ལེ། ཚ་བའི་དུག་དང་མེ་གཟའི་དུག་ དུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་ཅིག་ ཟླ་བ་ལྷག་པ་ཆུང་གཟའ་ སྤྱད་ར་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལེ། ཆུ་གཟའི་དུག་རྣམས་ད་ལྟར་ཅིག་ ཉི་མ་མིག་དམར་
 རུས་པའི་གཟའ་ ར་སྤྱད་བརྒྱན་བཅས་འདི་བཞེས་ལེ། རུས་པའི་དུག་རྣམས་ད་སོལ་ཅིག་ དུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་ཅིག་ སྤེན་པ་སའི་གཟའ་ཡིན་པས་ སྤྱད་ར་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལེ། ཤའི་དུག་རྣམས་ད་
 ལྟར་ཅིག་ སྤར་བུ་དེ་ནི་ཤིང་གིས་གཟའ་ ར་སྤྱད་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལེ། སྤྱི་དུག་རྣམས་ད་ལྟར་ཅིག་ དུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་ཅིག་ གཏི་ལུག་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྟར་ཅིག་ ར་རྒྱལ་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྟར་ཅིག་
 འདོད་ཆགས་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྟར་ཅིག་ སྤག་དོག་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྟར་ཅིག་ ཞེ་སྤང་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྟར་ཅིག་ དུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་ཅིག་ རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གདོན་ལས་གྲོལ་ དུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཕྱིར་ལྟར་ཅིག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་ ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་མི་རིན་ཅ་ཅ་རྩྱུ་ཕྱེད་ ཏན་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད་ སད་སད་ཅ་ལ་སད་ རྒྱག་རྒྱག་ཅ་ལ་རྒྱག་ ས་ཏི་ར་ཏི་བུ་ནེ་སྤྱ་རྩྱ་ དྲང་སྤྱོད་གཟའི་ར་འགྲོལ་ཟབ་བོ་ ས་མ་ཡུ་

གྲྱ་གྲྱ་གྲྱ་

ཡུལ་པ་ཡུལ་ཕལ་གྱིས་གཏིང་བྱོན		234
-----------------------------	--	-----

༄༅ མ་སྟེགས་ཀྱི་ཐན་འབྱེད་ སྟོ་བུར་ལོག་མཐུ་བྱ་བ་ རྩ་རྩུ་ལ་སྟེ་རྒྱགས་ སྟོ་བ་དཔོན་བེ་རོ་ཙྰ་ནའི་བྱགས་དང་འདྲ་བའི་མན་ངག་ ལག་ལེན་བཅའ་ཐབས་ནི་ ཤིང་སྟག་པ་ཤུག་པ་ཐ་སྟེ་གང་གིས་ཤིང་ལེབ་བྱ་ རང་གི་
 ཀ་ཆ་སེམས་ཅན་ཁྱེར་བ་དག་རྒྱན་གྱིས་མང་ཁྱེར་བའི་གཟུགས་བྱིས་ལ་ རྒྱགས་འདི་ཐ་མ་གཡོན་སྒོར་དུ་བྱིས་ རྩ་རྩུ་ལ་རྩི་ཉི་འུར་འུར་ཐིག་གོ་ ཨ་བྲེ་ཐར་ལིང་ ང་ཡིས་ཟས་ནོར་ཁྱེར་བ་སོགས་དང་ ནོར་སྟུགས་
 ལ་འཇུས་འཇུས་ ཀང་གེ་རོ་རྟག་རྟགས་མ་མོ་ག་ར་དང་རྒྱག་རྒྱག་ ངའི་ནོར་ཁྱེར་བའི་ལུས་ལ་མེ་སྟོར་མེ་སྟོར་ མི་ཁ་ཡབ་ཡབ་ ར་རྩུ་ལ་ཨན་ཉིག་རྩ་རྩུང་གིང་ག་ར་ ངའི་ཀ་ཆ་ཁྱེར་བ་རྣམས་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཐོང་ཐོང་
 བྱ་བས་མཐའ་བསྒོར་ ཉིན་ཞག་འཕྲུག་གཉིས་ལ་འབྲུབ་ ཤིང་ལེབ་དེ་རྒྱང་བུ་བཞིན་བཞག་གོ་ ཡར་ངོས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་སྟོན་ མར་ངོས་ལ་གཞུགས་སྟོན་ རང་གི་མདུན་དུ་གཟུགས་ ལྷ་བསྒོམ་མི་དགོས་
 རྒྱགས་ཉིན་རེ་དང་མཚན་རེ་རྒྱབ་ ཐང་ཕྱོམ་འབྲུལ་བཞུས་སྟེ་ལིང་ལེབ་ལ་བྲབ་ དག་བོའི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མེད་མང་པོས་བྲང་འུར་འུར་བརྟུང་གིན་ ང་བོན་པོ་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བྱུང་པར་ལན་མང་དུ་བཏང་བ་
 ཡིན་ ངས་ཁྱེར་ཟེར་བ་དང་ སེམས་ཅན་ནམ་ ཀ་ཆ་གང་ཁྱེར་བ་ལ་མེ་འུར་འུར་འབར་བའོ་ རྒྱད་དང་སྟེ་སྟོགས་པ་འོང་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་ན་ བདག་འདྲ་བེ་རོ་ཙྰ་ན་ལོག་ལམ་ཅན་ དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་

生

[illegible]

24
64
24
64
24

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༄༅ རྒྱ་མཚུངས་ལོ་འཁོར་ལྷན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ལ་མཁོ་འདོམས་ལྷན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ལ་བསྐྱོད་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་ རྒྱ་མཚུངས་ལོ་འཁོར་ལྷན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ལ་

240

༡༡། ིགསོད་ བྱིན་ག་པོའི་སྒྲིང་ནང་དུ་ ལི་རྒྱ་མིང་རུས་སྒྲ་དག་དང་བཅས་པ་བཅུག་ ཟང་ཁབ་མུ་བྱུད་གང་བ་གཅིག་ལ་སྒྲགས་དེ་སྟོང་བཞུས་སོ་ རྒྱབ་ན་དག་པོ་བཅོན་ཐབས་སུ་འཆི་ མ་མོའི་
སྒྲགས་ཆོད་ སྒྲིན་པོ་ཐབ་དང་འདྲ་བ་འདི་རྫོགས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བྱི་ དྲག་པོ་གནམ་ལོག་གི་ལས་ གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་བྱ་ཡུག་ བན་དག་རུ་ཏའི་གཤེད་མ་ བརྒྱ་བདག་གིས་མཆོན་ཆ་
བྱི་

༡༢། གཟའ་ཆོད་ནག་པོའི་ལྷོགས་བརྒྱུད་སྒྲིན་ཐབ་དབབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་ གཟའ་བདུད་ནག་པོ་གཅིག་ལྷུང་གྱིས་སེར་བ་ གཟའ་ཆོད་ལྷོགས་བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ རོག་ཏི་ལྷུང་བྱེད་གྱིས་གཞོད་སེར་འདི་ལ་དོན་
བཅུ་གསུམ་སྟེ་ དུས་བསྟན་པ་དང་ གནས་བསྟན་པ་དང་ དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དང་ རྫས་བཅའ་གཞི་བསྟན་པ་དང་ ས་གཟེར་བྱ་བ་བསྟན་པ་དང་ མ་དལ་དུ་རྫས་ཆོད་པ་བསྟན་པ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡༖ ང་པ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་ནང་དུ་སྡིང་བཅུགས་ལ་། སྐྱལ་ཐོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབས་། གསེར་སྤལ་གཡུ་སྤལ་གྱིས་རྒྱས་བཏབས་། དར་མཐིང་ནག་སྟོན་པོས་བསྐྱམ་། སྟོ་དམར་གྱིས་བྱ་བར་བཅུགས་ལ་།
མ་དལ་གྱིས་སྟེ་བའི་རུབ་ཏུ་བཞག་གོ་། ལྷགས་སམ་ཚུ་གིང་གིས་སྐྱར་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་བཞག་གོ་། རྩ་རྩུ་ལའི་གཏོར་མ་འོང་བུ་། གུ་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ དེ་ནང་དུ་བཞོས་བུ་ནག་པོ་ལ་དར་ནག་བཏག་གོ་། སྟེ་བའི་ཤར་དུ་
བཞག་གོ་། ལའོར་བཞི་སྟོན་མོ་བཞིའི་གཏོར་ཚུང་རེ་བཞག་གོ་། དཔལ་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་སྟོན་སྐྱུང་རྟུ་མར་མེ་ཀྱན་ལྷགས་བཞིན་དུ་བཤམ་མོ་། ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་དལ་གྱིས་དབུས་ཡེ་ཤེས་ཁྱོམ་ལས་བྱ་བྱང་སྐྱ་
མདོག་སེར་པོ་། སྐྱན་མིག་མེ་འབར་བ་། གཞོག་པས་ཁམས་གསུམ་ཁེབས་པ་། ལྷག་གཡས་སྟེག་སྟེར་མོའི་སྟོན་སྐྱུང་ལ་། གཡོན་ན་གདུག་པའི་གྲུ་ཟ་ཞིང་གནད་ལའོར་བའོ་། དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པའོ་། དེའི་རུབ་ཏུ་རྩ་
རྩུ་ལ་ཇ་དུད་ཁ་ལ་ཡབ་བསྐྱེད་པའོ་། ལའོར་བཞི་ལ་གདོང་མོ་བཞི་ལ་ར་ཅ་ཤ་བཞི་ལ་བསྐྱེད་དོ་། ད་ནི་བསྟོན་པ་བྱ་སྟེ་། རང་ཉིད་བྱ་བྱང་ལ་གསལ་བ་དེས་། ཨོྱ་ཀ་རུན་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩྱ་མཐ་། བསྟོན་པ་ ཨོྱ་པ་ཤ་ས་ས་བདག་
མི་གི་མ་མོར་རྩ་ཉིད་ཀྱི་ལ་དུ་རུན་སྐྱར་དུ་ཐོབ་མ་ཏི་གེ་མ་མོ་དང་གཟའི་གིང་གང་ ཇུ་ལ་ཏི་ལོ་ཐོག་ལ་འབར་བ་གྱིས་ ཨཱ་ཅི་ཏི་སྐྱ་རྩྱ་། དག་པོའི་ལོ་ཐོག་བཞེས་ཤིག་ ཁྱི་ཆོ་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པ་བྱའོ་། དེ་ནས་སེར་བའི་རྟགས་གྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་། ཅ་ས་

三

॥

三

༄༅ བཀའ་བདུན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལག་ཏུ་སྤང་བའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། ་

༡༡ གཏུམ་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྟན་པ་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་འདོད་འཛིན་པ་གཏན་སྤང་ལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། འགྲོ་བ་ཀླན་ལ་ཕན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་དབྱ་
འཕང་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། གཟའ་བདུད་རྒྱུ་བས་པའི་མན་ངག་ལས། དབྱ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པ་ལས། སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ། དེ་ནི་ལག་ལེན་
བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། རང་ལུས་ཆོགས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། སྤོང་བ་བྱང་བའི་ཅ་ག་དང་། སྟོད་ལ་གཞོན་པའི་ཅ་ག་རྣམས། གསེར་དབྱལ་མཆའ་ལམ་
རིན་ཆེན་ལུ། སྒྲག་ཆ་བཟང་དྲག་བཅས་པ་ཡི། རྒྱ་སྒྲར་བཟང་ལ་ཅ་ག་ནི། མ་ནོར་གཞུང་བཞིན་གྱི་བྱས་ལ། རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་ལ་བཅང་། བྱད་པར་ཨོལ་ག་དགགས་པའི་ཐབས། མན་ངག་བཞིན་
ཏུ་མ་འབྱུལ་བྱ། དམ་སྤྱི་མནན་པ་དེ་དང་འདྲ། གཟའ་བདུད་རྒྱུ་བ་བྱེད་པ་ལ། འདི་རྣམས་ཐོགས་མ་ཉིད་ཏུ་གཅིས། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ། བསྟོན་པ་སྤང་བ་ལས་སྤྱོད་རོ། དང་པོ་བསྟོན་

༡༡ བཤེ་རིམ་པ་ནི། རྒྱལ་དོར་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི། དབང་རྫོགས་བསྟེན་པ་ཐེབས་པ་ཡིས། རོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་བསྟེན་པ་ནི། ཞག་བདུན་བར་དུ་བཟླས་པ་བྱ། དེའི་བཀའ་ཉན་དབང་དུ་འདུ།
གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་བྱ་བ་ནི། བཀའ་སྤྱང་དགོས་དབང་ལྷན་བྱས་སྟེ། གཟའ་བདུད་སྤྱའི་གསང་སྐྱབ་ནས། བཅས་ཏེ་ལག་ལེན་རི་ལྟ་བར། ཅུ་བདག་རུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན། འབོད་ཆད་བསང་
གསུམ་རིམ་པ་ལ། རྟགས་ནི་མ་རྫོགས་བར་དུ་སྐྱབས། ཉམས་ན་ཕྱི་ནང་མདོས་ཀྱིས་བསྐྱང་། ལྷན་ན་ལྷན་ཁ་སྤང་བར་བྱ། དེས་འགྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན། ངག་ཡིག་སྐགས་ཀྱིས་འབྲིན་འཇུག་བྱ། དེས་ཀྱང་
མ་འགྲུབ་ལན་གསུམ་དུ། སྟོག་ཚིག་བྱས་ལ་གནད་ལ་དབབ། གནད་འབབ་སྤྱང་འཁོར་བསྟོམ་བཟླས་ནམས། མན་ངག་བཞིན་དུ་གེས་པར་བྱ། ད་དུང་ལས་འགྲུང་རྟགས་མེད་ན། གི་ས་བསྟན་པའི་
ལས་བྱས་ལ། གཙུན་སྐགས་བཟླས་ལ་གྲུང་ལ་བསྟོར། ཡང་ན་ཅུ་སྐགས་དབུ་ཞབས་བསྟོག། དེས་མི་འགྲུབ་མི་སྤྱིད་དོ། སྐས་ན་རང་ལ་གནོད་པས་སྤང་། བལ་ཆེར་སྐྱབ་པ་སྐྱགས་བསྤིང་ལ། མེད་ལ་

འབྲུག་ན་བཀྲ་ཤིས་འབྲུར་། དེ་ནི་སྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ་། གསུམ་པ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི་། གོང་དུ་བསྟེན་སྐྱབ་ཐེམ་གྱུར་ནས་། རྒྱན་དུ་བསྟན་ཅིང་མཆོད་པ་བྱ་། བར་ཆད་དགའི་ཉེས་གྱུར་ན་། ནམ་བུང་དུས་སུ་ཟླ་བ་རེ་།
 མཚམས་དང་དག་བཅད་དམ་པར་བྱ་། དྲག་པོའི་བསད་ལས་བྱ་བ་ནི་། གདོང་གཏད་གཤེར་འཛིན་གང་རུང་པའི་། ཟླ་བ་གཅིག་གི་ཟླ་ཁོངས་སུ་། རྒྱས་ཆོས་གངས་དུས་བརྒྱད་ལ་། ཞིང་བཅུ་རུང་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་།
 དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་འདི་ལྟར་བྱ་། ཆོས་གཅིག་དག་ནས་མགོ་བཟུང་ལ་། བཅས་དང་སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་། སྟིང་པོ་འབོད་ཅད་བསད་གསུམ་དྲིལ་། དེ་ཡང་ནར་ཇར་མི་བྱ་བར་། བུན་མཚམས་རེ་ལ་ལེབ་ཅེ་བཅད་།
 འདྲེན་པའི་གངས་ནི་མང་ཉུང་བྱ་། འབོད་པ་བརྒྱ་ཙམ་རེ་ལ་དེའི་ཕྱོགས་ཙམ་བཟླས་། བསད་སྒྲགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་རེའོ་། མང་ཉུང་ཆད་ནི་དེའི་ཤེས་། བུན་རེ་ལ་ཡང་ཆང་བར་བཟླས་། སྐྱེ་ཞང་ཉུང་གསུམ་བུན་ལ་གདབ་། བྱ་
 མི་བྱ་སུ་སུ་བྱ་། སུར་པས་དཀྱུགས་ཅིང་དམིགས་པས་གཟིར་། གོང་གཉིས་ཟེར་བའི་དུས་བཞི་རུ་། བུན་མཚམས་ལ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་། བསྟོད་པ་བྱ་ཞིང་བསྐྱལ་ཡང་བཏང་། རྗེས་སུ་ལི་རྒྱ་བུན་གྱིས་བྲབ་། སུར་པས་
 ཅུབ་ལ་ཐལ་མོས་བཅར་། དེ་ཡང་ལི་རྒྱའི་བྱ་ལྷགས་ནི་། རྗེས་དང་གི་ཐབས་གཞུང་དུ་ཤེས་། སྐྱབ་གཏོར་འོག་དུ་འབྲུག་ཁུང་བྱ་། ལི་རྒྱ་དགོས་གིས་བྲས་ལ་། ལྷ་དང་ཐལ་ལ་དབྱེ་ནང་གཞུགས་། ལས་སྦྱོར་དུས་སུ་རེ་རེ་

གཤོར་འཛིན་གདོང་གཏོད་གང་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་ལག་ལེན་རང་གཞུང་གསལ་ལ། རྒྱས་དང་བཅའ་ཐབས་མ་ཞོར་བྱ། ཀིང་ཀང་རྒྱ་དུས་མ་སྒེལ་བར་། སྐབས་འདིར་གསེར་སྒྱུ་མས་སྤྲད་ཀྱིས་མཆོད་། མ་ཉེས་སྤང་འཇུག་
བདེན་པ་བརྟུང་། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། སྒྱི་རུ་སྒྱུལ་ཞིང་དམོད་པས་བརྟེན་གསལ་། གཟིར་འཕྲོད་དུད་མོ་གདབ་པར་བྱ། དེ་ནས་གདབ་ལས་བྱ་བ་ནི་། རང་ཉིད་གཏུམ་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་། ལག་རྩ་སྤུར་པ་
ཐོགས་བྱས་ལ། གོང་གི་ལིང་རོ་དེ་ལ་གདབ་། དྲག་པོ་སྤེ་བརྒྱད་གང་འགྱུར་པས་། དེས་དང་དེའི་སྤུར་སྤུན་གདབ་། སྤྲ་གནས་སྟེང་དུ་གྱིས་པ་ཡིན་། དེར་རྒྱས་གཏབས་པ་བྱ་བ་ནི་། སྤེ་བརྒྱད་སོ་སོའི་རྒྱ་བགྲམ་ལ། གང་
ལ་བབས་པའི་ཞལ་ཉིད་དུ་། ལིང་རོ་དམར་དང་སྤྲག་ལ་འབྲལ་། ཞལ་བསྟུབས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་། དེ་ནས་བསྐྱེད་སྤོང་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་། དྲག་པོའི་གིང་ལ་གྲུ་གསུམ་བཅུག་། མེ་སྤར་གཟའ་བདུད་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་།
ལིང་རོ་ཤ་བྲག་རྩངས་དཀར་ནག་། བྱེ་ཆང་དཀར་ནག་། བྱེ་ཆང་དཀར་གསུམ་སྤུན་རྒྱས་དང་། དགྲའི་མིང་རུས་སྤྲ་དག་སོགས་། དྲིས་ལ་བསྐྱེད་སྤོང་ཕྱིས་དབྲལ་། དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་གསོལ་བར་བསམ་། ཐལ་
མལ་ལས་ཁུང་ནང་དུ་མནན་། ལས་འཇུགས་མནན་པ་རྟིང་ལ་བྱ། ལས་སྒྲོར་ཁ་བསྐྱོགས་བྱེད་འདོད་ན་། དེ་རིང་གང་ལ་རྒྱས་པ་ཡིས་། དོ་རྒྱབ་དེའི་དུས་ཆོད་ལ། ཉིན་མོ་རྒྱས་ན་མཆོན་མོ་བསྐྱོག་། ཉིན་མོ་རྒྱ་དུས་རྒྱབ་

ཀྲ	༄༅ མོ་བསྐྱོག་ རུབ་མོ་རྒྱས་ན་ཉིན་མོ་བསྐྱོག་ བདུན་ཟུང་ལོ་འི་རྟ་ལ་ཞོན་ དེ་དང་དེའི་དུས་ཚོད་ལ་ ལའོར་རྣམས་བྱལ་དུ་བསྐྱོག་པས་ན་ དེ་ལ་གནད་ཀྱང་གིས་པ་ཡིན་ དེ་ལྟར་རྒྱས་ཆེན་བརྒྱད་རྣམས་ལ་	
བཙུན།	དག་པོ་གཏད་ན་མུར་དུ་བརྒྱགས་ ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ལས་སྦྱོར་བརྒྱད་ རེ་རེས་དག་རེ་བརྒྱགས་པར་འགྱུར་ སྒོལ་བར་རུས་ དུས་ཚོད་གནད་ལ་ལག་ལེན་རྣམས་ འཆུག་མེད་གདོང་ལྷ་བསྟན་གཤམ་ན་ གཉེན་པོ་ལྟ་ སྒྲུབས་མ་བྱས་ཤིང་ སྒྲུབས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ཀྱང་ བཤོར་འཛིན་གདོང་གཏད་གང་རུང་དེས་ དག་རྣམས་འཆི་བར་གེ་ཆོམ་མེད་ བག་ཅམ་རང་ལ་གཞོད་པས་ན་ སྤང་བ་ལ་སོགས་ནན་ཏན་དགོས་ གཉེན་པོ་ སྟོབས་ལྡན་གྱུར་པ་ན་ རང་ལ་ཉེས་མེད་དག་ལ་རྟོ་ མཛོན་སྦྱོད་མཐར་ཕྱིན་ཅི་བསམ་འགྲུབ་ དག་པོའི་ལས་སྦྱོར་ཨེ་མ་ཏི་ ཐོག་མ་བསྟོན་སྒྲུབས་སྟོན་སོང་ནས་ རྒྱན་དུ་བསྟན་ཅིང་མཆོད་བྱས་ལ་ ལྷ་བ་ཆེས་སོ་ བྱང་རེས་ཀྱི་ དུས་གཉེན་བརྒྱད་ལ་ལས་སྦྱོར་བྱ་ དག་པོ་གཟའ་ཆེན་སྟེ་བརྒྱད་སོགས་ གང་འགྱུས་དེའི་ལས་ལ་སྦྱར་ དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པས་ན་ བསྐྱེད་པ་ཐོབ་སྦྱོར་བསྐྱེད་པ་མ་རྟོགས་པར་ ལེ་ལོ་སྟོམས་ ལས་ཀྱན་སྤང་ལ་ རར་ལྡན་རིག་པའི་བརྟལ་ལྷགས་ཀྱིས་ མ་འབྱུལ་ལག་ལེན་རྟོགས་པར་བྱ་ རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབས་བཞིན་འབྱུང་ རིག་ཅན་ཞིང་བཅུ་ཆང་བ་བསྒྲལ་བ་ལ་ བསྟོན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཆང་བ་	253
རྒྱ།		

པྱང་

པུཏྱ་

པྱང་

༄༅ མཁའ་འཁོར་དུག་དབྱེང་བའི་ཆོ་ག་དང་གཟའ་མཆོག་དཀར་པོའི་གཏོར་དབང་བཞུགས་སོ། ཅ

༡༡: ངལ་ལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དྲག་པོ་གཟའི་དབང་ཆོག་སྐྱར་བའི་གདམས་ངག་ལ། དང་པོར་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་སྐྱབ་པ་ཐོན་ནས། གནས་དབེན་པར་མཆོམས་བཅད་ནས་དཀར་མོ་བྲེ་ལ་དབུས་སུ་བྲེ་གང་སྐྱགས་ཏེ་གཙོ་གཏོར་བཞག། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་གདོང་མོ་མཆེད་བཞིའི་གཙོ་གཏོར་བཞུགས། དེའི་ཕྱིར་གཟའ་བརྒྱད་དེའི་ཕྱིར་སྡེ་བརྒྱད་དེའི་ཕྱིར་སྐྱར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བཀོད་སྟོན་རྒྱན་རྒྱ་དང་། ལུས་པར་སྟོན་འབྲུ་ལ་ལོགས་པ་ལུས་རྩལ་སྐྱགས་ལ། གཟུངས་ཐག་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་ལོགས་བཞག་ལ། རང་ཕྱག་རྩོར་དུ་བསྐྱེད་ལུས་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟའ་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ། དང་པོར་བཟོ་གྲུན་ར་ལ་ཀན་ཏེ་རྩ་རྩལ་ཀན་སྟེ་དུ་ནན་དུག་ཕྱུང་སྟེ་རྩུ་གང་སྐྱབ་པའི་སྟེང་པོ་སུམ་ཆ་བཟུང་། ཞོ་གཏུམ་རྩི་ལི། ཏུམ་རྩི་ལི་རྩིས་ཏེ་རྩིས་གཏུམ་སུ་སུ་མེ་མེ་ཤིག་ཤིག་སྟེ་ཞེས་པ་གསུམ་ཆ་བཟུང་། ཨ་ཡ་སྟེ་དུ་ན་ག་ལ་ལ། གཟའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུང་ཅིག། ཅེས་པ་གསུམ་ཆ་བཟུང་། ཞག་གསུམ་ཕྱེད་ན་སྐྱགས་དེ་ཞག་རེའོ།

[illegible]

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༄༅ གདོན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་སྣ་སྟུ་མ་བེ་བྱལྟོ་ཉ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ ཉམས་བྱ་རྒྱས་བྱ་རྒྱུ་ གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། དྲག་དོག་དང་། དེ་ལ་སོགས་སྟེ་ནང་གི་རྣམ་རྟོག་དུག་ལྡ་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྣ་སྟུ་མ་བེ་བྱལྟོ་ཉ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ ཞེས་བརྟུང་ཞིང་བྱས་བྱ་ མ་བྱས་བྱ་བ་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་དཀར་སང་སང་སོང་བར་བསམ་ དེ་ནས་བགེགས་གཏོར་བྱས་པས་དྲི་མ་འགོས་པའི་སྤྱད་གཅིག་ལ་མར་མེ་བཙུགས་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་ནས་འདི་སྐད་དོ་ རྒྱུ་ ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྲུམ་བུམ་ལྟོ་འཕྱེད་དང་། བམ་མཁའ་སྤྱིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་རྒྱལ་པོ་ དྲི་བ་སྒྲིན་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་གཟའ་ཆེན་སྒྲིན་པོ་སྤྱུ་མོ་སོགས་ གང་དག་ལན་ཆགས་རེ་ཞིང་གཞོད་བྱེད་ཀྱན་ བུ་སྤྱད་ཆོགས་དང་གཡོག་འཁོར་བཙས་པ་རྣམས་ མཛེས་གཙང་ཡིད་འོང་གཏོར་མ་འདི་བྱིན་བྱིས་ སྒྲོན་བྱིས་ལན་ཆགས་ཡོད་ན་འདིས་བྱིར་ལ་ གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། ཕན་པའི་སེམས་ཀྱི་ད་གཤེགས་ཤིག་ གཏོར་མ་བྱིན་པའི་ལན་ཆགས་ཉིད་ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཙས་རྣམས་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་སོགས་དང་། དཔལ་དང་གྲག་དང་སྐལ་བ་བཟང་། འོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་འཕེལ་བ་དང་། དུས་མིན་འཆི་རྣམས་བསྐྱོད་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་ བྱད་སྟེམ་མནན་གཏད་ཞི་བ་

ཀྲ	༄༅ མིག་དམར་ཕུར་སངས་སྟེན་ ཏུ་བ་མཐུག་རིང་ལ་སོགས་ནམས་ གདོང་ཏུ་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དང་ ཡང་གཡོག་རྒྱ་སྒྲར་ཉེར་བརྒྱད་བཅས་ སྟོན་གྱིས་ཐ་ཆོགས་དྲན་གྱིས་ལ་ དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་	
པཌ་ཏུག་	སོམ་ སྟོ་སྟོ་རྟེ་མནའ་ལ་ཉོན་ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་ཡང་དབེན་དུ་ སྟོབ་དཔོན་བདུ་འབྱུང་གནས་དང་ ལོ་ཙྴ་བེ་རོ་ཙ་ན་དང་ གཟུང་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ ལག་ཏུ་དོ་རྗེ་གཏད་བྱས་ཤིང་ ཨ་མི་ཏ་ ནི་ཕྱེ་ལ་བཞག་ མགོ་ཐོག་པོ་ཏི་གཏོར་མ་བཞག་ བསྟན་པ་སྤྱང་བར་མ་ཆད་དམ་ དམ་ཅན་སྟོང་བར་མ་ཆད་དམ་ དེ་རིང་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ མཐོང་བའི་དུག་དང་རེག་པའི་དུག་ བསམ་པའི་དུག་དང་ཁ་ རྒྱངས་དུག་ ལམོར་བའི་དུག་ནམས་ཞི་གྱུར་ཅིག་ ཆོ་རིང་ནད་གྲོལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ ཨོ་བཟླ་ཀུན་ར་མ་ཀན་ཨ་ཡ་མ་སྟེ་དུ་ག་ལ་ཨ་རྟེ་ཏི་ཨོ་ཨྲཱ་རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་ སྐལ་ལྷན་འདི་ནི་བདག་གི་བུ་ ཡིན་ནོ་ ཆ་བོ་ཡིན་ནོ་ སྟོབ་བུ་ཡིན་ནོ་ སྤྱང་དུ་གསོལ་ སྐབས་དུ་གསོལ་ སྤ་དུ་གསོལ་ ནད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ གདོན་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ བཟུང་བ་ཐོང་ བཅིང་བ་བྲོལ་ཅིག་ ཨོ་གཏུམ་རྟེ་ ཅས་པ་ནས་སྤྲོ་ ཨ་རྟེ་ཏི་ཨོ་ཨྲཱ་རྩྱུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་གོ་ དེ་ནས་སྤྲགས་ལ་བསྐྱབས་པ་བཞུགས་འཐུག་གོ་ གཏོར་མ་ས་གཙང་སར་གཤེགས་ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ལག་ལེན་	
ཀྲ		

ཨྲིཾ གཟའི་དུག་བྱང་ལོགས་སུ་བཞེད་པུ། བདྲ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་གཏེར་མའོ། མདྲ་ལིཾ།

ཐྱ	༄༅ གཟའ་ཚོད་དུག་གི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གཟའ་ཚོད་ཀྱི་དུག་ས་འབྱེན་གྱི་མདོ་ས་ཉལ་དེ་རྒྱས་པ་བཞུགས་སོ། ། ན་མོ་བཟླ་བུ་ནི་ཡེ། གཟའ་ཚོད་ཀྱི་དུག་འབྱེན་འདི་ལ་ལྷ་སྟེ། མདོ་ས་དང་། སྤགས་དང་། རྩ་ས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།	
གཏུག	འཁོར་ལོ་ས་དུག་དབྱུང་བའོ། དེ་ལ་མདོ་ས་ཀྱིས་དུག་དབྱུང་བ་ནི། རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་བྱས་པའི། བང་རིམ་དང་པོ་ལ་སྤྱོད་གས་མཆོམས་སུ་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འགོད། བར་པ་ལ། ཤར་སྟག་། ལྟོར་སྟལ་། རུབ་ཏུ་སྟེ་ལུ། བྱང་དུ་ལག་། ཤར་སྟོར་འབྲུག་། ལྟོ་རུབ་ཏུ་ལུག་། རུབ་བྱང་དུ་བྱི། བྱང་ཤར་དུ་སྤྲང་རྩམས་འགོད། འོག་མ་ལ་སྤྲང་དང་། ཉིང་ལོ་བྲག་གིས་བཀང་བ་དང་། བཤོས་བྱ་དང་། རྩེན་ཤ་དང་། མ་བྱའི་རྒྱལ་མཆོན་རྩམས་བཀོད། དེའི་ཐ་མ་ལ། ཅན་དཀར་པོ། སྤྱི་བང་རུ་ཏྟ། བ་དམར་མོའི་འོ་མ། ཏུ་གང་། ཉིལ་དཀར་ནག་། བཙོས་པའི་ཤ་དང་། རྩེན་ཤ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་བཞག་། དེ་ནས་སྤགས་འཆང་ཡི་དམ་ལྟའི་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས་འདི་སྐད་དོ། ། རྩྱིང་ནི་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན། ང་ནི་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ཡིན། ང་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཡི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མེད། ང་ནི་བགེགས་ཀྱི་གཤེད་པོ་ཡིན། ངས་	263
ཐྱ	བསྐྱོ་བས་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས། ། རྩྱི་ཡབ་གཅིག་ཡུལ་རྩེ་ལ་དང་། ཡུམ་གཅིག་རྩེ་རྩེ་གའི་སྤྱུ་གཉིས། གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུ་པ་ལས། སྤགས་མཆོག་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་བྱང་། རྩྱི་སྤྱའི་སྤྱུ་པ་ཞེ་སྤང་གཟའ།	

གཟའ་བདུད་བིཏྱ་ར་ཇ་ནི། སྐྱལ་ཞེས་དུག་ཡོད་པས། ཅན་དཀར་པོ་འདི་སྐལ་བས། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གིས། ཞེས་དུག་ནམས་ཞི་བར་མཛོད། སྤྱི་གསུང་གིས་སྐྱལ་པ་འདོད་ཆགས་གཟའ་
གཟའ་བདུད་བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ནི། སྐྱལ་འདོད་ཆགས་དུག་ཡོད་དེ། གྱི་བར་རུ་ཏྱ་འདི་སྐལ་བས། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གིས། འདོད་ཆགས་དུག་ནམས་ཞི་བར་མཛོད། སྤྱི་བྱགས་ཀྱིས་སྐྱལ་པ་ར་རྒྱལ་
གཟའ་། གཟའ་བདུད་ལྗང་སྒོན་ཆེན་པོ་ཡི། སྐྱལ་ར་རྒྱལ་དུག་ཡོད་དེ། བ་དམར་འོ་མ་འདི་སྐལ་བས། ར་རྒྱལ་དུག་ནམས་ཞི་བར་མཛོད། སྤྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱལ་པ་སྤག་དོག་གཟའ་། གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་ར་ཅ་ཀ། སྐྱལ་
སྤག་དོག་དུག་ཡོད་དེ། བཙོས་དང་རྩེན་ག་འདི་སྐལ་བས། སྤག་དོག་དུག་ནམས་ཞི་བར་མཛོད། སྤྱི་ཕྱིན་ལས་སྐྱལ་པ་གཏི་མུག་གཟའ་། གཟའ་མཆོག་དང་སྒོང་རྒྱ་ཏུ་ལ། སྐྱལ་གཏི་མུག་དུག་ཡོད་པས། ཏིལ་འབྲུ་
དཀར་ནག་འདི་སྐལ་བས། གཏི་མུག་དུག་ནམས་ཞི་བར་མཛོད། སྤྱི་གཟའ་བདུད་བིཏྱ་པ་ཏ་ནི། སྐྱལ་བལྟམས་པའི་དུག་ཆེན་ཡོད། མ་བྱའི་རྒྱལ་མཆོན་འདི་སྐལ་བས། མཐོང་བའི་དུག་ནམས་ཞི་བར་མཛོད། སྤྱི་
[གཟའ་བདུད་དུ་བ་མཇུག་རིང་ནི།] (གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཏུ་ལ།) སྐྱལ་མཐོང་བའི་དུག་ཡོད་དེ། ཅུག་ར་རྒྱལ་པོ་འདི་སྐལ་བས། མཐོང་བས་དུག་ནམས་ཞི་བར་མཛོད། སྤྱི་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཏུ་ལ། སྐྱལ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། མཐོང་བའི་དུག་ཡོད་ཏེ། རྩ་གང་རྒྱལ་པོ་འདི་ཕུལ་བས། མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། རྩྱ་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩྱ་ལ། སྐུ་ལ་ཁ་རྒྱངས་དུག་ཡོད་དེ། གི་མཆོག་སྐྱ་ཆོགས་འདི་ཕུལ་བས། ཁ་
རྒྱངས་དུག་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། དམ་རྩལ་མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་བས། གཟའི་དུག་རྣམས་སྦྱིར་སྦྱང་ལ། རྩྱ་སྦྱོར་དུག་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག། རྩྱ་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་
ཡབ། རི་རབ་ཆེན་པོ་ཅེ་མོ་ནས། སྤོན་པོ་ཡལ་རྩལ་ནི། སྐུ་མདོག་དམར་ནག་འབར་བ་ལ། སྐུ་ལ་རེག་པའི་དུག་ཆེན་ཡོད། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད། ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་དང་རྩྱ་
སྦྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། རེག་པའི་དུག་ཆེན་སྦྱིར་སྦྱང་ཞིག། ཨོྫོག་ཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་ཡུམ། རྩྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གཏོང་རུམ་ནས། སྤྱོད་པོ་རྩེ་སྤྱོད་འབྱུག་མ། སྐུ་མདོག་དམར་མོ་འཛིགས་ཚུལ་ཅན། སྐུ་ལ་
མཐོང་བའི་དུག་ཆེན་ཡོད། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད། དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་དང་རྩྱ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། མཐོང་བའི་དུག་ཆེན་སྦྱིར་སྦྱང་ཅིག། རྩྱ་གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་
བཞེངས་པ་ལ། སྐུའི་སྐུལ་པ་ཞེ་སྤང་གཟའ། ཤར་ཕྱོགས་རུས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། དམུ་བདུད་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། དམུ་བདུད་བཱི་ར་ཇ་ནི། སྐུ་མདོག་སྤོ་ནག་འཛིགས་པ་ལ། འཁོར་དུ་དམུ་

བདུད་བརྒྱད་གིས་བསྐླང་། བཙེ་བརྒྱད་ནི་བྲུག་ནིས་གིས་བར་། ་ནིན་ཞག་བཞི་ལ་དབང་ཡང་བསྐྱུར་། སྤྱུ་ལ་ཞེ་སྔར་དུག་ཆེན་འཕྲོ་། སྤྱུག་ཆེན་ར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བདག་དང་རྩ་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་གིས་། ་ཞེ་
སྔར་དུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱང་ཞིག་། ཧྲུ་ཕྱོ་སྤྱོགས་དྲོད་གིས་ཞིང་ཁམས་ནས་། གྲུ་བཙན་རོལ་པའི་དགྱེས་འཁོར་ནས་། གཟའ་བདུད་བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ནི་། འཁོར་དུ་གྲུ་བཙན་བརྒྱད་གིས་བསྐླང་། སྤྱུ་མདོག་སྤྱུག་ནག་
འབར་བ་ལ་། ་ནི་བྲུ་དགུ་ནས་དགུའི་བར་། ་ནིན་ཞག་བཞི་ལ་དབང་ཡང་བྱེད་། སྤྱུ་ལ་ར་རྩལ་དུག་ཆེན་འཕྲོ་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་། སྤྱུ་ལ་ཆེན་འབྱིལ་པ་འདི་བཞེས་ལ་། བདག་དང་རྩ་སྤྱོད་འཁོར་
བཅས་གིས་། ར་རྩལ་དུག་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད་། ཧྲུ་ཅུབ་སྤྱོགས་བྲག་གིས་ཞིང་ཁམས་ནས་། མ་མོ་རོལ་པའི་དགྱེས་འཁོར་ནས་། གཟའ་བདུད་ལྗང་སྤོན་དུག་པོ་ནི་། སྤྱུ་མདོག་དམར་ནག་འཛིགས་པའི་གཟུགས་།
འཁོར་དུ་མ་མོ་བརྒྱད་གིས་བསྐླང་། ཆེས་གངས་བཞི་ནས་བརྒྱད་གི་བར་། ་ནིན་ཞག་བཞི་ལ་དབང་ཡང་བྱེད་། སྤྱུ་ལ་འདོད་ཆགས་དུག་ཆེན་འཕྲོ་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཁུམ་ནད་གཏོང་། སྤྱི་འགོད་དམར་འདི་
བཞེས་ལ་། བདག་དང་རྩ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གིས་། འདོད་ཆགས་དུག་ཆེན་སྤྱིར་སྤྱང་ཞིག་། ཧྲུ་ཅ་རྩལ་དུང་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། བདུད་ཆེན་རོལ་པའི་དགྱེས་འཁོར་ནས་། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ར་ཅ་ཀ་། སྤྱུ་མདོག་

༄༅ མཐིང་ནག་འབར་བ་ལེ། འཁོར་དུ་བདུད་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཆོས་གངས་བཙུག་ཅིག་ཉི་ཤེས་ལེ། ཉིན་ཞག་བཞི་ལ་དབང་ཡང་བྱེད་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་ལེ། སྤྲུལ་དོག་དུག་ཆེན་སྤྱིར་སྤྱུང་ཞིག་ལེ། རྩྱུ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཤར་སྟོན་ནས་དག་ལ་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་སེར་འབར་བ་ལེ། དག་སྟེང་རྒྱལ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཆོས་གངས་བརྒྱད་ནས་བཙུག་ཅིག་བར་ཉིན་ཞག་བཞི་ལ་དབང་ཡང་བྱེད་སྐྱུ་ལ་གཏི་མུག་དུག་ཆེན་འཕྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་པར་བྱེད་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་འདི་བཞེས་ལེ། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་ལེ། གཏི་མུག་དུག་ཆེན་སྤྱིར་སྤྱུང་ཞིག་ལེ། རྩྱུ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལུག་ནས་སྤྱིན་པོ་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་གཟའ་བདུད་བེལ་པ་སངས་ནི་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུག་ནག་འཛིགས་པ་ལེ། འཁོར་དུ་སྤྱིན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཆོས་གངས་བཙུག་ཅིག་བར་ཉིན་ཞག་བཞི་ལ་དབང་ཡང་བྱེད་སྐྱུ་ལ་སྤྲུལ་དོག་དུག་ཆེན་འཕྲོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་རིན་ཆེན་རྒྱུ་བཞི་འདི་བཞེས་ལེ། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྤྲུལ་དོག་དུག་ཆེན་སྤྱིར་སྤྱུང་ཞིག་ལེ། རྩྱུ་རི་རབ་

དུག་དབྱུང་བར་བྱའོ། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་དུག་མདོས་དབྱུང་བའི་ཚོ་ག་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་སྐྱུང་བ་རྩོགས་སོ། ས་མ་ཡུལ། ཁ་ཤིང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨྱི། པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་ས་ཡུང་སྤྲོ་མོ་བྲག་ནས་བཏོན་པའོ།

༡། །ཁྱབ་འདུག་གི་བརྒྱད་འདེབས་ཟུ་ཉིག་ཐེང་བ་དང་ཕྱག་རྟོར་རྒྱན་ཁྱེར་གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤྱ་གྱིའི་སྒོར་ལས་མངོན་ཉོགས་སྒོ་བ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། འདུང་སྒྲིལ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བསགས་སྐྱངས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བདུད་བཞིའི་དབྱང་བཙུག་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །མགོན་པོ་སྟོབས་བཙུ་མངའ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །མི་ཡི་སེངྒེ་
འིན་ཆེན་སྟིང་པོར་འདུད། །བསྐྱལ་བཟང་སྟོན་མེ་བཞི་པ་བླ་ཀྱའི་རྒྱལ། །མི་མཛེད་ཞིང་འདིར་བཙུ་གཉིས་མཛད་པའི་སྤལ། །བགྲང་ཡས་ལྷ་མིའི་ཉམས་སུ་བསྟར་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་བྱ་རམ་གྱིང་
པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྒྲིབ་བྲལ་གདོད་ནས་དག་པ་ཆོས་སྐྱའི་བཞིན། །འགགས་མེད་གསལ་འགྲིབ་བྲལ་བ་ཡོངས་སྐྱའི་རྩལ། །སྒྲ་ཆོགས་མི་བྱད་སྐྱ་འབྱུལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྩོ་རྩེ་
འཆང་ལ་འདུད། །རྒྱལ་ཀྱན་མཆེན་བཙེ་རུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱན། །གཙུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དུས་གསུམ་མཆེན་པ་གང་། །སྟིགས་དུས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཙུག་ལ། །འཛིན་པ་དེ་འབྱུང་གནས་
ཞབས་ལ་འདུད། །གང་གི་རྒྱ་ཆེན་བཀའ་རྒྱམས་སྤྱད་མཛད་ཅིང་། །བདེ་སྟོང་ལྷན་སྦྲེས་མཆོག་གསང་དགའ་བ་བཞི། །བཙུ་དྲུག་རོལ་པའི་བླ་མེད་མཆོད་སྟོན་གྱིས། །མཉམ་མཛད་མཁའ་ཆེན་བཟང་ལ་

ཨྱ། །གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་གཤམ་བྱ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་པའི་དཔལ། །གང་སྤོངས་མི་ཡི་བདག་པོའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། །ལུགས་གཉིས་མཛད་པས་སྒྲེ་དགུ་བདེ་ལ་བཀོད། །ཁྱི་སྒོང་ལྡེ་ལུ་བཙན་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་འབུམ་སྤྲུག་རྩ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་པའི། །ལྷ་སྤྲུལ་ལུམ་གཅིག་པདྨའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། །དགེ་ལེགས་ཕན་བདེའི་ཡོན་ཏན་གསལ་མཛད་པ། །རིགས་ལྡན་
 མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་དེའི་ཡང་སྤྲིད་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལས། །སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་ཕན་བདེ་ཡི། །ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་མཁས་པ། །པདྨ་ལས་
 འབྲེལ་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཉིད་བཀའ་གཏེར་གདམས་པ་དུ་མ་ཡི། །སྤོད་དུ་གྱུར་ཅིང་ལུང་ཟིན་སྒྲིམ་བུ་མཆོག་ །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ལོ་ཡི་སྟོན་པ་བ། །རྡོ་རྗེ་འབུམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རབ་འབྱུངས་ཞི་བོ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་མཐུས་ཅུང་གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོར་མངའ་འབྱོར་བ། །གྲུབ་པའི་བསྟེན་གནས་མཐིང་གི་གནས་མཛེས་པའི། །གྲགས་པ་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། གཞོན་མཛད་པ། གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་བུ་མཆོག། དྲག་སྒྲགས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཁངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྒྲ་འབྱུང་བསྟན་པའི་དཔལ། མཁས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ལེགས་ལྷན་རྩེ། བདུད་འཛོམས་དོ་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྟ་བའི་བྱོད་ཐོབ་བསྐྱེད་རྩོགས་ཏིང་འཛིན་བཟླ། སྤང་སྤྱིང་བྱིས་གཞོན་པའི་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས། མ་མགོན་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་བཞིན་བཀའ་ཉན་བཙོན། ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་གི་རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག། འཕྲིན་ལས་བཀའ་བབས་སྒྲ་འབྱུང་བསྟན་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རིགས་སྒྲགས་འཆང་། དག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་གའོད་མའི་གནས་ལུགས་ཀྱན། རང་གྲོལ་རིག་པའི་གྲོང་དུ་རབ་ཏོགས་ཏེ། སྤྱུ་འཕྱལ་དོ་རྩེའི་རྣམ་རེལ་མི་བཟད་པར། མངའ་བཞེས་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་དགེ་བའི་བཤེས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་མཛད་པ་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་ཐར་གྱིང་གནས་འགོད་མཛད། བྱིས་གཞོན་དྲག་རྩལ་དོ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། སྡེ་བརྒྱད་གཙོ་བོ་རུས་ལྷན་རྩུ་ལའི། སྒྲིན་བྱེད་དབང་ཐོབ་གྲོལ་བྱེད་ཉམས་སྤངས་མཐུས། ཐོགས་མེད་ལས་བཞིའི་

འཕྲིན་ལས་དབང་བསྐྱར་བ། །བདུ་ཕྲིན་ལས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་བདུ་འི་བྱགས་སྒྱལ་བཟ་མོའི་གཏེར། །སྒོ་འཕར་འབྱེད་མཁས་འགོ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག། །འགྱུར་མེད་ཀ་དག་འོད་གསལ་དོ་
 རྗེ་ཐེག་། །གསལ་མཛད་གཏེར་བདག་གླིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་དེའི་རང་ལྷགས་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །བདག་སྒོ་དད་པའི་ཞིང་སར་ལེགས་ཕབས་ནས། །ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པའི་མུ་གུ་སྒྲིན་མཛད་
 པའི། །རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་མཆོ་སྦྱེས་དོ་རྗེ་ཡི། །བྱགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆོག་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དགོངས་པའི་གྲོང་དོལ་འགོ་བའི་ས་མཁན་མཆོག། །དོ་རྗེ་ཐོགས་
 མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་མཆོག་ཨ་ཏིའི་ལམ་བཟང་སྟོང་པོའི་མཆོག། །རིམ་གཉིས་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཅེ་གཅིག་བརྩོན་པས་གྲུབ་པའི་མཐར་མོན་པའི། །བརྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་འཆི་མེད་ཁང་བཟང་ཅེར། །དུར་སྒྲིག་ཏྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེས་ཆེར་བཀོད། །འཕོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བའི། །རིག་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་གསང་གླུ་མེད་རྒྱུད་སྡེའི་གདམས་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་ངང་ནས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བྱགས་རྗེའི་མངའ་བདག་པཎ་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཨོ་རྒྱན་བརྟན་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

ལྷ་	༄༅། །འདེབས། །གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཡི། །སྤོན་ལས་སྒྲུལ་པའི་བདག་ཉིད་གར་མཁན་མཆོག། །ཟབ་ལམ་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་མཛད་བྱུང་བ། །འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པར་གསོལ་བ་	
བུ་	འདེབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག། བརྒྱ་སྟོང་ལྟ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མགོན། །གྲུབ་མཆོག་དེ་དང་དབྱེར་མེད་གདུང་རིག་འཆང་། །ཁམས་གསུམ་གླིང་གཞོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །	
བུ་	མིང་ཞེས་མཛོད་མཐོང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྩེ་ཆགས་སྒྲུལ་ལྟ་སྤོན་སྟོབ་བྱ་སྤོན་མཛོད་པའི། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲངས་	
བུ་	མེད་བསྐལ་བ་དུ་མའི་སྟོན་རོལ་ནས། །སྟོབས་བཅུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སྟིགས་མའི་འགྲོར། །སྤོན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛོད་འཁོར་ལོའི་མགོན། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ལྟ་	
ལྷ་	བླ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ལྟ་བཞེས་དྲོད་ཐོབ་རབ་འབྱམས་ཞི་བོ་ཡི། །གོ་འཕང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག། །རང་རིག་གདོད་མའི་རྩལ་གྱུབ་དྲེགས་པའི་	
ལྷ་	ཆོགས། །དམ་ལྟ་མཆོད་སྒྲུབ་བརྩོན་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས། །འབངས་བཞིན་བྲན་འཁོལ་ཅི་བསམ་སྤོན་ལས་ཀུན། །འབད་མེད་སྒྲུབ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བསྟན་དེ་འཛིན། །	

ལེགས་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྒོ་ནས་དཔུག་མིང་མཐར་བུས། །སྒྲ་བྲག་རྩོམ་ཐེག་པའི་བཀའ་གཏེར་བསྟན། །ཀུན་བཟང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སོགས་མདོ་བརྒྱད་བསྟན་གང་ཞིག་དང་པས་གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱབས་རྟོག་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་རོལ་དང་རྩ་འཁོལ་བཅས་ཀྱི་དབང་གི་སོགས་མཐོན་ནས་བསགས་པའི་སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་ལྷགས་བརྒྱུ་བདག་བསྐྱེད་དང་བསྒྲས་པ་སུམ་བརྒྱ་ཉིད་གཅིག་རྟོང་ཆོག་མཆོད་བརྟེན་རོལ་དག་པ་འདི་སོགས་དེལ་གདན་འཛགས་ཡང་ངོས་སྒྲ་ལྟར་དང་སྒྲིན་རྒྱས་འཕེལ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ས་སྒྱུངས་ཚངས་དབང་གཉིས་པ་གང་གིས་བརྒྱལ་ངོར་ཡང་དག་པའི་སྒྲོང་བ་བསྐྱེད་མིང་ཅན་གྱིས་སྟུར་བའོ། །

༣༣། འོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་ནང་བསྐྱབ་རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། །

༡༡། **།གསལ་པ་མཆོག་།** བཟོ་བྱ་ཆེ་ལ་ན་མོ་ དཔུ་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་དུ་ སྦྱོར་ལས་བདག་ཉིད་གཏུམ་པོ་ནི་ ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་གཏུམ་པོའི་གཟུགས་ གདུག་པའི་གདན་ལ་
བརྒྱུང་བསྐྱུམ་བཞུགས་ མཐིང་ནག་རམ་པ་ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་གདེངས་ གཡོན་པ་སྤྲིག་མཛུབ་ཅེ་ལ་ བྱུང་གི་བྱ་བྱ་འགྲེང་ ཟླ་རྒྱས་ཞལ་ལས་རམ་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས་ སྤྲོན་གསུམ་སྤང་མིག་བསྐྱལ་
པའི་མེ་ལྷུང་འབར་ སྤྲོ་ར་ཨག་ཆོམ་སྤྲིན་མ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་ཁོ་གཉིས་རབ་ཏུ་བགྱང་ དཔུ་སྐྱེ་ཁམ་ནག་གྱེན་བརྩེས་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་ རིགས་ལྷའི་དཔུ་རྒྱན་དུར་ཁྱོད་ཆས་
གྱིས་བརྒྱན་ མེད་པུང་དཀྱིལ་བཞུགས་ཕྱགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ དོ་རྩེའི་ལྷེ་བར་སྦྱོར་ལ་སྤྲིགས་གྱིས་བསྐྱོར་ གཡས་སུ་འཁོར་བར་བསམ་ཞིང་སྤྲིགས་འདི་བཟླས་ ཨོ་བཟོ་ཅེ་རྒྱུ་མ་དུ་རོ་ཁ་རྒྱ་སྦྱོར་པར་
བཟོ་ག་རུ་ཅ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྦྱོར་པར་ གསང་སྟེ་རྩེ་དེའི་ལུ་འཛིན་ཞིང་བསིལ་དེ་ ཞེས་བཟླས་པ་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་ ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་བསྐྱེད་ཆོག་རྩོགས་སོ་ ཨོ་ ན་མོ་བཟོ་བྱ་ཆེ་ཡེ་ ལྷ་བཞེས་ དཔུ་ ཨོ་ཨ་མི་ཏྲས་བསངས་ ཨོ་སྤྲུ་བྱ་མ་

༡༣། །དམགས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ་ བྱང་དུ་དུ་ལས་བདུད་པོ་རོག་ཏི་མཐིང་ནག་སྐྱལ་དང་བདུད་ཞགས་འཛིན་པ་ བདུད་དམག་འབུམ་གྱི་བསྐྱར་བའོ་ ལྷོ་རུབ་དུ་དུ་ལས་སྤོན་པོ་བེའི་པ་ཏ་དམར་ནག་ཕྱག་ན་
སྐྱལ་དང་དྲིལ་ཆེན་བསྐྱམས་པ་ སྤོན་པོ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱར་བའོ་ ཤར་དུ་ཨ་ལས་བེའུ་ར་ཇ་དུད་ཁ་ཚུ་སྤོན་དང་སྤྱག་མགོ་འཛིན་པ་ དམུ་བདུད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ་ རུབ་བྱང་དུ་ཡ་ལས་དུ་བ་མཇུག་རིང་སྤོན་ནག་
ཕྱག་ན་སྐྱུ་གྱི་དང་དབྱུག་ཏོ་བསྐྱམས་པ་ གཤེན་རྗེའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བའོ་ ལྷོ་རུབ་ལས་བྱུ་འབུག་ཆེན་པོ་སེར་ནག་སྐྱལ་ཞགས་དང་ཚུ་སྤོན་འཛིན་པ་ གྲུ་གདུག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བའོ་ བྱང་ཤར་དུ་ཤ་ལས་
སྐྱ་གཙན་འཛིན་དུད་ཁ་ཚུ་སྤོན་དང་བྱམ་ཤིང་འབྱར་བ་ ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱར་བའོ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྩམས་ཞིང་གཏུམ་པོ་བྲོས་པའི་གཟུགས་ཅན་ ལུས་མིག་གིས་གང་བ་དབུ་དགུ་པ་ཁ་གདངས་ཞིང་
མཆེ་བ་གཙོགས་པ་ ཤར་ནས་ནད་ཀྱིན་བུན་འབུལ་བ་ སྤོན་ནས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ ཞལ་ནས་རྒྱུ་པོ་སོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་ བ་སྤྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོག་དང་སེར་བ་འབེབས་པ་ རྒྱན་ཆ་ལྷགས་
ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་བའོ་ ཤར་ཕྱོགས་སུ་མ་ལས་སྤྱག་སྤོན་ཐོར་བའི་གདོང་ཅན་དཀར་སེར་སྤྱག་ཤམ་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པའོ་ ལྷོ་ར་ལས་བེ་སྤོན་དེད་མེའི་

གདོང་ཅན་སེར་ནག་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་སྟག་ཤམ་གསོལ་བམ། སྒྲུལ་དང་ཐོད་པའི་སེར་ལ་ཁ་འབྱུང་བམ། བྱག་ན་ཐོད་དབྱུག་བསྐྱམས་པའོ། རུབ་ཏུ་ཅ་ལས་གོང་སྤོང་བ་གྲུང་གི་གདོང་ཅན་དམར་ནག་སྟག་གཟིག་གི་གོ་བྱ་གསོལ་བམ། དབྲ་སྒྲུ་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པའོ། བྱང་དུ་ཤ་ལས་འབྲོག་སྤོང་ཆུ་སྤོང་གི་གདོང་ཅན་ལྗང་ནག་སྟག་ཤམ་དང་མི་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པམ། བྱག་གཉིས་རི་བོ་འདེགས་གིང་གྲུང་ལ་བསྐྱོར་བའོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤོང་མོ་ཁྲོས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་མ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱས་སུ། ཞིང་ཆེན་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མ། བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་ཏེ་ལྷ་སྤོང་སྟེ་བརྒྱད་མ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཏེ་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མ། དགའ་པོ་དང་འཛིག་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མ། བརྒྱ་སྤོང་མི་ལྷ་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྱུང་བ་བཅུ་མ། སྤོང་དུག་དང་སྒྲུར་མ་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱ་སྒྲུར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་མ། མགྲོགས་བྱེད་ནག་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་ནག་པོ་སྟོང་མ། རུབ་བྱེད་འབར་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ཤ་བཟ་འབྱམ་མ། འབར་མ་གཏུམ་ཆེན་ལ་སོགས་ཏེ་མ་མོ་བྱེ་བམ། ལྷ་དམག་བྱེ་བ་དུང་ལྷུར་མ། སྤོང་གསུམ་འབྱུང་པོ་བྱེ་བའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མཁའ་ལ་འགྲོ་བམ། ཤུག་གིས་འགྲོ་བམ། སྟོ་བྱེད་དང་རུལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་

༣༩། རྩོམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཤ་ལ་དགའ་བ་། བྲག་ལ་སྤེད་པ་དབྱག་ལ་རྩལ་བ་། རོ་ལ་འཛིབ་པ་། བྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ཆ་ལྷགས་སུ་མ་ངེས་ཏེ་། ཆོ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་སྤིང་པ་གསུམ་སྐད་
ཅིག་གིས་ཐལ་བའི་རྩལ་རྩལ་སྟོག་པའི་མཐུ་དང་རྩལ་ལྷགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་བར་གྱུར་། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ཆོན་གང་བ་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟའ་བདུད་རྩལ་སྟོག་
མདོག་དཀར་པོ་ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་གྱུར་། ཆོས་སྦྱོང་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ་། མགྱིན་པར་ཨོ་། ཐུགས་ཀར་རྩལ་། རང་ཡི་དམ་རྩལ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་།
སྐྱལ་བའི་གཟའ་བདུད་རྩལ་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྦྱིང་བོ་། བཙོམ་ལྷན་ལྷག་ཐུབ་པ་། རོ་རྩེ་འཆང་། ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་། མངའ་བདག་ཁྱི་སྦྱོང་
ལྷེ་ལྷེ་བཙན་། ལྷ་ལྷུ་མ་པ་རྣམས་ལ་། གཏེར་སྟོན་པ་རྣམས་འབྲེལ་རྩལ་། ལོ་སྟོན་རོ་རྩེ་ལུམ་པ་། མཐིང་གི་སྒྲ་མ་གྲགས་འོད་། སྐལ་ལྷན་རོ་རྩེ་རྒྱལ་བོ་། ལྷུ་མ་གེ་རུ་། ལོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་། ལོ་ཆོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་
རྒྱ་མཆོ་། ལྷུ་གས་འཆང་ལྷག་བཟང་བོ་། ཞིང་སྟོན་ཆོ་བདག་རྣམ་རྒྱལ་། ལྷུ་གས་ནག་གསང་སྐྱགས་རོ་རྩེ་། ལྷུ་གས་འཛིན་བདུད་འཛོམས་རོ་རྩེ་། ལྷུ་གས་སྐྱགས་འཆང་བ་ཆོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བྱ་གིས་སྟོབས་རྒྱལ་

[illegible]

སྒྲུབ་སྒྲུབ་རུ་ དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་བསྟན་པ་སྤང་མཛད་པ་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་གཟའ་མཆོག་རྒྱ་ཏུ་ལམ་ སྒྲུབ་པ་ཡང་སྒྲུབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལམ་ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྩལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ་ ཐུགས་རྩེ་
 བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལམ་ རྒྱ་ཏུ་ལམ་སྤང་བཏུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྱ་ནི་ ལྷ་པ་འཛམ་བཟའ་པ་ནི་ ཨོྩ་ས་སྤྱ་ཡམ་ ཨ་ས་སྤྱ་ཡམ་ རྩྱི་ས་སྤྱ་ཡམ་ ཨོྩ་བ་ཤ་མི་གི་དུ་རུམ་ཤི་གི་རྩ་ལ་ནི་ཨ་ཙི་ཏི་སྤྱ་རྒྱ་ ཆལ་པ་ནི་རྒྱ་ཏུ་ལམ་སྤྱ་རྒྱ་
 ཨ་ཏ་ཏ་གྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ར་ཤ་ཤ་རྒྱ་རྩྱི་ཕེལ་ ཨོྩ་ར་རྒྱ་ལམ་སྤང་ས་མ་ཡམ་ མ་རྒྱ་པ་ལ་ཡམ་ རྒྱ་ཏུ་ལམ་སྤང་ཏེ་ལོ་པ་ ཏིལྱ་ཏི་རྩོ་མི་རྩོ་ རྩ་ག་སྤྱར་བཟོ་རྒྱ་ཏུ་ལམ་སྤྱ་མི་སྤྱ་རྒྱ་ རྒྱ་ཏུ་ལམ་བཟོ་རྩ་སྤྱ་མ་རྒྱ་ས་སྤྱ་ཡམ་སྤང་ཨ་རྩྱི་ཕེལ་ རྒྱ་ཏུ་ལམ་
 སྤང་རྩྱི་ཨ་ ཨོྩ་ཨོྩ་ཨོྩ་ ཨ་ག་ས་སྤྱ་ཡམ་རྩྱི་ཤག་རུར་ག་རི་ ན་ག་ཙི་རྩ་མ་མ་ཡོང་བ་གྲམ་ཏ་ཏེ་གི་ཤེ་ལ་རི་རི་ རྩ་པ་ཡོན་རི་རྩྱི་རྩྱི་ ཨོྩ་གི་ཏ་གི་ཏ་བ་སྤྱ་གི་ན་ན་པ་རྩི་སྤྱ་རྒྱ་ དུས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱགས་གང་བབས་ པ་ཤ་མི་གི་དུ་རྒྱ་ ན་ པ་ཤ་མི་
 གི་འཛིན་ཏུ་རྒྱ་སྤྱགས་གང་བབས་བཏང་ཏེ་ ཨོྩ་དམ་རྩྱི་ལིང་ཏ་ཁྱ་ནི་ ཐུག་པ་ཆོགས་གཏོར་ནི་ རྩྱི་འཛིགས་པ་འི་གཟུགས་ཅན་གཟའ་མཆོག་རྒྱ་ཏུ་ལམ་ འཛིག་ཏེན་སྤང་བྱེད་ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་གཙོ་ བཙོམ་ལྷན་སྤྱག་ན་རོ་རྩེ་འཁམས་དུང་དུ་
 བསྟན་པ་སྤང་བར་ཁས་སྤང་དམ་བཅས་པ་འི་ དུས་ལས་མ་གཡེལ་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་ དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལམ་ དམ་ཉམས་དག་པོ་འི་

三

52

二

༡༡། །ཡུལ་དུ་ཐོག་སེར་མོ་བཅུ་ མོ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་སྒྲ་རྒྱ་ མ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བརྒྱ་པ་རྒྱ་སྒྲིང་ཞིང་ཐུགས་དམ་བརྒྱལ་བ་ནི་ རྒྱ་གིང་གང་རོག་ཏི་མི་བཟད་པ་ སྒོན་ལུས་མགོ་དགུ་བྱ་རོག་གཏོང་ མགོ་གཅིག་དམག་དཔོན་ལྷང་
སྒོན་ཏི་ གྲི་མོ་ད་མོ་གས་ཀྱི་གིང་གང་འབེབས་ མགོ་གཅིག་དྲང་སྒོང་རྒྱ་རྒྱ་ དྲང་སྒོང་གིང་གང་ཆེན་པོ་འབེབས་ མགོ་གཅིག་བདུད་པོ་རོག་ཏི་སྒྲི་ དག་པོ་ནད་ཀྱི་གིང་གང་འབེབས་ མགོ་གཅིག་བེདྲི་པ་ཏ་སྒྲི་
སྒོན་པོ་འི་སེར་ཆེན་གིང་གང་འབེབས་ མགོ་གཅིག་བེདྲི་ར་ཏ་སྒྲི་ སྒོ་བུར་འབྲུག་པའི་གིང་གང་འབེབས་ མགོ་གཅིག་དུ་བ་མཇུག་རིང་སྒྲི་ འཛིག་ཏིན་བརྒྱལ་པའི་གིང་གང་འབེབས་ མགོ་གཅིག་བྱལ་འཇུག་སྒྲུལ་
པ་སྒྲི་ ལྷ་སྒོན་ཡོངས་ཀྱི་གིང་གང་འབེབས་ མགོ་གཅིག་སྒྲ་གཅན་འཛིན་པ་སྒྲི་ སྒོག་གཅོད་གིང་གང་ཆེན་པོ་འབེབས་ མགོ་གཅིག་བྱ་རོག་མགོ་ཅན་ཏི་ ལུ་གེ་ནད་ཡམས་གིང་གང་འབེབས་ བཀའ་ལས་འདས་
པའི་དག་པོ་ལ་ གིང་གང་འབེབས་པའི་དུས་ལ་བབས་ མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་འདི་བཞེས་ལ་ རྒྱ་འབྲོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ རྒྱ་ལྷ་ར་ཡ་ཆད་ ཅས་བརྒྱལ་ལོ་ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི་ རྒྱ་ བྱལ་འཇུག་ཆེན་པོ་ཀུན་
ཏུ་རྒྱ་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་པའི་བདག་ ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགུ་ མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་ རོ་སྟོད་སྒོན་ལ་རོ་སྒྲུང་སྒྲུལ་ བཛོད་པའི་སྒྲུལ་དུད་པའི་མདོག་ རལ་གྲི་གཡས་ལ་སྒྲུལ་ཞགས་

༡༡། །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་པའི་སྟོགས་མཛོད་ཅིག་མེད་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིབས་པ་དང་ས་ལམ་གྱི་སྒྲེལ་མ་མཛོད་ཅིག་མེད་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་འབྲིད་པའི་བསུ་མ་དང་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་མེད་པོ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་ཅིང་། ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོགས་འབའ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ་། འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་བདག་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་། ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། མངོན་སྟོད་འཕྲིན་ལས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་། ས་སྤྲུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྩལ་འཇུག་ཆེན་པོའི་ལས་བྱང་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱའི་བཀའ་། ལྷང་ལྷའི་གཏེར་མ་དཔའ་བོ་སྣང་བའི་མན་ངག་རྣམས་སོ་། ཨྱི་། རྒྱལ་སྐྱེ་པ་རྒྱལ་ས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་བྲམ་མོ་བྲག་གི་རྒྱ་མོ་རྟ་གདོང་མའི་ལྷེ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་།

པྱུ་

པྱུ་

པྱུ་

༄༅། །གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྒྲ་གྱི་འོ་རྒྱུ་ལས་གཟའ་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་གསོ་དུག་མཆོ་འབྱེད་བ་བཞུགས།

[illegible]

ལྷ་	༄༅། །དུས་ལ་བབས་མཁུ་དཔོན་ལྷ་མོ་དུས་ལ་བབས་མཁུ་ཉིད་དུས་ལ་བབས་མཁུ་གདོང་མོ་མཆེད་བཞིའི་དུས་ལ་བབས་མཁུ་སྐྱ་སྐྱར་ཉེར་བརྒྱད་དུས་ལ་བབས་མཁུ་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དུས་ལ་བབས་མཁུ་ཐད་	
	པའི་དུས་འདིར་མཐུ་མ་རྩུང་མཁུ་སྐྱ་བ་པའི་དུས་འདིར་དགོངས་མ་གཡེལ་བཏེན་པའི་དུས་འདིར་རྩུང་མ་རིང་པོས་པའི་དུས་འདིར་སྒྲིན་མ་སྒྲེ་བརྒྱལ་བའི་དུས་འདིར་སྐྱ་བ་མ་རེན་དགའ་ལ་ཐད་དོ་མཐུ་མ་རྩུང་མཁུ་	
པའི་	མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་དགའ་ལ་ཐོང་མཁུ་ཐེག་པའི་དུག་རྣམས་དགའ་ལ་ཐོང་མཁུ་ཁ་རྩུང་དུག་རྣམས་དགའ་ལ་ཐོང་མཁུ་དག་རྩུང་ལ་གཞེར་གྱི་དགའ་སྒྲིན་གཙོད་དུག་མདའ་ནག་པོ་དགའ་ལ་ཐོང་མཁུ་གཞེར་བརྒྱད་དམག་དཔུང་དགའ་ལ་	
པའི་	ལྷ་མོ་དགའ་བགེགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁ་མིག་ལྷག་ཁུང་སྒྲིན་ལ་ལོག་མཁུ་རིངས་དང་སྒྲིན་དང་འབོགས་པ་དང་མགོ་ནད་ལྷ་དགའ་བརྒྱལ་ནད་ཐོང་མཁུ་དམར་བཤལ་གཞེར་ཐུང་དགའ་ལ་ཐོང་མཁུ་སྒྲིན་ལྷ་ལོག་གི་	
	རྩུང་མ་སོད་ལྷ་གསོད་ར་བའི་ལོ་ལྷག་གཏོར་ལོ་ཏོག་སད་བརྒྱར་ཁང་བྱིམ་བརྒྱལ་མཁུ་དགའ་བོའི་མི་རྩུད་རྩུང་ནས་ཆོད་ལུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཐུངས་དུ་རྩུག་བདག་ལ་སྒྲིན་བའི་དགའ་བོ་འདི་ཐུང་བར་གྱིས་ཤིག་	
ལྷ་	རྩུ་དུལ་ལྷ་ལྷོད་གྱིས་སྒྲིན་ལས་མ་སྐྱ་བ་ན་སྒྲིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཉམས་པར་གྱུར་དམ་ཉམས་དགའ་བོ་སྒྲིན་ཅན་འདིས་ཐུང་མ་གཉན་པོ་བྱུང་དུ་བསད་མི་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་མོ་དཔེ་བཅུ་ལྷ་ལ་རྩུས་དང་མཐུ་མེད་བཅུ་དེ་	

ལ་རྒྱས་མཐུ་མ་ཐུང་ནེ། འཛིག་ཏེན་འདི་ན་སྒྲོན་རྒྱ་མེདེ། དེ་ལྟར་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིསེ། དམ་ཉམས་དག་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམསེ། ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་བཞག་པརེ། ཞག་དང་བཟུང་མར་ཁུག་ལ་སྒྲོལེ། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་གསོད་ལ་ཤོགེ། ཨོ་ཨྲེ་རྩྱི་གེ་ཏ་གེ་ཏ་རྩྱ་ལ་ས་མ་ཡ་དག་པོ་སྤར་ཡ་ཐད་ཇེ། ཅེས་བསྐྱལ་ལོེ། གཟའ་བདུད་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ་དུག་མཆོ་ཁོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོེ། ེས་མ་ཡེུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ་གཏོར་རྒྱེ། ཟབ་རྒྱེ། སྤྲུལ་རྒྱེ། བསྐྱེལ་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་གཏོར་མའོེ།

༄༅། །ཆད་ཐོ་བྱ་བ་ནི་། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་། སིཾ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོ་སྤྱིང་དུ་། ཉམ་མཁའི་གཟའ་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། ཁས་སྤངས་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། ཡར་
 སྟོད་ཤམ་པོ་གངས་གྱི་ར་བ་རུ་། དེག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་ར་ཇ་དང་། རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་གྱིས་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཆེ་། སྤྲལས་བདག་གཟའ་དང་དམ་ཅན་ཡོངས་
 འདུས་ནས་། སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ་། རྣལ་འབྱོར་ཆེ་སྟོག་བསྐྱིད་པར་མ་ཆད་དམ་། བཙེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མ་ཆད་དམ་། སྟོན་ཆེ་ཞལ་
 བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། ཤ་བྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་།

三

ॐ

三

༡༡༖ མཁའ་འགྲོ་དུ་ཨོཾ་འཕགས་གི་གདམས་པ་བརྒྱགས་སོ༖

༡༡ གློ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་ བྱི་རབས་གཟའ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ གཟའི་ཨོལ་གོང་དགག་འདི་གསུངས་སོ་ གཟའ་ཨོལ་གོང་དགག་པ་མ་ཤེས་ན་ ཟས་ཟོས་ཚད་ཨོལ་སྒླེའི་འོག་ཏུ་
འཛག་པས་ བསྐྱབ་མཁན་ལྟོགས་པོར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ ཨོལ་གོང་དགག་པའི་རྩ་ས་ལ་ ཟངས་སྤྱེ་ ལྷགས་སྤྱེ་བག་སྤྱེ་གསུམ་ འབྲུ་གསུམ་ མཚལ་དཀར་རྒྱ་སྒླེགས་བཙོང་ མེ་ཏོག་དམར་
ཤ་བལ་ གསེར་ཤ་སྒན་མ་གསུམ་ སྒྲིང་ཞོ་བདུན་རྒྱམས་བསྐྱེས་ལ་ ཁྱབ་འཇུག་གི་གཟུགས་མཐོ་གང་པ་བྱས་ གཏོར་ཁུང་དུ་བཞག་ལ་ ཨོག་སྒླེའི་འོག་ཏུ་ ཨོ་པ་ཤ་མི་གི་ རྒྱ་ཏུ་ལ་ཨ་ས་ར་ན་སྤྱ་དུ་
ཅེས་པས་བྱིས་ལ་རྒྱན་ དེ་ནི་རྟེན་གྱིས་ཨོལ་གོང་དགག་པའོ་ ལྷག་གི་སྒྲིང་ཕྱི་ རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བ་ དབང་པོ་ལག་པ་ རྒྱ་སྒྲིན་སྒྲེར་མོ་ མཁལ་སྒན་སྒྲོན་དང་ རས་སྐྱད་དམར་པོ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་བྱས་པ་
དང་ ཁལ་སྤེ་དགགས་པ་དང་ རྒྱ་རྟེན་ལ་ཡང་དགབ་ ཡུམ་གྱུ་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞན་ཡང་སྒྲིང་ཞོ་ཤ་དང་ ར་ཐོག་སྒྲིང་ནང་དུ་ཕ་ཕང་ལོང་བུ་ལ་མཚལ་གྱིས་ཡི་གེ་རེ་དང་ སྒོག་སྒྲིང་བྱིས་པས་ཁོང་

ནིམ་ འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ཀུན་གྱིས་སྟོག་ ཅེས་གསུངས་སོ་ དེ་དག་ནི་སྤྱི་དང་ནད་པ་གསོའམ་ ཏུག་འབྱིན་ནམ་སེར་བ་བསྐྱང་ངམ་ འབེབས་སམ་ ཆར་སེར་གཙོད་དམ་ ཟོར་གཞོན་ནམ་ གསོའམ་ བསྐྱང་
ངམ་ འབྱིན་གང་བྱེད་ཀྱང་ སྐྱུ་གཟུགས་མེ་ལོང་གིས་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ལ་ ཆང་ངམ་ཚུ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་ གོང་བཞུས་བྱ་ སྟོག་སྟོ་བསྐྱུ་གོང་བཞིན་བྱའོ་ དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱུ་གས་པ་ཆེ་རིང་ རིགས་རྒྱད་
འཕེལ་ རང་ལ་མི་འཇུགོར་དང་འཁོར་ལ་མི་བཟན་ སྤྱིན་བདག་ཏུ་འགྱུར་ ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་གཤེགས་ཤིང་མཆོད་ འདི་ནི་ཨོལ་གོ་དགག་པ་ཡང་ཟེར་ གསང་གནས་དགག་པའི་ཕྱག་
ལེན་གསང་བའི་ཡང་གསང་ ཤིན་ཏུ་ཆེས་གསང་བ་ཡིན་ནོ་ སྤྱི་ འདི་འདྲའི་མན་ངག་ཀུན་ལ་མེད་ འདི་མི་ཤེས་པའི་གཟའ་མཁན་ཀུན་ མུན་པའི་ནང་དུ་མཇུག་ཚུགས་བྱེད་པ་འདྲ་ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཚུ་པ་རྣོར་གྱིས་ལྷང་ལྷ་
ཕྱ་མོ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་

༡༡། གཟའ་ཚོད་སྒྲོ་དོ་བཅངས་ཀྱིས་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། **ཏཱ་ཤཱ།** གཟའ་བཀའ་བདུད་སྒྲོ་དོ་ཙྰ་གསུམ་ནི། བརྩ་བླ་ཁི་ལ་ན་མོ། གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ་འཁྱོ་བ་རུ། འབོད་པ་འཁྱོ་བ་པོ་བྱི་བར་བྱ། ཅིག་རུ་མགས་རམ་ན་གོ་ཅི་ཏྲུ་མ་མ་ཡོ་
 ཟ་འགམ་ཏྲུ་གོ་ཤེ་ལ་ཇ་ཇ། ཕྱི་བ་བརྒྱད་པ་ཤ་མི་གི་བྱི། ལུ་བྱུད་གཏུམ་པོ་འཁྱོ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར། རབ་གནས་བྱས་ཏེ་བཅང་བ་ནི། ཨོ་མ་ར་ཤེ་བ་ཤ་མི་དེ་རུ་རུ་ལ་ཇ་ཇ། ཡ་མ་ཤེ་བ། བྱི་ཆོ་རི་ཏྲ་ན་མ་ལ་ཏབ་ཏབ་ཏི་བ། ན་
 ག་ཤོ་ག་ཡ་བ། ལུ་ལེ་ག་བ། བྱིན་ཡ་ག་བ། ས་ག་ཤ་གོ་ཏ་བ། རྒྱ་ག་ཡ་ས་མི་གོ་རུ་རུ་ལ་ཇ་ཇ། སྒོ་ག་གི་ཙྰ་དག་ཏུ་བཤད། སྒྲོ་དོ་སྒོ་ག་གི་གནད་ཡིག་གོ། ལུ་ལ་ལུ་ལུ་ལ་དོར་གྱིས་ལྷ་ལ་ལྷ་བྱག་ནས་གདན་དྲངས་
 པའོ།

三

འཕྲིན་

三

༄༅ མཁའ་མོད་ཨོལ་བ་བསྐྱལ་པའི་རིགས་གཉིས་བཞུགས་སོ།

312

༡༡: མགོ་ རྒྱུ་མེད་ལོ་ལ་བ་དགག་པའི་མན་ངག་ བྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་པ་གཟའ་བསྐྱབས་པའི་དོན་དུ་མཛད་པའོ་ འདི་མེད་ན་གཟའ་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་མི་ལོར་གཉིས་ཀ་ལ་གཟན་པས་ གནད་གིན་
དུ་གལ་ཆེའོ་ གཟའ་བདུད་གྱིས་མན་ངག་གིན་དུ་ཟབ་བྱིར་ བདག་འདྲ་བརྒྱས་སྟོང་ཕྱུང་སྟེ་བཀོད་ མི་བསྟན་རང་གིས་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་འཆང་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་
རྒྱ་ འདིའི་ཅ་ཀྱ་བྱི་བ་ནི་ རྩལ་འཇུག་སྟེ་བར་ཕྱ་ཁྱུད་བཞི་དུ་བསྐྱོར་བའི་སྟེ་བར་ སྒྲིང་དགུ་བྱིས་ དེ་ལ་དབུ་དོས་ནས་ ཅི་ཏྲ་རག་དོས་ཁ་ཡག་ནག་པོ་ བརྒྱ་བྱི་ དབུས་ཕུ་ཨོ་བྱི་ དེའི་བྱིའི་ཕུ་ཁྱུད་
ལ་ ཨོ་ཨོ་དུ་མ་བུ་ཉི་མཉེས་པ་ལ་བྱི་ཇ་ཡ་སྟེ་ར་རྒྱ་ཟེར་བ་འདུག་ས་དུ་མ་བུ་ཉི་གར་པ་ལ་བྱི་ཇ་ཡ་གིར་རྟེན་རྒྱ་ ཅེས་བྱིའོ་ དེའི་བྱི་རིབ་ལེ་མཆོ་བརྒྱད་ལ་ ཨོ་གོ་ཏ་གོ་ཏ་ཏ་རྒྱ་དུ་ལ་སྒྲ་རྒྱ་ ཞེས་བྱི་ ཕུ་ཁྱུད་བྱི་མ་དག་
ལ་ ཨོ་དུར་གཟའ་ཨོ་དུད་པ་ཁ་ཆིངས་ནི་ཁ་འཆིངས་ ཨོ་ཉི་ག་གཟའ་ཁ་ཆིངས་ ཨོ་ཉི་ག་འབྱེད་སྒྲ་རྒྱ་ཟེར་བ་འདུག་ ཨོ་ཉི་ག་འབྱེད་སྒྲ་རྒྱ་ ཞེས་བྱིགས་བཞི་བྱིའོ་ དེ་དྲིལ་ལ་ བོང་གི་བརྟེན་གྱིས་ཨོ་ལ་བོང་དུ་བཞུག་

ཡུལ་མ་འབྲེལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་གཏིང་བྱེད།	གོ་ གླི་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ་མོ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ རྒྱལ་གིང་ལ་བཟླ་གྱིས་གཏིང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་འདུག་གོ་ འདིར་བཀའ་དྲིན་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བའི་འཁོར་ལོ་ འདུག་	314
---	---	------------

༡༡༥ གཞུང་ཆོད་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། བཟླ་པ་ཆི་ལ་ན་མོ། དེ་ནས་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་འདི་གསུངས་སོ། ཅི། བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཙན་འཛིན། འཛིག་པའི་ལུས་ཅན་འབར་བའི་གྲོང་།
 འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱིས་དྲག་རྩལ་ན། སྐུལ་པའི་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱུན་པ། གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་བདག་པོ་སྟེ། སྐྱེན་ཐང་སེར་བ་འབེབས་པའི་གཙོ། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན། དེ་རབ་སྟེང་ནས་ལྷའི་གཙོ། སྐྱ་
 མཆོའི་གཏིང་ན་སྐུ་ཡིས་བདག་། བར་སྒྲང་ཁམས་སུ་བསྐྱོད་ཅན། ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ནམས་དང་གདོང་། ལུས་གཅིག་མགོ་དགུ་སྒྲིད་གསུམ་གཙོ། མགོ་གཅིག་ལྷ་མིན་ཁྱོ་པོའི་ཞལ། ཉི་མ་ལྷ་བ་གྲིབ་མས་གཞོན།
 གཅིག་ནི་གཞད་ཅིང་ཆོད་པོའི་ཞལ། དགེས་པ་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བྱེད། གཅིག་ནི་ཁྱོས་པ་སྒྲིན་པོའི་གདོང་། གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་ཟས་སུ་ཟ། གཅིག་ནི་རྩམ་པའི་ཟ་བྱེད་གདོང་། གནམ་ལྷགས་མེ་ཡིས་ཐོག་ཆེན་
 འབེབས། གཅིག་ནི་འཛིགས་བྱེད་མ་རུང་པ། ཆོ་གང་འཐབ་པའི་སྟན་སྐྱོག་སྐྱོག་། གཅིག་ནི་འབྱུག་བྱེད་འཛིགས་པའི་ཞལ། གཡོ་འགྱུལ་མེད་པའི་སེར་བ་འབེབས། གཅིག་ནི་གཏུམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཞལ། མངོན་ཤེས་
 རུས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད། གཅིག་ནི་ལས་སྟོབས་རྩུ་འཕྱུལ་གདོང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་མཛད། གཅིག་ནི་ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་ཞལ། བསྐྱུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་གཏེར། བྱེད་ནི་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྟེ། སྟེང་

གིས་སྒྲིགས་སུ་བྱ་རྒྱུ་ཞལ་། དགོན་མཆོག་དབྱེ་འཕང་བསྟོད་པར་བྱེད་། ར་ཡིས་མདའ་གཞུ་བསྒྲམས་པར་ནི་། རྒྱུད་བྱེད་དག་པོ་སྒྲོལ་བའི་རྟགས་། ཅུ་སྒྲིན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ནི་། ས་བདག་སྤྱ་གཉན་འདུལ་བའི་
རྟགས་། སྤྱུ་ལ་མིག་གིས་གང་བ་ནི་། སྒྲིགས་བཅུར་བསྟན་པ་སྒྲོང་བའི་རྟགས་། བྱོད་ནི་བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་སྟེ་། དཔལ་ཆེན་པོ་ཡི་ལས་མཁན་མཆོག་། དེ་མ་ཉི་ཡིས་ཕོ་ཉ་མཆོག་། ཨེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་བཀའ་སྟོད་སྟེ་། ཉེ་རུ་
ཀ་ཡིས་སྤྱུ་ལ་བ་ཉིད་། རྩོམ་འཆང་གིས་དབང་བསྐྱར་ནས་། དཀྱིལ་འཁོར་བཅུག་ནས་དམ་ལ་བཏགས་། སྒྲིང་མོ་གདོང་མོ་མཆེད་བཞིར་བཅས་། ཀིང་ཀང་རམ་པའི་ལས་བྱེད་མ་། ཆོ་འཕྱུལ་འབྱེད་ཅིང་བསྟན་པ་
སྒྲོངས་། མཆོད་སྦྱིན་གདོང་མ་འདི་བཞེས་ལ་། དག་བགོགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དག་པོ་ལ་། ཐོག་སེར་དབབ་པའི་དུས་ལ་བབ་། ཟུར་དུ་བསྒྲུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་། བཙོལ་བའི་སྒྲིན་
ལས་ཀྱུ་བ་པར་མཛོད་། ཅེས་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྟོད་དོ་། དཔལ་བྱག་མཆོ་ཁོ་ལ་མའི་རྒྱུད་ནས་བསྐྱུས་པའོ་། རྩ་རྩུ་ལའི་གསང་བསྐྱུབ་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་། ཨོ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་སམ་རྩ་བས་མཛད་པའོ་། མ་
སྟེལ་བའི་གདོང་དུ་སྒྲས་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་། སྟོེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་རྩོམ་གྱིས་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་མོ་བྱག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་། གཟའ་དུས་མིན་དུ་རྒྱ་བའི་འདིར་འཇུག་།

པྱུ་

པུའི་

པྱུ་

༄༅ མཁའ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་བསྐྱལ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

༡༡: བ་བཤིག་པའི་དག་པོ་ལ་: ཐོག་དང་ཡམས་ནད་ཐོབ་ལ་ཤོག་: རྩ་ལའི་དུས་ལ་བབ་: རྩ་སྐད་སེ་ལེ་རྩྱི་: རྩ་པ་གཡོན་ རྩྱི་ བྱང་ནས་ལྷོ་རུ་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་: བདུད་པོའི་རོག་ཏི་མཐིང་ནག་སྐྱ་: འོད་ཟེར་སྐུ་ལ་པའི་དུག་མདའ་འཕེན་: མགོ་དགུ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་: མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་: མིག་ནས་མེའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་: ལྷ་བྲག་སྐང་སྤྱིད་དུག་གི་འགོངས་: གཡས་ན་ཆུ་སྤོན་ ཞགས་པ་བསྐྱམས་: གཡོན་པ་བདུད་ཞགས་ནག་པོ་ཐོགས་: བདུད་ཀྱིས་དམག་དབུང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་: བསྟན་པ་བཤིག་པའི་དག་པོ་ལ་: ཐོག་སེར་བདུད་ནད་དུག་པོ་སོད་: བདུད་པོའི་རོག་ཏིའི་ དུས་ལ་བབ་: དུ་རམ་གི་མི་རྩྱི་ རྩྱི་ མགོ་ལས་ ལྷོ་རུ་བྱང་ཤར་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་: བྱི་ཏི་པ་ཏུ་བྱོས་པའི་སྐྱ་: འཛིགས་བྱེད་དམར་ནག་མེ་འོད་འགྲེད་: མགོ་ལུས་མེད་པ་མིག་གིས་ཁེངས་: ལྷ་འབྲུད་སྐང་ སྤྱིད་འཁོར་རྒྱུང་འབྲུད་: གཡས་ན་ཆུ་སྤོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་: གཡོན་པ་ལྷུང་མེའི་དྲི་ཆེན་འབེབས་: གདུག་པ་སྤོན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་: བསྟན་པ་བཤིགས་པའི་དག་པོ་ལ་: ནད་ཐོག་འབྲུག་པའི་

[illegible]

ལྷ་	༄༅ གཤམ་པོ་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟུང་བ་བཞུགས་སོ། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། གཟའ་བདུད་གནད་ཀྱིས་གདམ་ངག་ལ། ཞལ་དུ་	
གཏུག་	བསྟུངས་པའི་ལས་བཤད་པ། དྲག་པོའི་གདབ་ལས་ཟིན་པའི་དུས། གཟའ་བརྒྱད་གཟུགས་དག་བསྐྱལ་བཞེན་གྱིས་རབ་གནས་བྱ། རུབ་ཏུ་ལྷ་ལྷོན་སྐྱོད་གཤམ་དངོས་སུ་བསྐྱེད། ལིང་རོ་དམར་སྐྱོན་གཏོར་མ་བཅུག། གདན་ལས་བྱས་པའི་རང་ཉིད་གཏུམ་པོའི་ར་རྒྱལ་ཀྱིས། ལྷ་ལྷོན་ཞལ་དུ་སྐྱོད་བཏབ། རྩྭ་མ་མོ་རོལ་པའི་དྲེལ་ལའོར་ནས། ལྷ་ལྷོན་ཆེན་པོ་སྐྱོབ་ཞེངས་ཅིག། བྲོ་གཉེར་བསྐྱས་པའི་ཞལ་ཕྱེ་ཞིག། ལེབ་རྒན་དམར་པོའི་ལྷགས་རྒྱུངས་ལས། རྣོ་གདུག་གང་ལྟར་མཆེ་བ་གཅིགས། ཤེལ་ཁྲག་རུས་པ་རུས་པ་ཡི། བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དག་པོ་འདི། དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟུང་། མ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མགུལ་དུ་བསྟེམ། བསྟུང་བོ་	323
ལྷ་	རོལ་གཅིག་ཁྲ་རྩྭ་ཁྲ་ཉི། མ་མ་རག་མོ་ཉལ་རུབ་ཁྲམ་ཁ་སྐྱ་ར་ཡ་ཅད། ལྷ་ལྷོན་ཞལ་དུ་བསྟུང་བ་ཡིས། བསྐྱལ་པར་ཐར་དུས་མེད་པའོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་ནི་འགྲུབ་པའི་ཆོས་གངས་ལ། རྩྭ་ལའི་ནི་ཤར་ལྷོར་བཀྲམ། ལིང་རོ་མ་སོག་འདྲེ་རུབ་བྱང་མཆོམས་ནས་འདི་སྐྱོད་བཏབ། རྩྭ་དག་ལྷོའི་ཆོགས་ཀྱིས་དྲེལ་ལའོར་ནས། དྲང་སྟོང་ཤར་ལྷོ་མཆོམས་ནས་སྐྱོབ་ཞེངས་ཅིག། བྲོ་གཉེར་བསྐྱས་པའི་ཞལ་ཕྱེ་ཞིག། ལེབ་རྒན་དམར་པོའི་	

324

༡༡༥ བའི་དབྱ་བོ་འདི་ སྒྲ་གཙན་འཛིན་གྱིས་ཞལ་དུ་བསྟུང་། བྱིན་ཡ་གའི་མགུལ་དུ་བསྟུང་། ཞལ་དུ་བསྟུང་བོ་ཁྱ་རྩི་ཁྱ་རྩི་ ཤི་ཨི་པིན་ཏི་ཡམ་དུ་སྒྱུ་རྩ་རྩ་ལ་ཉལ་རྩལ་བུམ་ ལྷ་ར་ཡ་རྩད་ བགེགས་དཔོན་ཞལ་དུ་
བསྟུང་བ་ཡིས་ བསྐྱལ་པར་ཐར་དུས་མེད་པའོ་ གཟའ་བརྒྱད་ལོར་བཅས་འདི་རོལ་ན་ ཆངས་པའི་ཆེ་དང་ལྷན་ཡང་འགུམ་ ཞལ་དུ་བསྟུང་བའི་ལས་རིམ་འདི་ ཤིན་རུ་ཟལ་པས་སྒྲ་བར་བྱའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་ སྒྲལ་སྒྲུ་ཚུལ་རོར་གྱིས་ལྷང་ལྷ་སྒྲ་མོ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ **སཀའ་མཁའ་ རྒྱུ། སཀའ་མཁའ་**

པྱུ་

པྱུ་

པྱུ་

༄༅ མཁའ་ལོང་ལྷོ་གཤི་ལྷ་གྱི་འུ་ལན་དོ་རྩེ་ཕྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཅ

[illegible]

[illegible]

མཉེས་ཤིང་རྩིང་བས་ཁྲག་གི་གྲོད་པ་ཆེན་པོ་བཞི་ཟེར་གཅིག་བྱུང་ནས་མ་བྲེད་ནས་ལའོལ་མོ་ལ་བསྐྱར་བས་ཤིང་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་བཞིར་སྐྱས་ནས་བཞག་གོ་དེ་ནས་མིང་པོ་རྒྱ་རྩུ་ལའི་ལྷ་ཡུལ་དུ་ལྷའི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྲག་ཉིད་ཅུ་སྐྱུས་ནས་སོ་དང་གཟའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མདངས་འཕྲོག་གོ་མིང་ཡང་ཉིན་རྒྱུན་རྩུ་བརྟག་གོ་དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་བྲགས་ཁྲོས་ནས་གསེར་ཀྱིས་རྩོ་རྩི་རྩི་བས་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཉིན་རྒྱུན་ཀྱིས་ལུས་ལ་རྒྱབ་ནས་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱད་དུ་གཏུབས་སོ་དེ་ནས་ཤིང་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ལུས་ཀྱི་དུམ་བུ་བརྒྱད་དང་སྒྲིང་དང་བརྒྱད་མནན་ནས་བཞག་གོ་སྒྲིང་གཅིག་མ་བེན་པར་ཤོར་བ་ནི་གཟའ་དུ་བ་མཇུག་ཤིང་སོ་གཞོན་པའི་དུས་སུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི་བསྐྱར་པ་ལ་དགྲ་དར་ན་ལུས་དུམ་བུ་འབྱོར་ནས་བསྐྱར་པ་བསྐྱར་བ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སང་མོད་དེ་ལ་དུས་ཟེར་རྒྱ་རྩུ་ལའི་དེ་ལུས་བུ་རེ་རེ་ལས་ཀི་གི་ནི་རེ་རེ་དང་ཟེར་ལྷ་སྒྲིན་རེ་རེ་བསྐྱོད་ནས་འབྱུང་ཤིང་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནི་ཤར་ནས་སྟག་སྒྲིན་སྟག་མགོ་ཅན་བྱུང་ལྷོ་ནས་བོ་སྒྲིན་དྲེད་མགོ་ཅན་བྱུང་ལུབ་ནས་གི་སྒྲིན་བསྐྱང་མགོ་བྱུང་ནས་འབྲོག་སྒྲིན་ཅུ་སྒྲིན་མགོ་དང་བཞི་བྱུང་སྟེ་གི་ཀང་མི་སྒྲིན་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་གོང་ཟླ་བྲས་ནས་སྒྲིང་བཞིའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྟོག་དབུགས་དང་ལོ་ཐོག་གི་བཅུད་བསྐྱུད་ཅིང་ཐེབས་བསྐྱོག་གི་དུས་ཚོད་ལྷུལ་བ་བྱུང་བའོ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡༥ གི་ཀང་དང་ཉིན་རྒྱན་དང་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱད་དང་། རྩོད་ལྷ་ལྷ་མ་སྒྲིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་བེ་རོ་ཙ་ནས་ཞུས་པ། ཨེ་མ་ཏོ། རྩོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། གཟའ་བྱུང་
འཇུག་ཆེན་པོ་འདི། སྤྱིང་བཞིའི་སེམས་ཅན་སྟོག་བསྟུད་ཅིང་། ཐེབས་བསྟོག་དུས་ཚོད་སྟུལ་བ་ལགས་ན། ཤར་གྱི་སྤྱིང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚིགས་བརྒྱད་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བྱུང་གི་སྤྱིང་ན་ཡུལ་བརྒྱད་། རུབ་གྱི་སྤྱིང་ན་
ཉོན་མོངས་བརྒྱད་། ལྟོའི་སྤྱིང་ན་ལུས་གྱི་བརྒྱད་། ཞེས་ཞུས་པས། རྩོད་དཔོན་གསུངས་པ། སྤྲ་གོར་ཉོན་ཅིག་། བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཚིགས་བརྒྱད་ཤར་གྱིས་སྤྱིང་ན་དབང་ཞིང་འགྱུར་བ་ནི། གྲུག་གཞི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྒྲིན་པོར་སྟུལ་ནས། ལྟོ་རུབ་ནས་བྱུང་ཤར་དུ་ཉིན་མཚན་གཉིས་གྱི་ཆ་འཛིན་པ་ནི། ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བའོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུད་དུ་སྟུལ་ནས། ཉི་མ་ཐུད་ན་བྱུང་ཤར་བྱུང་ནས་
ལྟོར་ལྟོ་རུབ་དུ་འགྱུརོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དགའི་རྒྱལ་མོར་སྟུལ་ནས་སྤྲ་རངས་ཤར་ཙམ་ན། ཤར་ལྟོ་མཚམས་ནས་རུབ་བྱུང་དུ་འགྱུརོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མར་སྟུལ་ནས། ཉི་མ་དྲོས་ནས་རུབ་ནས་ཤར་
དུའོ། ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟའ་བདུད་ཉིད་སྟུལ་ནས་སྟོད་ལ་བྱུང་ཤར་ནས་ལྟོ་རུབ་དུ་རྒྱུའོ། ལྷ་ཡིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞིན་རྗེར་སྟུལ་ནས། ཉི་མ་ཐུ་ཡོལ་ལ་ལྟོ་ནས་བྱུང་དུ་འགྱུརོ། ལུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་

༥ བྲུག་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

[illegible]

དམར་ཐག་ཆད་པ་ལ་བྱང་ཤར་ནས་སྟོ་ལྷུ་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ་ ཡང་བེ་རོ་ཙ་ནས་ཞུས་པ་ ཨེ་མ་ཉི་ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ གཟའ་ཕྱི་ལྷུ་ཏུ་འགྱུ་བ་གང་ལགས་ ནང་ལྷུ་ཏུ་འགྱུ་བ་གང་ལགས་ གསང་བ་ལྷུ་ཏུ་འགྱུ་བ་གང་ལགས་ ཐོད་རྒྱལ་ལྷུ་ཏུ་འགྱུ་བ་གང་ལགས་ ཡང་གསང་གཏེར་གྱིས་འགྱུ་ལུགས་ནི་གང་ལགས་ ཡབ་ལྷུ་ཏུ་འགྱུ་བ་གང་ལགས་ ཡུམ་ལྷུ་ཏུ་འགྱུ་བ་གང་ལགས་ ཐོ་ཉ་ལྷུ་ཏུ་འགྱུ་བ་གང་ལགས་ རྒྱག་གཉེན་ལྷུ་ཏུ་འགྱུ་བ་གང་ལགས་ ལྷ་འབྲེན་ལྷུ་ཏུ་འགྱུ་བ་ནི་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས་ དཔལ་གོར་ཉོན་ཅིག་ ཕྱི་ལྷུ་ཏུ་འགྱུ་བ་ནི་ ལྷ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ ཆོས་བཞི་དང་ བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་དང་ བཅོ་ལྷ་དང་ ཉེར་གཉིས་དང་ ཉེར་དགུ་ལའོ་ ནང་ལྷུ་ཏུ་འགྱུ་བ་ནི་ ཆོས་ལྷ་ དགུ་ བཅུ་གཉིས་ བཅུ་དྲུག་ བཅུ་དགུ་ ཉི་ཤུ་གསུམ་ ཉི་ཤུ་དྲུག་ གནམ་སྟོང་རོ་ གསང་བ་ལྷུ་ཏུ་འགྱུ་བ་ནི་ ལྷ་ག་གི་ ཏུས་དང་ ཉའི་ཏུས་དང་ སྟེ་ཏུ་ བྱི་བའི་ཏུས་དང་བཞི་འོ་ ཐོད་རྒྱལ་ནི་ ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་ བཅུ་དགུ་དང་ ཉི་ཤུ་གསུམ་མོ་ ཡང་གསང་ལྷུ་ཏུ་འགྱུ་ལུགས་ནི་ ཡར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ མར་གྱིས་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ ཡར་གྱིས་ཆོས་བཞི་ མར་གྱིས་ཉི་ཤུ་བཞི་ ཡར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ མར་གྱིས་བཅོ་བརྒྱད་ ཐ་མ་ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ་ དེ་རྣམས་ལ་གནོད་པའི་ལས་ཅི་བྱར་འགྱུ་བ་པོ་ ཡབ་ལྷུ་ཏུ་འགྱུ་བ་ནི་ གནམ་སྟོང་ཉོན་མོ་རི་རབ་

༥༥		
༥༦	༡༡: རྩེ་ལ་ཕ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཅི། ཡུམ་ལྟར་འགྱུ་བ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་རྒྱ་མཚོ་སྟེང་དུ་ནུབ་མོ་ཡུམ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཅི། དེ་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཐོག་སེར་འབེབ་པ་དང་། རྟོམ་བྱེད་པ་དང་། དམག་འབྲེན་པ་དང་། གཞོད་པའི་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་འགྱུ་བ་བོ། སྒྲུལ་པ་ལྟར་འགྱུ་བ་ནི། དཔྱིད་ལྷ་ར་བ་ལ་བྱབ་འཇུག་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོར་སྒྲུལ་ནས་རི་བོ་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱིས་ཁ་ནས་འཕེལ་བ་བཞི་བཏང་ངོ་། རྒྱུང་དང་ཚུབ་མ་སྟོང་། ཆོས་བདུན་ལ་མགོ་འགྱུ་། སྒྲིན་ཁམ་ནག་འོང་། ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འོང་། འོང་གའི་མགོ་ལ་རྒྱག་། རལ་པ་ཚར་དགུའི་རྟོམ་བྱེད་། དཔྱིད་ལྷ་འབྲིང་པོ་ལ་རྩ་དུ་སྒྲུག་པར་རྩུས་ཏེ་འགྱུ་། མཚོ་མ་དྲོས་པ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་། སྒྲུ་འཛིག་པོ་བུང་འདེགས་། སྒྲུ་གདུག་པ་དྲང་སྟོང་གཡོབ་། རྣམ་མཁའ་ལས་དྲོད་གཡག་ཤད་ཅམ་གཅིག་འབབས་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་སྒྲུ་རྣམས་འདུན་མ་བྱས་ནས་། བ་སྒྲུ་ར་རིགས་བཞིའི་འཕེལ་བ་སྟོང་། ས་གཡོས་། ཆོས་གཉིས་ལ་འགྱུ་བ་བཤད་པའོ། དཔྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུང་ལ་རྩ་དུ་ལ་མ་མོར་རྩུས་སྟེ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་གཤགས་ནས་མ་མ་ཐམས་ཅད་འདུན་མ་བྱས་ནས་འཕེལ་བ་བཞི་སྟོང་བེར་བ་འདུག་ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་གྲུན་ནས་མ་ཐམས་ཅད་འདུན་མ་བྱས་ནས་འཕེལ་བ་སྟོང་ཞིང་། ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཚུབ་མ་འོང་། ཆོས་གཉིས་ལ་མགོ་འགྱུར་ཅི། ཐོ་ཉ་ལྟར་འགྱུ་བ་ནི། ཡང་དཔྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་དུག་ལ་མིག་འགྱུ་། ཆོ་དགུ་ལ་གཡས་པ་	337
༥༧		

ཀྲ

ཀླ

ཀྴ

༄༅ མཐིང་ག་དུའོ་ བྱང་ཤར་ནས་ལྷོ་ལུང་དུ་རྒྱུ་ བཅུ་གཅིག་ནམ་མཁུན་གྱི་པ་ཏྲ་སྒྲིན་དུ་རྒྱས་ནས་གང་སྟོང་ནས་འགྲུ་ ནམ་མཁའ་མཐིང་ནག་རུ་འོང་ངོ་ སྒྲིན་པ་ལུག་གི་ལྷོ་ཆེ་ལ་འདྲ་འོང་ སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་
 ལྷར་འོང་ ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་འགྲུའོ་ ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་རེངས་ཤར་ཅ་ན་ བྱི་ཏི་པ་ཏྲ་བདུད་དུ་བརྒྱས་ནས་ བར་སྒྲིང་ཁམས་འགྲུས་ཏེ་ སྒྲིན་ནག་དུད་པ་འབྲིལ་བ་འདྲ་བ་འོང་ ལྷོ་ལུང་ནས་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུའོ་ ཆོས་
 བཞིའི་ནམ་འཛིང་ལ་བྱི་ཏི་པ་ཏྲ་གཉན་དུ་བརྒྱས་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱང་དང་སྒྲིག་ནས་རྒྱ་སྟེ་ དེ་ལ་ནི་གཟའ་བརྒྱད་ཆེན་པོའི་ལས་བགྱིད་པའི་མགོ་གཟུག་ ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནི་མ་དྲོས་པོ་ཆེ་ཙམ་ན་བྱི་ཏི་པ་ཏྲ་བཙན་དུ་
 རྒྱུལ་ནས་ རི་བྱར་མཐའ་དག་ནས་འགྲུ་ཏེ་ ལྷོ་ལ་སྒྲུབ་མང་པོ་འོང་ ལུང་བྱང་ནས་ཤར་ལྷོ་འགྲུའོ་ ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མ་ལྷུར་ཅ་ན་ བྱི་ཏི་པ་ཏྲ་ལྷུང་བརྒྱས་ནས་གོང་གསུམ་མཐའ་དག་འགྲུ་ཏེ་ སེར་བ་
 འཕྲིངས་པ་རྒྱངས་པ་བཞིན་འོང་ ཤར་ནས་ལུང་དུ་འགྲུའོ་ ཉི་ཤུ་ལྷའི་སྟོང་ལ་བྱི་ཏི་པ་ཏྲ་སྒྲིན་པོར་བརྒྱས་ནས་ལུང་ལྷོ་གྲོག་ཅིང་རི་རབ་བོམ་དང་ལོང་སྟོག་ནས་འགྲུས་སྟེ་ ལྷོ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ཙན་འོང་ བྱང་ནས་
 ལྷོ་འགྲུའོ་ དེ་ལ་སྒྲོ་དེ་ནས་སྒྲོ་ལྷའི་ཕོ་ཉ་བཏང་བེར་འདུག་ལྷོ་ཕོ་ཉར་བཏང་ སྒྲིན་པོའི་ཕོ་ཉ་ལ་ལུང་འདིའི་ལོ་བོ་གཅིག་གཉིས་བསྒྲོ་ ཉི་ཤུ་དགའི་ཉི་མ་ལྷུར་བཙམ་ན་བྱི་ཏི་པ་ཏྲ་གཤིན་རྗེར་བརྒྱས་སྟེ་ མཆོ་མ་དྲོས་པའི་ནང་

ནས་འགྲུ་ ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་འདྲ་བའི་གཟུགས་འོང་ཏེ་ ཡུལ་ལྷ་གནས་སའམ་འོང་བའི་དཀྱིལ་དུ་སྦྲར་བ་གདབ་ རྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཉའི་ནམ་མཁའ་ཕྱི་ཏེ་ བྱི་ཏི་བ་ཏ་རན་སྤགས་ཀྱིས་བདག་མོ་བཞི་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པར་སྐྱུལ་ནས་ལོ་ཁ་བྱབ་པར་འགྲུས་ཏེ་ སྤྱིན་དམར་མདུང་ཅི་བཀྲམ་པ་ལྟར་འོང་ དེ་ལ་ཐབ་དང་ཉོམ་གྱིས་མཚོད་པ་སྐྱུལ་ན་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དགའ་ལས་རེ་དོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པོ་ ལྷ་འདྲེན་ལྟར་འགྲུབ་
ནི་ དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཚེས་བཞིའི་སྟོན་ལ་རྒྱབ་ནས་གར་དུ་འགྲུ་སྟེ་ ནམ་ཐེས་ནམ་མཐེལ་ཟེར་སྐྱ་འདྲེན་པས་ རྟོན་ར་བའི་ཚེས་བཞི་ལ་སེར་བ་འོང་ ཚེས་བརྒྱད་ལ་གར་ལྟོར་ནས་གོང་བཙུན་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲུ་
བས་ སེར་བའི་སྐྱ་འདྲེན་ཏེ་རྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་སེར་བ་འོང་ ཚེས་བཅུ་གཅིག་གི་སྟོན་ན་ བྱང་གིས་སྤག་སྤན་ཟེར་བའི་གདོང་ལྟོར་འགྲོ་བས་ རྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ནས་བཙོ་ལྷ་ལ་སེར་བ་
འོང་ དབྱིད་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཙོ་ལྷ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཙམ་ནས་སྟོན་གྱིས་བར་དུ་གྲུའི་བུ་མོ་མཛེས་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ བུ་མོ་གཞོན་ནུའི་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ སེར་བའི་སྐྱ་འདྲེན་ཞིང་བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ཉམས་བཞག་
རྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཙོ་ལྷ་ལ་སེར་བ་འོང་ དབྱིད་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཉི་མ་ཕྱེད་ནས་སྟོན་གྱིས་བར་དུ་གྲུའི་བུ་མོ་མཛེས་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ བུ་མོ་གཞོན་ནུ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ སེར་བའི་སྐྱ་

ལྷོ་		
རྒྱ་	༄༅ རྩེན་ཞིང་བོད་ཀྱིས་ལོ་ཐོག་ཉམ་བཞག་ རྩོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་སེར་བ་འོང་། དཔྱིད་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཉི་མ་ཁྱེད་ནས་ནམ་ཁྱེད་ཙམ་ནས་ནམ་ཁྱེད་ཚུན་ཆད་ལ་ཐོག་དང་བཙན་དང་རྒྱའི་སེར་བ་འགྲུ་བས་ ལྷ་འབྲིན་པ་ནི་རྩོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སེར་བ་འོང་། དཔྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ནས་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་ ཉི་མ་བྱར་གསུམ་ནས་ས་ལ་དྲོས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ནས་རྩོར་འགོ་ ལྷ་བྲག་སྤོན་གྱིས་འབྲེན་ཅིང་། ལྷ་དང་བཙན་གྱིས་སེར་བ་འོང་། དཔྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ནས་ལྷའི་བར་དུ་ ཀྱི་མི་འཐང་མ་བྱང་གིས་ཐང་ལྷ་དང་མཇལ་སྟེ་མ་མོའི་སེར་བ་འོང་། རྩོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཉི་ཤུ་ལྷས་ལ་སེར་བ་འོང་། དཔྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་ཉི་མ་མདུང་གང་ཙམ་ནས་ནམ་གྱིས་ཆ་སྦྱད་དུ་ བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་མ་མོ་ལས་སོགས་པ་བཟེར་དང་བསྟན་མ་ལྷ་པ་དང་ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་གཙུག་ཙན་དང་འགོགས་ནས་རྩོ་ལུབ་ཏུ་འགོ་ རྩོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་དགུ་ལ་ཡར་ལོགས་པ་སྟེ་སེར་བ་འོང་། དབྱར་ལྷ་ར་བའི་ཆེས་བཞི་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ ལུབ་ནས་ཤར་དུ་ལྷ་བཙན་རྒྱག་པས་དགུན་ལྷ་ར་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱི་མ་འཕྲད་ནས་ ཤར་རྩོ་མཆོམས་ནས་ལུབ་བྱང་མཆོམས་སུ་འགོ་ བོད་ཀྱིས་ལོ་ཐོག་ཉམས་པས་སེར་བ་འོང་། དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བརྒྱད་ནས་བཅུ་དགུ་བཟེར་ལ་སེར་བའི་འདུག་རྩིས་ལགས་	341
རྒྱ་		

སོ་ ཏུས་ཚོད་དེ་རྣམས་འཛོམས་ན་སེར་བ་མི་འཕེལ་མི་སྤིད་དོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ ཡང་བེ་རོ་ཙ་ནས་ཁྱས་པ་ ཨེ་མ་ཏོ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ གཟའི་རྒྱ་འཇུག་གནས་དང་གསུམ་ ཏུག་པོ་བསྒྲེག་པ་དང་
 བཞི་ཇི་ལྟར་ལགས་ ཞེས་ཁྱས་པས་ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་ བེ་རོ་ཙ་ན་ཉོན་ཅིག་ འགྲུ་འཇུག་གནས་དང་གསུམ་ ཏུག་པོ་བསྒྲེག་པ་དང་བཞི་ ལྟོ་རུབ་ནས་སྟོང་ལ་གནས་ ཆོས་བཞི་ལ་ཉི་རུབ་ནས་རུབ་ཏུ་
 འཇུག་ ཤར་དུ་སྒོད་ལ་འགྲུ་ ཤར་ནས་ལྷ་ལ་གནས་ ཆོས་བརྒྱད་ནས་ཤར་ནས་འཇུག་ རུབ་བྱང་ནས་སྟོང་ནས་རྒྱ་ རུབ་བྱང་དུ་དགུ་ལ་གནས་ བཅུ་གཅིག་ལ་བྱང་སྒོར་སྒོད་ལ་འཇུག་ བྱང་ནས་སྟོ་ནམ་
 འཛིངས་ལ་རྒྱ་ བཅུ་གཉིས་ལ་སྟོ་ན་གནས་ བཙོ་ལྷ་ལ་སྟོ་རུབ་ཏུ་སྟོང་ནས་རྒྱ་ བྱང་ཤར་ནས་ཉི་མ་སྟེད་ན་འགྲུ་ བཅུ་དྲུག་ན་བྱང་ཤར་ན་གནས་ བཙོ་བརྒྱད་ན་ཤར་དུ་ནམ་སྟེད་ནས་འཇུག་གོ་ རུབ་ཏུ་ནམ་ཡོལ་
 ན་རྒྱ་ བཅུ་དགུ་ལ་རུབ་ན་གནས་ ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་རུབ་བྱང་ན་ཉི་མ་སྟེད་ན་འཇུག་ ཤར་སྟོར་ལྷ་ལ་སྟོ་རུབ་ཏུ་སྟོང་ན་འཇུག་ ཤར་དུ་སྒྱུ་རེངས་ཤར་ནས་རྒྱ་ལོ་
 ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་བྱང་ན་གནས་ ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་ཉི་མ་སྟེད་ཡོལ་ན་བྱང་ཤར་དུ་འཇུག་ ལྟོ་རུབ་ཉི་མ་མདུང་ཙམ་ན་རྒྱ་ལོ་ ཏུག་པོ་བསྒྲེག་པ་ནི་ བཞི་ལ་ཤར་དུ་འགྲུས་ནས་ཞག་གསུམ་ཤར་དུ་གནས་རྒྱ་ལོ་ ལ་ནང་པར་ཉི་

༥		
༦	༡༡: མ་ཤར་ནས་འཁོར་བཞེས་གེ་དེ་ལ་སྒྲིམ་ནས་སྤར་བ་དང་། སེར་བའི་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་ལ་ཤར་སྟོར་ནས་རྒྱབ་བྱང་དུ་འགྲུམ་ནས་ཞག་གསུམ་རྒྱབ་བྱང་ན་གནས་ཆེས་དགུ་ལ་སྟོར་རྒྱབ་བྱང་ནས་ཤར་སྟོར་འཁོར་བཞེས་གེ་དེ་ལ་ལས་བྱེད་གསང་བའི་བྱུན་བྱེད་བཅུ་གཅིག་ལ་བྱང་ནས་སྟོར་དུ་འགྲུམ་ཞག་གསུམ་སྟོར་གནས་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཉི་མ་སྟོར་ན་སྟོར་བྱང་དུ་འགྲུམ་འཁོར་བཞེས་གེ་དེ་ལ་སེར་གྲུབ་བའི་ལས་བྱེད་བཙོ་ལྷ་ལ་སྟོར་རྒྱབ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་འགྲུམ་ཞག་གསུམ་བྱང་ཤར་ན་གནས་བཅུ་བདུན་བ་ལ་ནམ་སྟོར་ལ་བྱང་ཤར་ནས་སྟོར་རྒྱབ་དུ་འཁོར་བཞེས་གེ་དེ་ལ་ཐོག་སེར་དབབ་བའི་ལས་བྱེད་བཙོ་བརྒྱུད་ལ་ཤར་ནས་རྒྱབ་དུ་འགྲུམ་ཞག་གསུམ་རྒྱབ་དུ་གནས་ཉི་ཤུ་གཅིག་གིས་ཉི་མ་གྲུང་ལ་རྒྱབ་ནས་ཤར་རྒྱུ་འཁོར་བཞེས་གེ་དེ་ལ་དྲག་པོའི་ལས་བྱེད་ཉེར་གསུམ་ལ་རྒྱབ་བྱང་ནས་ཤར་དུ་སྟོར་འགྲུལ་ཞག་གསུམ་ཤར་སྟོར་གནས་ཉེར་གསུམ་བཞིའི་ཉི་མ་སྟོར་ཡོལ་ལ་ཤར་སྟོར་ནས་རྒྱབ་བྱང་དུ་འཁོར་བཞེས་གེ་དེ་ལ་ཐོག་བབ་བའི་ལས་བྱེད་ཉེར་ལྷ་ལ་སྟོར་ནས་རྒྱུ་བྱང་དུ་ཞག་གསུམ་གནས་ཉེར་དགུ་བདུན་ལ་དགོང་མོ་ས་བེམ་ནས་བྱང་ནས་སྟོར་འཁོར་བཞེས་གེ་དེ་ལ་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་ལས་བྱེད་ཉེར་དགུ་ལ་བྱང་ཤར་ནས་སྟོར་རྒྱབ་དུ་འགྲུམ་ཞག་གསུམ་སྟོར་རྒྱབ་ན་གནས་ཆེས་སུམ་ཅུ་ལ་དགོང་མོ་ས་བེམ་ནས་བྱང་ན	343
༧		

གཅིག་གིས་ནམ་ལངས་ཁར་། ལྟོ་རྒྱལ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་འཁོར་བསྐྱོད་གེ་ལ་སེར་བ་ཟོར་གྱིས་འབེབས་པའི་ལས་བྱས་ན་བཟང་ངོ་། གཅིས་གསུངས་སོ་། ཡང་གྲེ་རོ་ཙ་ནས་ཞུས་པ་། ཨེ་མ་ཏི་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ལགས་། གཟའི་རྒྱས་ཆེན་པོ་བཅུ་གང་ལགས་རྟགས་ཞུས་པས་། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་། དཔའ་གོར་ཉོན་ཅིག་། གཟའི་འགྲུས་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་། ལྷ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲུས་ཏེ་། ཆོས་བཞི་ལ་
 རྒྱལ་ནས་ཤར་དུ་སྒོད་ལ་འགྱུ་། བརྒྱད་ལ་ཤར་ལྟོ་ནས་རྒྱལ་བྱང་དུ་སྒྲ་དྲོ་འགྱུ་། བཅུ་གཅིག་ནམ་འཛིངས་ལ་བྱང་ནས་ལྟོར་འགྱུ་། བཅུ་གསུམ་ཉི་མ་ཕྱེད་ན་ནམ་མཁའི་དགེའི་ལ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་འགྱུ་། བཙུ་ལྷ་ཉོན་
 ཕྱེད་ལ་ལྟོ་རྒྱལ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་འགྱུའོ་། བཙུ་བརྒྱད་ལ་ཤར་ནས་རྒྱལ་ཏུ་ནམ་ཕྱེད་ཙམ་ན་འགྱུའོ་། ཉེར་གཉིས་ན་ཉི་མ་ཕྱེད་ན་རྒྱལ་བྱང་ནས་ཤར་ལྟོར་འགྱུའོ་། ཉེར་བཞིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་རི་རབ་གྱིས་ཕྱིར་
 འགྱུའོ་། ཉེར་ལྷ་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་འགྱུའོ་། ཉེར་དགུ་ཉི་མ་སྐྱར་ཙམ་ན་། བྱང་ཤར་ལྟོ་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུའོ་། དེ་ལ་རྟགས་ནི་ཆོས་བཞི་ལ་གཟའི་ཁ་རྒྱངས་ཉི་མ་དྲོས་ནས་འབྱུང་། ནམ་མཁའ་ལ་དུ་བ་དང་བར་
 རྒྱང་ལ་སྒྲིན་བྱ་བའི་མདོག་དང་། ས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་པའོ་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་མདོག་དམར་ནག་ལྷ་བ་འཕྱོར་ཞིང་འབྲུག་པའོ་། ཁ་ལ་དམུགས་པ་ཆགས་པའོ་། ས་མདོག་འགྱུར་བ་རྒྱ་འབྲིལ་ཞིང་འབྲུངས་པའོ་། བཅུ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡༥ གཅིག་ལས་དྲགས་གནམ་ལ་འོང་བ་ནི། ནམ་མཁའ་སྐྱོ་བོ་ཐལ་བའི་མདོག་འདྲ་བ་ལྟ་བུའོ། གནམ་དྲགས་ས་ལ་འོང་བ་ནི། ས་གྲུ་ནས་བརྒྱན་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ལུད་པའོ། (ར་འོང་ཟེར་)བཅུ་གསུམ་ལ་གནམ་
དྲགས་ལྟ་ལ་འོང་བ་ནི། ལྟ་ལ་འཇའ་བྲག་པའོ། ས་དྲགས་གནམ་ལ་འོང་བ་ནི། འཇའ་མདུང་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། བཙོ་ལྷ་ལ་གཟའི་ཁ་རྒྱངས་སྒོ་དམར་འབྱུང་བའོ། བཙོ་བརྒྱད་གནམ་ལ་དམུག་པ་འོང་། ས་ལ་སྤྲ་དམར་
འོང་། ལྟ་འབྲིལ་ཞིང་ལུད་པའོ། ཉེར་གཉིས་ལ་ས་སྐྱོ་བོ་འོང་། ནམ་མཁའ་ནི་ནག་ལ་ཆར་མེད་པ་འབྱུག་འོང་། ཉེར་བཞི་ལ་ནམ་མཁའ་ཁོང་སྐྱེ་ལ་སྤྲའི་དྲི་ནམས་པ་འོང་། ཉེར་བདུན་ལ་ནམ་མཁའ་དམར་སྐྱེ་རྒྱང་
དམར་ཚུབས་པ་འོང་། ཉེར་དགུ་ལ་བར་སྤང་ལ་སྤྲུག་པ་ཆགས་། སྤྲ་ལ་སྐྱེ་འདུག་པ་འོང་། གསང་དྲགས་ནི། ཆོས་བཞི་ལ་ལྟོ་ཅུབ་ཏུ་འབྱུག་གོ་སྐམ་བྱུང་པའམ་སྐད་ཟེར་བ་འོང་། སྤྲིན་ཁམ་ནག་ཏུ་འོང་། ཆོས་བརྒྱད་
ལ་ཤར་ལྟོ་མཆོམས་སུ་འབྱུག་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་འོང་། འཇའ་དང་ཆར་པ་འོང་། བཅུ་གཅིག་ལ་བྱང་ནས་འབྱུག་རྒྱང་ཚུབས་དང་བཙས་པ་འོང་། བཅུ་གསུམ་ལ་ཅུབ་ཏུ་འབྱུག་བྱང་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་རང་ཐག་བསྒོར་
དུ་འོང་། བཙོ་ལྷ་ལ་བྱང་དུ་འབྱུག་གསུམ་བསྐྱེད་འོང་། བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཤར་ལྟོ་ར་འབྱུག་འོང་། ཉེར་གཉིས་ལྟོ་ར་འབྱུག་དང་སྐྱེ་ལམ་འོང་། ཉེར་བཞི་ལ་འབྱུག་རང་ཐག་བསྒོར་དུ་འོང་། ཉེར་ལྷ་ལ་འབྱུག་འོང་། ཉེར་

དགྲ་ལ་སྟོན་ཅུ་བ་ཏུ་འབྱུག་སྐྱེ་ལམ་འོང་། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་བེ་རོ་ཙ་ནས་ཞུས་པ། ཨེ་མ་ཏི། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། གཟའ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི། དུས་དང་ཆོས་གངས་གང་ལ་འབྱུང་བ་ནི། དུས་དང་ཆོས་གངས་གང་ལ་འབྱུང་། དུས་ཆོད་ནམ་འབྱུང་། འཁོར་བ་སྟོགས་གང་ནས་འབྱུང་། ལུས་ཀྱིས་དུམ་བུ་གང་འབྱུང་། ལུས་ཀྱིས་དུམ་བུ་གང་འབྱུང་། སྟོབ་སྟོབ་གང་ཡིན་འཁོར་གང་བྱེད་། ལས་ཅི་གིས་། ཞེས་ཞུས་པས་། སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་གསུངས་པ། དཔའ་གོར་ཉོན་ཅིག་། ཅུ་བ་ནས་ཤར་དུ་འབྱུང་དུ་འེ་དུས་ཆོད་ཆོས་བཞི། སྟོགས་ཅུ་བ་ནས་ཤར་དུ་ལུས་ཀྱིས་དུམ་བུ་དཔུང་བ་གཡོན་། གདོང་སྟོབ་མ་མོ། འཁོར་ས་ལ་འདས་། ལས་དོན་གཉེར་བ་དང་བག་མ་སྤངས་པ། འཁོར་དར་སྟོགས་བྱ་བ། ཤིང་བཅད་པ་དཀར་ཆོས་བྱེད་པ། ཆང་བཙོ་བ་རྣམས་བཟང་ངོ། མི་གི་བ་དང་ཆོས་སྟོན་། འཐབ་ལོག་གསུམ་པ་ངན་ནོ། ཤར་སྟོན་ནས་ཅུ་བ་བྱང་དུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་གངས་བརྒྱད་། དུས་སྟོན་དོ། སྟོགས་ཤར་སྟོན་ཅུ་བ་བྱང་དུ་། དུམ་བུ་དཔུང་བ་གཡས་པ། གདོང་སྟོབ་དགྲ་སྟོན་རྒྱལ་མོ། འཁོར་དམག་དཔོན་། ལས་ཞལ་རྩེ། དགྲ་ལ་གློལ་བ། ཐུབ་བྱ་བ། རྒྱན་མ་བྱ་བ། མན་ལ་སྐྱེལ་བ་རྣམས་བཟང་ངོ། སྐྱེ་སྟོབ་གོས་བཙོམ་པ་བག་མ་སྤངས་པ། སྟོགས་བྱ་བ་རྣམས་ངན་ནོ། བྱང་ནས་སྟོར་འབྱུང་བའི་དུས་ཆོས་གངས་བཅུ་གཅིག་། དུས་ནམ་འཛིང་། སྟོགས་བྱང་ནས་སྟོན་། དུམ་བུ་ཆུ་སོ། གདོང་སྟོབ་བརྒྱད་།

ལྷོ་	༄༅། ལའོ་ར་ལྷ་བམ་ ལས་བྱས་བྱ་བམ་ ལུ་ལོན་འཇལ་བམ་ ལུ་མ་རར་ཚུ་གཏོང་བམ་ ལྷོན་མ་སྤྱ་འབྱུ་བ་ནམས་བཟང་ངོ་མ་ ས་བོན་གདབ་པམ་ བྲེན་ཉེ་བམ་ ཀླང་འགྲོ་བ་གད་ཡང་འདུལ་བ་ངན་ནོ་ ལྷོ་རུབ་ནས་བྱང་	
	ཤར་རུ་འབྱུ་བའི་རུས་ཉིན་ཕྱེད་ ཆོས་གྲངས་བཙོ་ལུ་ ཕྱོགས་ལྷོ་རུབ་ནས་བྱང་ཤར་ རུ་མ་བུ་མགོ་ གདོང་ལྷ་སྤིན་པོ་ ལའོ་ར་ཉི་མ་ ལས་ལྷ་གསོལ་བ་དང་ གཡང་སྦྱོབས་པ་དང་ རོར་ཚུར་ལེན་པ་དང་	
ལྷོ་	བསྐྱབ་པ་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་བྱ་བར་བཟང་ངོ་མ་ ལུ་ལོན་འཇལ་བམ་ མནའ་སྦྱེལ་བམ་ བག་སྤངས་བམ་ ལུ་འབོག་པ་ངན་ནོ་ ཤར་ནས་རུབ་རུ་འབྱུ་བའི་རུས་ནམ་ཕྱེད་ ཆོས་བརྒྱད་ ཕྱོགས་ཤར་ནས་རུབ་རུ་	347
	ལུས་ཀྱིས་རུ་མ་བུ་འཇུག་མ་ གདོང་ལྷ་མུ་ ལའོ་ར་ལུར་བུ་ ལས་དགོ་བ་རབ་བྱང་ མཆོད་རྟེན་ལམ་ཁྱུགས་ དམག་དྲངས་བ་ནམས་བཟང་ངོ་མ་ མནའ་སྦྱེལ་བམ་ ཕྱག་འཆལ་བ་མཁར་ལེན་སྒོ་འཇུག་པམ་ ཐོག་	
	འབུག་པམ་ སྒོ་སྒོ་བ་ནམས་ངན་ནོ་ རུབ་བྱང་ནས་ཤར་ལྷོ་རུ་འབྱུ་བའི་ཉི་མ་ཕྱེད་ ཆོས་ཉེར་གཉིས་ ཕྱོགས་རུབ་བྱང་ནས་ཤར་ལྷོ་རུ་མ་བུ་ལག་གཡོན་པམ་ གདོང་ལྷ་སྤྱ་བཙན་ ལའོ་ར་ནི་སྤྱ་སང་ ལས་བཟོ་བྱ་བམ་	
ལྷོ་	ཡིག་ཅིས་བསྐྱབ་པམ་ ཚུང་འབྱུ་བམ་ གཏན་བྱ་བ་ནམས་བཟང་ངོ་མ་ འདུན་མ་བྱ་བམ་ ཁང་པ་དང་རུར་ས་བཙལ་བ་ཀླང་འགྲོས་འདུལ་བ་ངན་ནོ་ ལྷོ་ནས་བྱང་རུ་འབྱུ་བའི་རུས་ཆེ་ རྒྱ་རངས་ཤར་བམ་ ཕྱོགས་ལྷོ་ནས་	

བྱང་ཆོས་གྲངས་ཉིད་ལྟེ་ལུས་དུམ་བྱ་དཔུང་བ་གཡས་པུ་གདོང་ལྷག་གཤིན་རྗེ་ལམོར་སྒྲིན་པུ་ལས་ཞིང་ཉི་བུ་ས་ཁ་འཛིན་པུ་མཁར་ལོན་བྱེད་པ་བཟང་ངོ་ཉོར་འཇལ་བ་དང་དམག་འདྲེན་པ་ངན་ལོ་བྱང་ཤར་ནས་ལྷོ་རུབ་ཏུ་འགྱུ་བའི་དུས་ཉི་མ་མདུང་གང་ཅམ་ཆོས་ཉི་བྱེད་ལྟེ་ཕྱགས་བྱང་ཤར་ནས་ལྷོ་རུབ་ལུས་དུམ་བྱ་སྒྲིང་མིག་མཆེ་བ་གསུམ་གདོང་ལྷག་བྱི་ན་ཡ་ག་ལམོར་བྱི་ཏི་བ་ཏུ་ལས་དག་སྐྱབ་པ་དང་ཉོམ་སྒྲར་བུ་ཐོག་སེར་དབབ་པ་བཟང་ཆོས་བྱ་བུ་ས་བོན་གདབ་པུ་ཆང་བཙོ་བ་ངན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཡང་བེ་རོ་ནས་ཞུས་པུ་ཨེ་མ་ཏོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ཆོས་བཞི་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་གྲངས་ནས་བཟུང་ནས་གཟའི་འགྱུས་དེ་རྣམས་ལ་སེར་བའམ་ཡོང་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡོང་ལས་གང་གིས་བྱ་སྒྲིན་ཇི་ལྟར་འོང་རྗེས་གང་གིས་བྱ་སྒྲིགས་གང་བཟུངས་ཞེས་ཞུས་པུ་སྒྲོབ་དཔོན་གསུངས་པུ་དཔའ་གོར་ཉོག་ཅིག་ཆོས་བཞིའི་ལ་སྒྲིན་ཁམ་ནག་ན་འཕངས་སྒྲོད་ནས་འབྱུགས་ཅིང་འོང་སེར་བ་དུམ་བྱ་ཆད་ཅིང་འོང་ལས་སྒྲོར་རི་གངས་མཐོང་བ་བྱ་རྗེས་རབ་ཆད་མགོ་རུས་སྒྲིགས་མ་མོའི་དབབས་སྒྲིགས་བཟུངས་བཟུད་ལ་སྒྲིན་ལུག་གི་ལྷོ་ཆོལ་འདྲེ་རུབ་བྱང་དུ་གནམ་མཐོང་སེར་བ་ཉི་མིག་ཏུ་འོང་ལས་སྒྲོར་རི་གསུམ་ཅེ་ལ་བྱ་རྗེས་བུན་གཏོར་ཞིང་འོ་དོད་འབོད་སྒྲིགས་དག་ལྷའི་རྒྱལ་མོའི་དབབ་

ཀྲ		
ཀྲ	༡༡༥ གྲགས་བཞུས་པ་བཅུ་གཅིག་ལ་སྒྲིན་གྱིས་གཟུགས་འདྲ་ཞིང་། འོ་སྒྲིགས་ས་ཐེང་ལ་ལྟར་འོང་། སེར་བ་བྱུང་གསུམ་འོང་། ལས་སྒྲོར་རི་རྩི་བ་རིངས་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ཐབས་བྱས་ལ་གོས་གདབ་པ་སྒྲགས་བདུད་གྱིས་དབབས་སྒྲགས་བཞུས་སོ་བཙོ་ལྟ་ལ་སྒྲིན་ཁམ་ནག་མདུང་གིང་འདྲ་བ་འོང་། གཡག་འདྲ་བ་འོང་། ལས་སྒྲོར་བྲག་པོ་ལྷག་རྟུགས་སུ་བྱའོ་ཀྱིས་ནི་ར་རོག་པོའི་གཡང་གཞི་གདབ་པ་སྒྲགས་ནི་སྒྲིན་པོའི་དབབས་སྒྲགས་བཞུས་པ་བཙོ་བཟུད་ལ་སྒྲིན་ཐེངས་པ་བཟུངས་པ་འདྲེ་སེར་བ་བྱེད་འཕུར་བ་འདྲ་བའི་འོང་། ལས་སྒྲོར་འོང་བསྐྱད་དུ་བྱའོ་ཀྱིས་ཁྱི་བྲག་གཏོར་སྒྲགས་དམུའི་དབབས་སྒྲགས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་སྒྲིན་ཁམ་སྒྲིས་དྲིལ་བ་འདྲེ་སེར་བ་སྒྲ་ཚུགས་འདྲིལ་བ་འདྲེ་ལས་སྒྲོར་ཚུ་མིག་མགོ་གསུམ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བྲག་དང་འོ་མ་བསྐྱེས་ལ་ཐབས་བྱེད་སྒྲགས་གྲུ་བཙན་གྱིས་དབབས་སྒྲགས་ཉི་ཤུ་ལ་སྒྲིན་དམར་ནག་ཉལ་ཉལ་སེམས་ཅན་གྱིས་གཟུགས་འདྲ་བ་འོང་། སེར་བ་གྲུ་རུང་འགྲིལ་གྱིས་འོང་། ལས་སྒྲོར་བྲག་དམར་ནག་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ར་བྱི་མིག་གསུམ་གྱིས་བྲག་ལ་ཐབས་བྱེད་སྒྲགས་གཤིན་རྗེའི་དབབས་སྒྲགས་བཞུས་སོ་ཉེར་དགུ་ལ་སྒྲིན་དུད་ཁ་མིག་བ་ཚར་འོང་། སེར་བ་སྒྲུང་བ་འབབས་སུ་འོང་། ལས་སྒྲུ་མཐོའི་རྩི་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཚང་ལུད་གཏོར་སྒྲགས་བགེགས་གྱིས་དབབས་སྒྲགས་བཞུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཡང་བེ་རོ་ཅ་ནས་ཞུས་པ་	349
ཀྲ		

ནས་སྒྲིག་བཞུགས་པས་ཀྱང་གཟའ་བྱར་བའི་དུས་མགོ་ཞུས་ནིང་པར་ཚུར་ཉིལ་འགོ་འོ་ མགོ་གཉིས་པ་མཁར་གཞིང་ཚུས་བསྐྱང་བའི་ནང་དུ་ སྤྱག་རོན་སྒྲོང་ང་བཅུག་བཞག་པས་ཀྱང་གཟའ་བྱར་བའི་དུས་སྤྱི་ལོ་འཁོར་དུ་
འཁོར་ཡང་ རུབ་མོ་བཟུང་བ་ལ་གིང་ཆགས་པ་དང་འོད་འབྱུང་བའོ་ གིང་བཞགས་པ་རྒྱག་གོད་བྲག་ཕྱིས་བསྐྱང་ནས་ཁ་གནམ་དུ་ལྷུས་ནས་བཞག་པས་གཟའ་བའི་དུས་སྤྱི་ལོ་གས་སྤྱི་བཅས་འགོས་ འོད་ནི་བྱབ་
འཇུག་གི་གཟུགས་དང་མེ་འོད་གཏོར་མ་རྣམས་སྒྲེབས་ནས་བཞག་པས་ གཟའི་བྱར་བའི་དུས་སྤྱི་ལོ་དམར་ལམ་པ་འོང་ངོ་ དེ་རྣམས་གཟའ་གཟུངས་བའི་མན་ངག་གཅིས་ ཨེ་མ་ཏོ་ སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་
ཕྱིའི་གཟའ་བརྒྱད་གང་ལགས་ ནང་གི་གཟའ་བརྒྱད་གང་ལགས་ གསང་བའི་གཟའ་བརྒྱད་གང་ལགས་ ཕྱིའི་གཟའ་བརྒྱད་ནི་ ཉི་མ་དང་ ལྷ་བ་ དམག་དཔོན་དང་ལག་པ་ སྤྱི་བྱ་དང་པ་སངས་ སྒྲོན་པ་དང་
བྱི་ཏི་པ་ཏེ་ ནང་གིས་ནི་ རོག་ཏི་ནག་པོ་ ར་རྩ་ལ་ དག་ཅན་འཛིན་ དུ་བ་མཇུག་རིང་ བྱབ་འཇུག་ བྱི་རུ་ར་ཅ་ ཅ་ཀ་ལྷང་སྒྲོན་ གསང་བའི་ནི་ མ་སྤིང་པའི་རྒྱལ་མོ་ དག་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ བདུད་ནག་པོ་
འཇུག་མེད་ སྒྲོན་པོ་རྒྱ་སྤི་ རྒྱ་བདུད་ནག་པོ་ ཏ་ལི་ཀ་ རྒྱ་བཅན་རོལ་པ་སྒྲོག་འབྱུང་ བྱི་ན་ཡ་ཀ་དང་བརྒྱད་དོ་ བྱི་ནང་གསང་བའི་གཟའ་ལགས་སོ་ ཡང་ཞུས་པ་ སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ སྤྱི་འཛིན་རྒྱ་

༄༅ བ་ལ་ རྩོགས་ལ་དབང་བའི་ སྐྱ་ཅན་གང་ལགས་ ཆོ་ལ་དབང་བའི་སྐྱ་ཅན་གང་ལགས་ སྐྱ་ཅན་དངོས་སུ་འགྲུ་བ་གང་ལགས་ གཟའ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་གང་ལགས་ ཞེས་ཞུས་པས་ སློབ་དཔོན་གྱིས་
 གསུངས་པ་ དཔའ་གོར་ཉོན་ཅིག་ ཆོ་ལ་དབང་བའི་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ གཟའ་དུ་བ་མཐུག་རིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ དེ་ཡང་ཉི་མ་ཤར་ཅམ་ནས་སང་དུས་ཆོད་དུ་ ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྩོགས་བཞི་ མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འགྲུ་
 བ་ཡིན་སྟེ་ ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ནས་རྒྱབ་བྱང་དུ་ཐུན་ཐེད་དང་པོ་ནས་རྒྱ་ ཉི་མ་དྲོས་ནས་རྒྱབ་བྱང་ནས་སྟོར་ ཉི་མ་ཐེད་ནས་བྱང་དུ་ཉི་མ་ཐུར་ནས་བྱང་ཤར་ནས་རྒྱབ་དུ་རྒྱ་ ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ཤར་སྟོར་ སྟོད་འཁོར་ཅ་ན་
 ཤར་སྟོར་ནས་བྱང་དུ་ ནམ་ཐེད་ནས་བྱང་ནས་སྟོར་ ཐོ་རངས་ནམ་ལངས་སྐྱ་རིངས་ཤར་ཅ་ན་ སྟོ་རྒྱབ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་ རྩོགས་ལ་དབང་བ་དང་དཔའ་གོར་བེ་རོ་ཅ་ན་ལ་གདམས་པ་རྫོགས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་
 རྒྱ་ འདིའི་ཞབས་སུ་འགའ་ཞིག་འདུག་ཡི་གོ་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་ཟེར་བ་མ་ལ་འདུག་གོ་ སྐྱལ་སྐྱལ་ཚུ་ལ་དོར་གྱིས་ལྷང་ལྷ་སྤོ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ **ལྟ་བུ་** འདིར་ཤར་གྱིས་དུས་དང་རྟགས་བརྟན་པ་དཔེ་རྒྱུར་བར་

ཡོད་

པྱུ་

པུ་

པྱུ་

ཨུ་ མཁའ་མོད་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་གདམས་ཆོ་བ་ལྟགས་མུ་

[illegible]

༡༣ གྲུབ་རྟགས་ཐོད་ནང་མེ་འབར་དང་། འོད་འཁྲིལ་བྱང་ན་འགྲུབ་པ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་རང་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ནི་སྣ་ཆོགས་འོང་། གྲུབ་ནས་ཞག་རེ་ལན་རེ་དྲན་པར་བྱ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པ་ཐོད་པ་དབེན་པར་བཞག་ཅད་མི་དགོས་ན་དགོས་དུས་སྤུ་རྩ་སྒྲགས་ཅད་གོང་གི་འདི་བརྟག་ཅད་ཨོྲི་ཕྱིང་ཕྱིང་། ཕྱིང་ཕྱིང་། ཨ་ད་རག་ཡམ་ཟེར་ཨི་ད་ར་ར་ཀ། ཆེ་གོ་མོ་ལ་རྒྱག་རྒྱག་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཆོགས་ཐོབ་ཡོང་། ཅེས་མིང་སྟེལ་བ་བཅས་པས་ཅད་ཅད་པས་དགྲ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ནི་བྱུང་མེད་གཅེར་བྱ་བོང་ཞོན་དང་། བག་མོ་རལ་བ་ཅན་དང་ཨ་ར་ཅ་དང་། བྱུང་མེད་མེ་འབྱུང་སྒྲགས་པ་དང་། སྟེལ་འོད་དམར་ཟེར་བ་བདུན་གྱིས་པའང་ཟེར་། རང་གཞན་ཅད་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་། ཁོར་དང་ཀ་ཆ་སྟོར་སྟོལ་དང་། ཁོར་དང་ཀ་ཆ་ཕྱིར་སྟེལ་དང་ཟེར་བའང་འོང་། མཆོན་མོ་བྱུང་མེད་ཆིག་ཆོད་དང་། བསྟར་བན་ཅི་ཡོང་ཡབ་ཡིན་འབར་བྱི་ལ་དང་། བྲག་ཆོམ་ལ་སོགས་དངོས་སྤྱུ་འོང་། དེ་ཡང་ཅད་པ་སྟེལ་གཏོང་ནས་ཟེར་ནས་ཅད་པ་ན་དང་དངས་སྒྲགས་བརྒྱལ་དང་སྟེལ་འབྱིན་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ཁོར་ཕྱིར་ཅད་ན་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་ཁོར་ཡོད་སར་ཆོགས་དང་བྱུང་མེད་དུ་བ་དང་། མཆོན་མོ་

འོད་དམར་ཟེར་འབོད་དང་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་གྲུབ་ནས་ཉིན་པར་འབད་པ་ནེ། དེའི་ནས་ཚེ་འཕྱུལ་རྒྱུ་མོ་དངོས་སུ་འོང་། འཕྲོ་བཙད་དུས་སུ་འཆང་བ་ཡིན། མཚམས་བཙད་མི་དགོས་བཞུས་པས་ཚོགས་སྒྲ་བཙད་ཅ་གཏོར་མ་མི་
 དགོས་སྒོམ་རྒྱ་མེད། བད་སྒྲགས་ནར་མ་བཞུས་བྱས་ནས་མོར་གཏོར་རང་གིས་མ་ཚོར་ཡང་། དག་ལ་ཚེ་འཕྱུལ་སྒྲ་ཚོགས་འོང་བ་ཡིན། གཟའ་བདུད་ནག་པོའི་ཚེ་འཕྱུལ་འདི། བྱི་རབས་བསྟན་པ་བསྐྱུངས་བྱིར་
 སྒྲས་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཚེ་འཕྱུལ་གྱི་བསྐྱུལ་པའོ། བསྐྱུལ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་འདི་སྒྲ་དོ། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་དྲག་བྱུལ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་།
 དབྱ་དབྱ་སྒྲ་མིག་མཆེ་བ་གཅིགས་། བྱག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་པ་ནེ། རྒྱ་སྒྲིན་སྐྱུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱུལ་ས་། འོག་མ་གཉིས་པོས་མདའ་གཞུ་བསྐྱུལ་ས་། མགོ་ལུས་མེད་པ་མིག་གིས་གང་། ལྷོ་བ་མན་ཆད་སྐྱུལ་དུ་
 འཁྱེལ་། རྒྱ་སྒྲིན་ཚོགས་པའི་མཐུ་རྩ་ལ་ཅན་། སྐྱུལ་པ་གཟའ་བདུད་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་། ལྷོ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་། སྒྲ་བའི་དག་ལ་ཚེ་འཕྱུལ་ཕོབ་། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཙས་། ལྷོ་ལིང་མཚོད་
 པ་འདི་བཞེས་ལ། བསྐྱུལ་པ་བཞིགས་པའི་དག་པོ་ལ། ལྷོ་སྒྲ་དཔེ་སྐྱུ་ཚོགས་ཕོབ་། བྱོ་བདུད་མོ་ཆེན་མོ་རེ་མ་ཏི། དྲག་བྱུལ་གཅོད་པའི་ལས་མཁན་མ་། སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་། བྱག་ན་

༡༡། ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་འགྲེང་། ལྷན་གསུམ་གཡུ་ཡི་སྒྲིན་མ་ལ། གཅེར་བྱ་ཟངས་ཀྱིས་མཆེ་བ་གཅིགས་། རལ་བ་ཁམ་ནག་གེན་མཐུར་འབྲོལ་། མི་སྤྲགས་གཡང་གཞི་བོད་བྲེང་གསོལ་། ཆིབས་སུ་དྲེལ་ནྟ་རྒྱུ་
གསུམ་ཆིབས་། སྤྱིད་པའི་རྒྱུར་བཞིན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་། ཤ་ཟ་མ་མོ་བྲེ་བས་བསྒྲོར་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི་། ཆོ་འཕྲུལ་ལྷས་རན་ནད་རན་གསོད་། བྲོད་ཀྱིས་བྲགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། ལྷ་ལིང་མཆོད་པ་འདི་
བཞེས་ལ། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ཅས་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་བསྐྱུལ་ལོ། གླི་། བྱ་བྱ་བྱ་། ལྷལ་སྒྲ་ཚུལ་རྟོམ་གྱིས་ལྷང་ལྷ་སྤྲོ་བོ་བྲག་ནས་གདན་དངས་པའོ། འདིར་ལྷ་གསུམ་སྤྱེལ་བོད་མ་ཞེས་
འདུག་།

महाराष्ट्र		360
------------	--	-----

ཀྲ	༄༅ གཟའ་ཚོད་ཆེན་པོའི་ལས་ལྷན་གྱི་འབར་བའི་སྒོག་ལོན་མ་བཞུགས་སོ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དག་པོ་སྟོ་བུར་དུ་བྱུང་ན། ལས་མེ་འགྲོག་ཏུ་བཏང་བ། སྐགས་དང་ཏིང་འཛིན་ལ་མི་ལྟོས། རྩམ་དང་སྟོད་ལ་	
གཏིག་	བཏེན་ནོ། དག་བགེགས་ལྷགས་སྒྲོགས་འགྲེལ་དུ་བསད་པའི་ཐབས་ལ། སྟེ་ཅེ་གང་ཅེ་མཇུག་ཅེ་གསུམ། ཆེ་གསུམ་སྟེ་ནི་ལུལ་གང་ལ། ཡར་བསྐྱར་གསུམ་གྱིས་ཁུ་བས་བསྟུ། རྩ་ཚུ་གིང་ཚུ་ཁ་རུ་ཚུ། ཚུ་གསུམ་	
ཀྲ	བཏབ་པའི་བག་ཟན་ལ། དག་པོའི་གཟུགས་ལེགས་པར་བྱས་ལ། ཆེ་ཆུང་ཚད་ནི་སོར་བཞི་བྱ། དག་པོའི་དྲི་མ་དུག་པ་གང་རྟེན་བསགས། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུག་རྟེན་བྱ། གོས་རས་ཁ་ཆུ་རྩ་བ་དང་རྐང་རྩེས་གྱིས་དང་།	

ཀྲ	༡༡: རི་རྒྱ་ལྟོ་ར་ཁ་བསྟན་ལ་བཞག་གོ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་མ་ཏུ་ཤད་ཅི་ཤར་བྱེ་ རུང་དགར་བྱ་མོད་གཤོག་ལུར་གྲིས་བརྟེག་གོ་ འཇིགས་མེད་སྒྲ་གཙན་འཛིན་དང་ རུ་སོ་བདུད་དུ་སྒྲུལ་ནས་ ཆོས་བཅུ་གཅིག་མཆོན་	
གཉིས་བྱུང་།	མོའི་དམག་དཔོན་སངས་ནས་ བྱང་ནས་ལྟོ་ར་འགྲུ་ སང་ཉི་མ་ཕྱེད་ཙམ་ན་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་བསྐྱོག་ སྒྲིན་བ་སེམས་ཙན་གྲིས་གཟུགས་འདྲ་བ་འོང་སྟེ་ དེ་བྱང་དུ་འོང་ རི་རྒྱ་ལྟོ་ར་བསྟན་ལ་བཞག་གོ་ དེའི་སྒྲགས་	363
ཀྲ	ལ་ ཞོ་བ་ཤ་མི་གི་རྒྱ་རུ་ལ་རྩྱི་ཤག་ཤག་ཅི་ལ་ཤ་བྱེ་ རུང་ནག་དང་ལྷགས་ལུར་གྲིས་བརྟེགས་ ཡང་དུ་བ་མཐུག་རིང་མགོ་བོ་སྒྲིན་པོར་སྒྲུལ་ནས་ ཆོས་བཙུ་ལའི་ཉི་མ་ཕྱེད་ལ་ལྟོ་རུབ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་འོང་ དེའི་	

ནམ་ཕྱེད་ན་བྱང་ཤར་ནས་ལྟོ་རུབ་དུ་འོང་ རི་རྒྱ་བྱང་ཤར་དུ་ཁ་བསྟན་ནོ་ དེ་སྒྲགས་ལ་ ཞོ་སང་ཁྲག་ལ་ལུ་ཤ་རུབ་སྒྲུ་དུ་ ཁྲག་སྒྲུ་བསྒྲུས་ལ་བྲབ་བོ་ ཁྲབ་མཐུག་ཆེན་པོའི་མཐུག་མ་ལུ་རུ་སྒྲུལ་ནས་ཆོས་བཙུ་བརྒྱད་

ལ་ཤར་ནས་རུབ་དུ་འགྲུ་ ནམ་ཕྱེད་ཡོལ་ནའོ་ དེའི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་རུབ་ནས་ཤར་ལྟོ་ར་སྐྱོག་ སྒྲིན་མཆིང་ནག་འདྲ་བ་ཤར་དུ་འོང་ ལིང་ག་རུབ་དུ་བསྟན་ནོ་ དེའི་སྒྲགས་ནི་ ཞོ་རྩྱ་རྩྱ་ཐུན་ཤག་ཅི་ལ་རྩྱ་ཤོ་བྱེ་ ཁྲག་

དང་དུག་གི་བྲབ་བོ་ ལུ་བདུད་ཉ་ལི་རྒྱའི་ལག་བ་གཡོན་གཤིན་རྟེན་སྒྲུལ་ནས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་རུབ་བྱང་ནས་ཤར་ལྟོ་ར་ཉི་མ་ལུར་སྒྲུད་ལ་འགྲུའོ་ དེའི་ནམ་ཕྱེད་ཡོལ་ན་ཤར་ལྟོ་ར་ནས་རུབ་བྱང་དུ་བསྐྱོག་ རི་རྒྱ་ལ་ཤར་

ལྟོར་བསྟན་ནོ། སྒྲིན་དམར་ནག་རྩལ་པོ་རྒྱབ་རྩེ་ལོང་། དེའི་སྒྲགས་ལ། ཨོྫ་ཡ་མ་ར་ཅ་ཡ། རི་ཁྱིལ་ཤར་རི། སིང་སྒྲིང་སྒྲུབ་བྱས་གདབ་བོ། བདུད་པོ་རོག་ཏི་དབུང་པ་གཡས་བཙན་དུ་སྒྲུལ་ནས། ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ་སྟོ་ནས་
བྱང་དུ་ལོང་། ཐོ་རངས་སྒྲུ་རེངས་ཤར་ཅ་ན་འགྱུ་ལོ། སྒྲིན་ཆར་དགེ་བྱིལ་བ་ལྟ་བུ་སྟོ་རྩེ་ལོང་། དེའི་སྒྲགས་ལ། ཨོྫ་རྒྱ་ག་སེན་ཤག་སད་དུ་ས་མ་ཡ་སྟེ་བྱོ། བྲ་མའི་སྒྲུབ་པས་གདབ་པར་བྱའོ། རོག་ཏི་བྱ་རོག་མགོ་
བཙེགས། མིག་མཆེ་བ་ནས་སྒྲིང་དང་གསུམ་རྩུར་སྒྲུལ་ནས་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་བྱང་ཤར་ནས་སྟོ་རྒྱབ་རྩེ་ལྱུ་ལོ། ཉི་མ་རྒྱབ་ཅམ་ལའོ། དེ་ནངས་པར་ཉི་མ་དྲོས་ཅམ་ན་སྟོ་རྒྱབ་རྩེ་བཞེགས། སྒྲིན་དུད་ཁ་མགོ་ཆོས་གད་ནས་
ལོང་། ལི་རྒླ་ཁ་རྒྱབ་དུ་བསྟན་ནས་བཞག་གོ། དེའི་སྒྲགས་ལ། ཨོྫ་ཡ་མ་སྒྲིང་། ཡ་མ་ཁྲག། ར་རུལ་ཁྱིལ་ཁྱིལ། ཤག་ཤག་སེན་ཡ་ཁྱིལ་བྱོ། རྒྱབ་མོ་རྒྱབ་རུལ་གྱིས། ཉིན་མོ་ཀ་ཀ་རི་མ། འདི་ལ་གསེར་ཞོ་བཞི་སྒྲུལ་
ལོ། རྒྱ་བདུད་རལ་ཉི་ལག་པ་གཡོན་པ་གཤིན་རྗེར་སྒྲུལ་ནས། ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་རྒྱབ་བྱང་ནས་ཤར་སྟོར་ཉི་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་འགྱུ་ལོ། དེའི་ནམ་སྒྲེད་ཡོལ་ལ་ཤར་སྟོར་ནས་རྒྱབ་བྱང་དུ་བཞེགས། ལིང་ག་ཤར་སྟོར་བསྟན་ནོ།
ཁྱིལ་རི་ཤོ་བྱོ། ཁྲག་དུག་གི་བྲབ་བོ། དཔལ་རྒྱ་རྩེ་ལའི་སྟོག་ལེན་མ་རྗོགས་སོ། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཚུལ་དོར་གྱིས་སྒྲུང་སྟེ་སྟེ་མོ་བྲག་ནས་གདན་དངས་པའོ།

༄༅ གྲུ་མོང་གཟའི་གསང་བའི་གདོང་གཏད་བཞུགས་སོ། སྤོན་ལས་ཀྱིས་བདག་པོ་དཔལ་ཉི་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། དུག་ལྷའི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པའི་དུས། དབུ་འཕང་སྒོད་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིག། ལྷ་བསྐྱོལ་ཞིང་དགོར་ལ་འབྲོག། དམ་ཅན་འཆོལ་ཞིང་འདོན་པ་བྱུང་དུ་གསོད། མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པའི་དུས། ལས་ངན་སྦྱར་དུ་བརྒྱག་བྱའི་ཕྱིར། སྤོན་གསུམ་གཟའ་བདུད་ཟས་སུ་སྦྱིན། ལས་ཀྱིས་གཤིན་རྗེ་མངོན་སུམ་དུ། མི་ཡིས་དུས་སུ་རྒྱ་བ་ནི། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་དུ་ལ། གཤེད་བཞིའི་ལྷ་བ་འོང་རུང་བའི། བཅུ་བཞི་བཙོལ་ལྷ་ཉི་ཤུ་དག། དེ་ལ་ཞིང་བཅུ་ཟས་སུ་བཞིན། ཆོ་ཉུངས་སྤྱོན་ས་ཕུལ་གང་ལ། རྒྱེ་ཆོ་གང་ཆོ་ཉུང་དཀར། ར་གསུམ་སྦྱར་བའི་ཁུ་བས་སྦྱར། ཨ་རུར་ བ་རུར་ རྩ་རུར་ རྒྱ་ལྷ་ར་ལྷ་ཤིང་ལྷ་གསུམ་གང་གང་བ་དྲི་མ་ལྷ་པོ་ཆང་བར་བསྐྱེ། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུང་རྣམས་ལུང་རྐང་རྗེས་དང་བསྐྱེ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཆང་བས་བརྒྱན། གཟུགས་ལ་དབང་པོ་དོད་པར་བྱ། མི་ཁྱི་རྟ་གསུམ་ཁྲག་གི་བྱ་བ་པར་བྱག། དབྱལ་བར་རུས་ལ་སྒྲིང་ཁར་མིང་། ཁ་རུ་བདུད་པོ་ང་ཟོ་བྱ་བ་བྱི། ཡན་ལག་བཞི་དང་མགོ་གསང་དུག། བདུད་པོ་ང་ལོང་བྱ་བ་བྱི། རི་གསུམ་རྩེའི་ལུང་གསུམ་མདོ། ཐང་ཆེན་དཀྱིལ་ལམ་མཆོའམ་དུ། བ་རུ་མ་རུ་བུ་རུ་དབུལ། རྩ་གསང་ནང་དུ་གཟུགས་བཞག་ལ། ཟན་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐའ་ལ་བསྒྲོར། སྒྲིང་སྒྲ་གསུམ་ཀྱིས་མནན་མ་འགགས།

༣༩		
	༄༅ གཟའ་ཚོད་སྟིང་ལྷགས་སྟོད་པའི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། གཟའ་ཚོད་བཙོན་དུ་འཛིན་བྱའི་མན་ངག་ལེ། གསང་བ་རྟགས་ཀྱི་མན་ངག་མཆོག་འབྱུང་འདི། དམ་ཆོག་ལ་གནས་ནམས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་དུས་བརྒྱད་དུ་	
༤༠	འགྱུར་བ་ལེ། མི་ནོར་མི་འགྱུར་བར་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ནི། ཆོས་བདལ་ཤར་སྟོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ། ལུག་རོན་ཁྲག་གི་དང་རུལ་ལ་རྒྱས་ལེ། རི་མོ་གསུམ་པ་འབྲེང་རྩེ་ལག་པ་ལ་གཟུགས་གོ། རང་ལྷ་འི་ཏིང་ངེ་	
༤༡	འཛིན་དུ་ཞུགས་ལེ། ཡི་དམ་ལྷ་འི་སྒྲགས་བརྒྱས་སོ། སྒྲགས་སོང་ནས་ཁྲག་ཡར་བུད། དེར་རྒྱ་ན་མར་བུད། དུས་ལ་བབ་ན་རང་སར་འདུག་གོ། ཆོས་བརྒྱད་རྩལ་ནས་བརྩམས་ལུག་པའི་ཁྲག་དང་རྒྱ་ལ་བྱའོ།	
༤༢	སྒྲབས་གོང་དང་འདྲ། ཆོས་བརྩུ་གཅིག་ལྟོ་ནས་བརྩམས། ཐོད་པ་ཇ་ཉིལ་ལ་ཁྲག་གི་རྒྱས། སྟོ་དམར་གྱིས་རྟགས་ལ་གནས་ཐགས་སུ་བྱས་ལེ། སྒྲགས་རྒྱས་ན་ཕར་ནས་ལྷ། དུས་ལ་བབ་ན་རང་ལ་ལྷ། དེར་རྒྱ་བ་	
༤༣	གཏོར་ལྷ་འོ། བཙོ་ལྷ་ལ་བྱང་ཤར་ནས་བརྩམས། ཤ་རུལ་ཁྲག་རུལ་ཉ་རུལ་གསུམ་གྱིས་དུད་པ་གཏོང་ངོ། སྒྲགས་རྒྱས་ན་དུད་པ་ལྟོ་རྩལ་འགོ། དེར་རྒྱ་ན་བྱང་ཤར་དུ་འགོ། དུས་ལ་བབ་ན་དུད་ཁ་འབྲིལ་ལོ། ཆོས་	
༤༤	བཙོ་བརྒྱད་རྩལ་ནས་བརྩམ། བྱི་ནག་པོའི་ཁྲག་དང་ལྷ་བཤོས་ནག་པོ་ལ་མདའ་ནག་པོ་བརྩུག་ལེ། བྱི་ནག་པོའི་ཐོད་པར་བཤོས་བཞག་པས། སྒྲགས་བཤོར་ན་ཐོད་པ་རྩལ་ཏུ་འགོ། དེར་འོང་ན་བར་དུ་ལྷ་འོ། དུས་ལ་	

པྱུ་

པྱུ་

པྱུ་

༄༅། མཁའ་མོད་ལ་མི་གཏུབ་ཨང་ལ་གཏད་པའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། ཅེ

[illegible]

ཨུམ་པ་ལ་འདི་བསྟེན་པ་ལྟ་མེད་མཆམས་དྲག་ཏུ་བཅད་ཁོ་ལས་བྱེད་དེ་མ་འདོད་ན་བསྟེན་པ་བསྐྱར་བསད་བཞི་བྱེད་རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟུ་ལར་བསྒྲོམ་ཨོ་རྟུ་ལའི་ག་བྱ་དུ་གིང་ལྟ་ར་ཡེ་
 དྲག་བོའི་སྟོག་བདུད་གཅོད་ཡེ་གཟའ་མཁན་ནང་འགྲམ་ན་སྟགས་འདི་གདག་རྟུ་ལའི་ལྷ་རྟུ་ལྟ་རྟུ་གིང་ག་ར་དྲག་བོ་མ་ར་ཡེ་སྟོ་སྟོ་དྲག་པ་མཆམ་ཆེ་དེས་ན་འདི་གདག་རྟུ་ལ་ཕ་ཐོད་ལུན་ནི་
 ལུན་ནི་ཨ་ལྟ་ར་ཡེ་ཐད་ཐད་དྲག་བོ་པ་ཆམ་ཆེ་ན་འདི་གདགས་རྟུ་ལ་གླི་གླི་ན་ག་ཅི་ཏུ་ལུག་མག་གི་དུ་གི་དྲག་བོའི་སྟོག་ལ་ལྟ་ར་ཡེ་ཐད་སྟོག་ཏུ་ཆོད་ཡེ་དྲག་སྟགས་འདི་ལ་ཉོམ་ཁུང་མི་
 དགོས་དྲག་བོ་བར་སྐྱང་གི་ཉོམ་དུ་བསད་པའོ་སྟོ་ལྷ་རྟུ་དང་ལག་ལེན་གཞན་དུ་གསལ་མཆམས་ནས་ལྷ་མེ་ལ་བསྟེན་ཐལ་བ་ལྟ་ལ་སྐྱར་སྟོ་འབོག་ཁྱག་ཏུ་སྐྱག་ནས་འཆི་འོ་ལག་པ་གཉིས་མི་
 འབར་བར་བསམ་ལེ་སྟགས་བསྐྱས་གིང་ཐལ་མོ་གདབ་བོ་དྲག་བོ་རྟུ་ལ་དུ་བསྐྱག་པར་བསམ་སྟོ་སྟགས་གོང་མ་ཞག་བདུན་བསྐྱས་དེ་ནས་རྟགས་བྱང་བ་དང་ཨ་གྲོ་དང་སྟེལ་ལ་ཞག་བདུན་

བཟུངས་སོ་། སྐྱུ་གསུམ་གསུམ་ལ་གོང་མ་ཞག་བདུན་བྱེད་། དེ་ནས་རྟགས་བྱུང་ས་དང་བར་མ་ཞག་བདུན་བྱེད་། དེ་ནས་ཐ་མ་རྟགས་ལ་ཞག་བདུན་། སྟིང་ཁྱེར་བ་བྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་རྟགས་ལན་གཉིས་། གསུམ་
 དགྲུག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་། མཚམས་དྲག་རྩ་བཅད་། གྲི་གར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་། མདོས་དུ་མེད་། དགོངས་མེད་། དགོངས་མེད་དམར་གཏོར་གཏང་། ཨ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་། མ་ར་མ་ར་ག་རྩ་མ་ར་ཡ་ར་གོ་མེ་ལ་རྩོ་རྩོ་། རོད་
 རོད་བསད་གསུམ་གྱིས་མགོར་གདགས་སོ་། ཡང་དག་པ་བྱུགས་གྱིས་ཉིང་ཁུ་རྩོགས་སོ་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྩུ་ལ་རྩོ་ལ་གྱིས་ལྷང་ལྷ་ལྷ་མོ་བྲག་ནས་གདན་དངས་པའོ་། མན་ངག་བྱུགས་གྱི་སྟིང་ཁུ་། རྩོ་། དཔེ་གཞན་ན་ཨར་གཏང་ཐག་བྱུང་
 ཞེས་པ་འདྲག་

ལྷ་

གཅིག་

ལྷ་

༄༅ གཟའ་ཚོད་ཆེན་པོའི་དྲག་སྒྲགས་དྲག་པོ་ཆེ་སྒོག་ཞག་ཉི་མ་གཅིག་གིས་སྒྲུང་བའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། བདག་འདྲ་བདུ་འབྱུང་གནས་གིས་ཀྱང་འཇུག་གཟའི་དྲག་སྒྲགས་འདི་གྲི་སེདྲ་དག་ལ་ཞུས་པ་བསྐྱུང་བྱིས་གཏེར་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱིས་ངན་སྒྲགས་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གཟའ་ཚོད་སྒྲུ་གི་རྒྱ་ལ་གསང་བའི་བསྐྱུང་བཟུངས་དྲག་པོའི་ཆེ་སྒོག་ཞག་ཉི་མ་གཅིག་སྒྲུང་བའི་ངན་སྒྲགས་ལ་དྲང་སོང་གཟའི་མན་ངག་འདི་ལ་བསྐྱེན་བས་ཉིར་མ་འདོད་ན་ཅད་སྒྲགས་ལ་ཅོད་གཏོང་བྱུང་ན་ཡི་དམ་གྱི་ཤ་ལའོ། ཞི་བ་ཤ་མི་གི་ཉི་ཤ་ས་མ་ཡ་འུར་འུར་སོད་སོད་ཡི་མི་མི་མགར་བ་ནག་པོ་ལ་འཇུག་ས་སྒྲུ་ཡུ་ཉིག་ཅད་ཁྱག་ར་ར་སྒོག་ཉིར་ཞེས་བྱ་ཉི་སྒྲུར་ཆེར་གྱིས་མོ་གཏད་ལ་ཟངས་སྒྲུ་བྲག་གྲང་ངར་འདོམ་དང་ཆང་གཉིས་དུས་གཅིག་བསྒྲོལ་བའི་ནང་དུ་སྒྲག་པ་གྲང་མའི་བྱང་བུ་སྒོག་སྒྲགས་བྱིས་ལ་གཞུག་སྒྲུང་ནས་བྱུན་རྒྱུ་ཉི་རུ་གའི་ཕུར་བས་དགྲུག་སྒྲགས་དགྲུག་གི་གསུངས་སོ། དཔའ་འབྱུག་གསུམ་སྒྲུ་གི་སོར་བཞི་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲེ་ཆོན་ལའོ། ང་རྒྱལ་ཅན་སྒྲུན་སྒྲུང་བའི་ཆེད་དུ་དྲིགས་པ་ཅན་གི་ས་བསྐྱེན་པའོ། མེ་ལོང་འཆར་ལ་ཁོའི་གཟུགས་མེ་ལོང་དུ་འཆར་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་གི་གྲང་ལ་བསྒྲོར་བཟུངས་འདི་བྱའོ། གཟའི་སྒྲགས་རའི་སྒྲིང་བྱུན་དུ་བཅུག་ལ་གྲང་བསྒྲོར་ཞིང་མེ་ལོང་ལ་འཕྱར་ལ་བརྟེན་གོ། གཟའ་ཞལ་དགྲུ་པ་རོ་སྒྲུད་སྒྲུལ་སྒྲུག་ན་

ཞགས་བསྐྱམས་པེ། རང་གི་མདུན་དུ་གཟུགས་པེ། བདུན་པོ་ཐལ་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ན་བྲམ་གིང་བསྐྱམས་པེ། ལྟོ་རུབ་དུ་གཟུགས་པེ། ཁོང་ལ་ར་བྲག་གིས་གཟུང་བདུན་གྱིས་གཟུགས་བྲིས་ལེ། ཚེར་མ་བྱང་མོ་
 རྒྱལ་ལ་སྐྱགས་བསྐྱམས་ལ་བྲབ་བོེ། གཟུང་ཁ་རྒྱ་དུ་ས་མ་ཡེ། ཞེས་དྲག་དུ་བསྐྱམས་སོེ། འགྲུ་དུས་ཅིས་ལེ། གནད་ལ་དབབ་ཅིང་ལས་ལ་བཅོལེ། འགྲུ་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་རྒྱབ་རྟེན་སྐྱག་མ་བཞི་ལ་དག་བོེ་ལིང་
 བརྟགས་ལ་གཟུགས་སོེ། ལས་མི་བྱེད་ན་ཨར་ལ་གཏད་པེ། བྲག་དབྱུང་བའི་ཚོག་འདི་ཚོད་ཚོད་ལ་མི་བྱའོེ། ལྷོེ། རྒྱལ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་དོར་གྱིས་ལྷང་ལྷ་ཕྱ་མོ་བྲག་ནས་གདན་དངས་པའོེ། ། འདིར་སྐྱབས་ལག་༡༡་དུ་
 བྲངས་བའི་ས་དབྱུང་དུག་དབྱུང་བའི་ཚོག་དཀར་པོེ་གཏོར་དབང་པེ། གཟུང་དུག་འབྱེན་གྱིས་ཅུང་༤༧་བད་རྒྱས་པེ། བསམ་འགྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བེ། དང་སྟོང་གཡང་དུ་འགྲུག་པའི་དོན་སྐྱབ་དཔེ་འུ་ཅུང་
 ༤༧་ཡོད་པེ། ཐེབས་བསྐྱོག་གི་ཡིག་རྫང་རྣམས་འདུག་པེ། ། གཟུང་ཚོད་ལས་ནམ་མཁའི་རྟོམ་ཁུང་གི་གདམས་པེ། ནམ་མཁའི་རྟོམ་ཁུང་འདི་ལ་གཉིས་སྟེ། ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་དག་བོ་ཐལ་མོ་གདབ་ཅིང་བསད་ལེ།
 གཉིན་པོ་བཞག་ལྷ་འམ་པེ། ཡང་ན་རྒྱ་དུ་ལ་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་པེ། དང་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནིེ། ལག་མཐིལ་གཡས་སུ་མཐིང་ཡིས་འཕྲོ་འདུ་ལས་པེ། གཤིན་རྗེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་མཚན་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་

༣༩	༄༅ བཀྲུགས་བཞིན་བསྐྱེད་ལག་མཐིལ་གཡས་སྐྱ་སྐྱག་ནག་འཕྲོ་འདུ་ལས་རོ་ལང་མ་གཡོན་ནས་སྒྲིབ་ཞིང་འགྲིམ་ཨེ་ག་ཙ་ཏི་སྒྲོལ་བྱེད་མེ་གཡས་ནས་སྒྲིབ་ཅིང་འབྲིལ་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་དུ་ཐེ་བོང་གཡས་ལ་རྒྱ་ཇཱ་ལ་དབྱས་སྤིན་པོ་གཡས་སེལ་གཡོན་གཡས་གློད་ཕྱག་གཉིས་པ་བསྐྱེད་ལ་མཐེ་བོང་གཡོན་པ་ལ་དམར་ནག་ནའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་གྲུ་མོ་རྩོ་རྩོ་ག་འབྱུ་མེ་དབྱས་དབྱ་གཉིས་ལ་ཁུ་སྤིན་དང་བ་ལང་མའོ་ཕྱག་གཡས་སྐྱལ་ཞགས་དང་བྲག་ཟོར་འཕེན་པ་གཡས་ཀྱིས་འཇུབ་མོ་ལ་དམར་ལྗང་མོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་བྱི་ཏི་པ་ཏ་མི་ལུས་མི་མགོ་ཅན་གཡས་ཁུ་སྤིན་གཡོན་ལྷགས་སྒྲོགས་གཡས་ཀྱིས་གྲུང་མོ་ལ་དཀར་སེར་རྩའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་རྩ་ཏུ་ལ་སེལ་འོ་མགོ་བོ་ཅན་གཡས་ཁུ་སྤིན་གཡོན་སྐྱལ་ཞགས་གཡས་ཀྱིས་སྤིན་ལག་དུད་ཁའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་སྐྱ་ཅན་འཛིན་ཁུ་སྤིན་མགོ་བོ་ཅན་གཡས་ཁུ་སྤིན་ཞགས་པ་གཡོན་བདུད་གཡས་ཀྱིས་མཐེའུ་ཁུང་ལ་དམར་ནག་རའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་དུ་བ་མཇུག་རིང་ཏ་མགོ་ཅན་གཡས་ཁུ་སྤིན་གཡོན་དུ་བྱི་ཆེན་གདེངས་གཡོན་མཇུབ་ལ་དུད་ཁའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ཁྱབ་འཇུག་བྱེད་མོའི་མགོ་བོ་ཅན་གཡས་ཁུ་སྤིན་གཡོན་ལྷ་ཆེན་པོའི་མགོ་བོ་ཅན་གཡོན་ཀྱིས་གྲུང་མོ་ལ་སྒྲོན་ག་ཡའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་འྱི་ཏུ་རྩ་ཙ་སྐྱལ་མགོ་ཅན་གཡས་ཁུ་སྤིན་གཡོན་ཐོད་དབྱག་འབྱུར་པ་གཡོན་	
༤༠		375
༤༡		

[illegible]

པདྨ་ལམ་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་མ་གཤིས་ཀྱིས་བྱུང་།		378
---	--	-----

三

६७

三

༄༅ གཞུང་གྲོག་གིས་ཞུས་པ་དམ་ཅེས་པ་མོ་བཞུགས་སོ། ། དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། འཛིག་ཏེན་བསྟན་པ་སྤྲད་སྤྲད་དུ། གདུག་པའི་ངན་སྤྲུགས་འདི་བྱང་བའི། བསྟན་པ་མ་ཞིག་
བར་དུ་ཁ་འབྱེད། སྟོབ་དཔོན་ལ་གྲུས་སྟོང་ཕོད་ཆེ། དམ་ལ་གནས་ཤིང་ངོ་ཆ་བྲིས་འཛམ་ཤེས། སྟེ་ཤི་འཛིགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡེངས་པ་མེད། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཏེན་འབྲེལ་རྩ་ས་
དང་རྒྱས་པ་སྤྲུགས་གཉིས་འཛོམ་ན་སྤང་པོ་ཤིག། དེ་ལ་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་གདམ་པ་ཕར་བརྗོད་དུ་འཕངས་པ་འདི་ལ། རྩ་ས་ནི་མི་གསང་བའི་མདའ་ལ་གཞུ་བྱས་ནས། ཡུག་ས་མོའི་སྒྲ་ལ་གཞུ་རྒྱད་བྱས་ནས། སྟེར་
པའི་མདའ་ལ་མི་གསང་བའི་མདའ་ལ་འབྲུག་ཟུགས། རྒྱ་བྱའི་སྟོ་སྟོན། དགའི་ཟག་པའི་རྟེན་ན་རབ། མ་རྟེན་ན་རྒྱང་རྩེས་ཀྱི་ས་དང་སྒྲ་ཆེ་ལ་སྟེས་ལ་ལི་རྒྱ་སོར་བཞི་གཅིག་བྱས་ལ། སྟེར་ཁར་རོག་པོའི་སྟེར་བྱན་ལ་མིང་རུས་
བྲིས་ལ་གཞུགས་སོ། གྲི་བྲག་ཉ་བྲག་བཙན་དུག་དང་བཞི་མདའ་ལྟེ་ལ་བྱུག་གོ། ལི་རྒྱ་མགོ་རུབ་ལ་བསྟན་ལ་སྟེར་ག་རྒྱུབ། མདའ་ཕོག་པ་དང་གཞུ་རྒྱད་བཤན་པའི་གྲིས་བཙན། གཡས་སུ་འཕོག་ན་གཡས་སུ་གཟེར་
ནད་ཡོང། གཡོན་དུ་འཕོག་ན་གཡོན་དུ་གཟེར་ནད་ཡོངས། སྟོད་དུ་ཕོག་ན་སྟོད་དུ་གཟེར་ནད་ཡོང། སྤྲད་དུ་འཕོག་ན་སྤྲད་དུ་གཟེར་ནད་ཡོང། ལུ་འབྱེད་ནད་དུ་བྲག་སྒྲ་ག་སུམ་དང་དུག་ལ་སྤྲུགས་བསྐྱས་ལ་བྱུག་གོ།

སྡོད་མདའ་བསྟན་པའི་སྒྲགས་བརྒྱས་སོ། ཅོད་བོ་ཡོང་། ཅོད་རྟེན་ས་རྟེ། བྲ་ཨེ་མུན་ཅ་ས་ཤག་འུར་ཐེབས། ཅོད་ཀན་འཛི་ཡར། ཡི་ཁི་རི་སྤྱི་ཀ་རི་གཟེར་རྒྱལ་རྟེ། གཟེར་ཏི་ས་ཡ། ཅེས་བརྒྱས་སོ། འདི་ནི་ནམ་
མཁའི་བྱ་ལ་བཏབ་ཀྱང་འཆི། རི་དྲགས་དུད་འགོ་ལ་གཟུགས་བྱས་ཏི་བཏབ་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཆི་ངེས་སོ། ལི་རྒྱ་མདའ་དང་བཅས་པ་རང་གིས་མལ་འོག་ཏུ་བཞུག་གོ། གལ་ཏི་གྲུས་པ་བྱུང་ན། མདའ་བསྟན་
པའི་བྱ་ལ་དུག་ཤུར་གྱི་རྩ་བྱུག་པས་གསོས། ལས་གཞུག་ཁོ་བསོད་ན། མདའ་བསྟན་སྟོན་པའི་བྱ་ལ་དུ་བཅན་དུག་སྒྲ་ཐག་སྒྲ་བྱུག་ལ། རོ་སོལ་ལ་བསྐྱེད་ལ། མ་ར་ཡའི་ཐལ་བ་ཁོ་བསྐྱོམས་པའི་སར་སྤོའོ། དེས་
ནི་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་འཆི་ངེས་སོ། འདི་སྟོང་དབྱ་གསོད་པའི་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་ཡོང་མི་སྤྱིད་པ་མིན་ནོ། ལག་ལེན་བྱས་པས་མ་བྱུང་བ་མེད་དེ་ཀན། ད་ནི་འདི་དེ་དུས་སྟེན་ནི། གཟེར་རྟོད་ལས་ལ་འཁོལ་བའི་དུས།
འགྲུ་གཟེར་འགྲུ་དུས་ལྟར་དུས་བཅུ་ལ་གཟེར་ལྷགས་ཐག་སྤྱེལ་བའི་སྒྲགས་བརྒྱུ་རྩ་རེ་བཟངས་ནན། གཏད་དང་། གདམས་པ། རྩོམ་དང་། མཐུ་གང་བྱེད་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཨོ་བཟོ་འདྲེལ་པ་རྩ་རྒྱ་བྲུ་བྲུ་ཏི་ཀྱ་ཀ་རི་ཡེ་སྤྱི་
རྟེ། བརྒྱུ་རྩ་རེ་བརྒྱས། ཨོ་བྲ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་བཟོ་ཐུག་བྱར་ཐུག་། བྱར་བཟངས་སྤྱིག་ནན་ནན། འདི་མ་བརྒྱས་ན་འཛིག་ཏིན་སྟོང་ནས་འགོ་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྱིག་པ་ཆེ་བས་གདམས་པ་གལ་ཆེའོ། སྒྲགས་བརྒྱུ་རྩ་ཅམ་རེ་བརྒྱས་

པྱུ་	༄༅། གཞི་བྱས་གིན་ཏུ་ཡང་བས་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བྱ་བར་གུད་དུ་སྤོམ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤུལ་སྤུ་ཚུལ་རྟོར་གྱིས་ལྷང་ལྟ་སྤྲོམ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཞལ་གདམས་ལ་ཡང་ཞལ་གདམས་	
པུ་ལྷོ་པུ་	དགོས་།	
པྱུ་		381

ཀྲ	༄༅ གཟུང་མོད་བསྐྱབ་པའི་ཡིག་ཆུང་གཅིག་ཆུང་མ་བཞུགས་སོ། བཟླ་བླ་ཁི་ལ་ན་མོ། བསྐྱབ་པ་ཅུ་བའི་སྟིང་པོ་ལ། མ་མ་ཡོ་ཇོ། ཟ་ཟེར་བ་ཡིན་གདའ་ ཞེས་བཅུག་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ཉེའོ། རྒྱ་ལ་ཡ་མ་ན་རྟེ་བ་ཡ་ཤྲ་ར་ཤྲ་རྩ་བ་ཆེ་	
གཟུང་མོ་ལྷ་ར་ཡ་ཆད་སོད། ཅེས་བསང་བ་དུག་གི་སྐགས་འདི། སྐྱབ་པའི་ལས་གྱི་བསང་སྐགས་ལ་གདབས་སོ། དཔའ་བོ་ཚན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྫོ་ལ་རར་གདག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྟེ་བསྐྱེད་ཡོའི་བསང་སྐགས་	འབྱུང་རོ། བྱད་པར་དུའང་བསྐྱོག་པས་མི་བསྐྱོག་པའི་གནད་དོ། བསང་སྐགས་གྱི་ཤམ་བུའོ། འདི་བུ་མིན་ལ་མི་སྦྱིན་ནོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྟོ། ཤོག་སེར་ལས་རྒྱལ་སྐས་ཤེ་བྱི་ཞེས་པའི་དཔེ་ལས་ཤུས་པའོ། སྐྱལ་སྐྱལ་ཆུ་པ་ རྟོར་གྱིས་ལྷང་ལྷ་ལྷ་མོ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། གཞུང་སྐགས་འདིས་མ་གྲུབ་ན་སྐགས་གྱིས་བྱིན་འདུག་པའི་བསྐྱེད་ནས་འདི་ལྷར་བུའོ། ཅུ་སྐགས་ཅུ་བའི་སྟིང་པོ་ཡིན། ཤོང་གིས་ཤ་བཞག་ཤེ་གཅིག་འདུག་གོ། ཉ་ཉ་ག་ཤ་ཤོད་ཤོད་ཉ་ཉ་གེ་ཤེར་བསྐྱར་རོ། སྐགས་འདི་དག་མིན་ལ་ཉ་གས་དབྱེད་མཛད་པར་བྱ། ། ཅིག་ཤག་རུར་ག་རི། ཉ་གེ་ཅི་ཉ་ཉི། མ་མ་ཡོང་ཟ་ལྷམ། ཉ་ཉ་ག་ཤ་ཡ་ཇོ་ཇོ། སྟོ་སྟོ་ནས་ཆད་ཇོ་བར་གསང་སྐགས་ཡིག་འབྱུ་བཅུ་དུག་ཡིན་ལྷ་གོ་ཉེ་ག་ཉི་	
ཀྲ	ཤ་རུ། མ་མ་ཟ་ག་ལ་ཆད་ཇོ་ཇོ། སྐྱར་དུལ་ལྷ་ཉི་ཆེ་གེ་མོ་ལྷ་ར་ཡ་ཆད། བསང་སྐགས་འདིས་མ་གྲུབ་ན། ཅི་ཤ་རུ་བྱ་བ་རྟེ། ཅི་ཤ་རུ་ཅེས་བསྐྱར་རོ། དམར་ཐིག་ཅན་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱོས། མ་མ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྐྱལ་སྐྱལ་	

པདྨ་ལམ་འབྲེལ་རྩལ་བྱིས་གཏིང་བློན།	ཚུལ་རྫོང་གྱིས་ལྷང་ལྷ་ཕྱ་མོ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།	384
---	--	------------

༡༡: གཟའ་ཚོད་གྱིས་ཚུགས་པའི་མོ་ཞལ་གདམས་པའོ། བརྩ་པུ་ཁི་ལ་ན་མོ། ལ་བརྩ་དུས་གྱིས་ཐ་མ་ལ། བསྟེན་བསྟུབ་ལས་སྟོར་དུས་མེད་པ། དུག་ལ་རྩ་པའི་དུས་དག་ཏུ། དག་པོ་ཚུགས་བརྩམས་དག་གི་བསད། མ་ཉེས་སྟབས་ལ་སྟོད་པ་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་ལས་གཤེད་གཟའ་ཡིན་པས། རྩ་དུ་ལ་ལ་དམ་ཉམས་གཏད། དག་པོའི་རྩ་སྟུ་ལ། སྟེ་ཆེ་ཤང་ཆེ་ཉུང་ཆེ་གསུམ་ལ། ཨ་རུ་ར་། བ་རུ་ར་། སྟུ་རུ་རའི་ཁུ་བས་སྟུས་སྟེ། ཤིང་ཚུ་རྩ་ཚུ་ཁ་རུ་ཚུ་གསུམ་བཤའ་ལ་གཟུགས་དོད་པར་བྱ། མི་བྱི་ར་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོང་ཁར་བཞུགས། ལི་རྩ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་བྲག་བྲུག། དགའི་གཟུགས་དང་མིང་རུས་བྲིས་ལ་སྟོང་ཁར་བརྟན། ཡན་ལག་བཞི་དང་མགོ་ལ་བདུད་པོ་འདི་ལོ་བྱ་བ་བྲིའོ། གཟའ་ཆེན་འགྲུ་བའི་ས། རི་གསུམ་གྱི་ཕེ་འམ། ཐང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་དུ། དུས་བརྩུད་དུ་འགྲུ་བའི་དུས་སུ། ཐེབས་བསྟོག་ཕྱིས་ལ། གཟའ་དང་དཔལ་བར་བྱགས་ཀར་བྱས་ལ། གདོང་བྱག་སྟུ་བཞག། གཟའ་ཆེན་པོའི་གསང་སྟགས་བསྟུས། བྲ་བྱི་ཤག་བྲ་བྱི་ཤག། ཏ་ཏ་ཆལ་བ་ཆལ་བ། རྩུག་རྩུག་ཉིག་ཉིག། ཆེམ་ཆེམ་རྩ་དུ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་རྟེ་ཁྲ་ཏི། དམ་ཉམས་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོའི་གཟུགས་ལ་ཁྲ་ཏི། སྟེ་ཆེ་སྟགས་མདངས་ཁ་ཁྲ་ཏི། དག་པོ་འདི་རོལ་ཞིག། བཞེས་ཞིག། ཅེས་བརྩ་ཕ་བརྩུད་བསྟུས་སོ། གཟུགས་དང་ལི་རྩ་སྟུག་ལ་བཞགས་སོ། གཟའ་བདུད་གྱིས་འབྱེར་བའི་རྟགས་ལི་རྩ་གས་

ཡོངས་ཀྱི་མ་ལུང་ན་མ་ལུང་རབ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉིན་ཕྱི་དུ་འགྱུར་ན་མ་ལུང་ན་འཆི་སྟེ། དུས་མེད་དུ་འཆི་འོ། འགོ་ར་ཡང་ཟླ་དུས་ལས་འགྲངས་མི་སྤྱི་དོ། ལྷ་ར་བའི་ཚད་ཡིན། བསྐྱབ་བས་མི་བྱབ་བསྐྱོག་པས་མི་བསྐྱོག་། བྱི་ཁར་ཟན་བཅུག་པ་དང་འདྲའོ། རང་ཟབ་པ་གལ་ཆེ། སྤྱི་ཆེ་བས་གསང་ངོ། ལྷོ་ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་ཐམ་། ལྷུ་ལ་ལྷུ་ཚུ་ལ་དོར་གྱིས་ལྷང་ལྷ་ལྷ་མོ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། གཞོད་ཕྱི་དུ་འབར་བ་ཞེས་པའི་མདོས་ཆུང་དཔེ་ཆུང་བཞོད།

ལྷོ་

རྒྱ་

རྒྱ་

༄༅ གཟའ་ཆོད་དུག་སྐྱུལ་བྲག་འཁུང་གིས་མན་ངག་བཞུགས་སོ། ། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་པ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ། གློ་བུར་བར་ཆད་དག་བྱང་ན། ཞག་གཅིག་གིས་དག་བསད་པའི་ཐབས་འདི། ཟབ་པའི་གནད་གསུམ་ཡོད་པས་བསྟན་རྫས་ནི་ཟབ་པ་སྒྲ་མ་ཡིན། བསྐྱབ་སྒྲ་ལ་ཟབ་པ་ཡོད། དམ་ཆོག་གིས་བསྐྱངས་སྒྲའི་ཟབ་པ་ཡོད། རྫས་ནི་ར་དུག་བསེ་ཞོ། བཅན་དུག་ཆུ་ཙ་ཐར་ཅུ། སྤེ་མོའི་བྱན། བྱང་བྲ། མཆའ་དཀར་ཆང་ཆོད་སྐྱར་ལི་རྒྱ་བྲི། ཐ་མ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་བྲ། དབྱལ་བར་རུས་དང་སྤྱིང་ཁར་མིང་ལུང་ཤུལ་བསྐྱབ་བྱར་གསུམ་བྲ། རོའི་སོལ་བས་ནག་པོ་བྱག་ནང་དུ་ལི་རྒྱ་གན་རྒྱན་སྐྱེལ། མགོ་བོ་ཚུལ་ལ་བསྟན་པར་བྲ། སྤྱིང་དུ་གོང་མིའི་རྫས་སོགས་སྐྱངས། གྲུ་བ་གིང་གིས་འཕྲེང་བ་བྲ། རྫས་དཀྱིལ་བཅངས་ཁབ་སོར་བཞི་ག་བྱངས། དེ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩ་རྩུལ་ར་བསྐྱེད། རོ་སྤྱིང་མི་ལ་རོ་སྐྱད་སྐྱུལ། ཞག་གཅིག་སྒྲགས་འདིས་བྲབ་པར་བྲ། ཞོ་རྩ་རྩུལ་རྩི་དུ་ར་ར་ཆེ་གོ་མོ་སྐྱར་ཡ་བུམ་བུམ། རྩི་ལ་ཐད་ཐད། དམ་ཉམས་འདི་བསྐྱས་བསྐྱས། ཅེས་ཞག་གཅིག་གཉིད་མ་ལོག་པར་གཟིར། རང་ཡི་དམ་གང་བྱེད་དུ་བསྐྱོམ། བསྐྱབ་རྟགས་ཞུབ་ཅན་ལིང་ལིང་པ་འོང། དབྱལ་འཁུག་སྒྲོག་པ་དང་ལུས་སྤྱིད་པ་སོགས་འོང། དེ་ནས་ཆོད་བཅོལ་དུག་རྩུ་བྲ། མ་ལེན་མ་ཉེས་པའི་ཤག་གདབ། བྱང་རྩུང་འོ་དོད་འབོད། དེ་ནས་དག་པོ་རྒྱང་གིར་

[illegible]

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༡༡༩ མཁའ་འགྲོ་འཛིན་པའི་སྐབ་ཐབས་གསང་བ་དུག་གི་སྐྱ་གྱི་བཞུགས་སོ། མ

390

༡༡: བསྐྱུང་མ་བཤིའོ: བདག་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སེལ་སྟོག་སྟིང་འཕྲོག་སྟེ: དམ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན: ཏུས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ལ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་བཤིའོ: ཞེས་སྟུས་པ་དང་: དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
བསྐྱུང་མར་བསྟོས་: མན་ངག་འདི་གིན་ཏུ་ཟབ་པས་: བྱལ་ཡང་མ་སྟེལ་བར་གཏེར་དུ་སྟུས་སོ: ས་མ་ཡུ: རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ: གཉིས་པ་བཅའ་གཞི་བསྟན་པ་ནི: མཆུལ་ནག་པོ་སྟེགས་ལུར་བྱལ་ཁ་ལ་རྩང་ཞུག་ཁུང་
བྱ: ཨ་མཐོག་འབྲུ་ག་ཡའི་རུས་པ་ལ: དེ་ལ་དྲག་ནི་པོའི་གཟེར་གནས་ཏུ་དྲག་བརྟེག་: དབྱལ་བར་རུས་ལ་སྟིང་ཁར་མིང་: ཕྱིབས་སྟུ་ལ་ལོ་དང་ཆ: གང་འདོད་ནད་བྲག་ཟག་པས་བྱུག་: དེ་ནི་སྟུ་དང་
བྲལ་བྲས་ལ: ཕྱི་དག་དེའི་བྱན་བའི་ལི་རྒྱའི་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་གཞུག་: ནང་གིས་ལི་རྒྱའི་ནང་དུ་ནི: ཕྱི་བ་ཤོག་ལ་ཐེས་ལ་ཡངས་གཟེར་དྲག་བརྟེག་: གྱི་ལྷགས་སྟུར་པ་ སྟིང་དབྱང་པ་གཡས་དབྱང་པ་གཡོན་སྟུ་མགོ་གཡས་
གཡོན་སྟེ་བའི་དཀྱིལ་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་སོར་བཞི་ལ: ཟུར་གསུམ་བལ་(སྟལ་)ལ་དྲག་རུས་བྱུག་: མཁལ་མ་གཡས་ལ་སྟལ་ཏུབ་བརྟེག་: ཏུར་ཟངས་སྟོང་བྱ་སོར་བཞི་ལ: རྒྱད་(རུས་)པའི་སྟེ་ལི་རྒྱའི་བའི་དཀྱིལ་དུ་

གཟུགས་མཉམ་པོ་དར་གྱིས་དྲིལ་ནས་ཀྱང་། ཉི་མ་མི་མཐོང་ས་རུ་བསྐྱབས་པ་། དེ་ནི་བཅའ་གཞིའི་རིམ་པའོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་དམིགས་བརྒྱས་བྱས་ནས་ནི་། རང་ཉིད་ལྟར་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་ (རྒྱ་རྩལ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐྱེ་
མདོག་དམར་ནག་གཡས་ཞགས་པ་གཡོན་མདའ་ལྷ་སྐྱེ་ལུས་མིག་གིས་གང་བ་གཞན་འདྲའོ་) བཀའ་ར་རྩལ་སྟོང་མོ་བཞི་སྟོད་གསལ་། བསྟོན་པའི་སྒྲགས་འདི་ཞག་བདུན་གཉིད་མ་ལོགས་པར་བརྒྱས་། རྟ་རྒྱ་རྩལ་། རག་མོ་དྲག་ཏི་ངོ་། དབང་དུ་སྤྱད་དབང་
དེ་ནས་ཐད་རྒྱ་རྩལ་གདོང་མོ་བཞི་འཁོར་གྱིས་ཐད་བསད་ཁ་ལ་རིག་རམ་འདུག་སྒྲགས་འདི་བརྒྱས་། རྒྱག་ཚོ་(ཆེད་)ཤ་ཟན་མོར་མགྱོགས་པའི་ཤུག་ལ་བྱེད་། ལུར་བུམ་ལུག་། ཅ་ལ་བྱེད་། རོ་ལ་ཐིམས་། ཅ་ལྷ་མ་ཏི་བྱེད་། སྟིང་བྲག་ཁ་ལ་
ཏིག་རམ་། ཆེ་གོ་མོའི་མིང་རུས་སྟོག་གི་མགོ་ལ་རྒྱབ་རྒྱུ་བ་། [ཅི་ཏྲ་སྟིང་དམར་པོ་ཤག་ཚལ་ཚལ་།] ཆེ་གོ་མོའི་སྟིང་ལུག་ཐད་། ལྟ་བ་ལོག་ཡིད་མ་ཆེས་ནན་འགྲུབ་པ་མི་སྟིང་། དམིགས་པ་མེད་པར་སྒྲགས་མི་དགོས་སྟོང་བརྒྱས་།
སྟོང་གི་བར་ཉིན་སྟོང་མཚན་སྟོང་དུ་དམིགས་པ་གསུམ་། ཉིན་སྟོང་མཚན་སྟོང་བར་དུ་ནི་། ལན་གསུམ་(གཉིས་)གདབ་ལ་ལན་གསུམ་བྱེད་། དང་པོ་རབ་(དངས་མ་)འདེབས་པའི་དམིགས་པ་ནི་། སྟོག་དང་དོན་སྟིང་གཏུབ་
པར་བསམ་། གཉིས་པ་མེ་ཡིས་སྟོག་པར་བསམ་། གསུམ་པ་སྟོང་ཐལ་བར་རྒྱུ་གིས་འཁྱེར་བར་བསམ་པར་བསུས་(བཤུས་)ལ་བཞག་། ཐུན་གྱིས་མཆིལ་མ་མེ་དང་མཚོན་། སྤྱད་པ་དྲག་གི་ལྷ(ལྷ)ངས་པའོ་། དེ་བས་མང་ན་

三

༡༡: ངམིགས་པ་སྒྲིང་། དང་པོ་རབ་དང་ཞག་ནི་ཉེར་གཅིག་བསྒྲིབ་། དེ་ནས་པལ་ཆེར་བདུན་ན་འགྲུབ་། དེ་ནས་དམིགས་བསྒྲིབ་བྱ་བའོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཉགས་དང་ལས་ལ་བྱ་བ་ནི་། ཉགས་ནི་དངོས་སུ་མེ་འབྱུང་དང་།
མི་རིང་སྟོན་པོ་ལག་པ་ཐག་ཏུ་དམར་ཅ་རེ་བ་དང་སྒྲིང་ཁུ་མི་སྟིང་བ་། ག་ཆེན་སྒྲིང་ཁུ་ཁུར་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱག་། ག་ཞན་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྲུར་། ལས་སྒྲིང་དྲག་པོ་འི་མེ་བྱ་བ་ཁུར་དུ་སྒྲར་ལ་། ལི་རྒྱ་གདག་(རུས་)ག་ཏུ་བ་མུར་པས་
སྒྲགས་དྲག་བསྒྲིབ་། དྲག་པོ་སྒྲགས་གཟའ་མོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་འབྱུང་། ཐལ་བ་གཏོར་མ་དག་སྒྲིགས་འཕངས་། ལྷག་དང་ཟག་པའི་ལི་རྒྱ་བྱ་། བདུང་ཉགས་བྱས་ལ་རྒྱ་ལམ་གྲམ་མནན་། ཡང་ན་རྒྱ་མིག་མཆོད་ཁ་བྱང་མ་ཅད་ཉེན་ཅོ་།
དེས་ནི་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། སྟོད་པ་བསྒྲིལ་གིན་གནད་གིས་གནད་འདེབས་གིང་མེད་། ཐམས་ཅད་དྲག་སྒྲགས་གཅིག་ལ་ཆང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དག་ལ་གི་དུས་གདབ་པ་ནི་། དྲག་སྒྲགས་འདིའི་འཆི་དུས་ནི་། བཅུ་དྲུག་
ཐུག་གསུམ་གྲོ་ག་གཅིག་ལ་འཆི་། འདིའི་འཆི་ལུགས་ལྟེ་བས་པའམ་། གཡས་སམ་སྒྲོས་སམ་ཐག་ནད་དམ་། ཡང་ན་གི་རུ་འཆི་བར་འགྲུར་རོ་། དུག་གི་མོད་གཟའ་ཀྱིས་དྲག་སྒྲགས་འདི་། ཁོང་གི་སྟིང་དང་དཔལ་བའི་
མིག་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། ངན་སྒྲགས་དུག་གི་སོ་ངར་འདི་། སྒྲ་གིའི་སོ་བཞིན་ཆེ་སྒྲོག་གཅོད་། རིག་ཟར་ཅེ་ནས་ཐབ་འགྲིལ་ལྟར་། བྱིར་བསྒྲོག་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྒྲོག་། ཆོས་མཆོག་ཐོབ་པ་མན་

༣༩	༄༅ འདི་ འུ་མུ་འུ་ཡུ་ འི་འི་སྣ་རྣུ་ འག་བདུན་བསྐྱབ་ཚུ་མིག་བྱུགས་ ཐོག་སེར་ཆར་གསུམ་དུས་གཅིག་དབབ་ བསྐྱབ་དུས་སྒོག་པ་ཤ་ཆར་སྤྲངས་ སུད་ནི་གར་སྤྲ་ཆར་སེར་ཤེས་ འོག་ག་ཐམས་ཅད་སུང་བར་	
༤༠	རུས་ གསང་བ་དུག་གི་ཐོག་སེར་འདི་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འེ་སྤྲ་སུ་ཟེར་བཅས་སུ་ཤོག་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤྱི་ རྒྱན་གཏོར་འཛིན་ན་བརྒྱན་བཟང་བཤམས་ ཅུ་སྤྲགས་བསྐྱབ་དུས་ཁྱ་འི་བཏགས་ལ་འབུལ་ དམ་ཆོག་མཛོ་ ཡུག་སུད་མེད་སྤངས་ བསྐྱབ་རྩ་ས་གཞན་གྱིས་མཐོང་མི་རུང་ གཙང་སྤྱ་བྱ་ཞིང་རྒྱན་དུ་མཆོད་ ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ བཀྲ་ཤིས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསང་གཉེན་སྤྱ་དོའི་མན་རག་ ནི་ དར་དམར་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བདུན་གྱི་ རོ་གྲི་འི་རྣ་རྣུ་ལ་རོ་ རྟེ་བར་འི་ རྩིབ་མཆན་ལ་ གཞུང་གིས་བསྟོན་པ་གྲི་བར་བྱ་ སུ་སྤྲད་ཏེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོས་བསྒོར་ དེ་སྤྱིང་ཞུག་པོ་མཆོལ་ལུ་འེ་སྤྱིང་ཤུན་བཅུག་ཟེར་བ་དཔེ་གཞན་ལ་ ལ་བཟངས་སུར་བཅངས་ ས་མང་ལོང་སུ་ཤོ་ཚུ་འི་ཆབ་(བྱབ)་ ཆོན་སྤྲད་བཅིངས་ལ་ལུས་ལ་བཅངས་ ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲུར་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གོང་མའི་ཆོག་དང་རྒྱད་སོགས་ལས་ མ་བཏེན་གཟའ་གོང་ཉིད་	395
༤༡	གྱིས་སུལ་ ལན་གཅིག་དུས་གྱི་སྟོགས་མ་ལ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཤོག་ གཟའ་གོང་འཛིག་ཏེན་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ གསང་བ་དུག་གི་སྤྱ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ སྤྱི་ འཕྲིན་པུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ བསྐྱབ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་	

ཐྱུ་		
ཐྱུ་	༡༡: ཅན་མདའ་གཞུ་འཛིན་མཁུ་ལུས་དུད་ཁ་སྐྱུ་ལ་མཐུག་འབྱེལ་མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གི་གང་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་ཁོས་ཁེངས་བསྒྲོམས་ཤུག་ལ་ལི་རྒྱ་བྱས་ལ་ཀ་ཏམ་གྱ་ཡེ་གཡས་སུ་བྱི་མུ་ཁ་ཏམ་གྱ་ཡ་གཡོན་དུ་བྱི་དབྱལ་བར་རུས་བྱི་སྙིང་ཀར་མིང་བྱི་དེ་ཉིད་ཉལ་བའི་མལ་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་དབུ་སྟོང་གིས་ཉིན་པར་རྒྱབ་ཁར་རང་གིས་སྟོ་རྒྱབ་མཆོམས་སུ་གཏད་དེ་སྐྱེར་པ་དུག་གིང་མེ་ལ་དག་བོའི་ལི་རྒྱ་སྟེག་ཅིང་གཟའ་བདུད་ལ་འབུལ་ལོ་གཟའ་ཁྲོད་དུག་ཁྲག་གི་སྐྱ་གྱིའི་ལས་ཡང་དག་པ་འདི་དག་བོ་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་འདིས་འཆིའོ་མི་ལམ་དུ་དག་བོའི་སྙིང་དང་ནང་བྲོལ་འབྱེར་ནས་འོང་ངོ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་གསུམ་བྱུང་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཡོང་ངོ་དུག་སྐྱགས་ཐོག་འདྲ་བས་སྙིང་སྟོང་བསེལ་བར་གཏོང་ངོ་ཆོས་སྐྱོང་དུག་པོ་གཟའ་ཁྲོད་རྒྱ་ཏུ་ལའི་ལས་ཡང་དག་རྩོགས་སོ་ཟབ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དཔལ་གྱོ་སྐྱེར་རྒྱུའི་གཙུག་ཏུ་བྱ་བྱའི་རྒྱ་ནང་དུ་བཀའི་རྒྱ་དང་བཅས་ནས་སྤྲས་དཔེ་དཀར་རྒྱལ་པོས་བཀའ་འདི་བསྐྱུངས་ལན་གཅིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་སྐལ་ལྷན་གཅིག་གིས་རྟེན་པར་ཤོག་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མ་གྲུབ་དང་དཔལ་གྱོའི་ཡོན་བདག་ནག་པོ་མཁར་གྱིས་དཔལ་གྱོ་སྐྱེར་རྒྱ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་	397
ཐྱུ་		

398		པདྨ་ལམ་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་གཏིང་བྱེད།
-----	--	---------------------------------

༣༣༖ གཟའ་མེད་རང་བྱུང་སྤྱང་གདབ་པས་སྤྱང་བ་བཞུགས་སོ། ། རྒྱ་གར་གྲིས་ངན་སྤྲགས༖ གཟའ་མེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱིད་བསིལ་བྱུར་གཏོར་བའི་མན་ངག༖ ཡང་དག་པ་འདི་ཡིན་པས༖ རྩ་རྩུལ་བྱུག་བཞི་པ་རང་ཉིད་
བསྐྱོམ་མོ༖ འདི་ནི་སྤྲོག་དང་བྲལ་བའི་ཁ་བཞིན་ངོ་རྗེས༖ ཨ་ནི་ཀ་མ་ནེ༖ ཀཾ་ཅ་ཨའི༖ རེང་རེང་ངོ༖ མ་རྩུ་བདེ་དེ༖ མ་ཡ་བཞིར༖ ཨ་པ་རྩུ་ཏེ༖ ཉི་མུ་ཁ་ལེ༖ བཟླ་ར་ཁ་ར་ཁ་ར་མ༖ ཞེས་འདི་ཤོག་བྱུལ་བྲིས་ནས༖
མགུལ་རྩུ་བཏགས་པས༖ གཞན་གྲིས་ཐད་ན་ཡང་བསྐྱེད་སྤྱང་སྤྱང་གིས་བསྐྱེད་བྱུང་འཁུ་མི་རྩུས་སོ༖ ཨྱི༖

ལྷ་	༄༅ གཟའ་ཚོད་རང་སྤང་བཟུངས་པའི་བསྤང་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་ དྲང་སྤོང་གི་བསྤངས་བ་འདི་ནི། རང་ཉིད་ཐོ་རེངས་གཞན་དང་ངག་མ་འདྲེས་པའི་གོང་རུ། འདི་བཞིན་བསྒྲོམ་མ། རང་གི་ལུས་ལྷུགས་ཀྱིས་སྤིག་པ་	403
གཅིག་	འཛིགས་སྤུ་རུང་བ། རྩ་གཉིས་ཟངས་ཀྱིས་བྱས་པ། རྩ་གཡས་ན་མེ་འུར་འུར་འབར་བ། རྩ་གཡོན་ཚུ་ཤག་རྩེར་འབབས་པ། མཇུག་མ་ཟངས་ཀྱིས་བྱས་ལ། སྐལ་བ་ལྷུགས་ཀྱིས་གཉེར་མ་གྱིག་གྱིག་ཡོད་པ། ཤིན་ཏུ་	
ལྷ་	འཛིགས་པ། རྩ་རྩུ་ལ་དངོས་ཡིན་སྟུམ་པ་བྱས་ནས། སྤྲུགས་འདི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟང་ངོ་། ཨོ་སྤུམ་སྤྱིར་ཏ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩུ་ འདི་ལས་ཟབ་པ་གཏན་ནས་མེད་གསུངས་སོ། གླི། འདི་བསྤངས་འཁོར་ཡིན་པར་སྐད་ཅིག་	

ཡིད་ཆེས་ཟབ་པོ་ གླི་ རྒྱུ་མེད་གིས་བསྐྱུངས་བ་ནི་ ལུན་ཀ་ལྷ་ཏ་སོད་ཏེ་ རི་མི་ནི་ ག་སའི་གིར་ཏ་ནན་ བྲེ་ཆུང་དང་ནི་ག་པ་ན་ལི་རྩ་ཁམ་ རོ་ཙ་གི་ཉི་ད་ཙེ་ལ་སྒྲིན་བྱ་ནེ་ར་ཇ་གད་ཇ་ཇ་ཏ་སྒི་བ་ག་རི་མ་ར་
 འབྱུ་ཞེ་བརྒྱད་ཡོད་ ཅེས་པའི་སྒྲགས་བྲིས་ནས་བཏགས་ན་གཟའ་མི་བོད་ ལྷ་མི་དགོས་ ཟབ་ གླི་ ། ཡང་ཨོ་སུམ་རྩ་ནི་ར་ཏ་ན་ཡེ་སྒྲ་རྩ་ ཨོ་ཕག་རོམ་རོམ་རོམ་ འདིས་མགོ་མནན་ནོ་ བསྐྱུང་བ་ཡང་བྱུབ་
 པོ་ གླི་ ས་མ་ཡུ་ སྐྱབས་པ་འདི་གདམས་པ་ལ་ ལི་རྒྱ་བྲིས་ལ་ ཀ་ར་སྒྲམ་པ་ཡ་གཡོན་ སྒྲིང་ཁར་མིང་ དབྲལ་བར་རུས་ རྟེ་བར་སྒྲ་དག་བྲི་ ལི་རྒྱ་དམར་པོ་བྱའོ་ བྲི་ལུད་མི་ལུད་ རི་བྲིས་ ལུ་ཁུལ་ནག་པོའི་
 ཏུད་པས་ལི་རྒྱ་ལ་བརྟགས་སྒྲ་དང་དབྱེའོ་ རང་གིས་མལ་འོག་ཏུ་དོད་བྱུ་གསུམ་བྲུས་ལ་ མགོ་ཕུར་དུ་བསྒྲན་ དེ་སྟེང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྲིས་ཁ་བཅད་དོ་ སྐྱབ་པ་ཐོན་ནས་ཆེར་མ་ཙན་གྲིས་མེ་ལ་སྒྲེག་ཐལ་བ་རྒྱུང་ལ་
 བསྐྱུར་རོ་ བསྒྲོག་པ་གཞུང་བཞིན་བྱ་ གཏོར་གཏོར་དབྱ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་གཙུག་ཅིགས་ རང་དངོས་མཐོ་བར་བྱ་ གཏོར་བརྒྱན་ར་རོག་གི་ག་ཁག་བྱའོ་ འདི་བསྐྱུབ་པའི་རུས་ནི་ལོ་ཟངས་སྒྲ་ཟད་དང་ མགོ་ཕུར་བརྟུང་
 གྲིས་སྒྲ་བ་ལ་སྐྱབ་པོ་ བྲིས་སྒྲ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནའོ་ རིར་འགོར་གྱང་སྒྲ་བ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ གཏོར་མའི་བསྒྲེན་སྒྲགས་ལ་ཁ་ཉི་བཏགས་ལ་རྒྱ་རུས་དབུལ་ལོ་ ། གཟའ་སྟོད་བསྐྱུས་གྲིས་

༡༡: བསྐྱེད་པའོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན་གསལ་བས། ཨོྱ་བཟླ་ཙན་ཏ་སྐྱེ་རྒྱུན་ཏ་ཀ་རྩ་ན་ད་རྩ་བ་ཙ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨོྱ་ཀ་ཏ་ཀེ་ཏ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཨོྱ་གཏུམ་པོ་ལི། རུ་རྩེ་རུ་རྩེ། རུ་རུ། མེ་མེ། ཤིག་ཤིག་སྐྱེ་རྒྱུ་ཨོྱ་གཟའ་བྲ་ཏ་རུ་ཏ། ཡེ་རྩྱུ་ཕྱེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཨ་ཡ་མ་སྐྱེ་རུ་རི་ལ། རྩེ་ཤ། ཨོྱ་བ་ཏ་ཙ་ག་རི་ཏི་རྩ་རུ་ལ་ཨ་བ་ན་ཡ་སྐྱེ་རྒྱུ་རྩུན་རུ་བཟླས། རྩུགས་རྩུ་བཏུང་ཞིང་བྲུས་བྱའོ། འདི་ལས་ཟབ་པའི་བསྐྱེད་ས་བ་མེད། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་རིན་ཆེན་གཏེར་རུ་སྐྱས། ས་མ་ཡ། རྩུ་རྩུ་རྩུ། དཔའ་གོ་སྐྱེར་རྩུན་ས་སྐྱེ་མ་གྲུབ་དང་དཔའ་གོའི་ཡོན་བདག་ནག་པོ་མཁར་གྱིས་གདན་དྲངས་པའོ།

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༡༡༩ གཞུང་གི་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཁ་བཞུགས་སོ། འགྲུ་དུས་ཡང་ཡོད།

༡༡: **འཇམ་མཁའ་ཀ་** བཟླ་པ་ཅི་ལ་ན་མོ་ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་ལས་ གསོལ་ཁ་བསྟོད་བསྐྱེད་ནམ་གསུམ་གྱིས་ འཛིག་ཏེན་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས་འགྲུབ་ དེ་ཕྱིར་གསོལ་ཁ་འདི་
ལ་བརྩོན་ གུང་གཉིས་ཟེར་གཉིས་རྒྱ་དུས་ཆེད་ གསོལ་ཞིང་མཆོད་པའི་རྣམ་ཅི་ གཟའ་བདུད་མ་ཡིས་གནང་བའི་བས་ ཤ་རུལ་ཁྲག་རུལ་ཉ་རུལ་དང་ བཙོས་དང་རྩེན་ཤ་སྣ་ཆོགས་དང་ ར་མཆོན་
དམར་གྱིས་བརྒྱན་ཤ་ཁྲག་རྣམས་ ཁ་བས་ཡིན་ཕྱིར་དགྲེས་པ་ཡིན་ གཟའ་བདུད་མ་ཡིས་གནང་བའི་བས་ འཁོར་གྱི་སྡེ་བརྒྱད་བཀའ་ལ་ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྒྲ་སྒྲན་དང་ ལ་སྒྲན་ཅི་སྒྲན་
ག་བྱར་དང་ མ་བོས་ཡིན་པས་དགྲེས་པ་དང་ སྒྲག་དོམ་བ་སྒྲང་ཉ་ཡི་སྒྲིང་ སྒྲིང་མོ་གདོང་མོ་བཞི་ཡི་བས་ འཁོར་གྱིས་སྡེ་བརྒྱད་བཀའ་ལ་ ཤ་སྣ་སྒྲིང་སྣ་ཁྲག་སྣ་སོགས་ མཆོད་པར་འོས་པའི་རྣམ་
རྣམས་བཤམ་ བྱད་པར་མཆོད་པའི་གསོལ་བའི་རྣམ་ ཟན་ལ་དགྲ་བོའི་གཟུགས་བྱས་ལ་ ཤ་ཁྲག་བྱག་ལ་གདོར་མར་རྩ་ལ་ དགྲ་བོ་དངོས་སུ་བསམ་ལ་སྤུལ་ དེ་ནས་དབུལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི་ རྩི་

༡༡། སྐྱ་གསུམ་ལྷོ་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ནས་ མཐུ་ཆེན་སྟོབས་གྱིས་གདུག་པ་དབང་དུ་སྤྱད་ ལྷ་ཆེན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་འབྱུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 རས་ གདུག་པ་སྤྱ་སྟོན་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་འདི་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོ་ སྤྱས་མཆོག་གཟུང་བདུད་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་དགྱིལ་འཁོར་
 རས་ ལྷ་ཆེན་གཟུང་བདུད་བརྒྱད་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བྱོགས་བཞི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རས་ སྤྱིང་མོ་གདོང་མོ་བཞི་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ འཛམ་གྱིང་གྱིང་པ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་རས་ སྤྱུལ་པའི་གཟུང་ཆེན་ར་ཆེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་མིང་གྱིང་འཁོར་བཅས་ལ་ བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ མ་དེག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་
 ཞིང་བཤགས་ དམ་ཉམས་སྟོལ་བྱིར་བྱོད་ལ་མཆོད་པ་ནི་ བ་ལིང་རྒྱན་གྱིས་གདོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས་ དམ་རྩལ་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ སྤྱན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ རྟུ་དམར་གྱི་

༡༡༖ ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ལྟ་ནི། བདུད་པོ་རོག་ཉིའི་ཞལ་དུ་བསྟུང་། གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ལྟ་ནི། གྱི་ཉི་པ་ཉའི་ཞལ་དུ་བསྟུང་། གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ལྟ་ནི། གྱི་རུ་ར་ཇའི་ཞལ་དུ་བསྟུང་། གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ལྟ་ནི། དུ་བ་མཐུག་རིང་ཞལ་དུ་བསྟུང་། གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ལྟ་ནི། ལྷ་ཆེན་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟུང་། གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ལྟ་ནི། སྒྲ་གཙན་འཛིན་གྱི་ཞལ་དུ་བསྟུང་། གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ལྟ་ནི། སྟག་སྒྲིན་ཟོར་དོང་ཞལ་དུ་བསྟུང་། གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ལྟ་ནི། བོ་སྒྲིན་དྲེད་གདོང་ཞལ་དུ་བསྟུང་། གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ལྟ་ནི། ཀོང་སྒྲིན་བ་ལང་གདོང་ཅན་ཞལ་དུ་བསྟུང་། གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ལྟ་ནི། འབྲོག་སྒྲིན་ཆུ་སྒྲིན་གདོང་ཅན་ཞལ་དུ་བསྟུང་། གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ལྟ་ནི། གཟའ་བརྒྱད་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ཞལ་དུ་བསྟུང་། ཆུ་སྒྲར་ཉེར་བརྒྱད་ཞལ་དུ་བསྟུང་། དག་པོའི་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པར་བཞེས། ཆོ་སྒོག་དྲངས་མ་ཆོད་ལ་ཤོག། ལྷ་ར་དུ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། ཅེས་དུས་གསུམ་འཇམ། གུང་གཉིས་ཟེར་གཉིས་ལ་མཆོད། གསོལ་ཁའི་གདོང་མ་ཟུར་གསུམ་ལ། ཆུ་བའི་དུས་ལ་ཕྱག་གི་བར། གདོང་གིས་རྩ་སྒྲུལ་བསྟུང་ལ་གསོལ། ཆུ་བའི་དུས་སུ་ཟོར་དུ་འཕངས། ཁྱབ་འཇུག་གཟའི་གསོལ་ཁ་ཡིན། འདི་མེད་ན་གཟའ་བསྐྱབ་པ་ནི། དམག་མི་དམག་ཟས་མེད་པ་དང་འདྲ། སྐྱབ་

༄༅ གཟའ་ཚོད་ཀླད་ལ་བསྐོར་བའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། ། བཟོ་བྲུ་ཁི་ལ་ན་མོ། གལ་ཏེ་ལས་འགྲིངས་རྟགས་མ་བྱུང་ན་གཟའ་ཤིས་པ་བསྟན་པ་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། ཙྴ་ཕྱི་བ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་བྱལ་མཛུགས་དབུ་དགུ་པ་བྱི།
 ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་རྩ་བའི་སྟགས་ཅིག་ཅུ་བྱི། ལྷ་བྱུད་བཅུ་བདུན་སྟགས་པ་ག་མི་ཀ་བྱི། དེ་དྲི་ལ་ལ་ར་རོག་པོའི་སྟོང་གདལ་པ་ལྟ་བུ་བཅུག་སྟེ། དེ་ར་རོག་པོའི་གོད་པར་བཅུག་ལ། ཀླད་ལ་མན་གཡས་པས་ངག་སྐོར་ལྷ་ས་ལ་
 གདལ། ལག་པ་གཡོན་པས་མེ་ལོང་འཕྱར་ལ་སྟགས་འདི་དྲག་པོར་བཞུགས་སོ། བ་ག་མི་ཀི། ཅི་ག་ས་མ་ཡུ། རུར་རུར་སོད་སོད། ཡི་ཡི་སྟ་པ་ན་པ་ལ་བྱལ་འཛུགས། ས་མ་ཡུ། དྲིག་ཐད་ཁྱལ་ཇ། ཅེས་བཞུགས། མི་ལྷ་ས་
 ལྷར་དུ་འབྱུང་ངོ། ཡང་ན་རྩ་བའི་སྟགས་མགོ་ཞབས་བསྐྱོག་དུས་མིན་བྱེད་ན་རང་ལ་ཞན་དུ་མི་བྱ། གནད་འབེབས་ཤིང་བསྟན་པའོ། གཟའ་བརྒྱད་ལ་བསྐོར་བའི་མན་ངག་ལས་ཙན་གཅིག་དང་འཕྱད་པར་ཤོག། ལྷི།
 ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་ལ་སྟུ་ཚུ་ལ་དོར་གྱིས་ལྷ་ར་ལྷ་པོ་བྲག་ནས་གདན་དུ་ངས་པའོ།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥		414
--------------------	--	-----

ཐུ	༄༅ གཟའ་ཚོད་ཆེན་པོའི་ལོ་ག་གཞོན་ཅེས་གནས་དུག་བཞུགས་སོ། ། མ་མཁའ་མ་གྲུ་ བཟླ་ལྷ་ཁི་ལ་ན་མོ། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱིས། གཟའ་བདུད་གནད་གྱི་མན་ངག་བསྟན། འདི་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་དུག་སྟེ། ཤི་ས་	415
གཏུག་	བསྟན་པ་མ་ཤེས་ན། བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱོབ་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། སྤྱོད་འཛིན་པ་མ་ཤེས་ན། ཏྲག་ཏུ་ཆེ་དགོས་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷན་ཁ་སྤང་བ་མ་ཤེས་ན། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་འོང་། ཐུགས་དམ་སྤང་བ་མ་ཤེས་ན། རོར་ལ་གོད་ཁ་ཡོང་བར་འགྱུར། བསྟོད་ལ་གཞོན་ས་མ་ཤེས་ན། སྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་ལས་ཀ་འབྱང་། དུག་གི་དབྱུང་ཐབས་མ་ཤེས་ན། རྣལ་འབྱོར་ཙུ་སྤྲུགས་སྤྲུག་པར་འགྱུར། དེས་ན་ཅེས་གནད་དུག་པོ་འདི། མེད་	
ཐུ	པའི་ཐབས་མེད་གནད་ཡིན་པས། དམ་ཆེག་ཅན་གྱི་སྟིང་ལ་བཞག་གོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དང་པོ་ཤི་ས་བསྟན་པ་ནི། ཞོ་བཟླ་ཙུ་མ་དུ་སྤྲུགས་འདི་སྤྱི་ལ་བཟླས་རོ་ཁ་ཆ་སྟེ་ཕའ་། བེ་ཏ་པ་ཏི་ལ་ང་གི་མེ་རུ་རུ་རུ་ར་གི་གྱི་མི་ཤ་ས་ཞོ་	

མགོ་མི་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་། སྒོ་རྩོག་ཟུངས་བའི་མན་ངག་གོ་། ཨྱི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསུམ་པ་ཁྱད་ཁ་སྒྲང་བ་ནི་། ཁྱད་དེ་རྟགས་མེད་དམ་ཉམས་ན་། སྒྲང་བཤགས་མཆོད་པ་དག་གིས་མཆོད་། འོ་
 མ་ཅི་སྒྲན་གྲུ་གྲུལ་དཀར་། ར་མཆིན་ཏིལ་ནག་ཕྱད་ཀྱིས་མཆོད་། དེས་ནི་ཁྱད་ཁ་བསིལ་བར་འགྱུར་། ཨྱི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཞི་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི་། བདག་ལ་བར་གཅོད་རྩོམ་པ་ན་། ར་རོག་རྟེན་དུ་བཅའ་བྱས་ལ་།
 ར་དང་མྱིག་པ་ར་ནད་དང་། ཆང་དུ་བཏབ་ལ་གཏོར་མ་བྱ་། ཡང་ན་མདོས་ཀྱིས་བསྐྱོང་བར་བྱའོ་། དེས་ནི་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། དེས་ནི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའོ་། ཨྱི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷ་པ་བསྟོད་པ་མནན་པ་ནི་། སྒྲུལ་དང་
 ར་རོག་ཤ་བྲག་དང་། ཉ་ཤ་ར་མཆིན་ས་མང་རྩོ་། ནག་པོ་གསུམ་གྱི་སྟིང་བྲག་དང་། དཀར་གསུམ་ཅི་སྒྲན་བཅས་པ་འདི་། རྟ་ནག་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཞུག་། རྟ་ཐོད་མན་རྟལ་དག་རུ་བཞག་། དེས་ནི་སྟོད་ལ་མཐོན་པར་
 འགྱུར་། ཡང་ན་ཅ་གྲ་སྟོད་ལ་མནན་། སྟོད་ལ་མནན་པའི་མན་ངག་གོ་། ཨྱི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དུག་པ་དུག་གི་དབྱུང་ཐབས་ནི་། བསྐྱབ་པ་ཐོན་པའི་བྱ་དེ་རུ་། བོང་དུག་ཐར་ལུ་སྒྲང་ཆོར་དང་། གྲུ་གྲུལ་ནག་པོས་བྱབ་ཁུང་
 དགྲག་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རྩྭ་དང་། ཅི་སྒྲན་ལ་སྒྲགས་བསྐྱེས་པ་ཡིས་། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་སྒྲུག་ལ་། བྱབ་ཁུང་ནང་དུ་བཅུག་ལ་བཞག་། དེའི་དུག་སྒྲུང་བཟླ་གིས་སོ་། ཨྱི་ གཟའ་རྟོད་ལོག་གཞོན་དུག་པོ་

༡༡། འདི་དབྱལ་བར་མིག་དང་ཁོང་པའི་སྙིང་གཞན་ལ་མེད་པར་སྒྲ་བར་བྱའོ། འདི་མེད་གཟའ་བདུད་སྒྲུབས་པ་རྣམས་དོན་མེད་ཆོ་ཆད་རང་ཉིད་བརྒྱུག་དེ་སྦྱིར་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། གཏེར་སྒྱུ་གཏད་སྒྱུ་ཁ་ཐིམ་འདི་བསྐྱར་བ་སྒྱུ་ལ་པོ་ལྷ་ཐུབ་འཇུག་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཚུ་ལ་རྟོར་གྱིས་ལྷང་ལྷ་སྒྲ་མོ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།

ਸ੍ਰੀਮਤਿ ਸੁਖਮਤਿ ਕੌਰ		418
--------------------	--	-----

ཀྲ	༄༅ གཟའ་ཆོད་ཆེན་པོའི་ལྷ་དབྱེ་བ་ཞུགས་ལྷ་དབྱེ་ལུགས་གཅིག་དཔེ་ཆུང་བར་འདུག་། ཅ་མོ་གུ་རུ་ དག་བོ་ལྷ་དབྱེ་བའི་ལག་ལེན་ནི་ རང་གི་སྐྱབ་ཁང་དུད་པ་མི་ལ་ཡོད་བར་ དུར་བྱོད་ལྷ་བུ་ཡངས་པའི་སར་བྱིན་ལ་	
གཅིག་	སྒྲུང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་རང་གི་བསྐྱུང་མ་ བྱད་པར་དག་ལྷ་སྤྱོད་གྲོགས་བྱེད་པ་ དག་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡུད་གཏོར་རྒྱས་པ་བཏང་སྟེ་ བདེན་པ་བརྟུང་ དཔང་གཟུགས་ཤག་གདབ་ ཉོང་ཕོ་དྲག་པོ་བཏང་ལ་དག་བོའི་ལིང་ལ་ དཔུག་གཞུག་བྱ་ དེ་ནས་འབྲུབ་ཁུང་དེའི་ནང་དུ་ལྷ་བཞེའི་རྩ་ས་ སྤྱོད་ལ་གྲོ་ གུ་གུ་ལ་ནག་པོ་ ཡུལ་ལྷ་ལ་བྱིའི་ལུད་ དག་ལ་ར་ལུག་བྲུགས་ར་རུ་ ཕོ་ལྷ་ལ་མཛེ་པོའི་ལྷ་མ་འབོག་ མོ་ལྷ་ལ་ཡུག་ས་མོའི་ཞབས་མ་ མུ་བེ་ཚུལ་ཆེན་གཞན་དུག་ཆོགས་ སྤྱ་མ་བཟང་ལ་ཡིན་པའི་དྲི་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ རོ་གས་དུག་གི་ཤིང་གིས་མེ་བཏང་ ལིང་སྐྱུག་མའི་ཉལ་ལ་སྤང་ སྐྱོན་ལ་རྒྱུང་ངོ་ལ་འཕྱར་ དེ་ནས་འབྲུབ་ཡངས་ཁུང་གི་ཁ་བྱེར་ལ་ དུད་པ་བཏང་ དེ་ནས་ཡང་དུད་པ་མི་ཡོངས་པའི་སྤྱོགས་སུ་བསྐྱད་ལ་ ལྷ་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱུང་ དེ་ཡང་སྤྲུགས་ནི་ སྤྱོག་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་ ཕོ་ལྷ་དང་ ཞང་ལྷ་དང་ ཡུལ་ལྷ་དང་ ལྷ་འདྲེ་ཕོ་མོ་ ཐམས་ཅད་དང་དབྱེ་བ་དང་ མོ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེ་བ་དང་ བསྐྱུང་མ་རང་གཤེད་དུ་དབབ་པ་དང་བརྒྱད་དོ་ གསང་ངོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་གིས་སྤྲུགས་བསྐྱུང་ དེ་ལ་ལིང་བདུག་པས་ ཁོ་ལ་སྤྱོད་	419
ཀྲ		

གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། རྣམས་སྒྲན་སྤང་དོ་བརྒྱབ་པའམ་། བྱད་སྤང་ལ་མདའ་མངས་ལྟར་བོད་པ་གོ་ཡ་སོང་བར་བསམ་ལ་། དེའི་དུས་སུ་རང་གིས་བསྐྱུང་མ་ལྟ་སྤྱད་གཏོར་། བྱིན་པ་བཀའ་བསྒྲོ་། བདེན་པ་བརྟམ་བཞེས་གཞུག་། རང་གིས་མ་ལན་པའི་ཤག་གདབ་པ་ཅེས་སོ་། ཐབས་དེས་སྤྱར་ཁོ་རང་གིས་བདུད་དུ་བབས་པར་བསམ་མོ་། དེ་ནས་གནས་དེར་ཁར་བཞག་ལ་། དེ་ལྟ་དང་ཁྲོལ་མ་ཁྲོལ་བརྟག་གོ་། ལྟ་དང་ཁྲོལ་བའི་རྟགས་ནི་དག་དེ་གཅེར་བུར་འདུག་པ་དང་། གཅིག་སྤྱད་མི་གཅོང་བའི་འདམ་ན་འདུག་པ་ནི་ལྟ་དང་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་། འབྱེད་སྤྱགས་ནི་འདི་ཚོ་འདི་ཡིན་ནོ་། ཡོ་རྒྱུ་འག་རྒྱ་ལྟ་རྟ་རྟ་ལ་བྱེ་། མི་མི་མ་འི་བྱེ་། ཡི་མི་མ་འི་བྱེ་། ར་ཅ་སུ་རུ་སུ་རུ་བྱེ་། འི་འི་འི་འི་། ཡ་རྒྱུ་མ་མ་འག་ལྟ་རྟ་རྟ་ལ་བྱེ་། མ་མ་ཀྱག་ཀྱག་ཁ་ལྟ་རྟ་ཀྱུ་། རུ་ལུ་རུ་ལུ་བྱེ་། ལྟ་ལྟའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཡིན་། ཡ་མ་དུ་གི་སྒྲན་པོ་ལྟ་རྟ་ལ་མཐུ་། ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཞིང་ལྟ་དང་ཤག་བྱེ་། མ་ཤ་དུ་ནི་ཡུ་རྟ་བ་ཡོ་མ་རྟ་མཐུ་། ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཡུལ་ལྟ་དང་ཤག་ན་ག་དུ་ནི་གེ་རྩེ་བ་ཡ་ལྟ་རྟ་རྟ་ལ་མཐུ་། ཆེ་གོ་མོ་འདི་དག་ལྟ་དང་ཤག་བྱེ་། ལྟ་རང་གཤེད་དུ་ཕོ་བ་ལས་ཤ་བྲག་མཆོད་པ་དམ་པར་བཞེས་ཅིག་ལ་། དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ལྟ་ལྟ་བྱོད་ཀྱིས་སྤྱུ་ལ་བསྒོས་། དེགས་ལ་མཉགས་སོ་། བྱེད་ལ་འགན་གྱིས་དོ་གཙུགས་སོ་། ཆེ་གོ་མོ་འདི་ལ་མགོན་སྤྱབས་མ་བྱེད་པར་རང་གཤེད་དུ་ཕོ་བ་ལས་། ཤ་

པདྨ་ལམ་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་མ་གཤིས་རྒྱུ་ཤིང་།		422
--	--	-----

ལྷ་

གཏུག་

ལྷ་

༄༅ དྲག་པོ་གཟའི་གོང་གདང་བཞུགས་སོ། །སྤྱ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྟ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། བསྐྱལ་པ་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་མེད་དུས་མཆོམས་འཛིགས་པའི་སྤྱ་ལྟས་ཡིན། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། མ་འོང་སྟོན་དུ་ཤེས་པའི་དོན། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། བསྟེན་བརྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཡོང་མེད་པར། དམ་ཉམས་སྟོ་བྱར་བྱུང་བའི་ཆེ། མ་ཉེ་དམ་ལ་རྟོས་ལ་འབྱུང་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཆོད་ན། དྲག་རྣམས་འདུས་པའི་དྲག་སྤྲགས་མཁན། མེ་ཕྱེ་བྲོ་རྩུ་ཁོལ་མ་ཡིས། གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་མཆོན་ཆ་ལས། ལྷུང་བའི་ལྟ་བུ། ལས་གཤིན་རྗེ་གཟའ་ལ་ཡིན། དྲག་པོ་ཟས་ཀྱིས་སྐྱལ་པར་གཏད་སྤྱིར་ཡང་གཟའ་བསྟན་པ་དར། སྤྱེ་འགོ་ཡིས་སྟོག་དབུགས་ཡོངས་ལ་ལྷག། དྲག་སྤྲགས་གཏད་འདི་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་ནི་རྩལ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན། སྤྱེ་ཆེ་ཤང་ཆེ་ལུལ་གང་ལ། ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ་རྒྱངས་པའི་ཁུ་བས་རྗེ། ཤིང་ཚྭ་རྒྱ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ་གསུམ་བཏབ། དམིགས་པའི་དྲག་པོ་དེའི་གཟུགས་དོད་པར་བྱ། དེ་ནས་མི་རྟ་བྲི་གསུམ་གྱིས། ཅི་རྟའི་གདན་ལ་ཁྲག་གིས་བྱབ་པར་བྱག། དྲག་པོའི་མིང་རུས་བྲིས་ལ་སྟོང་སར་སྤྲན། ཡན་ལག་བཞི་དང་མགོ་པོ་ལ། བདུད་པོ་འདི་ཡོང་ཟེར་བྱ་བ་བྲིས། རི་གསུམ་རྩེ་འཕ་ལུང་གསུམ་མདོར། ཡང་ན་ཐང་ཆེན་དཀྱིལ་དག་ཏུ། དུས་བརྒྱད་གཟའ་དང་དབལ་བ་ལྷག་བྱ་བ་ལ། གདོང་ཕྱོགས་དེ་དག་ཏུ་བཞག་ནི། དྲག་གི་ཁ་

[illegible]

༣༩	ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་ན་མོ་༥ ཤག་ནད་ལེགས་ཉེས་མེད་པ་ཡིས་༥ དག་པོ་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་ན་༥ ཡེ་འབྲོག་དྲག་པོ་བཏང་བའི་ལས་མཐའ་༥ གཟའ་ཚོད་གནད་ལ་དབབ་པའི་ཐབས་ལ་༥ ལྷ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཉ་	
༤༠	ལ་༥ རི་གཡའ་བསམ་ནག་པོ་ལ་རི་སྣ་ཆད་པ་གཅིག་རྒྱུ་༥ མི་སྟག་སྟེའུ་ལོངས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་གོ་སྟེ་ལ་དག་པོའི་གཟུགས་དང་པོ་གཅིག་བྱས་ཏེ་༥ གོ་ཤོག་ལ་ལི་རྒྱ་མིང་རུས་བྲིས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲག་གིས་བྱག་༥ བབ་	425
༤༡	ཟན་མིའི་སྟིང་དང་མགོ་སྒྲུལ་བྲ་སྒྲན་གཟའ་གཟུགས་འཛིགས་པ་དང་༥ ཁ་སྟོད་ལ་མི་གཤིས་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་གཏོར་བཞིའི་སྟེ་དང་༥ ཆོགས་མཆོད་རྩ་ས་བཤམས་ནས་༥ སྟགས་འདི་བཟུངས་པས་ཁོ་གར་འདུག་ང་	

༡༡། དགྲིས་འཕར་རྟིང་ལ་མདེའུ་ སྤོན་བྱ་སྤྲེག་པ་ འུག་པའི་སྒོ་སྒྲོན་ལ་ སྒྲོན་ཟེན་པ་འདི་ གཡས་སུ་མཆོལ་ལུ་དཀར་པོ་གཅིག་བཞག་ གཡོན་དུ་སྤྲེལ་པ་གཅིག་བཞག་ལ་ མདུན་དུ་དུག་གིང་དང་མི་ཕག་གི་
 ཉུན་གྱི་དུ་བ་ གིང་སྤྲ་དང་བཅས་པ་གསེར་སྒྲིམས་གྲིས་སྤྲན་ནས་ དྲག་པོའི་ཡི་དམ་གྲིས་ ང་རྒྱལ་ལམ་བྱལ་འཇུག་རང་གི་ང་རྒྱལ་གྲིས་གཤིན་རྗེ་གཟའ་གདོང་དམར་ནག་བྲོས་པའི་སྤྲགས་འདི་བཞུས་སོ་ ཨེ་ཀ་མ་
 མ་མ་ཏི་ ཐད་ཐད་ ཐུམ་རིལ་ ཐུད་ཐུད་ ཐུམ་རིལ་ ཐ་ལ་རམ་ཏིག་ ཀེ་ཏེ་ཀེ་ཏེ་ བྲ་བྲ་ཤག་ རྩ་རྩ་ལ་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་ ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ལ་ད་རོལ་ཅིག་ ད་བཞེས་
 ཤིག་ ཅེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཞུས་ནས་ གཡོན་གྲིས་ཟར་ཆོད་གཉིས་འཕར་བ་དང་སྤྲད་དྲག་ན་ལི་རྒྱའི་སྤྲིང་ཁར་བརྟེན་གོ་ རང་སྤྲངས་ལ་བརྟེན་རབ་གནས་ཅན་ནམ་ སྤྲ་གཏུང་རབ་གནས་ཅན་མཆན་ཁུང་གཡོན་
 དུ་བཅུག་ དྲག་པོའི་ཐང་ཁ་རབ་གནས་ཅན་རྒྱལ་ཏུ་ཁུང་ བདུད་དམ་ཆ་སྤོན་ལོག་པ་ལྟོར་བཏང་ལ་ བསྟེན་པ་དང་རང་སྤྲངས་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ་ ཨེ་མ་བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྲིས་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྤྲངས་བ་དང་ ཆོས་བྱེད་ཁ་འཛིན་རྒྱལ་གྲིས་རྟེན་ མདུན་གྲིས་དམག་དབུང་བསྟན་པ་བསྤྲངས་ བདག་གཞན་གཉིས་གྲིས་དོན་དུ་ནི་ དུག་ནམས་འདུས་པའི་དྲག་སྤྲགས་ཅན་ གཤིན་རྗེ་

གཟའ་གདོང་དམར་ནག་འདི་ སྒྲག་སྒྲགས་འབུམ་སྤྱི་ནང་ནས་བསྐྱུས་ ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་གཏེར་དུ་སྒྲས་ ནམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་དུས་ཚོད་ན་ དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་སྟིང་རེ་རྗེ་ ཚེ་འདིར་སྟོད་དབང་མ་མཆིས་ཀྱང་ སྤྱི་མ་ངན་སོང་མི་སྟེ་ཞིང་ ཚངས་པ་བྱབ་འཇུག་འཁོར་དུ་སྟེ་ སྤིག་ཁུར་རྣམ་སྟོན་འབྱུང་བ་ལས་ མན་ངག་འདི་དང་འབྲད་པ་འཚེངས་ བྱབ་འཇུག་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཞི་པ་ སྤིང་བཞི་ལྟ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ གདོང་ལ་གཏད་པའི་ལས་མཐའ་འདི་ ལན་ནི་གཉིས་ཀ་གསུམ་སྤིང་ན་ ཚངས་པ་བརྒྱ་སྟོན་ཡིན་ཀྱང་འགྲོ་ ཐ་མལ་རྣམས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་ འཛིགས་བྱེད་གནམ་ལྷགས་མཚོན་བྱ་འདི་ མཆན་གྱི་བྱ་ལའང་གསང་བར་རིགས་ ཡུལ་གཞིའི་གཏེར་ཡང་མ་སྟེལ་ཅིག་ གཉིས་ལས་གསུམ་དུ་སྟེལ་གྱུར་ན་ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཆད་ཚོད་ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས་ བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་ལྟན་གྱུར་ནི་ སྐལ་ལྷན་གཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ གསལ་ཚེའི་བྲག་ནས་གྱུ་རུ་བྱུང་བྲགས་པས་སྟོན་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ ཡ་སིད་ ལྷ་ར་ཡ་ ཁ་ཐོ་

ཏྲ་ཏྲ་		
པ་ཅིག་ཏྲ་	༣། །བྱང་གཏེར་ཚོས་སྒོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་པར་བྱང་སྒོན་ཚིག་བཞུགས་སོ། །སྤྲི། འདི་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལྷ་ག་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དེས་བཅུ་བས་གངས་ཅན་པའི། །སྐལ་བ་ཁོ་ནར་ཟབ་མོའི་ཚོས་གཏེར་གྱིས། །མཐའ་དབུས་ ཀྱན་ཏུ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྷ་ར་གཏམས། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་བྱགས་ཀྱི་བཅུད། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ནལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བ། །བསྐྱེད་རྗེ་གས་རྗེ་གས་པའི་མན་ངག་གཞན་ལས་ཀྱང་། །བྱང་ འཕགས་ལྷ་བྲག་མཛོད་ཆེན་ལྷ་ཡི་གཏེར། །ཚོས་ཚུལ་འདི་ཡི་ཇ་གད་ཉིད་བཅུད་ལ། །སྐྱོད་པའི་སྐལ་ཆེན་དུ་མ་ཉམས་ཏོགས་གྱིས། །རབ་ཕྱོས་དོ་ཉིད་རྒྱང་སྤྱ་ལེན་དང་བཅས། །འཕོ་ཆེན་འོད་སྤྱུའི་གར་གྱིས་གཤེགས་ པར་གྲགས། །བརྟན་འགྲོའི་སྒོག་རྩ་བཟུང་བའི་ལས་ཚོགས་ཀྱང་། །སྤྱ་མང་དགོས་པ་ཀྱན་ཚང་འདིར་མཆིས་པས། །བོད་ཀྱི་སྒོན་པོ་ལྷ་བུའི་གཏེར་ཡིན་ཞེས། །ཆེ་ཐང་ཉིད་དུ་བརྒྱའི་ལུང་གིས་བསྐྱགས། །དེ་ཕྱིར་ བྱུ་བརྟན་འདྲེན་ལ་སྤྱ་མེད་པའི། །བྱགས་བསྐྱེད་ཤིང་ཏྲས་ཟབ་ཚོས་འདིའི་ཉི་མ། །མི་ཟད་ཚོས་སྤྱིན་པར་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །དྲངས་པར་མཛད་ལ་སྤྱིང་ནས་རྗེས་ཡི་རངས། །རྒྱབས་སུ་ཆེ་བའི་བརྟན་པའི་བྱ་བ་ ལ། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོད་པའི་ལྷ་དང་རྒྱ་གྲིས་ཀྱང་། །དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིང་དགའ་བའི་གར་དང་བཅས། །བསྐྱགས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྒྲིལ་བར་ངས། །ལེགས་བྱས་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བརྟན་སྤྱི་བྱེ་བྲག །སྤྱ་	429
སྒོན་ཚིག་		

འགྲུལ་རྩོམ་ཐོག་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱས། །དེ་འཛིན་སྒྲིམ་ཆེན་ཞབས་བྱུང་སྤྱི་མཐུན་བཏུན། །སྤྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་བཞེད་དོན་ཡོངས་འགྲུབ་ཤོག །དགེ་འདུན་སྡེ་ཡི་རོལ་མཆོ་རྒྱས་པའི་དབུས། །ཐུགས་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་
 ལྷན་པོ་མྱང་ནས་བརྒྱུད། །བསྐྱབ་གསུམ་ལ་གནས་བང་རིམ་རྣམ་པར་བརྒྱུད། །བཤད་སྒྲུབ་ཉི་ལྔ་ལྷན་ཆས་ཏྲག་མཛེས་ཤོག །འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྤྱོད་ལའི་ལྷོངས། །མི་བཟང་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཀྱན་བྲལ་ཞིང་། །
 སྤྱོད་བཅུད་དགེ་མཚན་ལང་ཆོ་དར་དྲག་པའི། །རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །འདིར་འབད་འབྲེལ་བཅས་སྤྱི་བར་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་དང་དགེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་། །ཡང་དག་
 འབྱོར་སོགས་ཏེན་འབྲེལ་ཐུན་ཆོགས་ལ། །ལ་ལུང་འཇུག་ནས་བྱུང་ཆེན་མུར་འཕྱོལ་ཤོག །ལམ་མཆོག་འདི་ཡང་ཡོངས་འདུའི་འབྲི་ཤིང་ལྟར། །སྤྱིན་ལས་ཡལ་འདབ་ནམ་མཁའི་སྒྲ་བྲེར་བྲེས། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུའི་
 ཆར་གྱིས་ནོར་འཛིན་བྱོན། །འགོངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏྲག་བཏུན་ཤོག །ཅེས་པའི་པར་བྱང་སྤོན་ཆོག་གཡར་བྲལ་ཙམ་ཞིག་དོ་བྲག་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་མཆོན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཙམ་ཕོག་པའི་མཆྱུའི་མིང་ཅན་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་གུས་ཡི་རངས་ཀྱི་དང་ནས་
 བྱིས་ཏེ་ལྷ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་ཐུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



༣༣། ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་བཞག་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །

